



Tổng Thống Joe Biden và Đệ nhất phu nhân Jill Biden, cũng là nàng thơ của Joe.

CÁC TỔNG THỐNG HOA KỲ VÀ THI CA

Phan Tấn Hải

Có một tương đồng giữa Tổng Thống Hoa Kỳ Joe Biden và Tổng Bí Thư CSVN Nguyễn Phú Trọng. Đó là đôi khi họ làm thơ. Nhưng dị biệt lớn giữa hai nhà thơ tài tử này chính là chủ đề, là nguồn cảm hứng để làm thơ. Nguyễn Phú Trọng làm thơ ca ngợi ông Hồ Chí Minh và những chủ đề tương tự, thí dụ, một lần ông Trọng làm ca ngợi khách sạn Mường Thanh Grand Phương Đông. Nhưng Tổng Thống Biden chỉ làm thơ tình, và chỉ tặng vợ thôi. Chúng ta không nói rằng thơ hay, hay dở, chỉ muốn nói rằng trong tâm hồn của Biden là hình ảnh thướt tha của Đệ nhất phu nhân Jill Biden. Và trong tâm hồn của ông Trọng là những khối xi măng có hình Lăng Ông Hồ, và rồi hình khách sạn Mường Thanh. Không hề gì. Thơ vẫn là thơ (giả định như thế).

Bây giờ thì hai nhà thơ Joe Biden và Nguyễn Phú Trọng đã gặp nhau. Tổng thống Joe Biden tới Hà Nội

ngày 10/9/2023, đã gặp Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng, Thủ tướng Phạm Minh Chính, và Chủ tịch nước Võ Văn Thưởng, và rồi Biden sẽ đến viếng bia tưởng niệm cựu chiến binh John McCain ở hồ Trúc Bạch.

Báo The Hill ngày 19/12/2022 đã ghi lời Đệ nhất phu nhân Jill Biden cho biết có một món quà mà bà luôn luôn có thể tin tưởng đều nhận được từ Tổng thống Biden: bài thơ được viết tay trên giấy. “Một thứ mà Joe đưa cho tôi hàng năm là một bài thơ,” Biden nói trên chương trình truyền hình “The Drew Barrymore Show.”

Cuộc phỏng vấn này thực hiện tại Bạch Ốc đánh dấu lần đầu tiên hai ông bà Biden xuất hiện chung trên Lăng Ông Hồ, và rồi hình khách sạn Mường Thanh. Không hề gì. Thơ vẫn là thơ (giả định như thế).

Khi Barrymore hỏi rằng

có phải Tổng Thống đích thân viết tay những bài thơ tặng vợ mình hay không, Tổng Thống Joe Biden trả lời: “Tất nhiên là có. Có rất nhiều điều để viết về nàng.”

Joe Biden nói thêm, “Mọi người đều biết tôi yêu nàng nhiều hơn nàng yêu tôi.” (Câu này, hình như Joe Biden mượn của nhà thơ nào đó?)

Thực tế là, thơ Joe Biden không hay. Và thậm chí, ông cũng không thuộc thơ của ông nhân nhiên. Trang báo Grabien News ngày 22/3/2023 kể về một khoảnh khắc Joe Biden nói rằng ông sắp đọc thơ, thế rồi đọc vài dòng thì khựng lại. Rồi ông nói sẽ đọc lại. Thơ đọc hôm đó không hay. Nhưng dĩ nhiên là thơ của

Biden không có hình khối xi măng như thơ của ông Trọng.

Báo Grabien News viết, trích dịch như sau:

“Biden nói: “Một bài thơ, nhan đề ‘One Today’ như sau:

Và luôn luôn có một vầng trăng như tiêng trống lặng lẽ gõ vào tất cả mái nhà và cửa sổ, trên tất cả - các quận - xin lỗi, không phải quận, đây là quốc gia, hãy để tôi bắt đầu đọc lại.”

Tổng Thống Joe Biden như thế là đọc nhầm “country” (quốc gia) thành “county” (quận). Không hề gì. Dù không xuất sắc, thơ của Joe Biden vẫn có vàng

Xem tiếp **THI CA** trang 2

SIXDO, LÀN GIÓ MỚI TẠI TUẦN LỄ THỜI TRANG NEW YORK XUÂN - HÈ 2024



Các người mẫu trong bộ sưu tập thời trang Xuân-Hè 2024 trên sân trình diễn thời trang Tuần Lễ Thời Trang New York. Photo: Kiêng Cạn.

Các bạn yêu thời trang người Việt ở Hoa Kỳ, đặc biệt là tại Nam California, hẳn không xa lạ mấy với thời trang của nhà thiết kế Đỗ Mạnh Cường, nhà thiết kế thời trang Việt từng được biết đến với những show trình diễn thời trang trong nhiều năm qua tại Beverly Hills, Newport Beach, Paris, Sydney... và nóng hổi nhất là show vừa diễn ra Chủ Nhật qua tại Tuần Lễ Thời Trang New York Xuân-Hè 2024, với sự xuất hiện của Đỗ Mạnh Cường, cùng thương hiệu SIXDO, và một dàn khách mời hùng hậu từ Việt Nam cũng như quốc tế đến tham dự trên sân thời trang New York.

Thương hiệu SIXDO (dịch nôm na là SÁU ĐỎ, hay 6 anh em nhà họ Đỏ), do nhà thiết kế Đỗ Mạnh Cường làm giám đốc sáng tạo, ra đời tại Việt Nam năm 2020. Tên thương hiệu bắt nguồn từ việc anh nhận nuôi 6 đứa trẻ (tính đến hiện tại là 10 đứa trẻ). SIXDO đánh dấu sự phát triển mới trong sự nghiệp của Đỗ Mạnh Cường, với tinh thần thời trang hướng đến số đông đại chúng hơn, nhưng vẫn giữ đúng bản sắc trong phong cách thiết kế của anh: sang trọng, thanh lịch, tối giản và thời thượng/hợp mốt/tạo ra xu hướng.

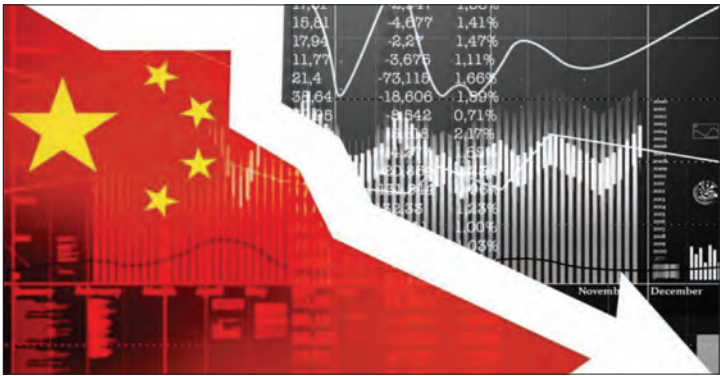
Show diễn của SIXDO tuy chỉ diễn ra 15 phút trên sân Tuần lễ Thời trang New York Xuân Hè 2024 ngày 10/9, nhưng được chuẩn bị từ suốt 2 năm rưỡi qua, đánh dấu sự phát triển mới của SIXDO, một thương hiệu thời trang Việt trên thị trường quốc tế. Hiện tại SIXDO có hơn 60 cửa hàng tại Việt Nam từ bắc vào nam.

Tiếp **SIXDO** trang 3



Bé Nhím (Đỗ Phạm Hoàng Phúc) con trai của NTK Đỗ Mạnh Cường xuất hiện trên sân diễn cùng anh trong khoảnh khắc chào khán giả xem show với tư cách đại diện cho thương hiệu. Photo: Kory Ngó.

MÔ HÌNH CỦA TRUNG QUỐC ĐANG THẤT THỂ



Trung Quốc hiện nay đang phải đối mặt với hàng loạt cuộc khủng hoảng. Một số vấn đề của Trung Quốc là do hậu quả từ các chính sách sai lầm của các nhà lãnh đạo đất nước. Một số khác là do các yếu tố ngoại lai. (Nguồn: pixabay.com)

Phương Đông lên ngôi. Phương Tây rơi vào tình trạng suy thoái khó lòng cứu vãn. Và Trung Quốc đang chứng minh rằng hệ thống chuyên chế tập trung, do nhà nước lãnh đạo của họ đã giúp cho đất nước tăng trưởng kinh tế mạnh mẽ, phát triển nhanh chóng vượt trội – một hình ảnh trái ngược với các nền dân chủ lộn xộn và bất kham.

Trong nhiều năm, và đặc biệt kể từ khi Chủ tịch

Trung Quốc Tập Cận Bình cũng cố quyền lực, điều này đã trở thành thông điệp chính thức lột đường cho “sự phục hưng vĩ đại của dân tộc Trung Hoa” của ông Tập. Sự phục hưng – hay hồi sinh – đã được lặp đi lặp lại như một câu thần chú trong các tài liệu chính thức và trên các phương tiện truyền thông nhà nước. Nó mang những mục tiêu

Xem tiếp **THẤT THỂ** trang 4

VĂN HỌC - NGHỆ THUẬT

VIDEO PHẠM DUY 100 NĂM: GÓC NHÌN TỪ GIA ĐÌNH

Doãn Hưng



Đĩa video âm nhạc Phạm Duy 100 Năm.

Khi nói về nền âm nhạc Việt Nam thời hiện đại, không thể không nhắc đến nhạc sĩ Phạm Duy. Đã có quá nhiều mỹ từ mà giới yêu nhạc Việt Nam sử dụng khi nói về ông: người nhạc sĩ của thế kỷ, phù thủy âm nhạc, cây đại thụ của ca khúc Việt Nam... Cũng vì thế, viết và nói về nhạc sĩ Phạm Duy là một điều khó, vì đã có quá nhiều người phân tích từ đủ mọi góc cạnh. Từ những nhà phê bình âm nhạc, cho đến bạn bè của ông là những văn nghệ sĩ, hay những người mến mộ. Họ viết về cuộc đời nổi trôi theo vận nước Việt Nam của Phạm Duy, về giai điệu và ca từ Phạm Duy, về khả năng sáng tác bền bỉ của người nhạc sĩ thiên tài...

Nhưng có lẽ còn một góc nhìn về nhạc sĩ Phạm Duy chưa

Xem tiếp **GÓC NHÌN** trang 8

Ở VÀO TUỔI CỔ LAI HY

Thúy Messegée

Tác giả là một cựu nữ sinh Gia Long. Thúy Messegée vượt biên khỏi Việt Nam năm 1982, sang Mỹ năm 1983, đi học lại bằng kế toán, và làm việc cho đến nay. Từng sống ở Cali nhiều năm, hiện tại sống và làm việc ở miền Đông, thuộc vùng DC, Thủ Đô Hoa Kỳ

*

Ông bà ta ngày xưa trăn quý tuổi thọ, sống được đến tuổi năm mươi là đã ăn mừng ngũ tuần, vì nhân sinh thất thập cổ lai hy, chẳng mấy người sống đến tuổi 70. Ngày nay con người sống khỏe sống vui, đến 50 vẫn còn là lướt sán trên nhảy, cặp bồ nhí, đánh tennis, trèo núi, du lịch ba

lô, v.v. Sống đến thất thập không còn là chuyện cổ lai hy nữa. Và số người thọ đến 80, 90 không còn là hiện tượng hiếm.

Thế nhưng, được Giời cho đến từng ấy tuổi thọ là một điều đáng quý hay đáng buồn nhỉ?

Gần đến Giáng sinh bất chợt tôi nhận được một cú phone vào sở. Số điện thoại sở chỉ dùng trong nội bộ công ty, vì việc làm của tôi ít giao dịch với bên ngoài. Chỉ có gia đình và một ít người thân thiết mới có số này, còn người quen trong giao tế quảng đại thì không. Vì thế khi nhìn thấy số 707 từ Santa Rosa, California ở miền Tây gọi cho tôi ở Maryland bên miền Đông, tôi đã không vui. Không biết người chào hàng nào



Hình do tác giả cung cấp.

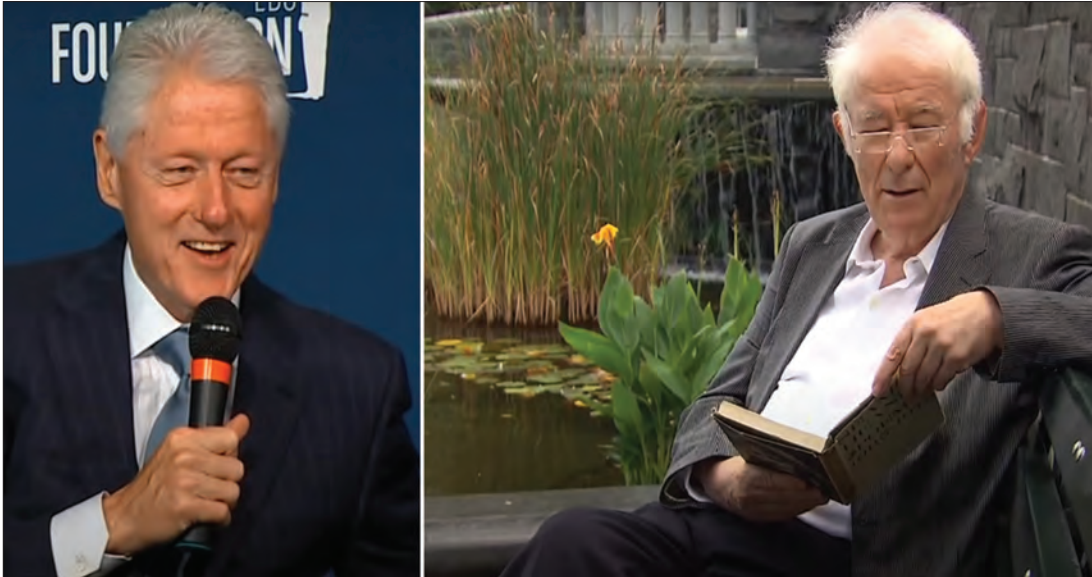
mà có được số này, hay chỉ là robot call, may ra bắt chuyện được với một khách hàng tương lai chăng? Đang bận túi bụi việc sở...

- Hello!

- Có bà Thúy phải không ả?

- Vâng, tôi đây. Mà xin hỏi ông là ai, sao lại có số sở làm của tôi?

Xem tiếp **VIỆT** trang 4



Từ trái: Bill Clinton và Seamus Heaney.

Tiếp **THI CA** trang 1

trắng với những tia sáng gỗ lặng lẽ trên các mái nhà và cửa sổ. Đỡ hơn là làm thơ tặng khách sạn Mường Thanh.

Nhìn lại lịch sử Hoa Kỳ, người ta nhận ra có 12 vị Tổng Thống có những giai thoại về thi ca, có tình bạn thân thiết với một nhà thơ, hay từng ái mộ đặc biệt với một nhà thơ nào đó.

Tổng Thống George Washington và nhà thơ Phillis Wheatley.

Đầu tiên là Tổng Thống George Washington và nhà thơ nữ Phillis Wheatley. Là một nô lệ người châu Phi có học thức, cô Phillis Wheatley trở thành người phụ nữ Mỹ gốc Phi đầu tiên xuất bản một tập thơ, thi tập xuất bản vào năm 1773. Ba năm sau, cô gửi một bài thơ cô viết cho George Washington đề ca ngợi sự lãnh đạo của vị tướng này. Washington đã viết thư lại đề ca ngợi “tài năng thơ ca tuyệt vời” của cô và nói với Wheatley rằng nếu cô đến thăm Cambridge, Massachusetts, ông sẽ “rất vui khi gặp một người được các cảm hứng thi ca tru ái như vậy”.

Phillis Wheatley Peters,

cũng đánh vần là Phyllis Wheatly (c.1753 – 5 tháng 12/1784), sinh ra ở Tây Phi, cô bị bắt cóc và sau đó bị bán làm nô lệ khi mới 7 hoặc 8 tuổi và được chuyển đến Bắc Mỹ, nơi cô được gia đình Wheatley ở Boston mua lại. Sau khi cô học đọc và viết, họ đã khuyến khích cô làm thơ khi thấy tài năng của cô. Thơ của Phillis Wheatley mang nhiều hình ảnh của Kinh Thánh Ky Tô Giáo.

Tổng Thống John Quincy Adams và nhà thơ Christoph Martin Wieland.

Thứ nhì là trường hợp Tổng Thống John Quincy Adams, mê thơ tới mức đã từng muốn trở thành nhà thơ lớn. John Quincy Adams đã viết hồi năm 1816: “Nếu tôi có thể chọn thiên tài và điều kiện cho riêng mình, tôi sẽ biến mình thành một nhà thơ vĩ đại.” Nhưng ngay cả ông cũng nhận ra rằng thơ của mình “bị ràng buộc trong vòng tròn của sự tầm thường.”

Adams có chút thành công hơn trong lĩnh vực dịch thuật. Trong chuyến đi tới Đức vào năm 1800, Adams đã say mê bài thơ sử thi Oberon của Christoph

Martin Wieland đến nỗi ông quyết định phải dịch nó sang tiếng Anh. Khi hoàn thành, Adams phát hiện ra một bản dịch khác mà ông cảm thấy hay hơn bản dịch của mình nên ông đành gác bản dịch của ông sang một bên. Bản dịch thơ đó không được xuất bản, cho tới hơn một thế kỷ sau, được in vào sách năm 1940.

Tổng Thống Abraham Lincoln và nhà thơ Robert Burns.

Trường hợp thứ ba được kể là Tổng Thống Abraham Lincoln và nhà thơ Robert Burns. Cũng như Thomas Jefferson, Abraham Lincoln rất mực yêu thích thơ ca. Lincoln đặc biệt yêu thích nhà thơ người Scotland Robert Burns và đã thuộc lòng nhiều bài thơ của Robert Burns. Năm 1865, Lincoln được mời tới để nâng ly chúc mừng trong bữa tiệc tôn vinh nhà thơ, nhưng Lincoln đã từ chối và viết: “*Tôi không thể nâng ly chúc mừng nhà thơ Robert Burns. Tôi không thể nói điều gì xứng đáng với trái tim rộng lượng và thiên tài siêu việt của nhà thơ này. Nghĩ đến những gì Robert Burns đã nói, tôi không thể nói được điều gì đáng nói.*”



Từ trái: Barack Obama và nhà thơ Elizabeth Alexander.

Các quan chức Việt Nam nào nói được như Tổng Thống Lincoln không? Câu nói của Tổng Thống Lincoln: “*Thinking of what he has said, I can not say anything which seems worth saying.*” (*Nghĩ đến những gì nhà thơ Robert Burns đã nói, tôi không thể nói được điều gì đáng nói.*) Phải tôn trọng nhà thơ tới mức như thế, may ra mới cứu được nền văn hóa quê nhà.

Tổng Thống Theodore Roosevelt và nhà thơ Edwin Arlington Robinson.

Trường hợp thứ tư là chuyện kể về Tổng Thống Theodore Roosevelt và nhà thơ Edwin Arlington Robinson. Roosevelt rất ưa thích tác phẩm của Edwin Arlington Robinson đến nỗi ông đã mời nhà thơ tới dùng bữa tại Bạch Ốc hồi năm 1905, và sau đó sắp xếp cho nhà thơ nghèo khổ này một công việc tại Sở Hải quan New York.

Trong một bức thư gửi con trai là Kermit, Tổng Thống Roosevelt viết: “Ba rất ưa thích hai bài thơ của Robinson mà con đã gửi cho mẹ. Nhà thơ này thật là một sinh vật kỳ lạ và huyền

bí!... Nhà thơ này chắc chắn là đã có được hồn thơ thực sự trong tâm.”

Tổng Thống Woodrow Wilson và nhà thơ Anthony Euwer.

Giai thoại thứ năm được kể là Tổng Thống Woodrow Wilson và nhà thơ Anthony Euwer. Woodrow Wilson nổi tiếng là thích đọc và viết những câu thơ châm biếm (limericks). Khi vị tổng thống tương lai đang phát biểu trước một đám đông ở Jersey City hồi năm 1908, một người đàn ông đã la ó và hét lên: “Ông không đẹp chút nào.” Wilson đã trả lời bằng mấy câu thơ sau của Anthony Euwer:

*Về vẻ đẹp, tôi không phải là một ngôi sao;
Có những người khác đẹp trai hơn xa tôi;
Nhưng khuôn mặt tôi, tôi không bận tâm,
Vì tôi đứng đằng sau nó;
Tôi chỉ thấy khó chịu với những người ở phía trước.*

Chuyện này đã nhận được nhiều báo chí khai thác đến nỗi mấy dòng thơ châm biếm trên thường bị gán nhầm cho Wilson.

Tổng Thống Harry S.

Truman và nhà thơ Alfred, Lord Tennyson.

Lịch sử kể rằng từ khi tốt nghiệp trung học năm 1901, Harry S. Truman đã mang theo một đoạn bài thơ “Locksley Hall” của Lord Tennyson trong ví của mình. “Tờ giấy tôi sao chép cứ cũ đi và tôi cứ sao chép lại. Tôi không biết bao nhiêu lần, tôi đoán là hai mươi hay ba mươi lần tôi chép lại trên tờ giấy khác,” theo lời Truman nói với nhà báo Merle Miller, đồng thời nói thêm rằng ông “có nhiều niềm tin vào các nhà thơ hơn là các phóng viên.”

Harry Truman nổi tiếng là có niềm đam mê đọc sách trọn đời ông. Thân mẫu ông đã dạy cho cậu Harry Truman đọc trước khi cậu bắt đầu đi học. Bạn sẽ thường gặp câu hỏi này khi học về văn chương Anh: Vị tổng thống nào đọc tất cả các cuốn sách trong thư viện tại thị trấn nhà của vị này? Đó là Tổng Thống Harry Truman. Là một người ham mê đọc sách, ông tự hào là đã đọc hết tất cả các cuốn sách trong Thư viện Independence Public Library. Truman cũng là một nhạc sĩ giỏi chơi piano.

Xem tiếp **THI CA** trang 3



Tìm thêm cách thức tiết kiệm tại [SaveOurWater.com](https://www.saveourwater.com)



Tiếp *SIXDO* trang 3

phát triển suốt 2 tháng để cho ra thành phẩm cuối cùng. Trước đây, hoa 3D anh đã áp dụng thành công ở nhiều BST, tạo ra dấu ấn riêng cho trang phục.

Được biết, SIXDO bao gồm 3 dòng sản phẩm chính: SIXDO for ALL (dành cho mọi tín đồ thời trang), SIXDO STAR (dành cho người nổi tiếng), SIXDO LIMITED (phiên bản giới hạn).

Được hỏi về hướng đi và “sứ mệnh” của công ty, NTK Đỗ Mạnh Cường cùng doanh nhân Huy Cận (CEO thương hiệu) nói rằng như tên gọi của thương hiệu, SIXDO, hay Sáu Anh Em Họ Đỗ, (nay đã lên đến 10 đũa), SIXDO mong muốn rằng từ lợi nhuận của dòng thời trang này, hướng tới tương lai xây dựng hẳn một viện SIXDO nhận nuôi trẻ em mồ côi ăn học nên người.

Một số người Việt ở Cali cũng có mặt tại đây để hỗ trợ show diễn. Được hỏi cảm nghĩ, anh Bảo Tôn, một khách mời đến từ San Francisco cho rằng: “thành công về thời trang đẹp được chuẩn bị chu đáo công phu là rõ ràng ”, nhưng theo anh, “tên thương hiệu mang theo ước mơ cùng hướng đi đẹp hơn nữa của SIXDO mới là khởi hứng gây ngạc nhiên và lý thú.” Chị Mai, một khách đi xem show thời trang đến từ Paris nói rằng: “Nhìn thấy một thương hiệu Việt Nam nổi bật trên sân thời trang New York là chiếc nói thời trang thế giới, mình và các bạn của mình rất hạnh diện.”

Sơ lược về Nhà Thiết Kế Thời Trang Đỗ Mạnh Cường:

Đỗ Mạnh Cường tốt nghiệp trường thời trang danh tiếng Chambre Syndicale de la Couture Parisienne tại Paris, Pháp. Anh có kinh nghiệm làm việc cho hai nhãn hiệu Pháp danh tiếng Christian Dior và Dominique Sirop sau khi tốt nghiệp.

