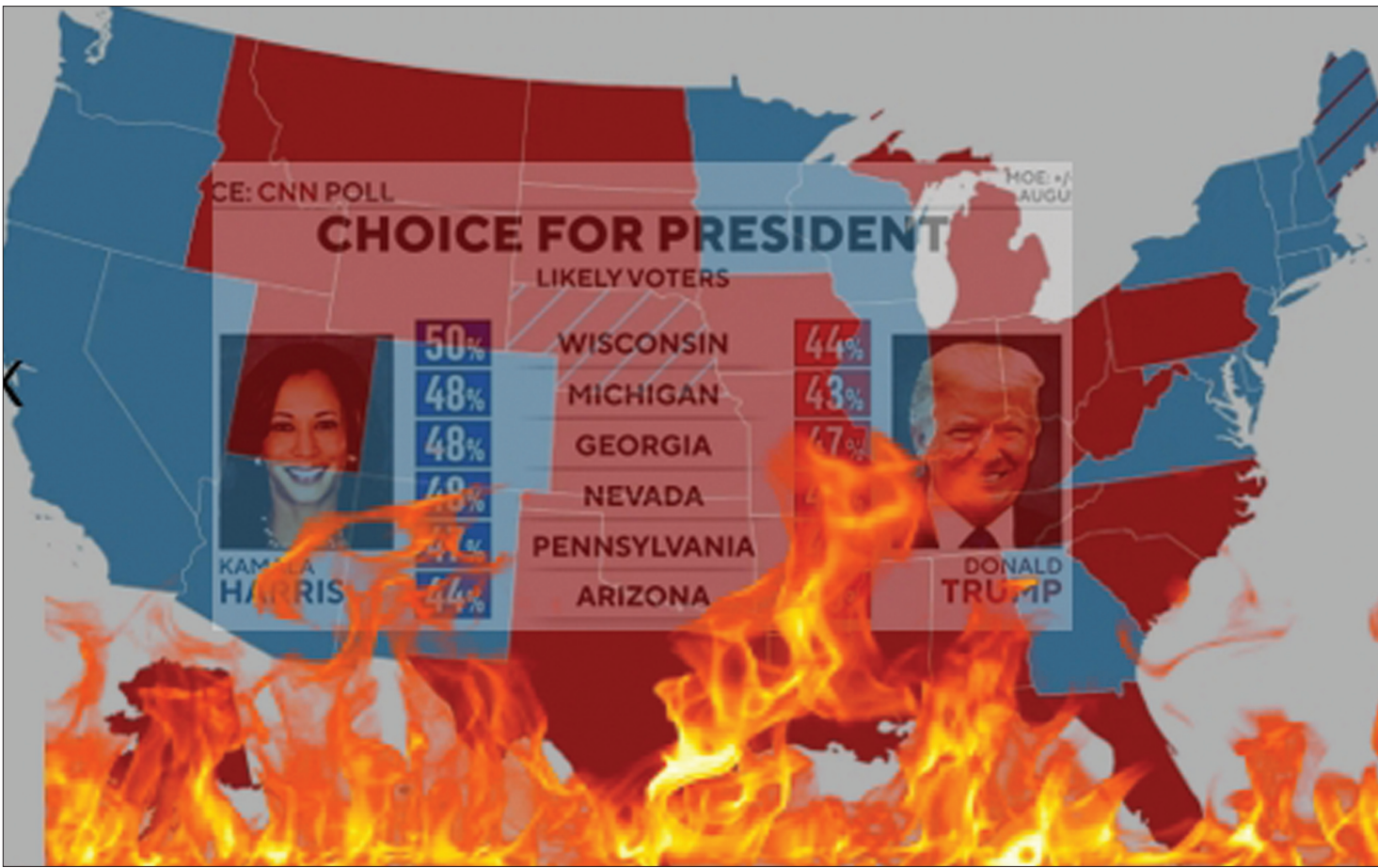




LỘN GAN LÊN ĐẦU

Ngu Yên

Những kết quả thăm dò gần đây thường làm cho người xem hoang mang, lẫn lộn. Phe theo Trump làm các thăm dò riêng, kết quả, Trump thắng. Phe theo Harris làm các thăm dò riêng, kết quả, Harris thắng. Các bản thăm dò của một số các cơ quan được xem là trung lập? (Có không? – Không, luôn nghiêng về một bên) cho thấy hai ứng cử viên song song lấp ló, bên tám lạng bên nửa cân. Điểm nhân khôi hài trong lần tranh cử này là: Ai thua?

Ai Thua?

Người quan tâm chính trị ít suy nghĩ về ai thắng mà chú trọng hơn, ai thua? Nếu bà Harris thua, chắc là không có chuyện gì bất ngờ xảy ra. Mọi chuyện giao quyền lực sẽ êm thấm và ông Trump sẽ trở về tòa Bạch Ốc với nhiều câu hỏi nhưng que cera cera.

Còn nếu ông Trump thua, không phải sẽ có nhiều câu hỏi, mà có lẽ sẽ có nhiều hành động. Vì lịch sử đã minh bạch chứng tỏ khi Donald Trump thua cho Joe Biden năm 2020, đã tạo ra cuộc hỗn loạn, gần như muốn chinh lý trong ngày 6

tháng 1 năm 2021. Vì vậy nếu Trump thua, liệu lịch sử lại cháy một lần nữa? Lần này có thể cháy lớn hơn? Ai sẽ chữa cháy?

Một góc nhìn khác từ The Hill, Myra Adams: “*Nhưng Trump không bao giờ tin rằng mình thua! Vì vậy, nếu ông ấy thua, hãy mong đợi sự kiện tái diễn như sau bầu cử năm 2020, sẽ có nhiều lời chỉ trích và các bằng chứng bịa đặt. Nhóm Trump sẽ đưa ra cáo buộc về một cuộc bầu cử tham nhũng, bị đánh cắp, gian lận, vũ khí tư pháp, cử tri bất hợp pháp, sự can thiệp của nước ngoài và máy bỏ phiếu gian lận, dẫn đến các thách thức pháp lý có thể lên đến Tòa án Tối cao. Kẻ thù ngoại quốc Nga, Tàu, v.v.... sẽ theo dõi các dấu hiệu bất ổn bầu cử, bất ổn dân chủ và thậm chí có thể là một cuộc khủng hoảng an ninh quốc gia.*

Ngoài ra, một thất bại của Trump chắc chắn có nghĩa là một cuộc nội chiến nội bộ trong Đảng Cộng hòa. Tôi tin rằng một "cuộc chiến" là điều không thể tránh khỏi giữa các lực lượng Trump toàn năng và những người muốn thoát khỏi kỷ nguyên Trump và giành chiến thắng

tại Nhà Trắng vào năm 2028 mà không có bất kỳ thành viên gia đình Trump nào trong danh sách.” (The Hill August 30, 2024.)