Đỗ Mạnh Cường là nhà thiết duy nhất tại Việt Nam tổ chức show diễn cá nhân 2 lần/năm, tương ứng với 2 mùa một Xuân - Hè, Thu - Đông, kéo dài suốt hơn 10 năm qua.

Phong cách đặc trưng của Đỗ Mạnh Cường là tối giản, sang trọng, nữ tính, hợp một (tạo ra xu hướng). Trang phục của Đỗ Mạnh Cường được nhiều ngôi sao hàng đầu trong nước và nhiều ngôi sao, người đẹp quốc tế yêu thích./

Hơn 120,000 độc giả mỗi ngày.
Hơn 1,500,000 hits mỗi tháng.
Quảng cáo hữu hiệu trên vietbao.com
tại 85 nước toàn cầu Liên lạc
Web@vietbao.com
714-988-5388

Tiếp *THẬT THỀ* trang 1

chiến lược rất rõ ràng: đưa Trung Quốc quay trở lại vị thế bá chủ toàn cầu; tăng gấp đôi quy mô nền kinh tế và vượt qua Hoa Kỳ vào năm 2035; tiến tới “sự thịnh vượng chung” để xóa bỏ bất bình đẳng về thu nhập. Ông Tập tuyên bố: “Một tương lai sáng lạn hơn sẽ là minh chứng chắc nịch cho tính ưu việt của hệ thống chúng ta.”

Giờ đây, cái ‘tương lai sáng lạn’ đó ngày càng xuất hiện những điểm đáng ngờ. Sau nhiều thập niên tăng trưởng ngoạn mục, nền kinh tế Trung Quốc đang chững lại – và họ đang phải đối mặt với những thách thức nghiêm trọng về kinh tế và nhân khẩu học. Xuất cảng tri trệ. Doanh số bán lẻ tụt hậu. Thị trường bất động sản, vốn là quan trọng nhất, nay lại giống như một cái bong bóng có nguy cơ nổ bất cứ lúc nào. Hơn 1/5 thanh niên thất nghiệp chính thức và con số thực tế có thể còn cao hơn nhiều. Đất nước ngập ngụa trong nợ nần.

Hiện nay, các ngân hàng lớn đã cắt giảm dự báo tăng trưởng tổng sản phẩm nội địa của Trung Quốc trong năm nay và năm tới. Chính Bắc Kinh cũng thừa nhận khó có thể đạt được mục tiêu tăng trưởng dự kiến trong năm nay.

Có một số vấn đề của Trung Quốc là do ‘tự mình hại mình,’ hậu quả từ các chính sách sai lầm của các nhà lãnh đạo đất nước. Sự mất cân bằng nhân khẩu học bắt nguồn từ chính sách “một con” kéo dài hàng thập niên, có những lúc được thực thi một cách tàn bạo: ép buộc phá thai và cưỡng bức triệt sản. Giờ đây, lần đầu tiên sau hơn 60 năm, dân số Trung Quốc đang giảm dần. Đối mặt với một tương lai lực lượng lao động bị thu hẹp, chính phủ tung ra một loạt chính sách khuyến khích, chiến dịch tuyên truyền và mảnh lời quảng bá để cố gắng thuyết phục hoặc ép buộc mọi người sinh con để cải thiện hơn. Nhưng cho đến nay, những nỗ lực đó hầu như là công cốc.

Trong năm nay, Ấn Độ, một nền dân chủ sôi động và mạnh mẽ, đã vượt qua Trung Quốc về dân số, và cũng được dự đoán sẽ vượt qua Trung Quốc về tốc độ tăng trưởng kinh tế năm 2023.

Chính sách “zero covid” nghiêm ngặt của Bắc Kinh cũng đã khiến cho Trung Quốc bị tách biệt với thế giới suốt gần 3 năm trong thời kỳ đại dịch. Sau đó thì các biện pháp kiểm soát cũng được gỡ bỏ, nhưng nền kinh tế vẫn chưa thể phục hồi về mức trước đại dịch. Thí dụ, du lịch quốc tế chỉ bằng một phần nhỏ so với mức năm 2019.

Các nhà lãnh đạo Trung

Quốc cứ mãi đắm đuối với các doanh nghiệp nhà nước và ôm tư tưởng rằng phạm thứ gì họ quản không được tức là đối địch với họ. Thế là họ bắt tay vào các chiến dịch nhằm kiểm chế lĩnh vực công nghệ tự do, thị trường nhà đất và lĩnh vực giáo dục tư nhân cũng như dạy kèm ngoài giờ, khiến cho hàng ngàn doanh nghiệp phải khốn đốn.

Một số vấn đề khác của Trung Quốc là yếu tố ngoại lai, đặc biệt là tác động của cuộc chiến thương mại và các lệnh trừng phạt của Hoa Kỳ đối với lĩnh vực công nghệ và bán dẫn của nền kinh tế nước này.

Giờ đây, thay vì thể hiện được “tính ưu việt” trong hệ thống của Trung Quốc, tình trạng suy thoái kinh tế đang chỉ ra sự không sẵn sàng hay nói đúng hơn là không có khả năng của giới lãnh đạo nước này trong việc ứng phó với hàng loạt các cuộc khủng hoảng đang gia tăng trong nước. Nhiều kinh tế gia và chuyên gia ngoại quốc cho rằng chính phủ Trung Quốc nên đưa ra các biện pháp kích thích mới, chẳng hạn như xây dựng cơ sở hạ tầng để tạo việc làm, đồng thời nới lỏng các điều kiện cho vay mua nhà. Tuy nhiên, cho đến nay, chính quyền Bắc Kinh hầu như không có động thái gì vì còn đang do dự.

Người xưa hay bóng gió rằng các chính phủ độc tài hoạt động hiệu quả hơn và tạo ra kết quả tốt hơn cho dân nếu mang so với các nền dân chủ. Vào những năm 1990, niềm tin sai lầm này được gọi là “giá trị Châu Á” và đã có rất nhiều người mủi lòng nói theo nó – cho đến khi nó bị sụp đổ bởi cuộc khủng hoảng kinh tế năm 1997. Nhưng ông Tập đã hồi sinh và đưa ý tưởng này lên một tầm cao mới. Giờ đây, có vẻ như nó lại bị sụp đổ lần nữa.

Các nền dân chủ phương Tây, với nền chính trị phân cực và những cuộc tranh luận bất tận, từ lâu luôn bị coi là kém hiệu quả và không phù hợp để giải quyết các vấn đề ‘thâm căn, cố đế.’ Thí dụ rõ ràng nhất là những tranh cãi miệt mài về vấn đề nợ công và chi tiêu ở Hoa Kỳ, hoặc phân ứng vụng về, lỏng ngóng trong thời đầu đại dịch với những cái cớ về việc đeo khẩu trang và phong tỏa.

Ở Hoa Kỳ cũng như ở Châu Âu, sự thất vọng và bất mãn với nền dân chủ cũng như mối lo ngại về tình trạng bất bình đẳng ngày càng gia tăng đã khiến cho trào lưu dân túy trỗi dậy, và một số người dân bị thu hút bởi mô hình độc tài vì nghĩ rằng nó ưu việt hơn.

Nhưng bước sang thời hậu Covid, các nền dân chủ phương Tây lại phát triển mạnh mẽ hơn, còn một số chế độ độc tài thì đang chật vật.

Mô hình độc tài vĩ đại khác của thế giới, nước Nga dưới thời Tổng thống Vladimir Putin, đang gặp khó khăn về mặt kinh tế vì nhiều lý do khác nhau. Sau khi nổ ra cuộc chiến Nga-Ukraine, các nước phương Tây đã cùng nhau áp đặt các biện pháp trừng phạt làm tê liệt nước Nga. Giờ đây, đồng rúp đã giảm xuống mức thấp nhất trong 17 tháng, lạm phát gia tăng và xuất cảng khí đốt của Nga sang Châu Âu đã giảm mạnh. Hiện tại, chỉ tiêu quốc phòng đang là ‘điều an ủi’ cho nền kinh tế Nga.

Trung Quốc và Nga đã cố gắng lôi kéo các nước ở Nam bán cầu đến với khái niệm về một trật tự thế giới mới của họ, không bị thống trị bởi các nước phương Tây và Hoa Kỳ, trung ra các mô hình thay thế cho các nền dân chủ kiểu phương Tây. Hai gã độc tài khổng lồ đang ‘cùng đường, dứt gấu.’ Thế giới cần chú ý.

Nguyễn Hòa biên dịch.

Nguồn: “China’s model is failing. The world should pay attention.” được đăng trên trang Washingtonpost.com.

Tiếp *VIẾT* trang 1

- Chào bà. Tôi là bác sĩ XXX từ bệnh viện Kaiser ở thành phố Santa Rosa, California,

- Ôi Trời ơi! John Long có sao không?

- Vâng, tôi đang điều trị cho John Long mấy ngày nay.

Vì bác sĩ gọi sang Maryland cho tôi biết John Long, bạn cố cựu của ông xã tôi ngày xưa, bị té ngã ở nhà nên phải nhập viện. Hiện John đã chuyển ra ở tạm nhà an dưỡng để phục hồi, nhưng chắc không thể về nhà sống an toàn như xưa được nữa. Nhân viên làm hồ sơ nhập viện hỏi bác John có ai là người thân thích thì John cho tên tôi.

Ông xã tôi và bác John là bạn chí thiết từ ngày thanh niên trai tráng đã mấy chục năm. Nhiều năm trước hai người gặp nhau trong một chuyến công tác đầy tính mạo hiểm rồi kết bạn. Sau đó John làm việc cho hãng hàng không Panam, rồi đi nhiều nơi vùng Trung đông. Ông xã tôi công tác tại Asia Foundation tại Lào, Unesco tại Indonesia, USAID tại Sài gòn, v.v. Bà mẹ John yêu quý Gordon, ông xã tôi, như con của mình, nên dù hai người chu du khắp thế giới, thỉnh thoảng đường đời rong ruổi cho hội ngộ khi thì Trung Đông, khi thì Á châu, v.v. hai người bạn vẫn sum họp lại dưới mái nhà của bà mẹ ở Santa Rosa, Cali, khi có dịp về lại Mỹ. Những năm tuổi già, Gordon ở vùng Vịnh (Bay Area), còn John ở Santa Rosa, cách nhau tiếng rưỡi lái xe. Thỉnh thoảng ông xã tôi lại đi xe bus lên chơi với John một ngày, hôm sau về,

còn John thì dính chặt một chỗ không bao giờ ra khỏi thành phố Santa Rosa. Người ta nói hai thái cực hay tìm lại nhau. Tôi chưa gặp hai người bạn nào có chính kiến trái ngược như vậy mà lại là bạn thân thiết không sứt mẻ. John là một người bảo thủ Cộng hòa, phải nói là Cộng hòa cực đoan. Gordon đến chơi luôn thấy John bắt radio nghe Rush Limbaugh nói chuyện suốt ngày. Nề Gordon thì John vận nhỏ lại, nhưng cũng khiến Gordon khổ sở suốt ngày. Gordon thuộc phái Dân chủ cấp tiến, hay có những cái nhìn phóng khoáng, đôi khi bay bổng 9 tầng mây, có lẽ John không đồng ý nhưng bỏ qua không nói ra.

Gordon đã lập gia đình trước có một con trai được John nhận làm cha đỡ đầu. Sau này Gordon gặp tôi và ly dị với người vợ trước rồi thành hôn với tôi. John lúc nào cũng ít nói, đôi mày rậm, miệng ít mỉm cười, trông nghiêm nghị khó khan. John ít bắt chuyện với tôi nên tôi cũng “nè”. Mỗi khi tôi đánh xe đưa Gordon lên Santa Rosa thăm John thì tôi hay để hai ông bạn già ngồi hàn huyên với nhau, phần tôi chạy sang nhà bà dì ở gần đó rù đi đi shopping, chiều ghé lại đón Gordon về.

Thỉnh thoảng Gordon kể John bảo sẽ lo con gái chúng tôi, sinh ra sau anh khác mẹ của nó phần tư thế kỷ, và vẫn là đứa bé non nớt khi bố nó và bác John đã vào tuổi già. Tôi nghe sao thì biết vậy, cũng chẳng thấy bằng chứng giấy tờ gì, và tôi cũng nghe nói người Mỹ về già hay thay đổi đi chúc xoành xoạch, chẳng có gì chắc chắn. Tôi biết mình phải tự lo lấy, đừng trông chờ vào của trên trời rơi xuống, mình phải ráng dành dụm lo cho con thôi. Bố nó không còn làm ra tiền và không biết có còn sống đến ngày nó trưởng thành hay không. John ít nói chuyện trực tiếp với tôi, ngoại trừ vài lần đùa trêu mỗi khi tôi từ shopping về đón Gordon: “Sao, hôm nay đã mua hết cái mall chưa?”

Đến năm 2005 thì công ty thuyền chuyên tôi sang Maryland làm việc. Nhà chi còn tôi đi làm, nên việc dọn đi không làm mất việc làm của người kia. Tôi thấy con mình đã hưởng được những điều hay ho từ miền Tây trong 10 năm đầu đời, nay dọn nhà sang miền Đông để nó biết được lịch sử, truyền thống, và nền giáo dục uy tín của miền Đông cũng là một điều tốt.

Chúng tôi lên Santa Rosa thăm John lần cuối. Tôi biết đây là lần cuối vì Gordon chắc chẳng còn đủ sức khỏe để bay về Cali thăm John nữa, và John thì chân chân chẳng bao giờ bước chân ra khỏi Santa Rosa. Không biết hai ông có thấu hiểu

điều này không nhưng không ai nói ra, vẫn giữ bề ngoài bình thường như mọi lần. Khi tôi lùi xe ra khỏi driveway nhà John, thấy đáng ông đứng một mình nhìn theo vẫy tay sao có đơn quá.

Sang Maryland thì sức khỏe Gordon ngày càng tệ và ông qua đời ba năm sau. Tôi gọi điện thoại báo tin cho John. Bác vẫn ít nói như mọi lần, chỉ vắn tắt báo tôi có cần ông giúp gì thì cho ông biết. Hình như đàn ông không có thói quen để lộ tình cảm, lúc nào cũng nén chặt vào lòng và giữ vẻ can trường ngoài mặt.

Trong câu chuyện với vị bác sĩ từ Santa Rosa lần này, tôi được nghe ông kể một giai thoại độc đáo về John trong nhà thương. Khi gặp bệnh nhân sau một cú sóc như tai nạn xe hơi, ngất xỉu, té ngã, v.v. người ta hay hỏi những câu hỏi mang tính thường thức như ông/bà tên gì, sinh ngày nào, hôm nay thứ mấy, v.v. để kiểm tra trí nhớ và nhận thức của người bệnh. Bác sĩ hỏi John:

- Ai đang là tổng thống nước Mỹ?

- Một thằng mọi đen! (A negro!)

Thôi chết rồi, đúng là bác John cố hữu với tính da trắng thượng đẳng ăn sâu vào máu huyết của bác. Ngày ấy người ta chưa dùng chữ “white supremacist”, nhưng John đúng là con người như vậy. Bác sĩ cười bảo tôi ông bị sóc với câu trả lời nhưng yên tâm là đầu óc John vẫn còn minh mẫn!

John đã 92 tuổi, góa vợ từ 24 năm nay, không có con, chỉ sống một mình trong căn nhà xưa với con chó cưng Arabella, và những năm gần đây có thêm Tony ở cùng nhà. Tony là người khuyết tật, bị đứt dây thanh quản nên tiếng nói thanh thảo rất khó nghe, được ở miễn phí không phải trả tiền nhà, đồng thời John có người ra vô mỗi ngày để mắt đến cho, giúp chợ búa nấu ăn vật vãnh, lau dọn, giặt giũ, đưa đi bác sĩ, v.v. Lần trước John té ngã trong nhà có Tony gọi xe cứu thương đưa vào bệnh viện, và lần này cũng vậy.

Tôi gọi vào nhà an dưỡng thăm bác John mỗi ngày, và luôn chăm dứt cú phone bằng một câu hỏi: "Này bác John ơi, có chuyện gì tôi làm giúp bác được không?" John luôn có câu trả lời duy nhất: "Không Thủy ạ, đừng bận tâm làm gì." Nghĩ đi nghĩ lại, thấy mình có một tuần phép từ ở nhà từ Giáng sinh đến Tết Tây không phải làm gì, mà cứ ngồi bên miền Đông áy náy lo cho người bên miền Tây thật không yên tâm chút nào. Tôi lại gọi sang năn nỉ John cho phép tôi bay qua thăm vì tôi đang nghỉ lễ. John ngần ngừ rồi bảo: "Ừ thế thì

Tiếp *VIẾT* trang 7



“Chùm hoa khế đã ở trong tay ông. Lạ thay, cùng lúc đó, ông bỗng thấy mặt ông đang dụi vào mặt đất.
Đất. Phải, đó là chỗ của ông. Ông nghe tiếng bà dặn:
Khi nào hoa khế nở, ông nhớ hái một chùm đem về dưới cho tui.
Bàn tay vẫn thận trọng nắm chặt chùm hoa, ông tiếp tục thì thầm: Tui hái cho bà. Tui hái cho bà. Chùm hoa tím ngắt... mờ dần trong mắt ông...”

Trích “Thương Chùm Hoa Khế”, trang 140.

O XƯA

Sách dày 300 trang
Giá sách: \$20
Gọi :714 894 2500

Tuyển tập truyện ngắn Nhã Ca viết ở hải ngoại, Việt Báo Foundation xuất bản và phát hành. Sách dày 300 trang, gồm 13 truyện ngắn, lần đầu tiên ra mắt độc giả.

Sách hiện có trên mạng amazon.com, vào gõ chữ “Nhã Ca; O Xưa” để tìm mua sách.

Độc giả có thể gọi **Việt Báo** đặt sách, **714-894-2500** hay e-mail về hangnguyen@vietbao.com.



Từ gợi ý của chủ bút, mục BA ĐIỀU BỐN CHUYỆN ra đời do tôi, Khánh Trường, phụ trách.

Mỗi tuần một kỳ, với người đã hệ lụy với chữ nghĩa gần trọn cuộc đời, tôi nghĩ, sẽ không mấy khó khăn.

Tuy nhiên do tuổi tác và bệnh tật (bảy mươi sáu tuổi, kèm theo tai biến mạch máu não, hai mươi lăm năm trước dẫn đến hệ quả: chân bắt khiến dụng phải ngồi xe lăn, tay vụng về chỉ hoạt động được ba mươi phần trăm, ăn cơm phải dùng muỗng vì không thể cầm đũa, chỉ còn một ngón duy nhất của bàn tay phải có thể gõ được chữ trên bàn phím computer, gõ xong phải chỉnh sửa rất mất thì giờ và bực mình vì sai trật trăm trọng, mười chữ sai hết bảy! Chưa kể nhiều hệ quả khác: phát âm ngong nghịu, khó khăn khiến người đối thoại thường không hiểu, đó là lý do trên hai mươi năm qua tôi đoạn tuyệt hẳn với chiếc điện thoại) là hai trong nhiều lý do khiến tôi quyết định mở rộng cửa và kêu gọi văn hữu, độc giả hãy cùng tôi biến sân chơi này thành diễn đàn tự do và đa dạng. Ở đây chúng ta thoải mái đề cập đến mọi vấn đề, từ văn chương, hội họa, âm nhạc đến chính trị, kinh tế, xã hội, thậm chí những những chuyện tình cảm riêng tư. Nói tóm, mọi chuyện liên quan đến suy nghĩ cũng như đời sống của mỗi chúng ta, đều có thể xuất hiện trên diễn đàn này, chỉ với tôn chỉ: vui tươi, nhẹ nhàng, tránh hàn lâm, kinh điển, nhằm giúp độc giả thư giãn sau một tuần tất bật với bao nhiêu lo toan đời thường. Tuần này tôi trân trọng giới thiệu Đỗ Kh.

Nhà văn Đỗ Kh., hẳn không xa lạ gì với người yêu văn chương tiếng Việt, ở hải ngoại nói riêng, trong nước nói chung. Ba mươi bốn năm trước, Đỗ Kh. (lúc bấy giờ ông còn ký bút hiệu Đỗ Khiêm) là tác giả đầu tiên tôi chọn để trình làng nhà xuất bản Tân Thư do tôi chủ trương. CÂY GẬY LÂM MƯA cũng là tác phẩm đầu tiên tác giả này đến với thể giới văn chương tiếng việt. Ngoài CGLM, Tân Thư còn in của ông một tập truyện nữa, KHÔNG KHÍ THỜI CHUA CHIẾN.

Với bút pháp rất riêng cộng kiến thức và trải nghiệm sâu rộng qua những chuyến đi khắp mọi nơi trên hành tinh này, Đỗ Kh. cho chúng ta những bài viết lý thú.

Trễ Giờ Là Sống, Đúng Giờ Là Chết

Đỗ Kh.



Pattaya by night đi bộ đèn đỏ (hình trên); 2. Pattaya cao ốc sát bờ biển (hình dưới, trái); 3. Thị trường trẻ tuổi đẹp trai Ittipol Khunploem (hình dưới, phải).

Năm 2008 tại Pattaya, Thái lan, có xây sát bờ biển ở trung tâm thị trấn 1 chung cư 52 tầng tất nhiên là lộng lẫy. Pattaya vào đạo đó rất nhiều khách người Nga và ngành bất động sản phát triển cực kỳ. Chung cư Bali Hai này trước tiên xây sát bờ biển là đất công đồng thời sai phạm nhiều lỗi nhưng giấy phép vẫn được vui vẻ cấp bởi thị trường trẻ tuổi đẹp trai Ittipol Khunploem (35t) thuộc hàng gia thế lâu đời ở địa phương. Kiểm tra tới lui, năm 2014 công trình này phải ngưng lại và sẽ bị phá. Ngoài ra còn có điều tra chống tham nhũng được bắt đầu.

Năm 2019 ông Ittipol, tức là người cấp giấy phép nhanh tay trở thành bộ trưởng bộ văn hóa.

Ngày 3 tháng 9. 2023, Ủy ban điều tra tham nhũng trao kết luận cho văn phòng công tố đề truy tố ông Ittipol. Ông được lệnh trình diện tòa vào ngày 4 tháng 9. Tại sao lại vào ngày này? Đó là ngày chính phủ cũ từ nhiệm để hôm sau chính phủ mới được bổ nhiệm. Ittipol không còn là bộ trưởng nữa thì được lệnh trình tòa. Từ 2008 khi bắt đầu vụ việc giấy (trái) phép này đến 2023 là 15 năm và Ittipol đã

thêm nét phong sương với vài sợi tóc điểm bạc. Thời hiệu truy tố các vụ những năm như vậy ở Thái lan lại đúng là 15 năm! Trong trường hợp tòa nhà Bali Hai hiệu lực sẽ chấm dứt vào ngày 10 tháng 9! May quá, Ủy ban chống tham nhũng không ăn không ngủ kịp thời đúc kết nhe và công tố phải nói với vợ tôi nay anh bạn lăm không về nhà để xong trát đưa tòa!

Nhưng tòa án đóng cửa cuối tuần cho nên thứ 6 ngày 8 tháng 9 vào lúc 16g30 nếu cựu bộ trưởng Ittipol không bị bắt hay không ra trình diện thì chuyện sẽ ra sao? Chuyện sẽ đi theo bọt biển hay tên người yêu ghi trên cát mà thôi vì sáng thứ 2 hời ôi thời gian tàn nhẫn đã sang ngày 11!

Vậy đồ mọi người, thật là thất tim và nghệt thờ, Ittipol có kịp ra trình diện luật pháp không trong 4 ngày ngắn

ngủi đó?