Nói một cách khác, Trump bắt buộc phải tận lực chiến thắng và phò Trump phải tận lực hy sinh bất cần thân thể để đưa Trump về lại vương triều. Nếu không, ông Trump đã quá già để trở mình.

Ai nói, quá già không thể trở mình?

Ông Trump tuyên bố trong lần phỏng vấn với Sinclair Broadcast Group, “*Không, tôi không. Không,*

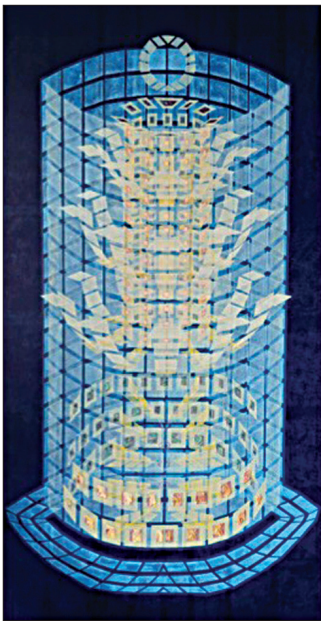
tôi không. Tôi nghĩ rằng sẽ như vậy, sẽ như vậy. Tôi không thấy sẽ làm điều đó...” Khi được hỏi, liệu ông có ra tranh cử tổng thống năm 2028 hay không?

Nhưng bất kể ông có giữ lời hứa hay không, sự khẳng khẳng của Trump là “đáng chú ý: Trump dường như đã loại trừ khả năng tái tranh cử Nhà Trắng lần thứ tư và vì ông hiếm khi thừa nhận khả năng ông có thể thua cuộc bầu cử một cách hợp pháp... Đây cũng

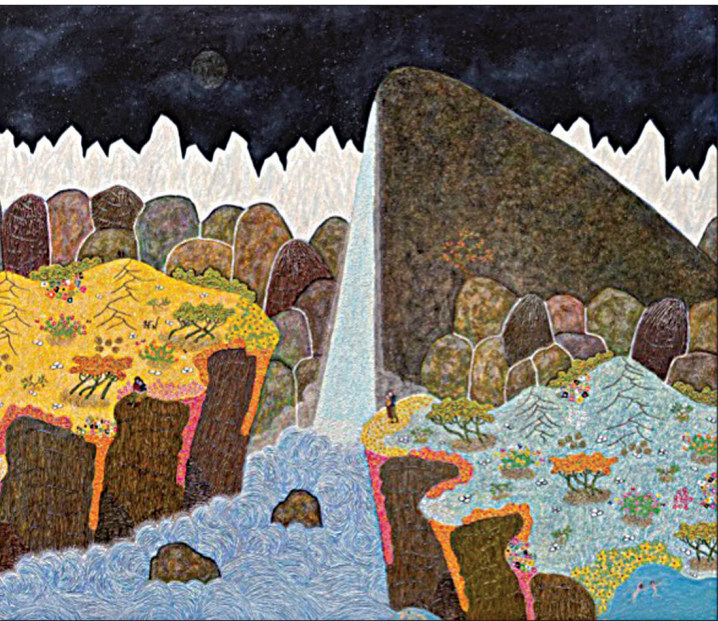
Xem tiếp **LỘN GAN** trang 2

TRIỂN LÃM TRANH “THE UNIVERSAL & THE PARTICULAR”

Họa sĩ Nguyễn Việt Hùng & Nguyễn Bảo Khang - Chọn tranh Minh Phạm



Độc giả Việt Báo phần nào đã quen thuộc qua các bài viết về họa sĩ Nguyễn Việt



Hùng cũng như họa sĩ Nguyễn Bảo Khang. Cuối tuần này, mời quý vị ghé

tại Santa Ana College Arts Gallery.

Cuộc triển lãm sẽ kéo dài từ 5 tháng Mười – Đến 2 Tháng Mười Một, 2024

* *Khai Mạc Phòng Tranh & Tiếp Tân: Thứ Bảy, ngày 5 tháng Mười, 6-10 PM*

* *Bê Mạc: ngày 2 tháng Mười Một, 6-10 PM*

(*Cả ngày khai mạc lẫn bê mạc nhằm ngày thứ Bảy đầu tiên của tháng Santa Ana Art Walk*)

Có thể lấy hẹn xem tranh riêng tại số 714-564-5615

Santa Ana College Arts Gallery

Santora Arts Building, 2nd floor

207 N. Broadway, Suite Q Santa Ana, CA 92701./

VIẾT VỀ NƯỚC MỸ

CŨNG VẪN LÀ THIÊN ĐƯỜNG

Lại Thị Mơ

Tác giả lần đầu dự Viết Về Nước Mỹ từ 2017 và đã nhận giải Đặc Biệt năm thứ mười tám và giải Danh Dự năm 2023. Bà cho biết bút hiệu là tên thật, trước là nhà giáo tại Việt Nam, định cư tại New Jersey năm 1994 theo diện HO. Bài viết dưới đây ôn lại đoạn đời gian truân khi còn ở Việt Nam và thời gian đầu khi mới định cư ở Mỹ.

*

Tôi gặp anh khi cuộc đời anh đã ba chìm bảy nổi, cộng thêm tôi vào là thành chín cái lênh đênh. Hề gì, một mái lều tranh hai quả tim vàng. Tôi dạy học, đầu đồng lương chết đói, nhưng yên chí mỗi tháng có 13kg

gạo, nửa ký đường và ba chục đồng “tiền Bäck”, đủ sống qua ngày.

Điều quan trọng tôi là thành phần gương mẫu trong xã hội, chưa hề có “nợ máu với nhân dân”. Thời chế độ cũ, tôi chỉ có đi học. Di cư vào Nam năm hai tuổi, tới mùa hè 1975 học xong, rồi đi dạy, thì chắc chắn phải là thành phần gương mẫu. Vì vậy khi lập gia đình với một ông vua ra khỏi “trại cải tạo”, hàng xóm cũng nhân nhượng không để ý lắm tới sinh hoạt của chúng tôi.

Ra tù, chẳng biết làm gì kiếm sống, chồng tôi lúc ở trọ căn nhà có nhiều bà buôn hàng chuyển từ Ban Mê Thuật vào Saigon. Họ mang những đặc sản của



Tác giả Lại Thị Mơ (người thứ hai từ phải) nhận giải Danh Dự VVMN 2023.