Ông ra gọi xe ôm vào lúc 16g10 và chiều thứ 6 ai cũng có khách rồi. Ittipol đứng ngơ ngẩn thì có người chỉ cho 1 anh xe đang nằm ngủ ở chỗ mát bên trong. Ittipol lay anh dậy, cúi luôn cho 200 baht và hô gấp giùm tôi chạy ra tòa án tỉnh! Chiếc xe lao nhanh và lạng lách xém bị 1 xe sông theo đụng. « Nhanh lên! Tôi cho 500 ! » Họ đến chỗ nhà hàng La Baguette trên Thrapphaya thì anh xe ôm chạy hút mất ! Ittipol hét « Quay đầu lại! » Họ né kịp 1 xe hàng qua bán cá chiên 100 baht và quẹo trái. Lúc xe dừng trước tòa thì công đã đóng lúc đúng 16g30 ! Thái lan không có đùa với giờ hành chánh! Ittipol hôn hên rút ra đưa cho anh xe ôm 1000 baht (30 Usd)!

Anh ngạc nhiên hỏi sao nhiều vậy ? Ông hứa là 500 mà? Thì 500 nếu anh đến

kịp 16g29! Còn anh chờ tôi trễ lúc 16g 31 thì tôi trả 1000 vì nếu không tôi đã bị câu lưu và ở tù! Tạ ơn anh! Tạ ơn Ủy ban điều tra tham nhũng, tạ ơn Viện Công tố, tạ ơn tòa và tạ ơn đời!

Đoạn chuyển xe ôm trễ này là do tôi hư cầu. Nghe đâu là Ittipol đi chơi Cam Bốt mấy ngày chứ chẳng xa xôi gì. Để chắc bụng thì thứ 2 lấy máy bay về !

Bali Hai giờ bị phá đi. 5 năm qua ở Pattaya không còn mấy khách Nga mà là giờ khách Trung quốc. Thị trấn vẫn tiếp tục phát triển xây dựng sầm uất và trên khu đất đó tôi không rõ nhưng hẳn đã có phương án xây dựng khác thay thế và lần này phải hợp pháp. Biết đâu, trong phương án mới này cựu thị trường và cựu bộ trưởng Ittipol lại cùng vẫn có phần?

Đỗ Kh.

9361 Bolsa Ave #201
Westminster CA 92683

714. 531-2934
714. 775-6436

CÓ GIÁ NANG ĐỒ CHO
NGƯỜI GẶP KHÓ KHĂN

LÊ VĂN BA S.S.I.

Chuyên Nghiệp Xã Hội ■ Pháp Lý ■ Di Trú ■ Khai Thuế

CÓ SỰ CỘNG TÁC CỦA NHIỀU LUẬT SƯ VIỆT MỸ

Văn Phòng Chuyên Nghiệp Từ 1990 tại Một Địa Chỉ

Giáo Sư **LÊ VĂN BA**

CHUYÊN LO BỒI THƯỜNG TẠI NAM

- Luật sư phí hợp lý.
- Tiền bồi thường cao nhất.
- Không bảo hiểm cũng trực tiếp với văn phòng gặp.
- Sẵn sàng tranh tụng tại tòa.
- Nhanh chóng và thành tín.

CHUYÊN NGHIỆP SSI – SSA – PI

- Thiết lập hồ sơ mới.
- Khiếu nại hồ sơ cũ.
- Sơ tư thẩm hồ sơ y khoa.
- Đại diện ra Tòa hành chánh.
- Hàng ngàn hồ sơ có kết quả mỹ mãn.
- Xin gia hạn SSI, Medical, Medicare.
- Xin mọi thứ trợ cấp xã hội.

CHUYÊN NGHIỆP KHAI THUẾ

- Income Tax cá nhân và công ty thường mại định kỳ.
- Giữ sổ sách lương bổng...

DỊCH VỤ PHÁP LÝ

- Kết hôn nhanh không thứ máu.
- Ly dị gấp khỏi ra tòa.
- Notary Public và tất cả dịch vụ pháp lý khác.
- Di trú: Bảo lãnh cha mẹ, anh em, vợ chồng, fiancée.

CalOptima Health trong khu phố của quý vị

Kính mời quý vị tham dự buổi thuyết trình hướng dẫn sức khỏe miễn phí

Buổi thuyết trình do CalOptima Health tổ chức với sự hỗ trợ của Giám Sát Viên Andrew Đỗ, mở cho cộng đồng và sẽ được trình bày bằng tiếng Việt.



Tìm Hiểu về Bệnh lao

Mời quý vị tham gia buổi thuyết trình để tìm hiểu về sự khác biệt giữa Nhiễm vi trùng lao (LTBI) và bệnh lao, cách lây lan, các yếu tố nguy cơ, xét nghiệm và điều trị lao. Được trình bày bởi Hội Ung Thư Việt Mỹ.

Ngày và Giờ: Thứ Sáu, ngày 15 tháng 9 năm 2023 từ 10 giờ sáng đến 11 giờ sáng

Địa Điểm: County Community Service Center
15496 Magnolia St., Ste. 111
Westminster, CA 92683

Vì chỗ ngồi có giới hạn xin ghi danh sớm. Để biết thêm thông tin và ghi danh, xin vui lòng gọi **714-372-3617**



CalOptima Health

caloptima.org



@caloptima

CalOptima Health, A Public Agency

Tiếp VIẾT trang 4

Thúy qua đi!" Thê là tôi tức tốc mua vé bay gấp sang California.

Bác John sống trong căn nhà của mình từ ngày về hưu cũng phải hơn 30 năm nay. Căn nhà chắc chắn nhưng không được chăm sóc tân trang nên theo thời gian trở nên cũ kỹ bệ rạc. Nước son bên ngoài tróc từng mảng lỗ chỗ. Thảm trong nhà phai bạt màu nguyên thủy và đóng khăn bụi bặm nên không còn biết là màu gì, bàn ghế bằng gỗ quý mang từ Trung quốc về đóng một lớp bụi trắng, sờ tay vào là để lại dấu tay của mình như đã vẽ trên bàn. Bộ salon cũ mốc phủ đầy lông chó. Biết thế nên mỗi lần đến thăm bác John tôi luôn mặc quần jeans. Mặc quần tây đen ngồi xuống salon là quần sẽ bám đầy lông phôi mãi không hết.

Những năm gần đây sức khoẻ John suy sụp dần theo thời gian, người nặng nề, đi đứng chậm chạp, dường như đặt từng bước chân ra trước mặt để bước tới là một cố gắng lớn. Ông chỉ nói vắn tắt: "Tôi ngày càng chậm dần." Người Mỹ sống rất độc lập và riêng tư, không phơi bày hay than thở với ba làng bảy tổng như người Việt mình. Lần nào ghé đến tôi cũng hỏi chuyện riêng với Tony, thì được Tony cho biết John suy yếu thể lực nhưng tinh thần rất minh mẫn và tự quyết định mọi việc cho mình không cho ai can thiệp vô. Trời ơi, đáng lẽ tôi phải lợi dụng tình bạn giữa ông xã tôi và John ngày xưa để xin phép sắp xếp nhiều việc cho John. Tôi nào biết được bác John bị tiểu đường nhưng không để ý tổ chức ăn uống cho đúng phép, đã mấy năm nay không còn tự tắm rửa được nữa, chỉ dùng khăn thấm nước lau mình

mà thôi, tay chân ngày càng run rẩy viết chữ Tony đọc không ra, v.v. Bác John cứ thê thui thui sống một cách khắc kỷ theo khuôn mẫu ngày xưa, việc gì không làm được nữa thì âm thầm buông thả hay tính cách khác, không muốn thuê người hầu hạ tốn kém, và không biết cách tìm hiểu hay không biết gọi sở xã hội xem chính phủ có những dịch vụ nào có thể đỡ chân đỡ tay cho mình.

Lần này hình như John đã quyết định khi gặp mặt tôi sẽ hé mở thế giới khép kín của ông cho phép tôi bước vào. Từ từ vào câu chuyện, với giọng nói vắn rõ ràng mạch lạc nhưng hay bị ngắt quãng vì đứt hơi (giờ thì John thở khó khăn nên phải đeo bình oxy), John chỉ cho tôi biết cận kề rằng về nhà ông, vào văn phòng, nhìn vào bên trái bàn viết, ở phía dưới có một tủ kê nhỏ thường dùng làm tủ kê TV, trên đó có hai hộp sắt hồ sơ đựng giấy tờ cần thiết. John bảo tôi lục ra các giấy tờ quan trọng để hành xử và mời luật sư đến làm giấy ủy quyền cho tôi lo mọi chuyện cho ông.

Bước vào văn phòng bác John tôi tìm được mọi vật đúng tại từng nơi John đã chỉ. Thật là phục tính ngăn nắp trật tự của bác. Trong hộp thứ nhất, các tờ báo cáo tài chính hằng tháng tại ngân hàng và các tài khoản đầu tư được sắp xếp trong từng bìa hồ sơ riêng, ghi nhãn rõ ràng từng chương mục. Nhưng tại sao các tờ báo cáo này ngừng lại từ khoảng tháng 8, tháng 9 cách đây cả năm nhỉ? Có ai gian lận tước đoạt hết tài sản của John rồi chăng? Nhìn lại trên bàn viết tôi thấy nhiều xấp giấy khác ghim lại gọn gàng trên bàn theo từng tên chương mục. Đó là những báo cáo gần

đây. Tôi nghiệm ra rằng từ cuối năm rồi John không còn đủ sức cúi xuống gầm bàn bê hai hộp sắt ra để xếp tài liệu vào được nữa. Đúng là John có của ăn của để, thê mà cứ sống khổ hạnh không dám tiêu xài hay chi tiền thuê người khác chăm sóc cho mình.

Trong hộp sắt thứ hai có những tờ di chúc John lập ra và thay đổi theo thời gian.

Những bản di chúc này, từ những trang giấy đánh máy vàng vọt theo năm tháng ngày xưa, chữ mờ chữ tỏ, đến những bản mới gần đây trắng tinh tươm in gọn gàng từ máy điện tính, là cả một thiên tình sử của John.

Đây không phải là những love stories giữa nam nữ, mà là giữa John với những người ông yêu mến trên đời.

Di chúc đầu tiên John lập ra năm 1987 sau khi vợ mất, để tất cả tài sản lại cho bà mẹ già nếu ông ra đi trước mẹ.

Di chúc thứ hai được thay đổi năm 1993 sau khi mẹ qua đời, John để tài sản lại cho bạn gái Sally và con trai của bạn mình là ông xã tôi, giúp cậu học đại học khi John qua đời.

Di chúc thứ ba lập năm 2000, lúc ấy cậu con trai đã tốt nghiệp nhờ tiền cha mẹ chứ không được hưởng gia tài của bác John. Ông xã tôi thì lập gia đình mới với tôi có thêm bé gái, nên John để lại số lớn tài sản cho con bé ăn học sau này, phần kế cho Sally, và một phần nhỏ cho Kris, cậu con trai của Gordon. Tờ di chúc cũng nói thêm nếu Sally qua đời trước thì con bé nhà tôi sẽ hưởng phần của bà. Nếu Kris hay con tôi qua đời thì sẽ cho những cơ quan thiện nguyện ông ghi lại trong di chúc. Những lần thay đổi di chúc John cũng cập nhật hoá tên người được ông ủy

quyền để xử lý tài sản cho ông. Đầu tiên là ông bạn Lee và bà bạn gái Sally, đến khi Lee qua đời thì đổi sang Gordon, ông xã tôi, và Sally, rồi khi Gordon mất đi cách đây 2 năm thì thê vào tên con trai của Gordon, nay đã trưởng thành. Càng sống lâu trên đời John càng mất đi những bề bạn thân thiết quanh mình. Sau này chỉ còn có John và Sally hằng ngày gọi vắn an nhau. Lần này sang đây tôi được tin Sally cũng vừa qua đời tháng trước. Nhân sinh thật thập cô lai hy. Người cao tuổi hiếm lắm, quý lắm, thê nhưng người thân lần lượt ra đi rồi, chỉ còn mình già yếu troi trên đời, thì đó là cái phúc hay là cái hoạ nhỉ?

Sau khi gặp John tôi đi tìm hiểu một vài nơi nuôi người già. Có những nơi nhận nuôi 4, 5 người trong một căn hộ bình thường, mỗi người có phòng riêng hay hai người ở chung một phòng tùy, giá tiền mình có thể trả. Hằng này người ta nấu ăn cho ba bữa, giúp mình thức dậy vệ sinh tắm rửa thay quần áo, đến giờ lấy thuốc cho uống, cần đi bác sĩ hay công chuyện người ta sẽ đưa đi tính thêm tiền. Có nơi nhận cả chó mèo của mình, vì người ta biết đối với người già thì con vật nuôi nâng đỡ gần gũi rất quan trọng cho sức khoẻ và tinh thần của họ. Tôi cũng phỏng vấn một dịch vụ cho người đến nhà riêng săn sóc dọn dẹp, tốn tiền hơn nhiều, nhưng sẽ giúp bác John vui hơn vì được về lại khung cảnh quen thuộc của mình.

John được tôi bàn qua các chọn lựa khác nhau nhưng ông không quan tâm lắm. Ông bảo:

- Tùy Thúy thôi, tôi thì tôi chẳng muốn tiêu hết tiền ăn học của con bé.

- Giời ạ, bác John! Tiền nào, của ai? Tiền của bác cả đây chứ. Phải chăm sóc bác trước đã! Bao giờ bác ra đi còn lại bao nhiêu thì cháu hưởng, không còn thì thôi.

- Tôi chỉ yêu cầu Thúy tìm người nuôi dùm con Arabella. Nếu không ai nhận nuôi thì mang nó đến thú y chích thuốc giải thoát cho nó đi, đừng để nó phải lang thang ngoài đường lượ lợi thùng rác tội nghiệp.

Sáng ngày tôi trở lại nhà an dưỡng để kết thúc mọi sắp xếp cho John. Thấy tôi nhân viên làm việc hốt hoảng báo tin rằng đêm qua ông bị giảm lượng oxy đột ngột nên đã đưa trở vào nhà thương. Tôi tất tả chạy vào bệnh viện Kaiser. John nằm trên giường đeo bao ống lung lẳng, mặt cau có bức bối. “Chẳng biết chuyện gì đây, cứ ra vô nhà thương xoay xoay!” Tôi dứt bác ăn được phần tư bánh mì sandwich và ít súp. “Đồ ăn ở nhà thương thì có ra gì đâu!”, vẫn giọng cảm ràm cổ hữu của bác.

Tôi ra ngoài gọi điện thoại bàn công chuyện tiếp với luật sư. Sáng hôm sau luật sư sẽ vào bệnh viện giúp bác ký giấy ủy quyền giao trách nhiệm quản lý tài sản cho tôi. Hơn hờ quay về phòng để báo cáo thành tích thì thấy giường bác quay màn kín lại, cửa khép, vài ba nhân viên bệnh viện đang bận rộn lằng xằng bên trong. “Trời ơi! Chuyện gì vậy, tôi vào được không?” Y tá dùng máy trợ hô hấp nhưng vẫn không giúp John mang đủ oxy vào phổi. Bác sĩ cho biết không còn bao nhiêu thời gian nữa, nên báo cho gia đình đến là vừa. Tôi gọi về nhà báo Tony vô ngay, rồi nhẹ nhàng kéo ghế ngồi lại bên giường John. Ông nhắm mắt như đang ngủ, vẫn thờ đều đặn chứ không vùng vẫy như người

ngạt thở. Nhìn gương mặt hồng hào yên ắng, nghe hơi thở yếu nhẹ nhưng đều đặn, người thường không hề nghĩ John đang tranh đấu gay go với tử thần. Tôi nắm lấy bàn tay vẫn còn ấm áp của John, mắt nhìn theo máy đo oxy cứ hạ thấp dần, miệng nói thầm: "Nếu đã đến lúc ra đi thì cứ ra đi nhẹ nhàng êm ái bác John nhé! Sang bên ấy gặp lại Lee, Gordon và Sally!" Tôi nắm chặt tay ông cho đến khi ông trút hơi thở cuối cùng. Tôi thấy vinh hạnh được ở gần bên bác John vào giờ phút cuối của đời bác. Bác sống cô đơn khắc kỷ bao năm trời nhưng lòng lúc nào cũng hướng đến lo lắng cho mọi người quanh mình. Nay bác ra đi cũng được có tôi và Tony bên cạnh. Chắc là Gordon đã xui khiến cho tôi mua vé bay sang đây, và John quyết định ra đi một ngày trước khi tôi trở về lại Maryland để tôi có đủ thì giờ lo hậu sự cho ông.

Nhân sinh thật thập cô lai hy! Mục đích sống trên đời là gì nhỉ? Cố gắng vươn lên, sống sao cho thành đạt lấy lòng? Sống cho hạnh phúc nhỏ và bình yên tâm hồn, mặc cuộc đời bọn chen giành giật? Hay sống bằng cách quên mình đi mà nghĩ đến người khác để cuộc đời mình có ý nghĩa hơn?

Các bạn U70 của tôi ơi! Mình nên sống như thế nào cho đến tuổi cô lai hy đây?/

Thúy Messegée
1/1/2011

Việt Báo Online
phục vụ bạn
Bất cứ giờ nào
Bất cứ nơi nào
trên toàn thế giới
vietbao.com
trình bày trang nhà
danh mục để tìm
quảng cáo hữu hiệu
tin tức cập nhật hoá



SỐNG KHỎE MẠNH, LUÔN NĂNG ĐỘNG

Chăm sóc phòng ngừa là chìa khóa để có sức khỏe tốt.
Hãy ngăn ngừa trước khi các chứng bệnh khởi phát.

Xin gọi cho bác sĩ của quý vị ngay hôm nay để làm hẹn khám tổng quát.



CalOptima Health

caloptima.org

Tiếp **GÓC NHÌN** trang 1

bao giờ được phổ biến: nhạc sĩ Phạm Duy trong mắt của những người con. Gia đình Phạm Duy là một gia đình âm nhạc đúng nghĩa nhất trong giới nhạc sĩ Việt Nam. Bố mẹ (Phạm Duy & Thái Hằng) và hầu hết tám người con trong gia đình và một số cháu, rề đều từng là nhạc sĩ, ca sĩ, từng biểu diễn trên sân khấu chuyên nghiệp. Nhạc sĩ Phạm Duy là một ông bố hướng dẫn nhiều người con trên bước đường đi vào sự nghiệp âm nhạc.

Vào Tháng 10 năm nay, những khán giả yêu mến người nhạc sĩ của thế kỷ sẽ có dịp được thưởng thức một số ca khúc Phạm Duy chọn lọc qua tiếng hát của những người con, và được nghe những câu chuyện kể về Phạm Duy với góc nhìn hiếm hoi từ gia đình, qua đĩa video âm nhạc (Blu Ray) có chủ đề Phạm Duy 100 năm.

Nhạc sĩ Phạm Duy sinh ngày 5 Tháng 10 năm 1921. Nhân dịp kỷ niệm 100 năm ngày sinh vào năm 2021, gia đình của ông dự định tổ chức một chương trình nhạc Phạm Duy tại miền Nam California. Đêm nhạc đã không thể thực hiện được do đại dịch Covid-19. Bạn bè, thân hữu và những người yêu nhạc Phạm Duy đều lấy làm tiếc vì đã không thể làm được một điều gì đó để kỷ niệm cột mốc quan trọng này.

Nhưng những người con của nhạc sĩ Phạm Duy không chịu bỏ cuộc. Đó là những tên tuổi đã quen thuộc đối với khán giả yêu nhạc cả trước và sau 1975 như Duy Cường, Thái Hiền, Thái Thảo, Tuấn Ngọc, Thái Hạnh, Thiên Phượng, Duy Minh, Duy Hùng... Trong thời điểm cách ly của đại dịch Covid, những cuộc gặp gỡ trong gia đình đã đưa ra ý tưởng thực hiện một video âm nhạc kỷ niệm sinh nhật 100 của Bố Phạm Duy, để thay cho đêm trình diễn ca nhạc dự kiến. Video Phạm Duy 100 năm đã bắt đầu hình thành từ đó.

Trong video có phần “câu chuyện sau hậu trường”, với Thái Hiền, Thái Thảo, Thiên Phượng, Tuấn Ngọc kể lại những câu chuyện vui, thú vị về việc thực hiện chương trình này. Vì gia đình Phạm Duy toàn là ca sĩ và nhạc sĩ, cho nên việc chọn người hát, hòa âm cho những ca khúc không khó. Trờ ngại lớn nhất nằm ở chỗ việc quay phim, thu âm, dàn dựng sân khấu đều khó khăn trong mùa cách ly dịch bệnh. Nhưng rồi cái khó ló cái khôn. Những người trước đây chỉ là nhạc sĩ, ca sĩ nay tự học để kiêm luôn vai trò sản xuất, dàn dựng. Thái Thảo trở thành người phụ trách âm thanh, đồng thời viết bè cho nhiều ca khúc. Thiên Phượng kiêm vai trò đạo diễn, phụ trách

phần hình ảnh, ánh sáng. Duy Đức trở thành giám đốc sản xuất... Việc dàn dựng sân khấu được thực hiện ngay tại nhà, với ý tưởng từ chính các chị em trong gia đình. Cũng vì vậy, đây có thể được xem là “một video âm nhạc của gia đình Phạm Duy” theo đúng ý nghĩa nhất, và cũng có thể là duy nhất.

Một khó khăn nữa là phần chọn ca khúc cho chương trình. Phạm Duy có cả ngàn lời ca, trong một chương trình chỉ có 18 bài hát phải chọn ra bài nào là tiêu biểu nhất? Một lần nữa, ca khúc được chọn theo cảm nhận của những người con. Có đủ các giai đoạn sáng tác; có đủ các thể loại nhạc tình, nhạc quê hương; có nhạc cho mọi lứa tuổi.

Trong giai đoạn đầu của sự nghiệp âm nhạc, nhạc sĩ Phạm Duy tham gia kháng chiến chống Pháp, đi hát rong trên khắp các vùng quê Bắc Việt, cho nên ông cảm nhận được nét đẹp của xóm làng miền Bắc thông qua những câu ca dao, làn điệu dân ca. Liên Khúc Ca Dao gồm ba bài hát Bài Ca Sao, Đố Ai, Nụ Tầm Xuân, là những thí dụ cho thấy sự tài tình của Phạm Duy khi đưa ca dao, dân ca vào ca khúc của mình. Một người nhạc sĩ sẽ có được chỗ đứng riêng trong nền âm nhạc thế giới nếu tận dụng được hết tinh hoa những làn điệu dân gian của dân tộc mình. Và Phạm Duy là một trong số ít nhạc sĩ Việt Nam làm được điều này. Hình như ca dao, dân ca đã nằm trong máu thịt của người nhạc sĩ. Trong Bài Ca Sao, Đố Ai, khán giả khó mà nhận biết những lời ca nào là lấy từ ca dao hay do chính Phạm Duy sáng tác. Và những làn điệu dân ca hay nhất của Việt Nam cũng ẩn hiện trong nhiều ca khúc dân ca cải biên của Phạm Duy, khiến ông xứng đáng được xem như một trong những nhạc sĩ có hồn dân tộc Việt Nam sâu đậm nhất.

Trong liên khúc Tưởng Niệm Duy Quang, khán giả sẽ có dịp tưởng nhớ về ca sĩ Duy Quang, người anh cả đã quá cố trong gia đình, qua phần trình bày của Duy Hùng và Xuân Lộc. Một số ca khúc mang đậm dấu ấn Duy Quang như Ta Yêu Em Lâm Lữ, Chỉ Chừng Một Thôi, Em Hiền Như Ma Sơ, Hai Năm Tình Lận Đận... sẽ đem người nghe trở về Sài Gòn thời thập niên 1970s, thời mà ban nhạc The Dreamers với tiếng hát Duy Quang chinh phục giới trẻ với những tình khúc sáng tác theo phong cách nhạc trẻ của Phạm Duy.

Bên cạnh những giọng ca nữ quen thuộc của gia đình Phạm Duy như Thái Hiền, Thái Thảo, khán giả sẽ thích thú với sự góp giọng của cô gái út Thái Hạnh. Rời Việt Nam năm 1975 khi chỉ mới



hơn 5 tuổi, Thái Hạnh không có dịp để trở thành một nữ ca sĩ như các chị của mình dưới dự hướng dẫn của bố Phạm Duy. Nhưng Thái Hạnh vẫn luôn luôn giữ dòng nhạc Phạm Duy trong tâm thức, và vẫn sở hữu giọng hát thiên phú của một gia đình truyền thống âm nhạc. Cho dù nói tiếng Việt không lưu loát, nhưng khi hát cùng các chị trong liên khúc Bé Ca-Nữ Ca, người nghe sẽ thấy giọng hát của Thái Hạnh không có nhiều cách biệt so với Thái Hiền, Thái Thảo; với sự hòa điệu thật hoàn hảo như đã từng hát chung với nhau từ lâu lắm.

Xen kẽ với phần trình bày những ca khúc, khán giả sẽ nghe những câu chuyện của những người con nói về bố Phạm Duy. Thái Thảo nhớ lại chuyện thời thơ ấu trong ngôi nhà ở hẻm Chu Mạnh Trinh Phú Nhuận. Hai chị em gái Thái Hiền và Thái Thảo thân thiết với nhau lắm, thường cùng nhau chơi đồ hàng. Đến một ngày hè nọ, Thái Hiền bỗng dưng meo máo khóc “méc” với Thái Thảo rằng “...Bố bắt tao đi hát! Không được chơi nữa rồi!” Chắc năm đó chắc Thái Hiền chỉ chừng 13 tuổi. Và cũng từ đó, các chàng trai sinh viên học sinh Sài Gòn bắt đầu tương tự giọng hát trongวัย của Thái Hiền qua những bài nữ ca, bé ca...

Thái Thảo kể lại rằng khi đầu thanh phần liên khúc “Tình Quê Hương”, các chị đã phải thâu đi thâu lại nhiều lần, bởi vì đã không cảm được nước mắt mỗi khi hát. Vẫn biết là đã nghe và hát nhiều lần những ca khúc Quê Nghèo, Mẹ Trùng Dương... Nhưng không ai nghĩ rằng lần này lại hát có nhiều cảm xúc không thể kèm chế được! Một phần vì nhớ bố. Một phần vì thâu tại nhà, có thời gian để nghiền ngẫm lời bài hát, mới thấy sao mà thấm thía! Trong giai điệu du dương, lời bài Mẹ Trùng Dương dạt dào như tiếng ru của bao đời mẹ Việt Nam:

...Sóng vỗ miền man như câu ru êm của mẹ dịu dàng
Nước biếc menh mông như đôi tay ôm của mẹ trùng dương
Mẹ Việt Nam cho quê hương muối trắng thêm

Hình từ trái qua phải:
1- Thiên Phượng (trái) và Thái Thảo
2- Thái Hạnh, Thái Hiền, Thái Thảo, Thiên Phượng

thơm mâm cơm mặn nồng
Mẹ còn cho con luôn luôn
tôm to, cá lớn tươi ngon đầy
thuyền...

Càng nghe, càng hát, Thái Thảo lại càng thấy nhạc của bố Phạm Duy hay và nhiều ý nghĩa đến nhường nào. Chị tiếc là các con đã không nghĩ ra để thực hiện chương trình này khi bố còn sống, như là một lời tri ân gửi đến người bố của riêng mình, và cũng là người nhạc sĩ quê hương vào bậc nhất của Việt Nam. Đúng như lời của người thực hiện phỏng vấn trong video là chị Quỳnh Trang, Phạm Duy là người họa sĩ tài tình nhất trong việc phác họa những hình ảnh, nét đẹp đặc trưng của quê hương Việt Nam bằng ngôn ngữ âm nhạc. Trước đó, nhà thơ Trần Dạ Từ đã từng nói rằng Phạm Duy là một trong những thi sĩ lớn nhất của Việt Nam, bởi vì lời ca trong nhiều bài hát của ông là những văng thơ thật tuyệt.

Trong video ca nhạc này, Tuấn Ngọc chọn hát bài nhạc tình Tạ Ôn Đài, ca khúc mà anh yêu thích nhất. Tuấn Ngọc là người hát nhạc ngoại quốc, nhạc Anh-



Mỹ rất nhiều. Theo anh, Phạm Duy là một trong những nhạc sĩ viết ca khúc đặc sắc nhất nếu so sánh với các nhạc sĩ trên thế giới trong cùng thế hệ. Bởi vì nếu đặt vào cùng một hoàn cảnh, điều kiện, chắc không mấy nhạc sĩ có được một sự nghiệp sáng tác ca khúc đồ sộ và phong phú như Phạm Duy. Nhạc của Phạm Duy không có tuổi, không bị lạc hậu. Nhiều ca khúc của Phạm Duy là bất tử; cho dù đã sáng tác từ hàng chục năm trước, nhưng đến tận ngày hôm nay vẫn còn nguyên giá trị, vẫn làm rung động trái tim của hàng chục triệu khán giả thuộc nhiều thế hệ, nhiều độ tuổi.

Ca sĩ Duy Trác trong một lần nói chuyện với cán bộ quản giáo trong tù cải tạo cộng sản rằng Phạm Duy là nhạc sĩ lớn nhất của Việt Nam trong thế kỷ 20. Ông xứng đáng được gọi là người nhạc sĩ của thế kỷ, bởi vì một thế kỷ sau không

chắc Việt Nam sẽ có một nhạc sĩ có tầm vóc tương tự. Nay kỷ niệm 100 năm ngày sinh của Phạm Duy, điều này dường như đã được kiểm chứng.

Nói về nhạc Phạm Duy sẽ là câu chuyện còn tiếp nối của nhiều thế hệ những người yêu âm nhạc Việt Nam. Nhưng nhạc Phạm Duy được hát bởi các con, kèm theo những câu chuyện về Phạm Duy được kể bởi các con trong một video ca nhạc thì vẫn là một điều có ý nghĩa đặc biệt. Video Phạm Duy 100 Năm sẽ là một món quà có ý nghĩa dành cho những người yêu mến Phạm Duy, một cây đại thụ của nền âm nhạc Việt Nam thời hiện đại vừa chạm cột mốc bách tuế.

Trailer chính thức: <https://www.youtube.com/@RealPhamDuy>
Đề đặt mua đĩa, xin liên lạc: 714-858-5813
100NamPhamDuy@gmail.com./



Nice Smiles

Dental Group

www.nicesmilesdentalgroup.com

CHRISTOPHER DAI NGUYEN D.D.S. & ASSOCIATES

• Tiến Sĩ Nha Khoa tại đại học U.S.C. Hoa Kỳ. • Kinh nghiệm hành nghề nhiều nơi.

- Free consultation (with only \$10/ X-ray film)
- Mổ Gum (gum sugery) do bác sĩ chuyên khoa về nướu răng dùng tia sáng laser
- NHẬN: Bảo hiểm PPO, Medical, và Medcaire.



From **\$50**
Exam & 2X-Rays
(Regular Cleaning)

Giờ làm việc:
Thứ Hai-Thứ Sáu: **9AM - 5PM**
Thứ Bảy: **9AM - 4PM**
Chủ Nhật: **By Appointment only**

NHA KHOA TỔNG QUÁT - THẨM MỸ & IMPLANT			
From \$250 Deep Cleaning	From \$400 PFM Crown	From \$100 Extraction	From \$250 Bleaching (For 1 hour)
From \$300 Root Canal (1 Canal)	From \$700 Implant (Made in USA)	+ \$300 Custom Abutment	+ \$500 Custom Implant Crown

7611 Westminster Blvd., Westminster, CA 92683
(714) 379-2144 / (714) 379-2444 / (714) 877-5550 Text Message

PHÒNG MẠCH MỎI - KHỬ TRÙNG TIÊU CHUẨN OSHA
TẬN TÂM - KỸ LUỡng - NHẹ NHàng



TIỆM VÀNG VÀ HỘT XOÀN

JEAN'S JEWELRY

KIMTHU JEWELRY

G.I.A. DIAMOND CENTER

TRUNG TÂM SẢN XUẤT VÀNG LÁ

9200 Bolsa Ave., #112 và 114C, Westminster, CA 92683

Chúng tôi có 2 cửa hàng dưới lầu Thương Xá Phước Lộc Thọ

Điện thoại (714) 698-1699 và (714) 657-7866

- * Bán đủ loại Hột Xoàn có G.I.A. Certificate.
- * Làm Vàng nguyên chất.
- * Bán sỉ và gửi hàng đi các tiểu bang.
- * Mua bán Vàng 24K, 18K, Hột Xoàn, Cẩm Thạch.
- * Vỏ trắng Hongkong & Platinum.
- * Nhẫn Cưới cho Cô Dâu và Chú Rể.
- * Diamond Appraisal.
- * Nhận đặt làm đủ kiểu Nữ Trang Việt- Miên Lào.
- * Có thợ lâu năm kinh nghiệm nhận Hột Xoàn.
- * Sửa chút ít không tính tiền công.
- * Sửa chữa Nữ Trang chờ lấy ngay.
- * Cần mua Hột Xoàn Có Certificate G.I.A với giá cao.

Mở cửa 7 ngày trong tuần

* **NHẬN VISA, MASTER CARD**

AI CẦN TIỀN MUỐN BÁN VÀNG & HỘT XOÀN

JEAN'S JEWELRY MUA LẠI GIÁ THẬT CAO.

“TÍCH CỐ PHÒNG CƠ TÍCH Y PHÒNG HÀN TÍCH VÀNG PHÒNG THẦN”

“ĐỂ DÀNH LÚA GẠO KHÔNG SỢ ĐỐI ĐỂ DÀNH THUỐC MEN KHÔNG SỢ BỆNH ĐỂ DÀNH VÀNG & HỘT XOÀN

Hộт xoàn giấy của tiệm Jean's.	
3.0 LY VVS 1-F	\$139
4.0 LY VVS 1-F	\$439
5.0 LY VVS 1 F	\$1,499
6.0 LY VVS 1 F	\$3,999
1 CARAT VVS 1 F	\$5,999
1.5 CARATS VVS 1 F	\$10,999
2 CARATS VVS 1 F	\$20,999

Hộт Xoàn Bán lại trừ 10%

Đổi hộт lớn hơn trừ 10%

Bảo đảm tối đa 3 năm

Chùi rửa đánh bóng không tính tiền

* Price subject to change according to market value

* Vàng & Hộт Xoàn cũ, hư bể cũng mua.



Jean's Jewelry trân trọng kính mời

CHỌN MẶT GỖ VÀNG

CHỌN TIỆM MUA XOÀN

XIN CHỌN TIỆM VÀNG JEAN

ĐẶC BIỆT

Hộт Xoàn GIA ON SALE

mỗi thứ 1 hộт

Ai tới trước thì bán trước

Lệ tay thì còn, chậm tay thì hết

Bớt từ 20% - 40% Hộт Xoàn GIA

Cám ơn quý khách thương yêu mua xoàn 5 ly trở lên, chúng tôi bán trả góp một năm không tính tiền lời.

TẠI SAO CON NGƯỜI UỐNG SỮA BÒ?

Kem. Bơ. Sữa chua. Phô mai. Một ly sữa tươi mát lạnh. Sữa là một phần thiết yếu trong chế độ dinh dưỡng hiện đại của con người. Ngày nay, sự phổ biến của các lựa chọn hấp dẫn như kem dừa, bơ hạt điều và sữa chua yến mạch... khiến cho nhiều người không còn mặn mà với sữa bò nữa, nhưng cũng có một số người lý do đơn giản chỉ là do không uống được sữa bò.

Thời xa xưa, tổ tiên của chúng ta, giống như tất cả các loài động vật hữu nhũ khác, không thể tiêu hóa sữa sau khi đã lớn. Thậm chí ngày nay, ước tính có khoảng 68% dân số toàn cầu không tiêu hóa được lactose. Bí ẩn thực sự là tại sao một số người lại uống được sữa bò.

Thích uống sữa là chuyện hoàn toàn bình thường. Uống sữa có rất nhiều lợi ích, nhất là khi thực phẩm khan hiếm. Các đàn cừu, dê và gia súc là những nguồn dinh dưỡng di động, chúng cung cấp loại chất lỏng sạch sẽ, có thể uống và tái tạo, có khả năng phát triển mạnh trong những môi trường mà con người không thể làm được.

Sữa có thể uống dưới dạng sữa tươi hoặc chế biến thành các sản phẩm có thể bảo quản trong nhiều tháng, nếu không muốn nói là nhiều năm (có trường hợp người ta tìm thấy bơ được chôn trong đầm lầy suốt 3,500 năm). Ngoài ra, với kho tàng kinh nghiệm chế biến thực phẩm phong phú của nhân loại, các sản phẩm từ sữa thường khá ngon miệng và hấp dẫn.

Tuy nhiên, việc uống sữa khi đã trưởng thành, chứ chưa nói đến là uống sữa của các loài động vật khác, là một hành vi lạ đời trong thế giới động vật; và nó cũng mang lại rất nhiều tác động lớn và kỳ lạ. Các khoa học gia vẫn đang tìm hiểu lý do tại sao con người bắt đầu uống sữa và vẫn còn uống sữa cho đến ngày nay. Nghiên cứu này có thể mở ra những hiểu biết mới về văn hóa ẩm thực, hệ vi sinh vật và thậm chí cả DNA của chúng ta.

Con người sử dụng sữa động vật lần đầu tiên từ khi nào

Bằng chứng sớm nhất về việc uống sữa động vật có từ gần 9,000 năm trước ở Thổ Nhĩ Kỳ, ngày nay là khu vực gần biển Marmara, người ta tìm thấy các chất béo trong sữa có trên những mảnh đồ gốm cổ đại. Richard Evershed, học giả ngành sinh địa hóa học (biogeochemistry) tại University of Bristol, cho biết nhóm của ông đã tìm thấy những bằng chứng về sữa trong những cái chậu cổ xưa nhất. Evershed nói: “Có lẽ họ đã sử dụng sữa từ trước khi phát minh ra chậu.”

Trong các cộng đồng định cư từ thời ban sơ, như thành phố nguyên thủy Catalhöyük ở Thổ Nhĩ Kỳ hiện đại, sữa có thể là một phần của chế độ dinh dưỡng đa dạng. Jessica Hendy, khoa học gia khảo cổ tại University of York, nói rằng bà đã phân tích một cái tổ có từ cuối thời Neolithic ở khu vực này, và phát hiện bằng chứng về sữa trộn với

cận lúa mạch. Bà nói: “Có vẻ như họ sử dụng sữa trong bữa ăn, cũng giống như chúng ta ngày nay.”

Sữa có thể là nguồn lương thực chính của những người chăn nuôi mục súc thời cổ đại; họ sống theo lối sống di động với các đàn cừu, dê và gia súc. Các nhà nghiên cứu đã phân tích mảng bám trên răng người cổ đại, và phát hiện rằng ở Đông Phi, từ 6,000 năm trước, người ta đã uống sữa dê.

Fiona Marshall, nhà khảo cổ học và là giáo sư danh dự của University of Washington St. Louis giải thích: “Thuở đó, sa mạc Sahara khô hạn và càng ít mưa thì điều kiện càng bất bênh, khó lường. Vì vậy, sẽ tốt hơn nhiều nếu di chuyển đàn mục súc đến nơi có thức ăn, rồi đợi chúng tự tìm đến chỗ khác.” Trong các xã hội chăn nuôi mục súc hiện đại, sữa vẫn rất cần thiết; ở miền bắc Kenya, món ăn truyền thống chủ yếu của người Maasai là sữa, huyết bò và thịt.

Sữa phổ biến rộng rãi toàn thế giới

Bắt nguồn từ nơi mà ngày nay là Thổ Nhĩ Kỳ, công nghệ sản xuất sữa cũng như chính những người chăn nuôi đã lan rộng đến vùng Caucasus và sau đó là khắp Châu Âu. Evershed nói: “Sữa theo sau sự phát triển của nông nghiệp – là một phần trong đó.” Ở miền trung Ba Lan, một số bằng chứng sớm nhất về việc làm pho mát xuất hiện trên một mảnh gốm giống như một cái rây, có niên đại từ thiên niên kỷ thứ sáu trước công nguyên.



Dù rằng các nhà khảo cổ học chưa thể nói chắc chắn lý do chính xác tại sao con người bắt đầu uống sữa bò – loại sữa mà họ không thể tiêu hóa – nhưng nó đã trở thành một phần chính trong chế độ dinh dưỡng của chúng ta ngày nay. (Nguồn: pixabay.com)

Trong Thời Đại Đồ Đồng, khoảng 3,000 năm trước, con người có thể đã sử dụng sữa bò để cai sữa cho con. Julie Dunne, một nhà khảo cổ học tại Julie Dunne, đã tìm thấy bằng chứng về sữa bò trong những cái bình hình thú có vôi được tìm thấy trong các ngôi mộ trẻ em ở Đức.

Trong khi đó, ở vùng thảo nguyên Á-Âu rộng lớn, chủ nghĩa chăn nuôi du mục với cừu, dê, ngựa, lạc đà, bò Tây Tạng và thậm chí cả tuần lộc đã trở thành trụ cột và được kế thừa xuyên suốt các đế chế du mục, từ Hung Nô (Xiongnu) đến Mông Cổ (Mongols). Người ta đã tìm thấy hàng loạt bằng chứng cho thấy sữa là nguồn dinh dưỡng chính của những xã hội này. Christina Warinner, nhà nhân chủng học tại Harvard, cho biết: “Nếu có thể sinh tồn ở nơi bạt ngàn đồng cỏ, thì thảo nguyên là tuyến đường cao tốc nổi Châu Âu thẳng tới Đông Á.” Mùa sinh trưởng ngắn ngủi khiến cho việc trồng trọt trở nên khó khăn, nhưng đàn cừu và các động vật nhai lại khác có thể ăn cỏ và trở thành thức ăn cho con người, trong đó có sữa.

Nhưng tại sao chỉ một số người mới tiêu hóa được sữa?

Trong một thời gian dài,

các nhà nghiên cứu tin rằng việc uống sữa phát triển như một tập quán văn hóa phát triển song song với các đột biến gen cho phép con người tiêu hóa được sữa cả khi đã trưởng thành. Nhưng những phát hiện gần đây cho thấy người ta đã uống sữa có từ trước những đột biến này, và thậm chí còn chẳng cần đến chúng.

Ở Châu Âu và Đông Phi, một số đột biến gen khác nhau cho phép người trưởng thành có thể tiêu hóa lactose có trong sữa, và chúng đã trở thành một trong những đặc điểm được chọn lọc mạnh mẽ nhất trong bộ gen của con người. Sarah Tishkoff, một nhà di truyền học tại University of Pennsylvania, cho biết đặc điểm di truyền có liên quan đến lối sống chăn nuôi mục súc, nhưng các khoa học gia vẫn đang tìm hiểu (những) cơ chế nào cho sự phổ biến của nó. Bà giải thích: “Những đột biến gen này sẽ phải mang lại lợi ích to lớn cho giống loài.”

Ở Châu Âu, phương pháp làm pho mát cổ xưa có thể mang đến một phân giải pháp cho vấn đề về lactose: lên men sữa thành sữa chua, pho mát hoặc các sản phẩm khác để làm giảm lượng lactose.

Ở Mông Cổ, dù sữa có vai trò chính trong nền văn hóa

này, các nhà nghiên cứu vẫn chưa tìm thấy đột biến gen cho phép con người tiêu hóa lactose. Một số khoa gia học đưa ra giả thuyết rằng có thể có một số loại vi khuẩn khác giúp giải quyết vấn đề. Trong một nghiên cứu đang được tiến hành ở Mông Cổ, người ta đã phát hiện ra rằng những người sống ở nông thôn dường như ứng phó với lactose dễ dàng hơn so với dân thành thị, thậm chí mặc dù di truyền học của họ chẳng khác gì nhau. Giả thuyết được đặt ra là các vi khuẩn trong hệ vi sinh vật đường ruột có thể hỗ trợ giải quyết vấn đề.

Những hiểu biết về lịch sử của sữa cho thấy hướng dẫn dinh dưỡng chung cho tất cả mọi người có thể có sai sót. Ở Hoa Kỳ thời hiện đại, uống sữa đã được coi là thói quen tốt, còn theo những trào lưu nhất thời như chế độ Paleo (paleo diet) thì nó được coi là hoàn toàn trái với tự nhiên. Thực tế thì cách chế biến sữa có thể thay đổi tình trạng dinh dưỡng, và cách cơ thể chúng ta tiêu hóa nó phần nào phụ thuộc vào lịch sử của tổ tiên chúng ta./

Nguồn: “We still don't know why humans started drinking cow's milk” của Meghan McCarron, được đăng trên trang Nationalgeographic.



Tổ Hợp Luật Sư
NGUYỄN QUỐC LÂN & ASSOCIATES
Chuyên Môn:
Di Trú, Hình Sự, Thương Mại, Gia Đình, Tai Nạn.
Bảo Hiểm (Bad Faith) & Kế Hoạch Gia Sản.

Luật Sư
NGUYỄN QUỐC LÂN

9141 Bolsa Ave., Suite 303, Westminster, CA 92863
(Trong khu Cathay Bank và tiệm vàng Kiều Hạnh)

Tel: 714. 891.1901 Web: www.vietlaw.com

Kiến Thức Tổng Quát về Ngành Thẩm Mỹ
Cựu Giáo Sư Trường Ngọc Bảo Xuân

Dạy Thi
Lý Thuyết và Thực Hành Nghề Tóc, Da, Móng Tay

Gửi ngân phiếu mua sách tới:
Bảo Xuân & Ngọc Anh
11121 Mac Murray St.
Garden Grove, CA 92841

Giá 25 Đô La

KIẾN THỨC TỔNG QUÁT VỀ NGÀNH THẨM MỸ



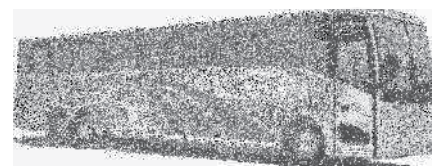
TRƯƠNG NGỌC BẢO XUÂN

BẠN CÓ BIẾT?

Trong về lợi phạm từ nhân bản và Human Rights em người Việt

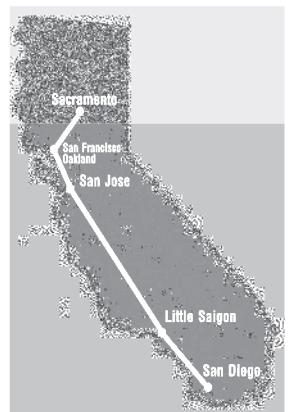
Đang chờ đăng tải trên trang này sau đây để biết tin chi tiết:

Mat Thuong Nhin Doi, PO Box 1128, Westminster, CA 92683
714-600-8854
Mời quý vị ghé thăm trang này sau đây để biết tin chi tiết:
www.matthuonghinhdoi.org



XE ĐÒ HOÀNG

SAN DIEGO ☐ **LITTLE SAIGON** ☐ **LOS ANGELES** ☐ **SACRAMENTO** ☐ **SAN JOSE** ☐ **OAKLAND** ☐ **SAN FRANCISCO** ☐ **ARIZONA** (Lic # PSC 12777)



WWW.XEDOHOANG.COM
lowfarebus@yahoo.com

Please call ahead to book your ticket
Xin gọi trước để đặt vé.
Business Hours:
8:00am – 8:00pm.