Ban Mê Thuật như mật ong, hạt điều, măng khô bỏ mỗi cho bạn hàng ở thành phố, rồi mua các loại thuốc Tây thông thường như thuốc đỏ, thuốc cam, trị nám, trị ghẻ mang về. Ông chồng tôi cũng trở về cố quận của ông

đó là tin tức. Khi về ông hí hửng nói:

- Nhất định đi buôn.

Tôi nhủ mày hỏi:

- Buồn lậu?

- Dĩ nhiên, “buồn lậu bán chui”.

Xem tiếp **VIỆT** trang 3

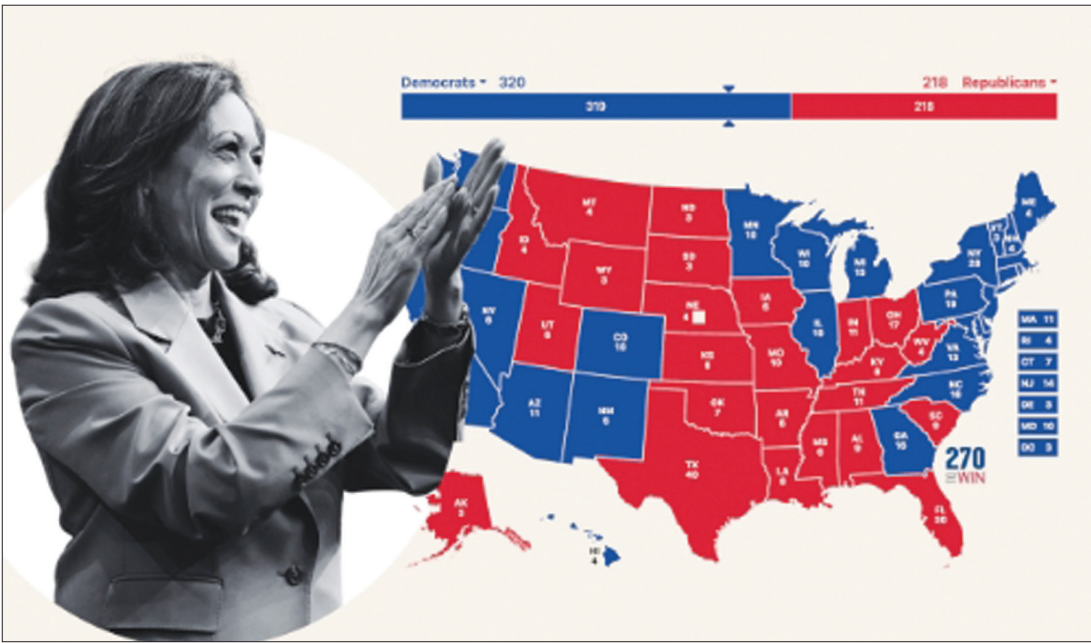


Tên lửa của Iran bị phòng không Israel đánh chặn trên bầu trời Jerusalem.

Kể từ khi tổ chức khủng bố Hamas tấn công vào Israel vào ngày 7 tháng 10 năm 2023, các vụ xung đột đẫm máu xảy tại Dải Gaza cho đến nay vẫn chưa kết thúc. Nhưng gần đây, cộng đồng quốc tế còn tỏ ra lo ngại nhiều hơn khi giao tranh giữa Israel và lực lượng dân quân Hezbollah ở Lebanon đang gia tăng. Bằng chứng là sau cái chết của thủ lĩnh Hamas Ismail Haniya và thủ lĩnh Hezbollah Hassan Nasrallah, tình hình càng trở nên nghiêm trọng hơn.

Vào ngày 1 tháng 10, sau cuộc không kích vào phía nam Beirut, Israel bắt đầu tấn công bằng bộ binh ở Lebanon. Các nhận định ban đầu cho rằng, các đơn vị Hezbollah, dù

Xem tiếp **BÙNG NỔ** trang 4



Tiếp LỘN GAN trang 1

"không phải là lần đầu tiên ông Trump đưa ra bình luận như vậy", theo Maggie Astor của The New York Times, khi ông cam kết vào năm 2020 rằng ông sẽ không tái tranh cử nếu thua Joe Biden. Nhưng bây giờ, ai đang tranh cử đây?

Câu hỏi liệu ông Trump có tranh cử lại sau bốn năm nữa, 2028, nếu ông thua cuộc hay không là một bước đi trước một vấn đề cấp bách hơn: liệu ông có chấp nhận thua cuộc trong năm nay ngay từ đầu hay không? (The Week, Justin Klawans, 24 tháng 9, 2024.)

Ai thua, chưa biết, nhưng không thể quá tin vào các cuộc thăm dò. Trước đây, kết quả những cuộc thăm dò có khả năng tiếp cận đúng đắn, có thể tin, nhưng lần này, có nghi vấn. Thứ nhất, vì tinh thần phe phái của những cơ quan chọn những thành phần người dân để thăm dò, tính thiên vị khiến hiệu quả lệch lạc. Thứ hai, những người trả lời, không trả lời trung thực theo ý mình vì sự tranh chấp gay go giữa phò Trump và chống Trump. Họ không muốn bày tỏ thật lòng e rằng giao tình với bạn bè, gia đình và cộng đồng sẽ bị chấy. Vì vậy, từ nay cho đến ngày bầu cử, những bản thăm dò sẽ tiếp tục quây rối. Nếu bạn thích theo dõi chính trị bầu cử 2024, hãy chọn cho mình một giải pháp để không bị bức lừa bởi lòng vui buồn theo các con số thăm dò. Giải pháp gì?

Kẻ Sĩ Thà Thua Hơn Thắng Dơ

Nếu bạn theo dõi chính trị bầu cử 2024, dù bạn là Cộng Hòa hay Dân Chủ, phò Trump hay chống Trump, chắc hẳn bạn thấy rõ, quyết định của Tối cao Pháp viện ảnh hưởng tối đa đến kết quả cuộc đầu phiếu.

Ai thua? Có thể kết luận, quyết định nằm trong tay chín vị thẩm phán tòa tối cao. Trong những bài viết trước đây, tôi đã cho các bạn hai công thức bỏ phiếu của chín vị thẩm phán trong những quyết định quan trọng là (1)- 6 thuận + 3 chống, hoặc (2)- 5 thuận + 4

chống. Ít khi đi ra ngoài công thức, ngoại trừ xuất hiện trong những vụ án hàng ngày. Với 6 vị thẩm phán Cộng Hòa và 3 vị thẩm phán Dân Chủ, cần cân nhanh chóng nặng nề bên Cộng Hòa, 6-3; 5-4. Nếu không theo công thức này, sự miễn nhiệm cho ông Trump đã không xảy ra. Với lá phiếu 6-3, khi tại vị tổng thống, những việc làm của tổng thống dù phạm pháp cũng được xóa bỏ.