LỊCH TRÌNH MỖI NGÀY

NAM CALI

KHỞI HÀNH:
WESTMINSTER: 9:15AM
* ABC Supermarket - 8970 Bolsa Ave./Magnolia 92683
EL MONTE: 10:00AM
* Thuận Phát Market - 2650 N. Rosemead Blvd/Garvey 91733
CHINA TOWN: 10:25AM
* Metro Station - 1231 N Spring St/College St. 90012
Có thêm chuyến **4:00 PM (Fri & Sun)** tới **San Jose**

ĐẾN:
SAN JOSE: 4:15PM
OAKLAND: 5:30PM
SAN FRANCISCO: 6:00PM
SACRAMENTO: 5:00PM

BẮC CALI

KHỞI HÀNH:
SAN FRANCISCO: 6:30AM
* McDonald - 590 Vanness/Golden Gate 94102
OAKLAND: 7:00AM
* Bánh Mì Ba Lẹ - 1909 International Blvd/19th 94606
SAN JOSE: 8:30AM
* Lee's Sandwiches - 2525 King/Burdette Dr. 95122
SACRAMENTO: 7:30AM
* Hương Lan Sandwiches - 6930 65th/Stockton 95823
Có thêm chuyến **5:00PM (Fri & Sun)** từ **San Jose**

ĐẾN
CHINA TOWN: 2:00PM
ELMONTE: 2:15PM
WESTMINSTER: 3:00PM

CALI - ARIZONA

KHỞI HÀNH:
WESTMINSTER: 8:00AM
* ABC Supermarket - 8970 Bolsa Ave./Magnolia 92683
CHINA TOWN: 8:20AM
* Metro Station - 1231 N Spring St/College St. 80012
EL MONTE: 8:45AM
* Thuận Phát Market - 2650 N. Rosemead Blvd/Garvey 91733
ONTARIO: 9:30AM
* Jack in the Box - 4351 Ontario Mill Park Way/Ontario 91764

ĐẾN:
PHOENIX: 3:30PM
TEMPE: 4:00PM
CHANDLER: 4:30PM

ARIZONA - CALI

KHỞI HÀNH:
CHANDLER: 8:00AM
* Lee's Sandwiches - 1901 W. Warner/Dobson 85224
PHOENIX: 8:30AM
* Super L Ranch Market - 668 N 44th St. Tempe/ E. Cofo Center Dr. 85008
PHOENIX: 9:00AM
* Lam's Supermarket - 6740 W. Indian School Rd./ 67th Ave. 85033

ĐẾN:
ONTARIO: 2:00PM
EL MONTE: 3:00PM
CHINA TOWN: 3:15PM
WESTMINSTER: 3:30PM

Toll Free: 1-888-8ĐI XE ĐÒ / 1-888-834-9336 **San Jose 408. 729-7885 Santa Ana 714. 839-3500**

KỸ THUẬT MỚI TẠO NGUỒN NƯỚC SẠCH VÔ TẬN Ở CÁC QUỐC GIA VEN BIỂN

Trúc Giang MN

Sau yếu tố không khí để thở, nước uống là một nhu cầu rất quan trọng đối với đời sống con người. Trên mặt đất, nước chiếm 70%, đa số là nước biển mặn của 5 đại dương. Hiện có một số khu vực trên địa cầu thiếu nước sạch, nhất là Châu Phi. Các nhà khoa học đã sáng tạo ra những kỹ thuật lọc nước biển, để có nước sạch phục vụ đời sống con người. Đại học Urbana-Champaign, bang Illinois, Hoa Kỳ, đang nghiên cứu quá trình sử dụng hơi nước từ nguồn nước vô tận của các biển và đại dương, hứa hẹn một tương lai có nguồn nước sạch vô tận để cứu nhân loại. Hạn hán là do thiếu nước mưa, gây tác hại đến ngành nông nghiệp, cho nên đã có nhiều quốc gia thực hiện mưa nhân tạo để lấy nước ngọt.

Loài người, động vật, thực vật không thể sống được nếu không có nước sạch. Nước chiếm 70% trong cơ thể con người. Trong nông nghiệp, nước sạch được xếp loại quan trọng như sau: Nhất nước, nhì phân, tam cần, tứ giống. “Lạy trời mưa xuống, lấy nước tôi uống, lấy ruộng tôi cày...” Theo tổ chức về nước của Liên Hiệp Quốc, thì nông nghiệp tiêu thụ 60%, công nghiệp 20%, và các gia đình nhân loại chiếm khoảng 10%. Mỗi ngày, một người phải uống ít nhất là 1 lít nước.

Giá trị của nguồn nước

Một bài báo trên tờ The Economist cho rằng, mặc dù nhiều nơi trên thế giới cho rằng nước hầu như không mất tiền mua, nhưng thực tế, nước có giá trị nhất hành tinh. Người ta giết nhau vì “kim cương máu”. Trước kia các nước đã phát động chiến tranh để giành tài nguyên dầu mỏ, nhưng tất cả hàng hóa dù có giá trị nhất thế giới sẽ không có ý nghĩa gì nếu thiếu nước.

Sau 15 năm tranh luận, Đại Hội Đồng Liên Hiệp Quốc đã bỏ phiếu về việc công nhận quyền sử dụng nước sạch, hợp vệ sinh, là một trong những quyền căn bản của con người, được ghi trong Bản Tuyên ngôn Quốc tế Nhân quyền (Universal Declaration of Human Rights) ngày 10-12-1948.

Con người nhịn ăn 2 tháng mà không chết, nhưng không ai có thể sống được mà không uống nước trong vòng 4 ngày. Nước là nguồn cội của sự sống. Khi đến Sao Hỏa, con người truy tìm có sự sống ở đó hay không, bằng cách tìm xem hành tinh này đã có những dấu hiệu về sự sống, thông qua những dấu tích có liên quan đến nước.

Bà Maude Barlow, cố vấn cao cấp về nước chủ Chủ tịch Đại Hội Đồng LHQ cho biết, gần 2 tỷ người sống trong khu vực căng thẳng về nước, và 3 tỷ người không có nước cách xa nơi ở của họ. Có nghĩa là

họ phải đi lấy nước trên quãng đường cách xa nhà 1Km. Tính trung bình, mỗi ngày một em bé ở Châu Phi phải đi bộ 6km để lấy 20 lít nước. Cứ 3,5 giây, có một trẻ em chết do uống nước bẩn.

Tình trạng thiếu nước sạch hiện nay

Những mùa hè nắng nóng khốc liệt, và hạn hán trên khắp thế giới không có một cơn mưa nào, báo động tình trạng khan hiếm nước sạch. Theo tổ chức Y tế Thế giới (World Health Organization / WHO) thì hiện nay có hơn 2 tỷ người trên thế giới đang gặp khó khăn vì thiếu nước sạch. Thế giới có hơn 7 tỷ người.

Theo Liên Hiệp Quốc, nước sạch sinh hoạt cho người dân tại một số quốc gia Châu Phi, đang ở mức thấp “không thể chấp nhận được”. Hạn hán, chiến tranh, dịch bệnh, biến đổi khí hậu, và dân số gia tăng, khiến cho việc thiếu nước sạch trở nên trầm trọng. Một người dân tên Ousmane Diop, ở thành phố Ouakam, thủ đô Dakar của nước Senegal, cho biết “Việc thiếu nước là thường xuyên. Mỗi lần có nước, công ty cấp nước mở cửa vào lúc 2 giờ sáng. Chúng tôi phải canh giờ để đi lấy nước, và số nước rất hạn chế. Từ lâu nay, chỉ lấy nước từ hồ lớn, cách trung tâm thành phố 300Km”. Giám đốc công ty cấp nước, anh Ada Ndao cho biết “Chúng tôi đang xây nhà máy nghiên cứu việc lọc nước biển, để lấy nước ngọt, thời hạn là đến năm 2025, có thể chuyển nước mặn thành nước ngọt”.

Với nhu cầu 300,000 mét khối mỗi ngày, thì việc tìm nguồn nước sạch rất khó khăn, và cấp bách. Vì dân số gia tăng mỗi ngày 3%, một phần là do người dân nông thôn không có nước để canh tác, nên họ phải chạy về thủ đô để có nước.

Ngoài Senegal ra, các quốc gia như Mozambique, Peru, Rwanda cũng thiếu nước sạch. Người dân ở vùng Sừng Châu Phi (Horn of Afria), cũng thiếu nước nghiêm trọng. Nhiều đợt hạn hán tồi tệ nhất trong nhiều thập niên qua, khiến cho 15 triệu người bị ảnh hưởng. Gia súc chết hàng loạt, vì không có đồng cỏ và thiếu nước.

Tổ chức Di cư Quốc tế (International Organization for Migration / IOM) nêu nhận xét “Hạn hán có nguy cơ xảy ra cuộc khủng hoảng nhân đạo, ở khu vực có nhiều xung đột, mất an ninh, biến đổi khí hậu, nạn đói và dịch bệnh, và tác động kinh tế do đại dịch COVID-19 gây ra”. Người dân ở Ethiopia, Kenya, Somalia đã hứng chịu 3 mùa ít mưa liên tiếp. Hạn hán kéo dài khiến cho 5.7 triệu trẻ em bị suy dinh dưỡng.

Tại Geneva, hai ngày 7 và 8 tháng tư năm 2023, 120 đại biểu của Ủy Ban Nước

LHQ (UN-Water) đã nêu chú trọng về vấn đề nước, và vệ sinh cho tất cả mọi người vào năm 2030. Mỗi năm có hơn 1.6 triệu người trên thế giới tử vong vì không có nguồn nước sạch, 90% trong số đó là trẻ em dưới 5 tuổi.

Theo ước tính của Liên Hiệp Quốc, thì mỗi ngày có khoảng 500 trẻ em dưới 5 tuổi, chết vì nước ô nhiễm, thiếu vệ sinh, và không có nước sạch. Như vậy, cứ 2 phút thì có một đứa trẻ thiệt mạng vì không có nước. Nước đang là một khó khăn giải quyết của toàn cầu. Bảo đảm vệ sinh môi trường, là điều rất quan trọng đối với sức khỏe con người. Tuy nhiên, hiện có 650 triệu người, tương đương với 10% dân số trên thế giới, đang không có nước sạch để dùng.

Châu Phi nằm trên bề nước ngầm khổng lồ

TS Alan Mc Donald, người đứng đầu nhóm nghiên cứu, người Anh, đã phát biểu trên tạp chí Enviromental Reseach Letters, cho biết, nhóm của ông đã phát hiện một nguồn nước ngầm khổng lồ gần sa mạc Sahara của Châu Phi. Tại một số quốc gia có diện tích rộng lớn như Lybia, Algeria, Ai Cập và Sudan, có thể tích nước ngầm lớn nhất, họ ước tính có khoảng 660,000 Km3. Trữ lượng nước ngầm này lớn gấp 100 lần so với trữ lượng nước trên mặt đất. Nhóm nghiên cứu cho biết, trữ lượng nước ngầm này không phải tất cả là sử dụng được. Ngoài ra, còn có một số tầng chứa nước tại khu vực sa mạc Sahara, nhưng chúng rất sâu trong lòng đất, cách mặt đất từ 100m-250m. Tuy nhiên, kỹ thuật khoan giếng sâu 250m trên bình diện rộng không thể thực hiện. Trên khắp Châu Phi, hiện có hơn 300 triệu người chưa sử dụng được nguồn nước uống an toàn.

Xung đột vì nước

Người Do Thái chiếm giữ Đồi Golan (Golan Heights) của Syria, không những về chính trị và quân sự, mà chủ yếu là đào giếng lấy nguồn nước của Syria. Người phụ trách về vấn đề nước của Syria, tên Irssan cho biết, “Người Israel đã đào giếng ở vùng Đồi Golan để lấy tài nguyên nước, mà lẽ ra nên được chia sẻ cho Syria”. Nước cũng đóng vai trò ngày càng lớn, trong mối quan hệ giữa các quốc gia Trung Đông. Việc xây dựng những đập thủy điện ở thượng nguồn, làm cạn kiệt nguồn nước hạ nguồn.

Sông Mekong cũng là vấn đề lớn về nước. Sông này bắt nguồn từ cao nguyên Tây Tạng, dài 4,350 km chảy qua Trung Quốc, Lào, Thái Lan, Campuchia và miền Nam Việt Nam. Trên thượng nguồn sông Mekong, trong lãnh thổ Trung Quốc có 12 con đập, trong đó có 3 con đập



Hình minh họa.

không lồ có tác động đến hạ lưu sông Mekong, đó là đập Tiểu Loan (Xiaowan Dam), đập Nọa Trát Độ (Nouzhadu Dam) và đập Cảnh Hồng (Jinghong Dam).

Với quyền kiểm soát nước ở 3 con đập này, Trung Quốc có thể không chế các nước ở hạ nguồn, nhất là Việt Nam. Đập Tiểu Loan cao nhất thế giới, 292m. Diện tích 192Km2, sức chứa 15,000 mét khối (m3) nước. Đập Nọa Trát Độ được mệnh danh là con khủng long trên sông Mekong. Hồ chứa nước dài 226km. Diện tích 320 km2, bằng phân nửa diện tích của nước Singapore (716,000 km2). Sức chứa 22 tỷ mét khối (m3). Cần 10 năm để chứa đủ số lượng nước. Đập Cảnh Hồng cao 108m, dài 705m, diện tích hồ chứa nước 510 km2. Sức chứa 249 triệu mét khối (m3). Trung Quốc có quyền kiểm soát 3 con đập này, bằng cách giữ nước, hoặc xả nước trên 3 con đập này. Mùa hè nắng nóng, Trung Quốc chặn dòng nước tạo ra thiệt hại kép ở Việt Nam.

Thứ nhất. Dòng sông cạn kiệt tạo ra hạn hán, đất đai nứt nẻ, lúa chết, hoa màu chết, trâu bò cũng chết vì không có cỏ để ăn.

Thứ hai. Dòng sông cạn kiệt, nước sông xuống thấp, thì nước biển mặn tràn vào các cửa sông, xâm nhập vào nội địa. Nước mặn cũng giết hoa màu, các trại nuôi thủy sản, ngao sò ốc hến gì cũng chết hết. Sông Mekong có 9 cửa chảy ra biển, 9 cửa được gọi là Cửa Long, hiện nay chỉ còn 8 cửa.

Mùa mưa. Trung Cộng xả nước. Nước tràn ngập tạo ra lũ lụt. Nhiều nơi, cả gia đình phải đứng trên nóc nhà, chờ người đến cứu nạn. Xe cộ gì cũng chìm trong nước. Một số ít người phải di chuyển bằng ghe, phao cứu trợ. Nước biển ra đi, nhưng không phải đi là hết. Vì nước mặn đã đi sâu vào đất liền khoảng 10km. Nước sông, hồ, ao, và mặt đất đã nhiễm mặn, phải chờ một thời gian dài để nhả mặn.

Mỹ tuyên bố kế hoạch hành động về an ninh nước toàn cầu

Ngày 1-6-2022, Phó Tổng thống Mỹ, bà Kamala Harris, đã tuyên bố, kế hoạch hành động về an ninh nước toàn cầu và Hoa Kỳ. Cụ thể là ngăn chặn xung đột về nước, thúc đẩy sự hợp tác của các quốc gia, để tăng trưởng kinh tế. Mỹ sẽ đóng góp vào các khoản đầu tư, cung cấp các khoản học vay, và giúp về khoa học kỹ thuật, trong việc đào tạo nguồn nước sạch trên thế giới.

Tháng 6 năm 1992, Liên Hiệp Quốc ra Nghị quyết, lấy ngày 22 tháng 3 mỗi năm là Ngày Nước Thế giới. Với chủ đề là “Thúc đẩy sự thay đổi”, mục đích nhấn mạnh vai trò của nước, làm nền tảng trong tất cả các khía cạnh của đời sống, và

Sơ đồ cấu trúc hạ tầng kỹ thuật, hấp thụ hơi nước trên đại dương chuyển hóa thành nước ngọt. (Ảnh của Đại học Illinois)

là cốt lõi của sự phát triển bền vững ở các quốc gia. Qua đó, kêu gọi các cộng đồng, cùng thực hiện các chương trình hành động, để bảo vệ tài nguyên nước, bằng cách thay đổi cách thức sử dụng, khai thác, và quản lý nước trong đời sống hàng ngày. Người dân ở thành phố tự hạn chế việc sử dụng nước bằng cách theo dõi đồng hồ nước, cũng như theo dõi đồng hồ điện, để biết mức độ nước đã sử dụng.

Nạn hạn hán và mưa nhân tạo

Ruột trái đất có sức nóng khủng khiếp, khiến cho đá xanh và kim loại chảy ra thành một dạng sền sệt mà núi lửa phun ra. Ở độ sâu 50Km, sức nóng đo được 1,800 độ C. Càng xa mặt đất, tức là càng lên cao so với mặt đất, thì nhiệt độ càng giảm, từ nóng sang lạnh. Dưới sức nóng của mặt trời, nước ở các đại dương, sông, hồ bốc hơi thành hơi nước. Hơi nước bay lên bầu khí quyển, tạo thành những đám mây. Đám mây gặp lạnh thì đọng lại thành nước rơi xuống mặt đất, đó là mưa. Không có lạnh thì không có mưa. Vì sao không có lạnh?

Các nhà máy và các loại xe chạy bằng than đá, xăng dầu, khí đốt, đã thải ra khí carbonic (CO2). Khí này giữ hơi nóng của mặt trời, làm cho bầu khí quyển nóng lên, gọi là hâm nóng địa cầu cầu. (Global warming), biển đổi khí hậu.

Dưới sức nóng của mặt trời, nước của các đại dương, biển, sông, hồ, bốc hơi. Hơi nước đọng lại trong bầu khí quyển trên mặt của trái đất, tạo thành những đám mây. Mây lang thang gặp lạnh thì tan thành nước, tạo ra mưa. Mây không gặp lạnh thì không có mưa. Không có mưa tạo ra hạn hán, đất khô cằn, nứt nẻ, hoa màu, động vật, thảo mộc không có thể sống được.

Mưa nhân tạo chỉ phục vụ nước cho những khu vực nhỏ trong một thời gian ngắn. Mây không gặp lạnh thì không có mưa, vậy muốn có mưa thì làm cho mây gặp lạnh, bằng cách bắn những hóa chất như sodium chloride làm lạnh vào những đám mây. Đó là mưa nhân tạo, do con người tạo ra.

Ngày 6-9-2022, cơ quan khí tượng Trung Quốc cho biết, họ đã sử dụng mưa nhân tạo kể từ tháng 8 năm 2022, giúp việc đối phó nạn hạn hán ở nhiều vùng thuộc các tỉnh Hà Bắc, Hà Nam, Thiểm Tây, Trùng Khánh... Từ ngày 1 đến ngày 31 tháng 8 đã có 75 chuyến bay, thực hiện 211 giờ để làm mưa nhân tạo. Tham dự vào các hoạt động này gồm có vệ tinh khí tượng, Radar thời tiết, máy bay không người lái, đã tạo ra mưa ở một diện tích 1.45 triệu km2.

Máy bay của Không lực Hoàng gia Thái Lan đã phun muối vào những đám mây. Đồng thời cũng dùng hóa chất như Natri chloride hay

Sodium chloride. Mưa nhân tạo giúp làm giảm bớt tình trạng khô hạn, tăng nguồn dự trữ nước để ổn định nông nghiệp. Giúp dập tắt các đám cháy rừng do sức nóng gây ra.

Nước sạch là một nhu cầu thiết yếu nhất của loài người. Đất nứt nẻ, nông nghiệp chết, loài người cũng chết theo vì nghèo đói và bệnh tật.

Kỹ thuật mới tạo nguồn nước sạch vô tận ở các quốc gia ven biển

Kết quả nghiên cứu của nhóm khoa học Illinois, đăng trên báo khoa học Nature, kêu gọi đầu tư vào việc xây dựng những công trình thu giữ nước biển mặn, rồi chuyển hóa thành nước sạch. Đó là một giải pháp rẻ tiền và bền vững lâu dài, để giải quyết tình trạng khan hiếm nước sạch như hiện nay. Các nhà nghiên cứu thực hiện một kiến trúc như “nhà gió” trên cao cách mặt biển 100m, rộng 210m. Kiến trúc này cách bờ biển từ 2 đến 3km. Kỹ thuật này là kết quả thực hiện ở 14 địa điểm, gồm những trung tâm đông người như Los Angeles (Mỹ), Rome (Italy), Chennai (Ấn Độ).

Mô hình này tạo ra 37.6 tỷ lít đến 83.3 tỷ lít nước mỗi năm. Kỹ thuật tạo nước sạch của các nhà khoa học bang Ilinois được thực hiện ở bờ biển các quốc gia ven biển, như vậy kỹ thuật đó không thể thực hiện ở những quốc gia xa biển. Tình trạng này có thể nảy sinh ra những công ty lọc nước, xuất cảng nước sạch vào các quốc gia nội địa xa biển, thông qua hệ thống ống dẫn nước, như các hệ thống ống dẫn dầu và khí đốt đã có như hiện nay.

Thực hiện hệ thống dẫn nước, cùng với những máy bơm, làm gia tăng giá nước. Và nước sạch được bơm chỉ dùng làm nước uống và nước sinh hoạt, nước này không đủ để phục vụ cho nông nghiệp.

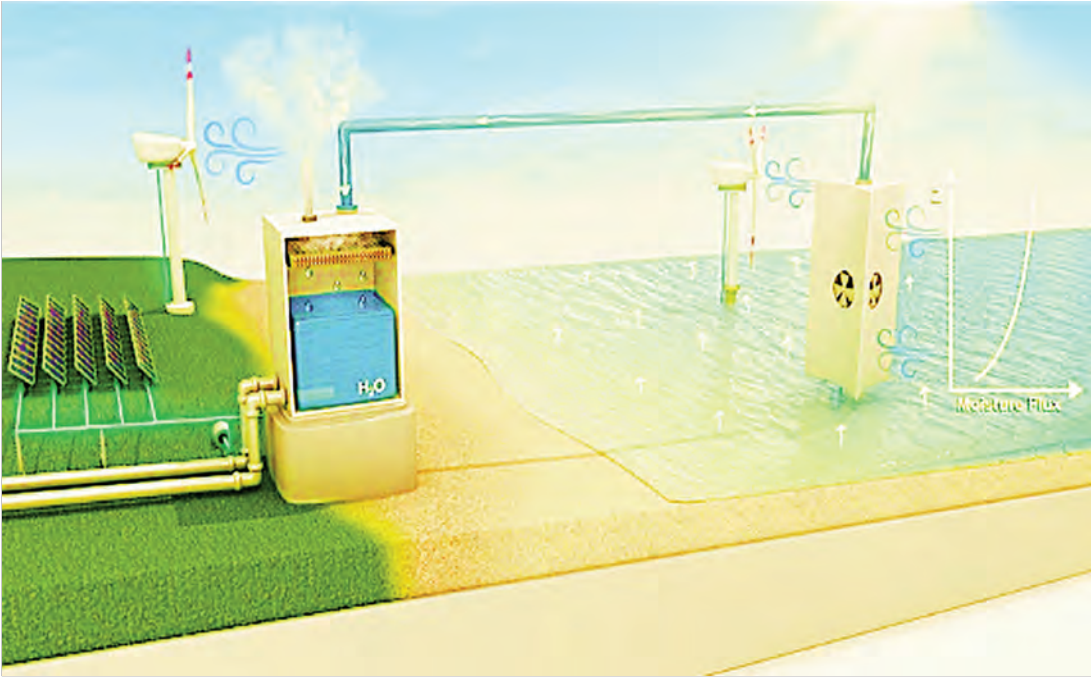
Kết luận

Chúng ta đang thụ hưởng đầy đủ nguồn nước ngọt, nên ít có ai nghĩ đến việc bảo vệ tài sản “vàng lỏng” này, nước có giá trị quan trọng thứ hai, sau không khí, là nguồn sống của con người. Ngày Nước Thế giới kêu gọi sự hợp tác hành động trong việc bảo vệ tài nguyên nước, bằng cách thay đổi cách sử dụng nước hàng ngày./

– Trúc Giang MN
Minnesota, 8-9-2023

*Hơn 120,000 độc giả mỗi ngày.
Hơn 1,500,000 hits mỗi tháng.
Quảng cáo hữu hiệu trên vietbao.com tại 85 nước toàn cầu
Liên lạc
Web@vietbao.com*

Việt Báo Online trên toàn thế giới vietbao.com quảng cáo hữu hiệu tin tức cập nhật



TỔ ĐÌNH MINH ĐĂNG QUANG TRANG NGHIÊM TỔ CHỨC ĐẠI LỄ VU LAN PL.2567-2023



Hình trên từ trái qua phải: Hình 1- Quang cảnh lễ chào cờ Hình 2- Trưởng lão HT. Phước Thuận (giữa) ban Đạo Từ. Hình dưới từ trái qua phải: Hình 3- NS Tiên Liên (cầm micro) điều hợp chương trình. Hình 4- Chứng minh buổi lễ: HT. Thích Minh Mẫn (phải), HT. Thích Phước Thuận (giữa) và HT. Thích Minh Tuyên (trái).