Chà, cụ Biden bây giờ còn làm tổng thống cho đến cuối năm, nếu cụ ngấm ngấm hay công khai hăm dọa đối thủ và những ngôi sao khúm núm vây quanh cụ Trump, như cụ Trump đã và đang làm, thì có lẽ sự tình đã khác biệt. Nhưng kẻ sĩ thà thua hơn thắng dơ.

Nhiều kẻ hoạch gia, chính trị gia, dân biểu, đã đề nghị mở rộng nhân lực trong Tối cao Pháp viện vì thấy trước sự gài người của đảng Cộng Hòa và của ông Trump lúc còn tại chức tổng thống. Trong bốn năm làm tổng thống, Joe Biden có quyền đề xuất việc gia tăng nhân số thẩm phán tòa Tối Cao. Dân chủ chiếm đa số ở Thượng viện, còn Hạ viện, tuy Cộng Hòa chiếm đa số, nhưng một số dân biểu Cộng Hòa không ủng hộ Trump. Đề xuất của ông Biden có khả năng thành công lớn. Ông chỉ cần đưa thêm ba thẩm phán Dân chủ vào, công thức sẽ thay đổi: 6-6, như vậy công bình, sự chọn lựa của một vị thẩm phán Cộng hòa hay Dân chủ sẽ đưa đến đầu phiếu 7-5. Nếu ông đưa thêm 4 vị thẩm phán Dân chủ, bảy giờ 7-6 sẽ trọng lực về bên dân chủ và Trump không được miễn nhiệm và có thể đang tranh cử trong tù. Nhưng kẻ sĩ thà thua hơn thắng dơ.

Giờ đây, tình hình rõ ràng, những quyết định lớn liên quan đến Donald Trump sẽ có phần lợi thế cho ông và đảng Cộng hòa của Trump. Dù biện luận cách nào, cũng đã thấy trong vài lần xử vừa qua, hoặc có lợi cho Trump hoặc kéo dài thời gian chờ Trump lên ngôi tổng thống. Không chiến tự nhiên thành. Ông Trump làm tổng thống, lại được miễn nhiệm, vô tội khi hành

xử việc công, mấy ai có thể phân biệt minh bạch việc nào công việc nào tư? Chỉ cần quỵ một chút, tư hóa thành công.

Ồi, kẻ sĩ! Thà thua hơn thắng dơ. Có thể sẽ, Thà chết hơn sống dơ, nếu bà Harris thua. Mỗi đây, *“Mitt Romney biết rằng ông ấy nằm trong danh sách kẻ thù đó. Ông lo lắng về việc bảo vệ gia đình mình. Ông nói, 'Bạn biết đấy, tôi có 25 đứa cháu. Làm thế nào để bạn bảo vệ 25 đứa cháu?'"* Coppins, tác giả cuốn sách *"Romney: A Reckoning"* xuất bản năm 2023, cho biết.

Nếu bạn đã từng lộ mặt chống Trump và Trumpist, chắc bạn cũng đang hồi hộp. Ồi, kẻ sĩ!!!

Nhưng chưa đến hồi kết cuộc, tôi tin vào đám đông tử tế, tôi tin vào khả năng nhận biết đúng sai, tôi tin ánh sáng sẽ đẩy lui bóng tối, tôi tin bà Harris sẽ thành công.

Nếu bạn thích theo dõi chính trị bầu cử 2024, hãy chọn cho mình một giải pháp để không bị bức lừa bởi lòng vui buồn theo các con số thăm dò.

Giải pháp gì? Hãy trung thực và thông minh suy nghĩ kỹ lưỡng, đừng nghe những gì Trump và Harris nói, hãy nhìn những gì họ đã làm, rồi chọn một người cho lá phiếu của mình. Khi đã chọn rồi, thì những tuyên truyền, quảng cáo, luận lý sẽ không thể thuyết phục, không thể làm cho lòng ta xoay cuồng như lá rơi trong gió.

Nhưng trên hết, vì bản thân, vì gia đình, vì bạn bè, vì đời này, vì đời sau, cho nên, *thắng thua là chuyện nhẹ nhàng, vì sao lại để lộn gan lên đầu?/*

Ngư Yên

Việt Báo Online phục vụ bạn Bất cứ giờ nào Bất cứ nơi nào trên toàn thế giới vietbao.com quảng cáo hữu hiệu tin tức cập nhật Viết Về Nước Mỹ Kinh tế -Kỹ thuật Sinh hoạt cộng đồng

Tiếp ĐĂNG HOÀNG trang 1

Phục hồi kinh tế sau đại dịch

Khi Tổng Thống Joe Biden và Phó Tổng Thống Kamala Harris nhậm chức, họ đã thừa hưởng một nền kinh tế bị tàn phá bởi đại dịch COVID-19. Tỷ lệ thất nghiệp cao, các doanh nghiệp đóng cửa và sự bất ổn hiện hữu. Dưới sự lãnh đạo của họ, nền kinh tế Hoa Kỳ đã có sự phục hồi đáng kể, với tỷ lệ thất nghiệp đạt mức thấp kỷ lục đối với nhiều sắc dân khác nhau. Tính đến năm 2023, tỷ lệ thất nghiệp đã ở mức dưới 4% trong một thời gian dài, là mức chưa từng thấy trong nhiều thập kỷ.

“Bidenomics” cũng nhấn mạnh đến việc tăng lương và cải thiện điều kiện làm việc, đặc biệt là đối với những người lao động có thu nhập thấp. Chính quyền

đã giám sát một số mức lương tăng cao nhất đối với những người lao động có thu nhập thấp, với thu nhập điều chỉnh theo lạm phát tăng 3,5%. Chính quyền Biden-Harris cũng đã giành sự hỗ trợ to lớn với các công đoàn, chứng kiến sự gia tăng trong các nỗ lực thành lập công đoàn trên nhiều ngành khác nhau.

Đầu tư cơ sở hạ tầng

Một trong những thành tựu mang tính bước ngoặt của chính quyền Biden-Harris là gói luật cơ sở hạ tầng được lưỡng đảng thông qua, đã thúc đẩy hơn 35.000 dự án được tài trợ trên toàn quốc, bao gồm cải thiện đường sá, cầu cống, internet tốc độ cao, và cơ sở hạ tầng năng lượng sạch. Mục đích của tất cả các dự án là củng cố nền tảng cho tăng trưởng kinh tế dài hạn. Những khoản đầu tư này dự kiến sẽ

tạo ra hàng triệu việc làm được trả lương cao và thúc đẩy việc sử dụng các sản phẩm do Hoa Kỳ sản xuất, qua đó thúc đẩy hơn nửa sản xuất trong nước.

Chính quyền Biden-Harris đã đầu tư đáng kể vào các lĩnh vực quan trọng, như chất bán dẫn và năng lượng sạch. Đạo luật CHIPS và Khoa học, cùng với các thành công về mặt lập pháp khác, đã thúc đẩy sự hồi sinh trong ngành sản xuất của Hoa Kỳ, với hơn 150 nhà máy sản xuất pin và 50 nhà máy năng lượng mặt trời được công bố vào năm 2023.

Giảm lạm phát và thúc đẩy tăng trưởng ổn định

Mặc dù chính quyền phải đối mặt với áp lực lạm phát, đặc biệt là do sự gián đoạn chuỗi cung ứng toàn cầu và

Tiếp ĐĂNG HOÀNG trang 3



SUSHI & OYSTER BAR

THƯỜNG THỨC SỰ KỲ DIỆU

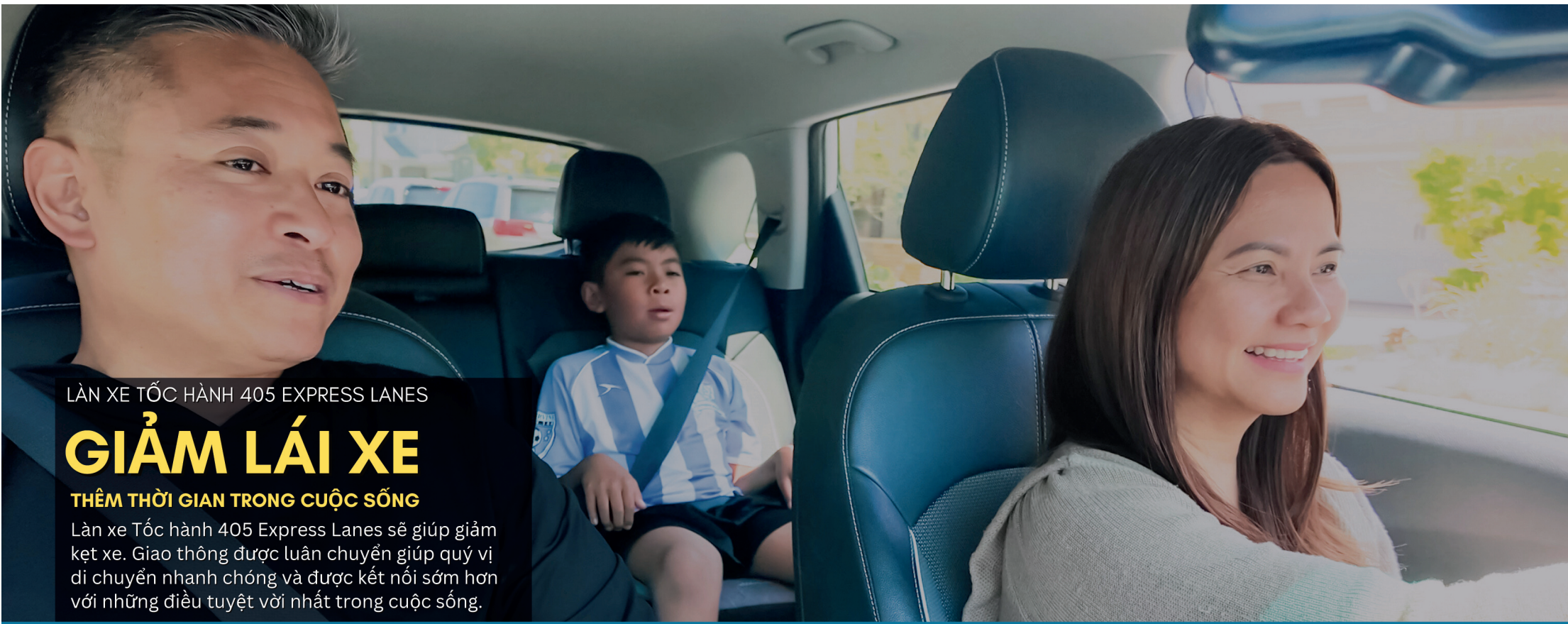
Khám phá những hương vị khác lạ tại Umi, nơi sự xuất chúng không chỉ là một lời hứa mà thực sự là điều được bảo đảm. Thực đơn của chúng tôi là một bức tranh sáng tạo, bao gồm những cách thể hiện mới mẻ từ các món sushi và hải sản truyền thống. Hãy nếm thử những món ăn xuất chúng tại Umi, nơi mỗi miếng ăn đều là một kiệt tác.





TẬN HƯỞNG NHỮNG SỰ KẾT HỢP TUYỆT VỜI
877.711.2WIN | PECHANGA.COM | 45000 PECHANGA PARKWAY | I-15 | TEMECULA
Bạn quản lý dành toàn quyền. Phái từ 21 tuổi trở lên mới được đánh bạc.
Đường Dây Giúp Đỡ Bệnh Đam Mê Cờ Bạc 1.800.GAMBLER.





LÀN XE TỐC HÀNH 405 EXPRESS LANES

GIẢM LÁI XE

THÊM THỜI GIAN TRONG CUỘC SỐNG

Làn xe Tốc hành 405 Express Lanes sẽ giúp giảm kẹt xe. Giao thông được luân chuyển giúp quý vị di chuyển nhanh chóng và được kết nối sớm hơn với những điều tuyệt vời nhất trong cuộc sống.



405ExpressLanes.com

TẠI SAO CHỮ VIẾT TAY VẪN QUAN TRỌNG TRONG THỜI ĐẠI KỸ THUẬT SỐ?

Hãy thử nhớ lại lần gần đây nhất quý vị viết ghi chú, một ghi chú ngắn hoặc danh sách mua sắm chẳng hạn. Có thể quý vị đã không dùng tới giấy và viết. Hơn mười năm qua, bàn phím và màn hình đã lặng lẽ thay thế chữ viết tay trong cuộc sống hàng ngày của chúng ta, từ trường, lớp cho đến các cuộc họp hành. Thậm chí, một số trường học trên thế giới đã ngừng hoàn toàn việc rèn chữ viết (cursive). Tuy nhiên, có nghiên cứu cho thấy rằng việc viết tay mang lại nhiều lợi ích đáng kể cho não bộ mà công nghệ không thể thay thế.