Santa Ana (Thanh Huy) -- Vào chiều Chủ Nhật ngày 10 tháng 9 năm 2023, Tổ Đình Minh Đăng Quang tọa lạc tại 3010W.Harvard ST, Santa Ana, do Hòa Thượng Thích Minh Tuyên, Đệ Tam Pháp Chủ Giáo Hội Phật Giáo Tăng Già Khất Sĩ Hải Ngoại, Phó Chủ Tịch Ngoại Vụ Hội Đồng Điều Hành Giáo Hội Phật Giáo Việt Nam Thống Nhất Hoa Kỳ, Viện Chủ Tổ Đình Minh Đăng Quang đã long trọng tổ chức Đại lễ Vu Lan PL. 2567-DL. 2023

Buổi lễ dưới sự chứng minh và tham dự khoảng một trăm chư tôn Giáo Phàm, Chư Tôn Đức Tăng, Chư Tôn Đức Ni, một số quý vị đại diện các hội đoàn, đoàn thể, quý cơ quan truyền thông và đồng hương Phật tử.

Chứng minh buổi lễ có: Hòa Thượng Thích Phước Thuận, Thành Viên Hội Đồng Giáo Phàm Giáo Hội Phật Giáo Việt Nam Thống Nhất Hoa Kỳ, HT. Thích Nhật Quang, Đệ Nhị Phó Chủ Tịch Nội Vụ Hội Đồng Điều Hành Giáo Hội Phật

Giáo Việt nam Thông Nhất Hoa Kỳ, HT. Thích Minh Mẫn, Thành Viên Hội Đồng Giáo Phàm Giáo Hội Phật Giáo Việt Nam Thống Nhất Hoa Kỳ, Hòa Thượng Thích Minh Hối, Viện Trưởng Viện Hành Đạo Giáo Hội Tăng Già Khất Sĩ Hải Ngoại, Tổng Vụ Trưởng Tổng Vụ Kiến Thiết Hội Đồng Điều Hành Giáo Hội Phật Giáo Việt Nam Thống Nhất Hoa Kỳ cùng quý chư tôn đức Tăng, chư tôn đức Ni đến từ các chùa và tu viện Nam California.

Quan khách có Giáo Sư Trần Văn Chi, Giáo Sư Nguyễn Thanh Giàu, Hội Trưởng Ban Trị Sự Trung Ương Phật Giáo Hòa Hảo Hải Ngoại, Tổng Thư Ký Hội Đồng Liên Tôn, Ông Michael Võ cựu Thị Trưởng Thành Phố Fountain Valley, hiện là ứng cử viên Hội Đồng Giám Sát Quận Cam Địa Hạt I và phu nhân, BS. Võ Đình Hữu, Chủ Tịch Cộng Đồng Việt Nam Pomona, Đồng Chủ Tịch Ủy ban Liên Kết Quốc Nội Hải Ngoại, Nghệ Sĩ Mai Chân, Phó Trưởng Ban

Giáo Lý Phật Giáo Hòa Hảo Hải Ngoại, Kỹ Sư Phạm Ngọc Lân, Tổng Thư Ký Đại Việt Quốc Dân Đảng, Huỳnh Trường Tâm Hòa Lê Quang Đạt... Điều hợp chương trình buổi lễ do Ni Sư Thích Nữ Tiên Liên.

Mở đầu buổi lễ Ban nghi lễ đạo tràng Tổ Đình Minh Đăng Quang làm lễ tác bạch cung thỉnh chư tôn giáo phàm, chư tôn đức Tăng Ni quang lâm lễ đài để cử hành nghi thức đại lễ Vu Lan. Sau phần nghi thức chào quốc kỳ Việt Nam Cộng Hòa, Hoa Kỳ, Phật Giáo Kỳ và phút nhập Từ Bi Quán.

Tiếp theo Ni Sư Tiên Liên, thay mặt ban tổ chức cung kính chào mừng chư tôn thiên đức Tăng, Ni cùng quý quan khách, quý cơ quan truyền thông và đồng hương Phật tử tham dự.

Ni Sư tiếp: “Đức Phật có dạy đạo hiểu là đạo Phật, hạnh hiểu là hạnh Phật” trong lúc này Ni Sư cũng đã nói về ý nghĩa ngày Đại Lễ Vu Lan... Ni Sư tiếp: “...Tinh thần hiểu đạo còn là nền tảng căn bản của đạo đức. Do đó sự phụng dưỡng

cha mẹ khi yếu già hay phong tục thờ cúng Cha, Mẹ, ông bà đã qua đời cũng là nét đẹp văn hóa tâm linh đáng quý, nhằm nhắc nhở và tôn vinh cha mẹ, người đã cho ta sự sống và hiện hữu trên đời. Trong mỗi tế bào, trong từng giọt máu của chúng ta luôn có hình ảnh của cha, của mẹ và xa hơn nữa là của tổ tiên giống nòi. Do đó, dù cha mẹ, ông bà còn hay đã ra người thiên cổ thì dòng máu ấy vẫn lưu chuyển trong từng hơi thở, từng nhịp sống của chúng ta...”

Tiếp theo Ni Sư cung thỉnh Hòa Thượng Thích Minh Hối, thay mặt Ban tổ chức lên đọc diễn văn khai mạc, trong lời khai mạc HT, cảm ơn sự tham dự của chư tôn đức Tăng, Ni, quý vị quan khách cùng đồng hương Phật tử tham dự, HT nhắc lại ý nghĩa của ngày Đại Lễ Vu Lan, gương hiệu hạnh của Đức Mục Kiền Liên và bổn phận của người con đối với cha mẹ, thầy tổ, ông bà...

Sau đó HT. tuyên bố khai mạc buổi lễ.

Sau đó lễ cài Hoa Hồng, Ca Sĩ Quỳnh Thúy hát bản “Bông Hồng Cài Áo”, các chi trọng Đạo Trạng Tô Đình lân lược đến gần bông hồng lên áo chư tôn đức Tăng, Ni và Phật tử tham dự.

Tiếp theo Ni Sư Tiên Liên mời Giáo Sư Trần Văn Chi lên phát biểu về Tinh Thần Dân Tộc đối với Phật Giáo, trong lời phát biểu ông đã chứng minh những đóng góp quan trọng của Phật giáo qua từng giai đoạn của đất nước...

Tiếp đến là phần phát biểu của Giáo Sư Nguyễn Thanh Giàu, mở đầu ông cảm ơn Hòa Thượng Thích Minh Tuyên và ông nói: “ Nếu nghe bài diễn văn khai mạc của HT. Thích Minh Hối là kết quả những gì ông muốn nói, vì vậy ông chỉ cầu chúc Hòa Thượng Pháp Chủ và Phật tử Tổ Đình Minh Đăng Quang thân tâm thường an lạc...”

Cựu Thị Trưởng Michael Võ trong lời phát biểu Ông chúc HT. Viện Chủ cùng quý chư tôn đức Tăng Ni, quý vị quan khách và đồng

hương Phật tử Thân Tâm Thường An Lạc. Sau đó Ông cho biết Ông Nội của ông là một vị Hòa Thượng và ông giới thiệu một vị Thượng Tọa là Anh em chú Bác đang có mặt trong buổi lễ này.

Bác Sĩ Võ Đình Hữu trong lời phát biểu ông đã ca ngợi những đóng góp tích cực của Hòa Thượng Thích Minh Tuyên Đệ Tam Pháp Chủ trong xây dựng cộng đồng người Việt tại hải ngoại. Nhân Mùa Vu lan ông kính chúc Chư Tôn Đức Tăng Ni và đồng hương Phật tử thân tâm thường an lạc, sức khỏe dồi dào để tiếp tục con đường tu học, góp phần xây dựng một cộng đồng Người Việt Tỵ Nạn Cộng Sản Hải Ngoại càng ngày càng vững mạnh.

Sau đó là Đạo Từ của Hòa Thượng Thích Phước Thuận, trong lời Đạo Từ HT. đã nhắc lại gương hiếu hạnh của Đức Mục Kiền Liên, Ý nghĩa ngày Đại Lễ Vu Lan và bổn phận của những làm con đối với Ông, Bà, Cha, Mẹ...

Tiếp theo là Lễ Dâng Y cùng đường chư tôn đức Tăng, Ni. Sau Lễ Dâng Y, nghi thức Lễ Vu Lan bắt đầu, trong lúc này tất cả những người tham dự cùng tụng trang kinh Vu Lan.

Sau nghi thức, HT. Pháp Chủ Thích Minh Tuyên lên có lời cảm tạ, HT. đã chu đáo nhắc tên từng vị quan khách, các cơ quan truyền thông, các hội đoàn đoàn thể tham dự buổi lễ. HT. chúc tất cả mọi người luôn luôn sức khỏe dồi dào, thân tâm An Lạc.

Sau đó ban tổ chức mời Chư Tôn Đức thọ trai, đồng hương Phật tử dùng bữa cơm chay do ban trai soạn Tổ Đình Minh Đăng Quang khoản đãi để cùng thưởng thức chương trình văn nghệ Vu Lan do các ca sĩ thân hữu và ban văn nghệ Tổ Đình trình diễn.

Được biết Tổ Đình đang trong thời kỳ trùng tu vì vậy mọi chi tiết đóng góp cho công trình xây dựng xin liên lạc về Tổ Đình Minh Đăng Quang, điện thoại (714) 759-0752, (714) 437-9511./

Việt Báo Online
vietbao.com

HỘI ÁI HỮU CỰU TÙ CHÍNH TRỊ SUỐI MÁU HỌP MẶT HÈ 2023

Garden Grove (Thanh Huy) – Tại hội trường Thư Viện Việt Nam, Thành Phố Garden Grove vào lúc 10 giờ sáng Thứ Bảy ngày 9 tháng 9 năm 2023. Hội Ái Hữu Cựu Tù Cộng Sản Suối Máu do chiến hữu Vũ Long Sơn Hải, Biệt Đội Trưởng Biệt Đội Văn Nghệ Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa, Trưởng ban tổ chức đã tổ chức buổi họp mặt Hè 2023.

Buổi họp mặt ngoài một số chiến hữu cựu tù Suối Máu còn có quý niên trưởng thuộc các Quân Binh Chủng Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa, quý thân hữu và một số các cơ quan truyền thông. Các niên trưởng Gia Đình Mũ Đỏ Nam California có: Cựu Trung Tá Nhảy Dù La Trinh Tường, Cựu Thiếu Tá Nguyễn Văn Triệu, cựu Hội Trưởng Hoàng Tân Kỳ và phái đoàn, các Niên trưởng Trung Tá Phạm Minh Đức, Thiếu Tá Nhan Hữu Hựu và phu nhân, Thiếu Tá Nguyễn Thanh Thủy, Hội Trưởng Hội HO. Cứu trợ Thương Phế Bình và Quà Phụ cùng Phu Quân... Kỹ Sư Hồ Ngọc Minh Đức....

Mở đầu buổi lễ với nghi thức chào quốc kỳ Việt Nam Cộng Hòa, Hoa Kỳ và phút



Hình Hợp Mặt Hè 2024 của Hội Ái Hữu Cựu Tù Chính Trị Suối Máu.

mặc niệm do Biệt Đội Văn Nghệ Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa phụ trách, sau phần nghi thức chiến hữu Vũ Long Sơn Hải xin các chiến hữu cựu tù Suối Máu hãy dành một phút để tưởng niệm chiến hữu Biệt Động Quân Nguyễn Phương Cương, một cựu tù Suối Máu vừa qua đời.

Sau nghi thức khai mạc chiến hữu Vũ Long Hải mời quý chiến hữu trong ban tổ chức gồm có chiến hữu Lê Thành Long, và phu nhân Bà Nguyễn Thanh Thủy, chiến hữu Phước lên sân khấu chào mừng và cảm ơn quý niên trưởng, quý chiến

hữu, thân hữu đã tham dự và yểm trợ cho buổi họp mặt hằng năm của các cựu tù chính trị Suối Máu.

Sau đó chiến hữu Vũ Long Sơn Hải lên đọc danh sách các mạnh thường quân và thân hữu yểm trợ tài chánh cho buổi họp mặt.

Theo Chiến hữu Vũ Long Sơn Hải cho biết, hằng năm cựu tù chính trị Suối Máu đều tổ chức buổi họp mặt không ngoài mục đích là để trao đổi cho nhau những tin tức vui, buồn, thông tin cho nhau kẻ còn người mất, cùng nhau ôn lại những kỷ niệm gian khổ trong chốn lao tù cộng sản từ sau 1975.

Sau đó là chương trình văn nghệ do Biệt Đội Văn Nghệ phụ trách cùng các chiến hữu trình diễn những bản nhạc tình ca quê hương trong đó có Niên trưởng Nhan Hữu Hậu, Phu Nhân Nhan Hữu Hậu hát bản “Tiếng Còi Trong Sương Đêm” của Lê Trực, một bài hát thể hiện tình người chiến sĩ với quê hương.

Chương trình văn nghệ chính thức mở màn với Ban hợp ca Biệt Đội Văn Nghệ qua bản “ Thề Không Phản Bội Quê Hương”, tiếp theo Hải Quân Kim Phụng với bản “Những Ngày Xưa Thân Ái”, Ca Sĩ Thu Cúc và

Kim Phụng với bản “Rừng Lá Thấp”, Ca Sĩ Yên Ly hát bản “Hồn Như Đá Buồn” do cố nhạc sĩ Vũ Hùng phổ từ thơ Trạch Gầm, Ca sĩ Thu Cúc với bản “Người Ở Lại Charlie”... chương trình tiếp tục với các ca sĩ thuộc Biệt Đội Văn Nghệ và thân hữu trình diễn qua các bản nhạc về lính, về tình ca quê hương. Trong lúc thưởng thức chương trình văn nghệ, ban tổ chức đã đích thân đến tận nơi mời mỗi người dùng bữa trưa để cùng tiếp tục thưởng thức văn nghệ.

Họp mặt cựu tù Suối Máu đã tiếp tục trong nhiều năm qua, ngoại trừ những năm

đại dịch Covid-19. Các cựu tù mỗi lần họp đều thấy một số chiến hữu vắng mặt, nhất là tuổi già sức yếu sau nhiều năm tù tội trong các trại tị cộng sản, nhiều chiến hữu muốn đến tham dự nhưng sức khỏe không cho phép cũng đã gởi lời chúc mừng anh em và cầu mong được nhiều sức khỏe để hằng năm còn gặp lại nhau một lần.

Mọi chi tiết liên lạc về Cựu Tù Suối Máu xin gọi: Vũ Long Sơn Hải (714) 414-6133./

Mua báo, đọc báo là
góp phần bảo vệ phẩm
giá của chữ Việt.

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ BỆNH GAN NHIỄM MỠ

Bệnh gan đang trở nên phổ biến hơn ở các nước phương Tây. Tại Thụy Điển, ước tính có khoảng một triệu người mắc bệnh gan nhiễm mỡ. Gan nhiễm mỡ, đúng như tên gọi có nghĩa là gan tích tụ mỡ, không gây ra bất kỳ triệu chứng nào. Vì vậy, hầu hết người bệnh không biết rằng họ có chất béo tích tụ, mà ở một số người cuối cùng có thể phát triển thành xơ gan và ung thư gan. Một nghiên cứu ở Thụy Điển cho thấy số người mắc bệnh gan nhiễm mỡ ngày càng gia tăng.

Trước đây gan nhiễm mỡ chủ yếu được cho là chỉ liên quan đến lạm dụng rượu. Nhưng điều đó không còn hoàn toàn đúng nữa.

“Gan nhiễm mỡ thường do thừa cân, béo phì và tiểu đường tuýp 2”, Hannes Hagström, phó giáo sư và bác sĩ tại Bệnh viện Đại học Karolinska, Thụy điển cho biết.

Cho đến nay vẫn chưa rõ có bao nhiêu người mắc bệnh gan. Hannes Hagström cùng với một số nhà nghiên cứu đã lần đầu tiên phát hiện ra có bao nhiêu người bị ảnh hưởng hoặc tử vong vì bệnh gan trong khoảng thời gian 15 năm. Nghiên cứu bao gồm dân số trưởng thành và dựa trên dữ liệu từ Sổ đăng ký bệnh nhân, Sổ đăng ký nguyên nhân tử vong và Sổ đăng ký ung thư trong những năm 2005-2019.

Nghiên cứu được công bố trên Tạp chí Dịch tễ học Châu Âu cho thấy một số bệnh gan nghiêm trọng đang gia tăng ở Thụy Điển. Gan nhiễm mỡ và xơ gan, không phải do uống rượu, đã tăng lần lượt là 217% và 87% trong thời gian điều

tra. Năm 2019, có 1.559 người trưởng thành được chẩn đoán mắc bệnh gan nhiễm mỡ và 1.926 người được chẩn đoán mắc bệnh xơ gan.

“Đó là một sự gia tăng lớn hơn chúng tôi mong đợi. Nhưng đại đa số người bị gan nhiễm mỡ đều không biết điều này.”

Đồng thời, bệnh xơ gan do rượu đã tăng 47% và số ca ung thư gan đã tăng 34% trong 15 năm.

Điều khiến các nhà nghiên cứu lo lắng nhất trong nghiên cứu này là ngày càng có nhiều người chết vì bệnh gan. Năm 2019, khoảng 1.700 người chết vì bệnh gan, tương ứng với 1,9% tổng số ca tử vong trong năm đó. Hầu hết chết vì tổn thương gan do gan nhiễm mỡ hoặc rượu. Nghiên cứu trước đây của Thụy Điển cho thấy ngay cả gan nhiễm mỡ nhẹ cũng làm tăng nguy cơ tử vong sớm.

“Ví dụ, ở Anh, người ta đã báo cáo rằng bệnh gan sẽ sớm vượt qua bệnh tim mạch để trở thành nguyên nhân gây tử vong phổ biến nhất ở những người trong độ tuổi lao động”, Hannes Hagström cho biết.

Theo Hannes Hagström, béo phì ngày càng trở nên phổ biến ở trẻ em và thanh thiếu niên, tình trạng gan nhiễm mỡ ngày càng gia tăng ở giới trẻ, một điều trước đây rất bất thường.

Bác sĩ nhi khoa và nhà nghiên cứu bệnh béo phì Claude Marcus gặp gỡ những người trẻ mắc bệnh gan nhiễm mỡ hàng tuần.

“Theo chương trình chăm sóc quốc gia mới, chúng tôi phải lấy mẫu gan nhiễm mỡ từ 9 tuổi. Đứa nhỏ nhất tính đến thời điểm hiện tại có lẽ

đã 6-7 tuổi.

Khoảng 10-20% bệnh nhân trẻ tuổi của ông bị gan nhiễm mỡ.

“Một số trong số đó phát triển bệnh xơ gan, tình trạng này rất nghiêm trọng”, ông nói.

Hannes Högström lo ngại rằng sự phát triển này có nghĩa là những người bị ảnh hưởng bởi bệnh xơ gan hoặc ung thư gan cũng sẽ trẻ hơn trong tương lai.

“Thường phải mất 20-30 năm bạn mới phát triển bệnh xơ gan hoặc ung thư gan nên có thể nó sẽ xuất hiện trong số liệu thống kê trong một vài năm nữa.”

Nhưng làm sao cân nặng lại quan trọng đến thế? Khi chúng ta nạp quá nhiều calo, chất béo sẽ được lưu trữ trong các tế bào mỡ. Cuối cùng, nó tràn ra ngoài và sau đó cơ thể chuyển chất béo cùng với những thứ khác vào gan, nơi nó được lưu trữ trong các tế bào gan. Ở một số người, tình trạng viêm xảy ra ở gan. Cuối cùng nó tạo ra những vết sẹo ở gan - gọi là xơ gan.

Khi quá trình này được phép tiếp tục trong một thời gian dài, tình trạng được gọi là xơ gan sẽ xảy ra. Nếu gan ban đầu mềm như pho mai brie thì bây giờ nó giống pho mai Parmesan cứng. Chỉ đến lúc này gan mới ngừng hoạt động bình thường và các triệu chứng bắt đầu xuất hiện.

“Bạn tích tụ chất lỏng, có thể chảy máu do giãn tĩnh mạch ở thực quản và da chuyển sang màu vàng”, Hannes Hagström nói.

Gan là một cơ quan dẻo dai có thể phục hồi khá nhanh. Việc ngừng uống rượu hoặc giảm cân sẽ giúp gan có thời gian phục hồi.



Xơ gan và những bệnh gan khác ngày càng gia tăng, rượu không phải là nguyên nhân duy nhất, mà cách sống là nguyên nhân quan trọng không kém. (Nguồn:Unplash)

Gan là cơ quan duy nhất trong cơ thể có khả năng tự tái tạo.

“Gan giống như một con sao biển, nếu bạn cắt bỏ một mảnh gan khỏe mạnh, nó sẽ mọc lại” Hannes Hagström cho biết.

Nhưng đôi khi xảy ra những trường hợp sai lầm. Một lá gan bị tổn thương sẽ liên tục tạo ra các tế bào gan mới và có nguy cơ xảy ra trục trặc trong quá trình phân chia tế bào. Các khối u ung thư sau đó có thể hình thành.

Nếu gan nhiễm mỡ không gây ra bất kỳ triệu chứng nào - làm sao bạn biết mình có bị ảnh hưởng hay không?

Theo Hannes Hagström, ngày nay những người mắc bệnh tiểu đường loại 2 có thể yêu cầu bác sĩ thực hiện một phân tích có tên FIB-4, dựa trên ba xét nghiệm máu đơn giản, khi kiểm soát bệnh tiểu đường hàng năm của họ. Bất cứ ai thừa cân

hoặc uống quá nhiều rượu cũng có thể yêu cầu phân tích rủi ro.

“Nếu xét nghiệm cho thấy chỉ số tăng cao, bạn hãy tiếp tục kiểm tra bằng cách siêu âm”.

Ngày nay, không có loại thuốc nào được phê duyệt để điều trị gan nhiễm mỡ. Tuy nhiên, có thể đảo ngược sự phát triển mà không cần dùng thuốc nhưng bạn phải phát hiện sớm các chất béo tích tụ.

“Điều trị quan trọng nhất là thay đổi lối sống; giảm cân, tập thể dục và kiêng rượu”. Hannes Hagström cho biết, nếu bạn loại bỏ những gì gây tổn hại cho gan, bạn có thể loại bỏ gan nhiễm mỡ khá nhanh.

Giảm cân khoảng 10% cũng có thể khiến mỡ trong gan biến mất. Nếu bạn chỉ uống vài ly trong một thời gian ngắn, gan có thể sẽ lành lại sau vài ngày hoặc vài tuần. Tuy nhiên, việc có

được lá gan hoàn toàn khỏe mạnh trở lại có thể khó khăn hơn nếu bạn bị xơ gan.