Giáo sư Naomi Susan Baron tại American University, Washington D.C., một chuyên gia trong lĩnh vực ngôn ngữ học, cho biết: *“Thông kê từ nhiều nghiên cứu ở các quốc gia như Nhật Bản, Na Uy và Hoa Kỳ cho thấy việc viết tay giúp chúng ta ghi nhớ tốt hơn so với gõ phím.”* Việc duy trì thói quen viết tay không chỉ giúp cải thiện trí nhớ mà còn nâng cao hiệu quả học tập, nhờ vào quá trình tiếp thu và lưu giữ thông tin một cách sâu sắc hơn.

Lợi ích của việc viết tay

Một trong những lý do giúp việc viết tay trở nên hiệu quả hơn là sự tham gia của nhiều giác quan trong quá trình viết. Khi viết, chúng ta không chỉ nhìn mà còn cảm nhận qua việc cầm bút, nhấn bút lên giấy, và điều khiển tay để tạo ra các chữ cái. Đây là một kỹ năng phức tạp, kết hợp giữa não bộ và cơ thể, đòi hỏi sự tập trung cao độ.

Theo nhà nghiên cứu Melissa Prunty tại Đại học Brunel London, việc cầm và di chuyển bút để viết không chỉ đơn thuần là vận động cơ thể, mà còn là quá trình tiếp nhận và giải quyết thông tin sâu sắc. Quá trình này giúp trẻ em dễ dàng kết nối giữa âm thanh và chữ viết, từ đó hỗ trợ kỹ năng đọc và đánh vần của các em tốt hơn.

Không chỉ trẻ em, người lớn cũng được hưởng nhiều lợi ích từ việc viết tay. Một nghiên cứu với 42 người trưởng thành học tiếng Ả Rập cho thấy những người học bằng cách viết tay nhận biết các chữ cái nhanh hơn, dễ dàng gọi tên và phát âm chính xác hơn so với những người học bằng cách gõ phím (máy tính, điện thoại) hoặc chỉ nhìn vào mặt chữ.

Giáo sư Robert Wiley từ Đại học Bắc Carolina Greensboro và là đồng tác giả của nghiên cứu, giải thích rằng viết tay kích hoạt nhiều con đường khác nhau đến cùng một khái niệm, giúp tạo ra nhiều kết nối hơn trong não bộ.

Trong một cuộc khảo sát với 205 thanh niên ở Hoa Kỳ và Âu Châu, Baron phát hiện rằng nhiều sinh viên cảm thấy tập trung hơn, có sự chú ý ổn định hơn và ghi nhớ tốt hơn khi viết bằng tay thay vì sử dụng bàn phím.

Trên thực tế, nhiều người sẽ cảm thấy ngạc nhiên khi biết việc kích thích các giác quan có thể cải thiện khả năng học tập. Nhiều người thường nghĩ rằng việc học hành thì chủ yếu liên quan đến lý thuyết. Tuy nhiên,

các hoạt động như chạm vào bề mặt và di chuyển khi viết tay kích hoạt các vùng não liên quan đến học tập và ghi nhớ.

Giáo sư Lisa Aziz-Zadeh từ Viện Brain and Creativity Institute tại Đại học Nam California, giải thích: *“Bộ não con người đã tiến hóa để giải quyết các thông tin thu thập từ giác quan và vận động. Những vùng não này không chỉ tham gia vào việc tiếp nhận thông tin mà còn hỗ trợ cho các quá trình tư duy cao hơn.”*

Cơ thể năng động tức là bộ não năng động

Để hiểu rõ hơn về cách các giác quan ảnh hưởng đến nhận thức, chúng ta có thể hình dung bộ não như một hệ thống đường đi. Giáo sư Audrey van der Meer tại Đại học Khoa học và Công nghệ Na Uy đã so sánh mạng lưới não bộ ở trẻ em với những con đường mòn nhỏ trong rừng. Bà cho biết khi có sự thực hành và kinh nghiệm, những con đường mòn nhỏ này có thể trở thành các xa lộ hiện đại, kết nối các phần khác nhau của não bộ, giúp truyền tải thông tin một cách nhanh chóng và hiệu quả.

Trong một nghiên cứu được công bố vào tháng 1/2023, van der Meer và đồng tác giả Ruud van der Weel đã xem xét hoạt động não bộ của 36 sinh viên đại

học trong khi thực hiện các bài viết. Họ được yêu cầu viết các từ của trò chơi Pictionary bằng bút kỹ thuật số trên màn hình cảm ứng hoặc gõ phím. Kết quả cho thấy rằng khi viết tay, toàn bộ não bộ đều hoạt động, trong khi chỉ có một số khu vực nhỏ được kích hoạt khi gõ phím.

Hơn nữa, nghiên cứu cũng phát hiện ra rằng các phần khác nhau của não bộ, được kích thích khi viết tay, giao tiếp với nhau thông qua các sóng não liên quan đến học tập. Giáo sư van der Meer nhấn mạnh rằng các dao động alfa và theta trong não bộ có lợi cho việc học và ghi nhớ, và chúng hoạt động hiệu quả trong quá trình viết tay, và không xuất hiện khi gõ phím.

Người lớn có nên giữ thói quen viết tay?

Với những lợi ích này, các nhà nghiên cứu khuyến khích mọi người duy trì kỹ năng viết tay. Ở Na Uy, nhiều trường học đã quyết định ngừng dạy luyện chữ, thay vào đó học sinh được khuyến khích sử dụng iPad để viết và đọc. Van der Meer hy vọng có thể thay đổi khuynh hướng này thông qua các nghiên cứu của mình, bởi bà cho rằng việc viết tay nên được đưa trở lại vào chương trình giáo dục tiểu học vì rất có lợi cho sự phát triển não bộ của trẻ em.



Trong thời đại kỹ thuật số, nhiều người cho rằng viết tay với giấy bút rắc rối hơn nhiều so với gõ phím điện thoại hoặc máy tính. Tuy nhiên, viết tay mang lại nhiều lợi ích cho não bộ mà gõ phím thể có được. (Nguồn: pixabay.com)

Ở Hoa Kỳ, luyện chữ viết đã bị loại khỏi Tiêu chuẩn Chung (Common Core Standard), nhưng một số tiểu bang đã quyết định đưa lại vào chương trình giảng dạy vì có lợi cho việc học.

Đối với người lớn, van der Meer khuyến chúng ta cũng nên tiếp tục duy trì việc viết tay. Bà giải thích: *“Viết chữ là một bài tập rất tốt cho não bộ, giống như việc bảo trì đường sá vậy. Đường lâu*

ngày không bảo trì sẽ dễ hao mòn, hư hỏng.”

Cung Đô sưu tầm và biên dịch
Nguồn: “Why handwriting still matters in the digital age” được đăng trên trang Nationalgeographic.com.