“Chức năng của gan có thể tốt hơn rất nhiều và sự phát triển của bệnh có thể dừng lại. Nếu ngừng uống rượu hoàn toàn, bạn có thể thấy những cải thiện rõ rệt trong vòng sáu tháng và tránh phải những điều trị như ghép gan”./

Việt Báo Online phục vụ bạn Bất cứ giờ nào Bất cứ nơi nào trên toàn thế giới vietbao.com trình bày trang nhã danh mục dễ tìm quảng cáo hữu hiệu tin tức cập nhật trăm ngàn trang bài Viết Về Nước Mỹ Kinh tế - Kỹ thuật Sinh hoạt cộng đồng Thời Trang-Thẩm Mỹ Thời sự - Điện ảnh



Thứ bảy và chủ nhật ngày 16 - 17 tháng 9 năm 2023

Hãy đến vui Tết Trung Thu tại

Viện Bảo Tàng Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa

9842 Bolsa Ave # 205 Westminster CA 92683

Từ 10 am đến 04pm

Lần đầu tiên những bức tranh do các em trường tiểu học Sông Cầu tỉnh Phú Yên vẽ năm 1969 sẽ được triển lãm

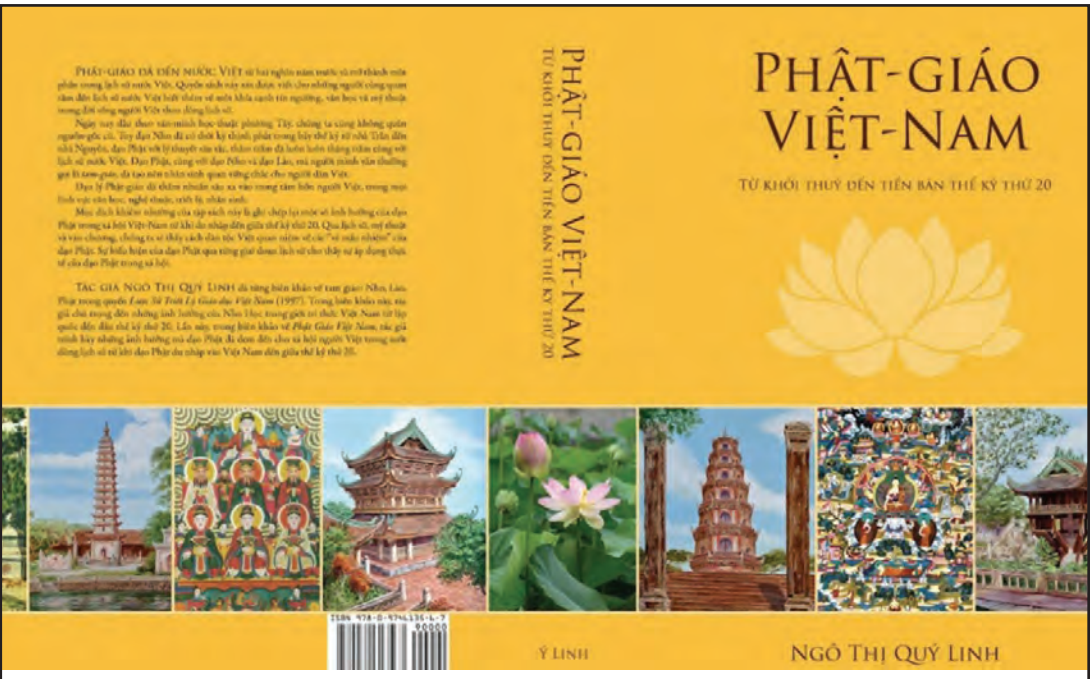
và

nhiều tranh nghệ thuật khác

với

quà tặng lồng đèn, tranh tô màu, cho các em nhỏ

Kính mời



Sách mới:

PHẬT-GIAO VIỆT-NAM

Tác giả **NGÔ THỊ QUÝ LINH** đã biên khảo về tam giáo: Nho, Lão, Phật trong quyển *Lược Sử Triết Lý Giáo Dục Việt Nam* (1997). Trong biên khảo *Phật-Giáo Việt-Nam* (2021), tác giả trình bày những ảnh hưởng đạo Phật đã đem đến cho xã hội người Việt trong suốt dòng lịch sử từ khi đạo Phật du nhập vào Việt Nam đến giữa thế kỷ thứ 20. Sách gồm có ba phần: lược sử, chùa chiền và văn thơ.

Khổ sách: 7 in. x 10 ¼ in; dày 556 trang.

Sách có hơn 30 hình đen trắng và hơn 100 hình màu về các chùa ở Việt-Nam, từ các ngôi chùa cổ nhất đến các chùa được xây dựng vào thế kỷ thứ 20, hình các tượng Phật, bồ tát, thiền sư, v.v... Sách có “Bảng Tự Vựng” khoảng 650 những chữ thông dụng trong các sách Việt viết về đạo Phật.

Sách *Phật-Giáo Việt-Nam* được Amazon và nhà sách Tự Lực phát hành.

Sách đã xuất bản của tác giả **NGÔ THỊ QUÝ LINH**:

- *Sử Xanh Lưu Truyền* (1991)
- *Lời Mẹ Hiền* (1993)
- *Lược Sử Triết Lý Giáo Dục Việt Nam* (1997)
- *Lịch Sử Việt Nam từ thuộc Pháp đến độc lập 1858-1945* (2002)
- *Việt-Nam và Công Cuộc Duy Tân* (2019)

Sách bán tại nhà sách Tự Lực, trên Ebay và Amazon.
www.ylinhpublishing.weebly.com.



ĐỖ PHỦ & ANH TUẤN

TỔ HỢP LUẬT SƯ

DPATLAW.COM

TỔ HỢP LUẬT SƯ – A PROFESSIONAL LAW CORPORATION

❖ Tai nạn xe cộ

❖ Biện Hộ hình sự

❖ Luật phá sản

❖ Di Trú

❖ Thương tích cá nhân

❖ Thương mại

❖ Living Trust

❖ Trục Xuất

QUI TỰ NHỮNG LUẬT SƯ CHUYÊN MÔN HÙNG BIỆN TRƯỚC BỒI THẨM ĐOÀN

Main Office: Orange County
10531 Garden Grove Blvd.,
Garden Grove, CA 92843
714-590-1700

El Monte/Los Angeles
11800 Garvey Ave.,
South El Monte, CA 91732
626-281-3200

Tai Nạn Xe Cộ • Thương tích trầm trọng • Tử Thương • Tai Nạn Xe Motorcycle:

- Tiền lương khi bị nghỉ việc.
- Tiền chi phí về y tế.
- Tiền mượn xe, kéo xe.
- Tiền khó chịu, căng thẳng, ảnh hưởng đời sống do tai nạn gây ra.
- Tiền gia tăng của thương tích nếu bị trước.
- Tiền các phí tổn khác do tai nạn.
- Sẵn sàng ứng trước luật phí trong những trường hợp thương tích trầm trọng.

Bankruptcy Chapter 7 & 13

- Giữ lại cơ sở thương mại, lương bổng, nhà cửa.
- Ngưng những sự quấy nhiễu của các chủ nợ.
- Giúp điều đình với các chủ nợ hoặc tham gia các chương trình trả góp mà không phải khai khánh tận toàn bộ.

Luật Thương Mại - Copyright - Trademark

- Thành lập công ty: LLC, corporation, partnership.
- Tranh tụng công ty, hùn hạp.
- Tranh tụng về vi phạm tác quyền, nhãn hiệu, tên hiệu
- Tranh chấp luật dân sự.

Luật Di Trú

- Bảo lãnh theo diện gia đình, đầu tư.
- Xin gia hạn, chuyển đổi tình trạng di trú.

Đón nghe chương trình luật pháp phục vụ cộng đồng trên các đài radio/TV:

- Bolsa Radio: Thứ Tư 2 tuần 1 lần 1480 AM ❖ 6:30PM
- Đài Truyền Hình SBTN: Hàng tuần với chương trình "Luật Pháp Xã Hội"
- Đài Truyền Hình SET thứ Hai - 2 tuần mỗi tháng 8:00 P.M. với chương trình "Luật Pháp và Vấn Đáp"

www.usaluatsu.com

Biện Hộ Hình Luật - Tiểu Hình & Đại Hình: (Liên bang và tiểu bang)

- Giết người, cướp của, shop lifting.
- Vợ chồng hành hung, xô xát.
- Gian lận bảo hiểm - thẻ tín dụng.
- Buôn bán & tích trữ cần sa, bạch phiến, mại dâm.
- Say rượu lái xe, DMV hearings.
- Thanh thiếu niên phạm pháp.
- Bị trục xuất vì vi phạm luật hình. Xóa tiền án, Kháng án về mất secret clearance với bộ quốc phòng US.

Đặc Biệt:

KHÔNG PHẢI TỐN TIỀN THỂ CHÂN!

- Luật sư có thể bảo lãnh ra khỏi tù nếu bị giam giữ chưa quá 48 tiếng hoặc xin giảm tiền bail trước khi luận tội.

Vi Phạm, từ chối bằng hành nghề

- Đại diện hàng trăm tiệm và thợ làm NAIL về vi phạm luật hành nghề với Board.
- Bảo vệ cho quý vị không bị mất bằng hoặc bị đóng tiệm.
- Kháng án các hồ sơ bị từ chối bằng hành nghề vì tiền án

Will & Trust

(Di chúc, hoạch định di sản)



Với châm ngôn:

Quân trường đổ mồ hôi, chiến trường bớt đổ máu.

Chúng tôi luôn luôn chuẩn bị hồ sơ kỹ lưỡng để mang lại kết quả tốt nhất cho quý thân chủ.

Luật Sư Nguyễn Đỗ Phủ

- Nguyên sĩ quan Quân Pháp (CA CSMR).
- Nguyên sĩ quan Lục Quân Hoa Kỳ (USAR).
- Đã biện hộ và tranh tụng thành công trên hàng ngàn trường hợp hình sự, thương tích cá nhân và thương mại trước tòa án & bồi thẩm đoàn.
- Hội viên của các hội luật sư tranh tụng trước bồi thẩm đoàn California.
- Hội viên hội biện hộ (NACDL) hình sự Hoa Kỳ

Luật Sư Nguyễn Anh Tuấn

- Nguyên Trung Úy Lục Quân Hoa Kỳ (USAR).
- Trên 25 năm kinh nghiệm về luật bồi thường tai nạn, luật thương tích cá nhân.
- Đã từng tranh tụng thành công nhiều hồ sơ tai nạn thành công trước bồi thẩm đoàn.

Luật Sư Nguyễn Phương Thủy

- Hội viên của OC Trial Lawyers Association.

Luật Sư David Đặng

- Hội viên của OC Trial Lawyers Association.

Luật Sư Tanya Phạm*

(Chuyên về chống trục xuất)

Luật Sư Trần Văn Hòa*

(Chuyên đảm trách về di trú)

- Nguyên sĩ quan Quân Báo (Military Intelligence) Lục Quân Hoa Kỳ.

*of counsel



TÌM THẤY THIÊN THẠCH 4.5 TỶ NĂM TUỔI Ở SAHARA, MỘT SỐ GIẢ ĐỊNH VỀ THÁI DƯƠNG HỆ THUỞ SƠ KHAI PHẢI XEM XÉT LẠI

Vào tháng 5 năm 2020, người ta tìm thấy một số viên đá kì lạ chứa các tinh thể màu xanh lục khác thường ở biển cát Erg Chech, một khu vực có nhiều cồn cát trong Sa mạc Sahara ở miền nam Algeria. Khi kiểm tra kỹ, những viên đá này hóa ra là thiên thạch đến từ bên ngoài vũ trụ: những mảnh vụn hàng tỷ năm tuổi, còn sót lại từ thuở sơ khai của Thái Dương Hệ.

Những mảnh thiên thạch có tên là Erg Chech 002, là loại đá núi lửa lâu đời nhất từng được tìm thấy. Chúng có thể có nguồn gốc từ sự kiện tan chảy của một số tiền hành tinh cổ xưa hiện đã không còn tồn tại.

Trong nghiên cứu mới được công bố trên tạp chí Nature Communications, các nhà nghiên cứu đã phân tích các đồng vị chì và uranium trong Erg Chech 002, và tính toán được nó có tuổi đời khoảng 4.56556 tỷ năm tuổi, với độ chênh lệch khoảng 120,000 năm. Đây là một trong những độ tuổi chính xác nhất từng được tính toán cho một vật thể từ ngoài không gian. Và kết quả này cũng khiến người ta phải xem xét lại một số giả định phổ biến về Thái Dương Hệ thuở sơ khai.

Bí mật của nhôm (aluminium)

Khoảng 4.567 tỷ năm

trước, Thái Dương Hệ được cho là hình thành từ một đám mây khổng lồ dày đặc khí và bụi. Trong số nhiều nguyên tố có trong đám mây này có nhôm, cụ thể hơn là 2 đồng vị nhôm.

Đầu tiên là đồng vị ổn định, aluminium-27 (Al-27). Thứ hai là aluminium-26 (Al-26), một đồng vị phóng xạ chủ yếu được tạo ra khi các ngôi sao phát nổ, chất này phân hủy theo thời gian thành magnesium-26.

Aluminium-26 rất hữu ích cho các khoa học gia trong việc tìm hiểu sự hình thành và phát triển của Thái Dương Hệ. Bởi vì nó phân rã theo thời gian, nên chúng ta có thể sử dụng nó để xác định niên đại của các sự kiện – đặc biệt là trong vòng bốn hoặc năm triệu năm đầu tiên của cuộc đời Thái Dương Hệ.

Sự phân rã của aluminium-26 còn quan trọng vì một lý do khác: nó được cho là nguồn nhiệt chính trong Thái Dương Hệ thuở sơ khai. Sự phân rã này ảnh hưởng đến sự tan chảy của những mảnh đá nhỏ ban đầu, về sau chúng kết tụ lại với nhau để tạo thành các hành tinh.

Uranium, chì và niên đại

Tuy nhiên, muốn sử dụng aluminium-26 để hiểu về quá khứ, chúng ta cần biết liệu chúng được trải đều ra xung quanh hay có một số

chỗ kết tụ dày đặc hơn so với những chỗ khác.

Để làm được như vậy, chúng ta sẽ cần tính toán độ tuổi tuyệt đối của một số loại thiên thạch cổ đại một cách chính xác hơn.

Chỉ dựa vào aluminium-26 thì sẽ không làm được điều đó, vì nó phân hủy tương đối nhanh (sau khoảng 705,000 năm, một nửa aluminium-26 sẽ phân hủy thành magie-26). Nó rất hữu ích khi xác định tuổi tương đối của các vật thể khác nhau, nhưng không phải là tuổi tuyệt đối tính theo năm.

Nhưng nếu kết hợp dữ liệu aluminium-26 với dữ liệu về uranium và chì, chúng ta sẽ có kết quả tiên bộ hơn.

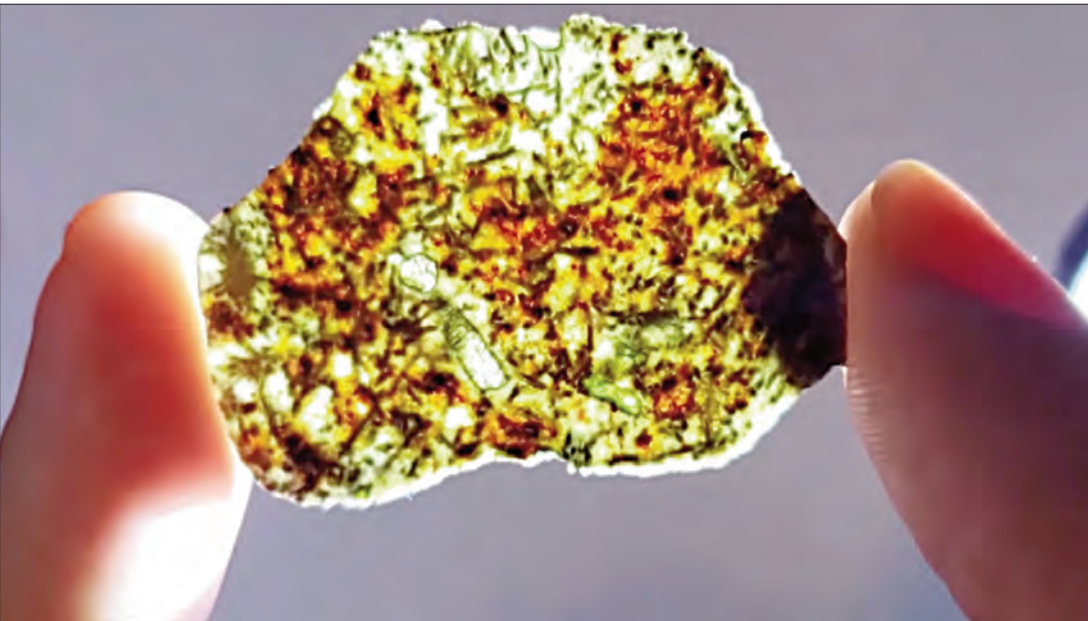
Có hai đồng vị quan trọng của uranium (uranium-235 và uranium-238), chúng phân rã thành các đồng vị khác nhau của chì (tương ứng là lead-207 và lead-206).

Các đồng vị uranium có chu kỳ bán rã dài hơn nhiều (uranium-235 là 710 triệu năm và uranium-238 là 4.47 tỷ năm), chúng ta có thể sử dụng chúng để trực tiếp tính xem một sự kiện đã xảy ra cách đây bao lâu.

Các nhóm thiên thạch

Erg Chech 002 hiện được gọi là “ungrouped achondrite.”

Achondrites là loại đá



Một số vật thể lạ được tìm thấy ở vùng Erg Chech của Sa mạc Sahara ở Algeria đã được xác định là thiên thạch 4.5 tỷ năm tuổi, còn sót lại từ thuở sơ khai của Thái Dương Hệ. (Nguồn: Chụp lại từ YouTube)

được hình thành từ các vi thể hành tinh tan chảy, các khối rắn trong đám mây khí và mảnh vụn hình thành nên Thái Dương Hệ. Người ta đã xác định được nguồn gốc của nhiều loại achondrit tìm thấy trên Trái đất.

Hầu hết chúng thuộc nhóm Howardite-Eucrite-Diogenite, được cho là có nguồn gốc từ Vesta 4, một trong những tiểu hành tinh lớn nhất trong Thái Dương Hệ. Một nhóm achondrites khác được gọi là angrite, chưa xác định được hành tinh nguồn.

Cũng có những achondrites khác, bao gồm Erg Chech 002, được phân loại là “ungrouped”; chưa tìm ra hành tinh nguồn lần

các mối quan hệ của chúng.

Trong nghiên cứu về Erg Chech 002, các khoa học gia nhận thấy nó chứa rất nhiều lead-206 và lead-207, cũng như một lượng tương đối lớn uranium-238 và uranium-235 chưa phân rã.

Do lường tỷ lệ của tất cả các đồng vị chì và uranium, họ ước tính được tuổi của thiên thạch với độ chính xác chưa từng có. Đồng thời, họ cũng so sánh độ tuổi tính toán được với dữ liệu aluminium-26 được công bố trước đây về Erg Chech 002, cũng như dữ liệu về nhiều loại achondrites khác.

Khi so sánh với một nhóm achondrites gọi là volcanic angrites, các khoa học gia phát hiện ra rằng vật thể mẹ

(vật thể ban đầu) của Erg Chech 002 phải được hình thành từ vật liệu chứa lượng aluminium-26 gấp ba hoặc bốn lần so với nguồn gốc của vật thể mẹ angrit. Điều này cho thấy aluminium-26 đã được phân bố không đồng đều trong đám mây bụi và khí hình thành nên Thái Dương Hệ./

Cung Đô biên dịch.

Nguồn: “Sahara space rock 4.5 billion years old upends assumptions about the early Solar System” của Evgenii Krestianinov, được đăng trên trang TheConversation.com.

Việt Báo Online

vietbao.com

quảng cáo hữu hiệu

KỶ LỤC THỰC SỰ CỦA CỰU TỔNG THỐNG TRUMP TRONG THƯƠNG MẠI



Tờ WSJ cho rằng, các chính sách thuế quan của Trump không làm giảm thâm hụt thương mại; chúng chỉ đơn thuần là chuyển thâm hụt từ chỗ này sang chỗ khác. (Nguồn: pixabay.com)

Trong một bài xã luận gần đây, báo WSJ đã phê phán đề xuất của ông Trump về mức thuế 10% dành cho các quốc gia cạnh tranh áp dụng cho tất tần tật mọi thứ được nhập cảng vào Hoa Kỳ (nếu ông tái đắc cử), và vị tự xưng là Tariff Man này đã gởi thư chỉ trích tờ báo. Đây là một cuộc tranh luận thú vị. Ông Trump mào đầu thư bằng cách khoe khoang rằng khi ông còn đương chức, thâm hụt thương mại với Trung Quốc đã giảm trước khi đại dịch Covid-19 ập đến.

Nhưng đó không phải là toàn bộ câu chuyện. Thâm hụt thương mại hàng hóa với Trung Quốc thực sự có giảm bớt phần nào sau khi ông Trump phát động chiến dịch thuế quan toàn cầu vào năm 2018. Tuy nhiên, cũng trong thời gian đó, thâm hụt thương mại của Hoa Kỳ với Mexico và phần còn lại của thế giới lại tăng lên. Thặng dư hay thâm hụt thương mại không phải là một thước đo tốt cho sự thành công, nhưng vì ông Trump đã nghĩ như vậy, thì hãy cứ tạm dựa vào các dữ liệu này vậy. Tổng thống Biden đã không hề động gì đến các chính sách của ông Trump, cho nên các số liệu vẫn tiếp tục tiến triển cho đến hết

năm ngoái.

Kể từ năm 2017, khi ông Trump lên cầm quyền, nhập cảng hàng hóa vào Hoa Kỳ tính theo danh nghĩa đồng USD đã tăng 174% từ Việt Nam, 116% từ Đài Loan, 96% từ Bangladesh, 89% từ Thái Lan, 76% từ Ấn Độ và 62% từ Hàn Quốc. Có lẽ ông Trump nên bắt đầu phân phát những chiếc nón thay vì MAGA đổi thành MAVA “Make Vietnam Great Again.”

Gác chuyện đùa này sang một bên, khi Bắc Kinh tăng nhiệt ở khu vực Thái Bình Dương, việc Hoa Kỳ có chuỗi cung ứng đa dạng là một điều tốt, và các chính sách thuế quan của ông Trump chắc chắn có một vai trò nào đó. Mặt khác, xét đến cách hành xử của Trung Quốc kể từ khi ông Trump nhậm chức, thì chuyển đổi là điều không thể tránh khỏi.

Có thể kể đến những quy định nhằm vào các công ty tự nhiên thành công, vấn đề Hồng Kông, những tai tiếng ở Tân Cương, các nỗ lực mở rộng sự cai trị của Tập Cận Bình và vấn đề về nguồn gốc của virus Covid. Mới đây, Bộ trưởng Thương Mại Gina Raimondo cho biết các công ty Hoa Kỳ nói với bà

rằng họ đánh giá Trung Quốc là thị trường “không thể đầu tư.”

Nếu mục tiêu của ông Trump là thúc đẩy các doanh nghiệp tìm đến những địa phương thân thiện hơn, thì một chính sách tốt hơn đối với Hoa Kỳ là tham gia Hiệp định thương mại TPP (Trans-Pacific Partnership trade agreement); hiệp định này không có mặt Trung Quốc. Nhưng ông Trump đã không ngó ngang gì tới vụ này. Lẽ ra Hiệp định Thái Bình Dương sẽ thúc đẩy thương mại giữa hàng chục quốc gia, trong đó có Việt Nam, đồng thời khuyến khích các công ty mở mang kinh doanh ở những nơi đó. Cách tiếp cận này sẽ tránh được tổn thất phụ từ các mức thuế đánh bậy đánh bạ của ông Trump; nhưng không, ông ta lại suy nghĩ khác với mọi người.

Hơn 120,000 độc giả mỗi ngày.

Hơn 1,500,000 hits mỗi tháng.

Quảng cáo hữu hiệu trên vietbao.com

tại 85 nước toàn cầu

Liên lạc

Web@vietbao.com

714-988-5388

Ông ta nói rằng bài xã luận của báo WSJ đã trích dẫn “những luận điểm giả tạo từ những nghiên cứu do các doanh nghiệp tài trợ,” trong khi bằng chứng rành rành về kinh tế cho thấy các mức thuế đánh cho các quốc gia này được chuyển trực tiếp đến cho người tiêu dùng Hoa Kỳ gánh chịu, và chính sách thuế quan của ông Trump đã khiến người dân Hoa Kỳ thiệt hại hàng chục tỷ MK. Độc giả có thể tìm đọc thêm các phân tích và tự đưa ra nhận định.

Và đó chưa phải là tất cả: Sau khi các nước khác trả đũa, ông Trump đã giải cứu nông dân bằng hàng chục tỷ MK từ tiền thuế dân nộp. Nếu một doanh nghiệp Hoa Kỳ đột nhiên thấy mình mất khả năng cạnh tranh vì thuế quan đối với các bộ phận hoặc nguyên liệu nhập cảng tăng cao, thì doanh nghiệp đó phải xin Bộ Thương Mại được miễn trừ để có thể tồn tại.

Và để làm gì? Tính đến năm 2022, thâm hụt hàng

hóa song phương với Trung Quốc gần như quay trở lại mức như năm 2017, ít nhất là theo danh nghĩa. Đây không hẳn là ‘một cuộc chia tay.’ Ông Trump có hứa rằng các mức thuế quan kim loại sẽ hồi sinh các xưởng đúc, nhưng ngành Thép Hoa Kỳ hầu như chẳng được cứu vớt gì, đồng thời, số lượng việc làm trong ngành này hầu như không tăng. Theo World Steel Association, tổng sản lượng thép thô của Hoa Kỳ trong năm ngoái thấp hơn một chút so với năm 2017.