Luật Sư
NGUYỄN QUỐC LÂN

Tổ Hợp Luật Sư
NGUYỄN QUỐC LÂN & ASSOCIATES
Chuyên Môn:
Di Trú, Hình Sự, Thương Mại, Gia Đình, Tai Nạn.
Bảo Hiểm (Bad Faith) & Kế Hoạch Gia Sản.



9141 Bolsa Ave., Suite 303, Westminster, CA 92863
(Trong khu Cathay Bank và tiệm vàng Kiều Hạnh)



Tel: 714. 891.1901 Web: www.vietlaw.com



VIETNAMESE AMERICAN PHYSICIAN ASSOCIATION
of
SOUTHERN CALIFORNIA
VPASC.ORG



MEMO
MEDICAL, EDUCATIONAL MISSIONS & OUTREACH



OCVA
Foundation



VACF



HOPE



Lestonnac
FREE CLINIC

OC FREE HEALTH FAIR

HỘI CHỢ Y TẾ MIỄN PHÍ



TITLE SPONSOR
OC PARKS | OC PUBLIC WORKS
FIRST DISTRICT

FREEDOM HALL
MILE SQUARE PARK
SUNDAY - OCTOBER 13, 2024 @ 9:00AM - 2:00PM

16801 Euclid St,
Fountain Valley, CA 92708
@ 9:00AM - 2:00PM

- Ask the Doctor / Primary Care + Specialists | Tham Khảo BS Nội Khoa hay BS Chuyên Môn
- Blood Pressure, Hemoglobin, Glucose, Cholesterol | Đo Huyết Áp, Hồng Cầu, Đo Đường Máu, Lượng Mỡ
- Breast Cancer + Colon Cancer Screening & Consultation | Tham Khảo, Truy Tầm Ung Thư Vú + Ruột Già
- Brown Bag Meds Assessment | Dược Sĩ Hướng Dẫn Sử Dụng Thuốc
- Cardiology / EKG / ECHO | Tham Khảo Tim, Điện Tâm Đồ, Siêu Âm Tim
- Dental (Exams, Fillings, Extractions) | Tham Khảo, Trám, Nhổ Răng
- Dermatology (Exams, Cancer) | Tham Khảo Bệnh Da + Ung Thư Da
- Flu Shots | Chích Ngừa Cúm
- Memory Testing | Khám Trí Nhớ
- Mental Health | Thám Khảo Tình Trạng Tâm Thần
- Osteoporosis / Bone Density Screening | Đo Độ Rỗng Xương
- Pain Management Services | Tham Khảo Các Bệnh Về Đau Nhức
- Pediatrics/Consultation | Thám Khảo Sức Khoẻ Nhi Đồng
- Physical Medicine & Rehabilitation (PM&R) | Vật Lý Trị Liệu, Sự Phục Hồi
- Psychiatry / Mental Health | Bác Sĩ Tâm Thần, Cố Vấn Sức Khỏe Tâm Lý
- Pulmonary (Asthma, COPD) | Bệnh Hen Suyễn + Nghẹt Tắc Phổi Kinh Niên
- Thyroid Ultrasound | Siêu Âm Tuyến Giáp
- Vision Exam + Glaucoma Testing | Khám Mắt + Tăng Nhãn Áp



LC SCRIPTS
PHARMACY & COMPOUNDING



DAO MEDICAL GROUP
TRUNG TÂM Y TẾ ĐA KHOA MICHAEL ĐÀO



UC Irvine Health



novo nordisk®



Alignment Health™



MemorialCare
Orange Coast Medical Center



FALCK



CARDIAC
INSIGHT



BAYER



abbvie



hoag®



ProCare
Pharmacy & Medical Supplies



Edinger
Pediatrics



CHOC



AstraZeneca



Ironwood
IRONWOOD PHARMACEUTICALS



ADOC
Medical Group



Regal Medical Group



PHOENIX STAR
Insurance Agency

Việt Báo Online
vietbao.com
quảng cáo hữu hiệu
tín tức cập nhật
trăm ngàn trang bài
Viết Về Nước Mỹ
Kinh tế - Kỹ thuật
Sinh hoạt cộng đồng
Đời sống - Bình luận
Sức khỏe - Biện khảo
Thời sự - Điện ảnh

TÌM RA NGUỒN GỐC TIỂU HÀNH TINH ĐÃ XÓA SỔ CÁC LOÀI KHỦNG LONG

Kỷ Nguyên Đá Phấn (Cretaceous period *) đã kết thúc bằng một thảm họa khủng khiếp có nguồn gốc từ Mộc tinh.

* Cretaceous period (hay Creta period): từ ‘Creta’ trong tiếng Latinh có nghĩa là ‘Chalk’ trong tiếng Anh (‘Đá phấn’). Đá phấn là một loại đá trầm tích (sedimentary rock) toí xốp, màu trắng, một dạng của đá vôi tự nhiên.

Thời tiền sử, một tiểu hành tinh (asteroid) có đường kính hơn 6 dặm (khoảng 10 km) đã đâm vào khu vực Trung Mỹ, gây ra một đợt dao động nhiệt độ trên toàn bộ địa cầu và mùa đông giá lạnh khắc nghiệt kéo dài suốt nhiều năm. Thảm họa này đã xóa sổ hơn 60% các loài sinh vật có trên địa cầu vào thời điểm đó, và là nguyên nhân gây ra sự kiện nổi tiếng: khủng long tuyệt chủng. Từ các loài khủng long không bay được (non-avian dinosaurs) như Tyrannosaurus rex và các loài thuộc loại Triceratops, đến các loài bò sát bay được (Pterosaurs), và cả các loài thúy quái thuộc loại Mosasaurus cùng hàng loạt các loài bò sát khác, tất cả đều dần dần biết mất.

Giờ đây, các nhà địa chất học đã tìm ra nguồn gốc của tiểu hành tinh gây ra thảm họa. Nghiên cứu mới đã được công bố trên tạp chí Science. Điều thú vị là khối đá không lồ này không xuất phát từ nơi ở gần địa cầu, mà đã trải qua một hành trình dài đằng đằng, lang

thang trên khắp Thái dương hệ, trước khi va chạm với địa cầu.