Câu trả lời của ông Trump, như thường lệ, là sẽ giảm gấp 5 lần trong nhiệm kỳ thứ hai. Tax Foundation cho biết mức thuế 10% đối với các quốc gia cạnh tranh này sẽ “tăng thuế đối với người tiêu dùng Hoa Kỳ lên hơn 300 tỷ MK mỗi năm – một mức tăng ngang ngửa với mức tăng thuế do Tổng thống Biden đề xuất.” Nếu tính luôn cả các biện pháp trả đũa trong dự kiến, nó sẽ “làm nền kinh tế Hoa Kỳ

suy giảm 1.1% và đe dọa hơn 825,000 việc làm ở Mỹ.”

Áp thuế 10% đối với mọi sản phẩm do Việt Nam, Hàn Quốc và các đối tác khác của Hoa Kỳ sản xuất còn có thể đẩy họ về ‘vòng tay’ của Trung Quốc, đi ngược lại với các lợi ích chiến lược địa lý của Hoa Kỳ.

Sai lầm lớn nhất của ông Trump là ông tin rằng thương mại là một hoạt động có tổng bằng không. Nhưng các quốc gia và các công ty giao thương với nhau là vì họ nhìn thấy lợi ích chung. Khi người tiêu dùng Hoa Kỳ mua quần áo và rượu Scotch trên thị trường toàn cầu, hay khi các nhà sản xuất Hoa Kỳ bán đậu nành và máy bay phản lực Boeing, thì cả hai bên đều được hưởng lợi chứ không riêng gì bên nào./

Nguyễn Hòa biên dịch

Nguồn: “Trump’s Real Trade Record,” được đăng trên trang WSJ.com.

We protect it.

You live it.

Chúng tôi bảo vệ nó.
Bạn sống nó.



Tommy Le, Agent
Insurance Lic#: 0L82567
17929 Magnolia Street
Fountain Valley, CA 92708
Bus: 714-841-5350
M-F 9am - 5pm Sat 10am - 2pm
Evenings by Appointments
24/7 Customer Service
Quý vị có thể liên lạc với chúng tôi bằng tiếng Việt

I'm here to help life go right™ – so you can enjoy it, while I help protect it. Let's talk about your life insurance options.

CALL ME TODAY.

714-841-5350

Không có gì có thể thay thế bạn, nhưng bảo hiểm nhân thọ có thể giúp thay thế thu nhập của bạn.



State Farm Life Insurance Company (Not licensed in MA, NY or WI)
State Farm Life and Accident Assurance Company (Licensed in NY and WI)
Bloomington, IL

1601487

ĐỘNG ĐẤT MAROC: ẢNH HƯỞNG NẶNG NỀ ĐẾN DI SẢN NGHỆ THUẬT LẤN NGHỆ NHÂN MARRAKECH

Ngày 8 tháng 9 năm 2023, một trận động đất mạnh xảy ra gần thành phố Marrakech của Maroc, không chỉ khiến hàng ngàn người chết và bị thương mà còn đe dọa các tòa nhà và di tích lịch sử quan trọng, trong số đó có tòa tháp nhà thờ Hồi giáo Kutubiyya (hay Koutoubia). Đây là một công trình kiến trúc từ thế kỷ 12 và là biểu tượng của thành phố Marrakech.

Giờ đây, Medina ở Marrakech tràn ngập những đồng đồ nát. Medina là tên gọi của những khu phố cổ có tường thành bao quanh. Medina luôn là những điểm đến du lịch hàng đầu khi đến thăm Morocco. Ý nghĩa văn hóa của Medina vượt xa những lợi nhuận khổng lồ của ngành du lịch. Nơi đây tập trung nhiều xưởng thủ công sản xuất gạch men, các tác phẩm chạm khắc thạch cao và đồ gỗ tinh xảo để trang trí cho khắp thành phố. Nhiều xưởng vẫn còn duy trì các phương pháp truyền thống trong nhiều thế kỷ, truyền nghề nói tiếp qua nhiều thế hệ.

Một phần trong nỗ lực của Maroc để Marrakech được UNESCO công nhận là “di sản văn hóa phi vật thể” dựa vào những ngành nghề thủ công truyền thống này. Di sản văn hóa phi vật thể được Liên Hiệp Quốc mô tả là kiến thức hoặc kỹ năng được truyền miệng và truyền từ đời cha đến đời con chứ không dưới dạng văn bản.

Abbey Stockstill đã làm việc ở Marrakech từ năm 2014, thỉnh thoảng sống ở đó khi làm nghiên cứu để viết một cuốn sách về sự phát triển của Marrakech. Mặc dù công việc của bà chủ yếu tập trung vào thế kỷ 12, nhưng càng tìm hiểu về thành phố, bà càng nhận ra rằng hầu hết các công trình kiến trúc và kết cấu đô thị những nơi bà từng đến nghiên cứu đều dựa vào nỗ lực bảo tồn của các xưởng thủ công tại địa phương.

Việc được UNESCO công nhận là sự thừa nhận mang tính lịch sử đối với các cộng đồng nông thôn và dân nghèo, vốn thường nằm ngoài lề khi nói tới các chủ đề về lịch sử nghệ thuật. Chính những cộng đồng này đã duy trì di sản kiến trúc của Marrakech qua nhiều thế hệ. Nhưng rồi trận động đất nghiệt ngã đã phá hủy hàng loạt các xưởng và nhà cửa ở Medina. Vào lúc cần tới những kỹ năng của họ nhất để giúp tái xây dựng lại thành phố sau thảm họa, thì họ cũng đang là những người dễ bị tổn thương nhất.

Marrakech được thành lập vào năm 1070 bởi triều đại Almoravid, bắt nguồn từ một bộ tộc là một phần của liên minh các dân tộc phi Ả Rập lớn hơn mà ngày nay được gọi là Berbers.

Đây là một trong những thành phố lớn đầu tiên ở phía tây Hồi giáo, được gọi là Maghrib – ngày nay là khu vực bao gồm Maroc, Algeria và một phần của Tunisia – được thành lập bởi một nhóm người bản địa trong khu vực.

Phần lớn cộng đồng này nói một phương ngữ của Tamazight, một ngôn ngữ Phi-Á khác hoàn toàn với tiếng Ả Rập. Đây chủ yếu là ngôn ngữ nói, có nghĩa là kiến thức và chữ nghĩa thường được truyền lại qua những câu chuyện thơ hơn là văn bản chữ viết.

Một số nguồn dữ liệu tiếng Ả Rập mô tả người Almoravid là “chất phát” và “mù chữ,” nhưng các bằng

chứng về di sản kiến trúc và nghệ thuật của họ lại cho thấy điều ngược lại. Ở Marrakech, họ đã xây dựng một mái vòm cân đối một cách trang nhã, được gọi là Qubba al-Barudiyyin và bố trí một bức giảng bằng gỗ được chế tạo vô cùng công phu, hiện vẫn còn nằm trong Bảo tàng Cung điện Badi’ (hay El Badi).

Nói tiếp là triều đại Almohad, một nhóm dân bản địa khác, cũng phải đối mặt với những lời chê bai tương tự trong các tài liệu lịch sử mặc dù chính họ đã xây dựng nên tháp Kutubiyya, tượng đài đặc trưng của Marrakech.

Nơi diễn ra các phong trào độc lập

Thành phố từng là thủ đô Berber; điều này đã góp phần biến Marrakech trở thành tâm điểm của bản sắc dân tộc Maroc đương đại, bắt nguồn từ nền độc lập và niềm tự hào suốt hàng thế kỷ. Trong khi các thành phố Bắc Phi khác có nguồn gốc từ truyền thống Ả Rập hoặc La Mã, Marrakech có thể tự tin khẳng định mình mang đậm chất ‘Ma Rốc.’

Trước sự bành trướng của Ottoman vào thế kỷ 16, vương quốc Maroc là khu vực duy nhất của những nước nói tiếng Ả Rập có thể duy trì quyền tự trị trước sự kiểm soát của Thổ Nhĩ Kỳ.

Và dù Pháp và Tây Ban Nha từng tranh giành quyền cai trị đất nước, phần lớn các phong trào độc lập của Maroc trong thế kỷ 20 vẫn diễn ra ngay tại Marrakech. Những cuộc nổi loạn xảy ra như com bura ở thành phố này đã khiến chính quyền Pháp phải dời thủ đô của Maroc đi xa hơn về phía bắc, tới Rabat.

Ngay cả bản thân từ Maroc (Morocco) cũng là một cách chuyển đổi từ ngữ của “Marrakech.”

Chưa hết, việc khôi phục lại quá khứ đầy ý nghĩa của thành phố cũng mang ngụ ý sâu sắc.

Những truyền thống truyền miệng từ thưở ban sơ hiếm khi được ghi chép lại một cách trung thực. Các nguồn văn bản chữ viết thường nằm rải rác và chưa được công bố, còn những nguồn đang tồn tại thường được viết bởi người ngoài hoặc du khách.

Người Ottoman rất xuất sắc trong việc lưu trữ tài liệu, cho phép các học giả có thể khám phá các kho lưu trữ tập trung rộng khắp mọi nơi ở các nước Ả Rập – ngoại trừ Maroc, các kho lưu trữ nơi đây vẫn còn phân tán và thiếu thốn tài trợ. Nhiều sử gia đã phải gián tiếp dựa vào các nghiên cứu khảo cổ học và nhân chủng học để khám phá thêm chi tiết cụ thể, bổ sung cho các truyền thống truyền miệng.

Gắn kết chặt chẽ cùng với những nỗ lực này là vai trò của các ngành nghề thủ công truyền thống bên trong và xung quanh Marrakech. Ngành nghề thủ công là điểm mấu chốt trong nỗ lực của Maroc ở Marrakech; họ đã thành lập “các trường thủ công mỹ nghệ” ở Medina để ghi chép và bảo tồn các phương pháp truyền thống. Cách làm này đã tạo ra một kiểu ‘hoài niệm sống’ ở Medina, kết hợp những người dân sống ở đó với quá khứ thời trung cổ của thành phố.

Điều này cũng đã tạo ra một sự phân chia về kinh tế và xã hội, thợ thủ công và gia đình họ bị dồn vào các khu phố cổ, còn dân tứ xứ và khách du lịch giàu có hơn chiếm giữ những khu

phố hiện đại Ville Nouvelle bên ngoài Medina.

Bảo tồn quá khứ thông qua thủ công

Những ngành nghề thủ công mỹ nghệ truyền thống cũng là yếu tố giúp bảo tồn và khôi phục nhiều địa điểm trong và xung quanh Marrakech, hiện đang thu hút hàng ngàn khách du lịch mỗi năm.

Nhà thờ Hồi giáo Qasba là nhà thờ Hồi giáo lớn thứ hai của thành phố sau Kutubiyya, được xây dựng ban đầu từ năm 1185 đến năm 1189. Qasba đã trải qua nhiều đợt trùng tu liên tiếp trong cả thế kỷ 17 và 21, sau khi tình trạng bất ổn chính trị khiến cho chúng bị phá hoại. Trong cả hai đợt trùng tu đó, đồng đạo nghề nhân địa phương đều được thuê đến để tân trang các bức tường trát vữa của nhà thờ và công trình lát gạch khảm, được gọi là zellij.

Phải cần tới cả một nhóm thợ thủ công Maroc đông đảo mới có thể khôi phục thành công các hoa văn phức tạp của bức giảng Almoravid thế kỷ 11.

Các nghề nhân cũng là đại sứ quan trọng cho vị trí của Maroc trong quy chuẩn lớn hơn của nghệ thuật Hồi giáo, góp phần trong quá trình cải trang các phòng trưng bày Hồi giáo của Metropolitan Museum of Art năm 2011 với những kỹ thuật và vật liệu của thế kỷ 14.



Một góc đổ nát từ trận động đất Morocco. Photo: Hoàng Chính

Với việc Medina của Marrakech bị phá hủy phần nào, nhiều nghệ nhân và xưởng thủ công sẽ phải đối mặt với những lựa chọn khó khăn về tương lai của họ. Quá trình đô thị hóa trong thập niên qua đã khiến nhiều người phải xa quê đi tứ xứ, và nhiều xưởng hoạt động cầm chừng với tỷ suất lợi nhuận ít ỏi – không đủ để vừa bù đắp thiệt hại vừa giữ quyền kiểm soát tài sản.

Tái thiết di sản phi vật thể

Trận động đất khiến cho một phần tường thành bị nứt, và làm sụp tòa tháp được xây từ thế kỷ 18 ở quảng trường chính của nhà

thờ Hồi giáo. Di tích lịch sử Tinmal có từ thế kỷ 12, cách Marrakech không xa và nép mình trong dãy núi Atlas, cũng đã sụp đổ do động đất.

Số người chết trong trận động đất vẫn đang được thống kê; thiệt hại vật chất sẽ là rất lớn. Không gì có thể bù đắp được cho những mất mát về sinh mạng. Nhưng lịch sử và khả năng phục hồi của một nơi là công cụ quan trọng cho bất kỳ sự phục hồi nào.

Vai trò quan trọng trong công cuộc tái thiết lại di sản phi vật thể Marrakech sau thảm họa đặt trong tay các nghệ sĩ và nghệ nhân. Giữa những câu chuyện kể về các

vị giáo chủ và quân vương, triết gia và nhà thơ, người ta sẽ dễ quên mất những người đã xây dựng nên các địa điểm này, vốn thường chẳng được nêu tên trong các tài liệu lịch sử.

Những nghệ nhân này sẽ cần được hỗ trợ để có thể duy trì lịch sử của Marrakech, bảo tồn quá khứ để các sử gia trong tương lai khám phá./

Nguồn: “Marrakech artisans – who have helped rebuild the Moroccan city before – are among those hit hard in the earthquake’s devastation” của Abbey Stockstill, được đăng trên trang TheConversation.com.

vietbao.com

**SBTN 57.22**
SAIGON BROADCASTING TELEVISION NETWORK

XEM MIỄN PHÍ
CHỈ CẦN ANTENNA

**SBTN băng tần 57.22 bao phủ các vùng
Orange County & Los Angeles County**



SBTN băng tần 57.22 Orange County/Los Angeles
Mọi quảng cáo và bảo trợ xin liên lạc
714-636-1121 | 714-902-5869
sbtn@sbtn.tv
57.22 công suất mạnh, chất lượng,
hình ảnh đẹp, rõ nét.
XEM MIỄN PHÍ, CHỈ CẦN ANTENNA

**SBTN 57.22**
SAIGON BROADCASTING TELEVISION NETWORK

TRUNG TÂM VĂN HÓA PHẬT GIÁO VIỆT MỸ PHỤNG SỰ XÃ HỘI CHÙA BẢO QUANG ĐẠI LỄ VU LAN PL.2567, DL.2023

Santa Ana (Bình Sa) -- Trung Tâm Văn Hóa Phật Giáo Việt Mỹ Phụng Sự Xã Hội Chùa Bảo Quang tọa lạc tại số 713 N. Newhope St, Santa Ana CA. 92703, do Thượng Tọa Thích Huệ Minh Trụ Trì đã long trọng tổ chức Đại Lễ Vu Lan - Báo Hiếu PL. 2567, DL.2023 lễ chính thức được cử hành vào lúc 9 giờ sáng Chủ Nhật, 10 tháng 9 năm 2023.

Buổi lễ dưới sự chứng minh của quý Hòa Thượng: Thích Tâm Vân, HT. Thích Giác Pháp, HT. Thích Bửu Lợi cùng quý chư Thượng Tọa Đại Đức Tăng, quý Ni Sư, Sư Cô đến từ các chùa và tu viện Nam California, một số chư tôn đức Sri Lanka, Campuchia và rất đông đồng hương Phật tử. Gia Đình Phật Tử, một số các cơ quan truyền thông.

Mở đầu buổi lễ, Thượng Tọa Thích Huệ Minh, Trụ Trì cùng Ban nghi lễ Đạo Tràng Chùa Bảo Quang làm lễ tác bạch cung thỉnh chư tôn đức quang lâm chánh điện.

Điều hợp chương trình buổi lễ do Thượng Tọa Thích Huệ Minh.

Sau phần nghi thức chào cờ Việt, Mỹ, Phật Giáo Kỳ và phút nhập Từ Bi Quán do ban hợp ca Chùa Bảo Quang thực hiện. Sau đó là diễn văn khai mạc của Thượng Tọa Thích Huệ Minh, Trưởng ban tổ chức buổi lễ.

Thượng Tọa thay mặt Chư Tăng, Hội Đồng Quản Trị và Phật Tử Chùa Bảo Quang xin đề đầu đánh lễ cảm tạ sự quang lâm tham dự của Chư Hòa Thượng, Thượng Tọa Đại Đức Tăng,



Ni, cảm ơn quý cơ quan truyền thông và đồng hương Phật tử tham dự.

Thượng Tọa tiếp: “Đề bảo tồn văn hóa, phát huy truyền thống dân tộc, “Uống nước nhớ nguồn” Nhân mùa Vu Lan Báo Hiếu xin quý chư tôn đức và đồng hương Phật tử hãy dành một phút lắng lòng để tưởng nhớ đến Cô Hòa Thượng, Thượng Quảng Hạ Thanh vị Thầy đã khai sơn Trung Tâm Văn Hóa Phật Giáo Việt Mỹ Phụng Sự Xã Hội Chùa Bảo Quang.

Thượng Tọa tiếp: “Đề truyền thừa mạng mạch hiền đạo của Đức Từ Phụ Sakya Muni Buddha đã thân chinh về lại Vương Thành Ca Tỳ La Vệ, thuyết pháp cứu độ cho vua cha, giác ngộ được giáo lý Phật Đà mà chứng đạt Thánh Vị A-La-Hán.

Lên tận cung Trời Đâu Lợi thuyết giảng cho Mẫu Thân được nghe Vì Diệu Pháp và Địa Tạng Kinh mà chứng thành quả vị giải thoát. Nương nhờ vào oai đức, tâm từ bi và lòng đại hiếu của đấng Thế Tôn và Ngài Mục Kiền Liên Bồ

Hình từ trái qua phải:
1- Tượng Tọa Thích Huệ Minh dẫn đầu đoàn cung thỉnh chư tôn đức quang lâm chánh điện.
2- Thượng Tọa Thích Huệ Minh đọc diễn văn khai mạc.

Hình dưới:
3 Nghi thức Lễ Vu Lan.

Tất.
Nơi gương quý Ngài, chúng ta hãy cùng cầu nguyện cho Cửu Huyền Thất Tổ, Nội Ngoại Tôn Thân, Tam Thế, Thất Thế, Đa Sanh Phụ Mẫu trong tâm niệm hướng vọng về cội nguồn hiếu đạo...”

Sau đó Thượng Tọa tuyên bố khai mạc buổi lễ. Tiếp theo, Ca Đoàn Phật Tử Bảo Quang lên hợp ca bản “Vu Lan Nhạc Khúc”. Sau đó là Đạo Từ của Hòa Thượng Thích Tâm Vân, Trong lời Đạo Từ HT, đã ngậm ngùi nhắc lại những kỷ niệm với Cô HT. Thích Quảng Thanh. Hòa Thượng nói về ý nghĩa ngày lễ Vu Lan, HT. đã tán thán công đức của Thượng Tọa Trụ Trì, quý chư tăng và Ban Quản Trị Chùa Bảo Quang đã cố gắng phục hồi lại những sinh hoạt Phật sự, tiếp nối



công việc mà cô HT. Thích Quảng Thanh đã làm trước đây. HT. chúc Thầy Huệ Minh, Thầy Nhuận Hùng và Ban Quản Trị dồi dào sức khỏe để tiếp tục con đường phục vụ đạo pháp.

Tiếp theo là lễ Bông Hồng Cài Áo trong lúc này Ca Sĩ Huỳnh Quang hát bản “Bông Hồng Cài Áo” các Phật tử đạo tràng lần lượt đến cài hoa hồng lên áo chư tôn đức và đồng hương Phật tử tham dự.

Sau lễ Bông Hồng Cài Áo, là phần tặng hoa cho những cụ cao niên từ 70 tuổi trở

lên, trong những cụ nhân hoa có cụ Nguyễn Thu Lương 100 tuổi. trong lúc này Ca Sĩ Kim Thanh hát bản “Nhớ Cha”.

Tiếp theo Ca Sĩ Yến Linh lên hát bản “Dòng Sông Thấp Thoáng Con Thuyền” do Nhạc Sĩ Hoàng Quang Huệ phổ từ thơ Thanh Trí Cao tức HT. Thích Quảng Thanh, bản nhạc đã làm người nghe thôn thức nhớ lại những ngày đến chùa qua những chương trình văn nghệ do Thầy tổ chức.

Lễ Vu Lan Chính Thức

bắt đầu, trong lúc này tất cả mọi người cùng tụng trang kinh Vu Lan. Sau nghi thức Vu Lan, Ban tổ chức cung thỉnh chư tôn đức trở lại trai đường thọ trai và lễ cúng dường trai tăng, trong lúc này ban tổ chức mời đồng hương Phật tử dùng bữa cơm chay do ban trai soạn Bạo Quang khoản đãi để tiếp tục thưởng thức chương trình văn nghệ Vu Lan.

Mọi chi tiết liên lạc về chùa Bảo Quang (858) 610-8898, (714) 306-5710.



KHỞI SỰ. QUẢN LÝ. PHÁT TRIỂN.

Cơ Quan Quản Lý Doanh Nghiệp Nhỏ (SBA) có thể giúp doanh nghiệp nhỏ của quý vị.



Tạo một cảnh quan *California Friendly*® tiết kiệm nước với khoản hỗ trợ hồi phí.

bewaterwise.com®

ĐỂ BIẾT CÁC MẸO TIẾT KIỂM NƯỚC VÀ CÁC KHOẢN HỖ TRỢ



XỔ SỐ TRUNG THU

\$100,000

TIỀN MẶT VÀ EASYPLAY

15 & 29 THÁNG CHÍN

2PM-10PM

KÉO MÁY HAY CHƠI BÀI BÀN ĐỂ KIỂM VÉ SỐ

XỔ SỐ - 10PM

NHIỀU LỖI TRÚNG HƠN

MÙA TRUNG THU QUỆT ĐỀ TRÚNG

NHỮNG NGÀY THỨ BA TRONG THÁNG CHÍN

12PM – 10PM | XIN ĐẾN THĂM KHU KHUYẾN MÃI

CƠ MAY TRÚNG TỚI \$5,000 EASYPLAY®



TẬN HƯỞNG NHỮNG SỰ KẾT HỢP TUYỆT VỜI

877.711.2WIN • PECHANGA.COM

45000 PECHANGA PARKWAY

I-15 • TEMECULA



Xin đến The Club để biết thêm thông tin. Phải ít nhất là 21 tuổi mới được đánh bạc. Xin đánh bạc có trách nhiệm. Đường Dây Giúp Đỡ Bệnh Đam Mê Cờ Bạc 1.800.GAMBLER. Ban quản lý dành toàn quyền.



Sức Khỏe Của Quý Vị Là Quan Trọng Nhất Với Chúng Tôi

Chú trọng đến sức khỏe ở tuổi cao niên

- ◆ Dịch Vụ dành cho Người Cao Niên

◆ Hỗ Trợ về Dinh Dưỡng

◆ Dịch Vụ Chuyên Chở

Tất cả chúng ta đều mong được khỏe mạnh nhất có thể, dù ở độ tuổi nào. Là chương trình y tế lớn nhất tại Quận Cam, chúng tôi hỗ trợ cho cộng đồng người cao niên bằng cách giúp họ nhận được những nguồn trợ giúp chăm sóc sức khỏe mà những chương trình khác không thể cung cấp được. Thông qua những chương trình về dinh dưỡng, các hoạt động xã hội để giúp giảm bớt sự cô đơn, dịch vụ chuyên chở đến buổi hẹn với bác sĩ và nhiều hơn nữa, chúng tôi giúp cho người cao niên tận hưởng cuộc sống trọn vẹn mỗi năm.