Vụ va chạm đã để lại một miệng hồ khổng lồ dưới đáy đại dương ngoài khơi Mexico, được gọi là Chicxulub crater. Khi nghiên cứu về tác động của vụ va chạm này, các nhà địa chất học phát hiện ra dấu hiệu đầu tiên rất quan trọng: có sự gia tăng đáng kể lượng kim loại iridium trong các lớp đá đồng vai trò là ranh giới phân chia Kỷ Nguyên Cretaceous và kỷ nguyên tiếp theo – Kỷ Nguyên Paleogene *. Lớp đá chứa nhiều iridium này được gọi là “ranh giới K/Pg” (the K/Pg boundary). Và trong lớp đá này còn có một kim loại khác: ruthenium. Đây cũng chính là chìa khóa giúp các nhà địa chất học truy tìm “dấu vết địa chất” (geological fingerprint) để xác định nguồn gốc của tiểu hành tinh gây họa.

* Từ “Paleogen” có nguồn gốc từ tiếng Hy Lạp, trong đó “Palaios” có nghĩa là “cổ” hoặc “xưa,” còn “Genēs” có nghĩa là “nguồn gốc” hoặc “sự sinh ra.” Do đó, “Paleogen” có thể được hiểu nôm na là “sự sinh ra từ thời cổ xưa,” ám chỉ giai đoạn sự sống được sinh ra sau sự kiện tuyệt chủng hàng loạt vào cuối Kỷ Nguyên Đá Phấn. Trong Kỷ nguyên này, sự sống bắt đầu phục hồi, sinh sôi, và tiến hóa.

Giống như iridium, ruthenium cũng là một kim loại hiếm gặp trong vỏ địa cầu

nhưng lại có nhiều trong các thiên thạch và tiểu hành tinh. Các lớp đá ranh giới K/Pg có mức độ ruthenium cao, nhưng điểm quan trọng nhất là các chất đồng vị (isotopes, các phiên bản khác nhau của cùng nguyên tố ruthenium, khác biệt ở số lượng hạt trong hạt nhân của nguyên tử) của ruthenium thay đổi tùy theo nguồn gốc của thiên thạch trong Thái dương hệ. Nhờ đó, các khoa học gia có thể dựa vào các chất đồng vị của ruthenium để phân biệt nguồn gốc của các thiên thạch và tiểu hành tinh.

Nhà địa chất học Mario Fischer-Gödde của Đại học Cologne, tác giả của nghiên cứu, giải thích: “Ta có thể dựa trên thành phần trong các chất đồng vị của ruthenium để phân biệt các loại thiên thạch khác nhau. Trong khi đó, lớp đá ranh giới K/Pg có chứa nhiều ruthenium, mà ruthenium thì có nguồn gốc từ ngoài không gian. Vì vậy, dữ liệu về các chất đồng vị ruthenium từ lớp đá này sẽ cung cấp thông tin về loại thiên thạch đã va chạm với địa cầu.”

Thiên thạch đến từ nơi gần mặt trời sẽ có thành phần hóa học khác với những thiên thạch từ bên ngoài Thái dương hệ. Những khác biệt này đã giúp nhóm nghiên cứu của Fischer-Gödde có thể xác định rằng tiểu hành tinh Chicxulub là một thiên thạch loại C (C-type asteroid, hay carbonaceous chondrite meteorite), được hình thành từ không gian bên ngoài thái dương hệ.

Nhà vật lý thiên văn Steven Desch từ Arizona State University ca ngợi đây là một công trình

tình hình.

Cũng cần nên nhớ lại vào tháng 4, Iran đã tấn công Israel với hơn 300 máy bay không người lái và tên lửa và nhờ các đồng minh của Israel tận lực giúp đỡ, nên bị đẩy lùi. Iran coi cuộc tấn công này là biện pháp trả đũa cho cuộc không kích bị nghi ngờ của Israel vào khu đại sứ quán Iran ở Damascus khiến một số người thiệt mạng.

Israel hạn chế mọi sinh hoạt công cộng

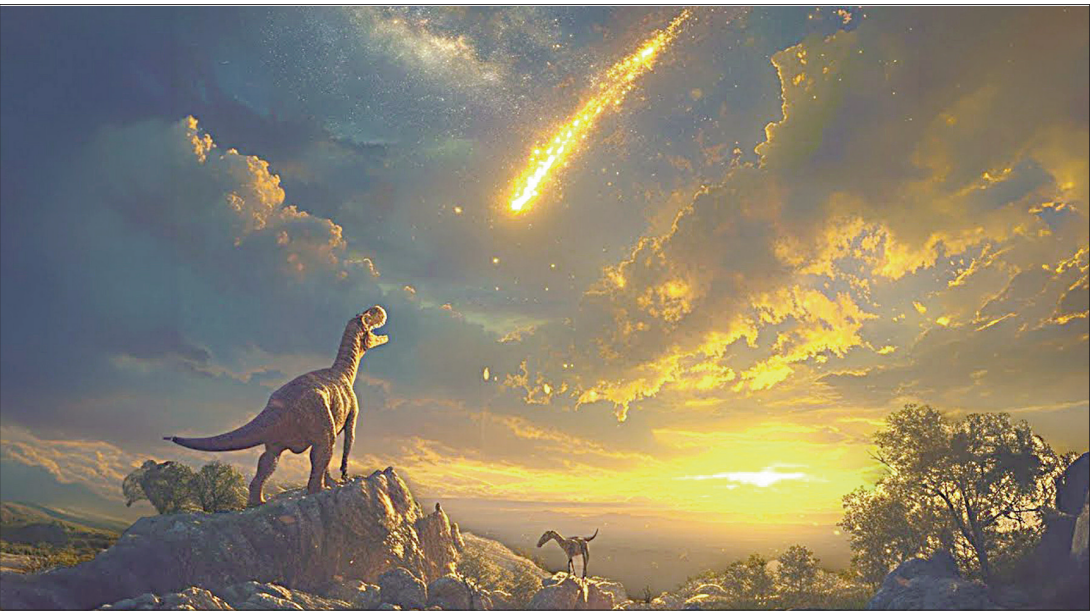
Hezbollah đã bắn tên lửa vào một căn cứ quân sự của Israel và trụ sở của cơ quan mật vụ Israel Mossad ở Tel Aviv. Các bộ phận tên lửa đâm vào một đường cao tốc gần thủ đô làm cho một số người bị thương. Hiện nay, Israel cũng đã cảnh báo là sẽ có nhiều cuộc không kích khác ở một số vùng thuộc ngoại ô của Tel Aviv.

Quân đội Israel công bố, sau vụ bắn tên lửa của Hezbollah, các sinh hoạt công cộng ở Israel đã bị hạn chế và các bãi biển bị đóng cửa. Để thích nghi với tình hình, chính phủ cũng sẽ công bố các hướng dẫn mới về mọi sinh hoạt công cộng.

Giao tranh ác liệt ở Lebanon

Khi bắt đầu tấn công bằng bộ binh trong đêm, quân đội Israel cho biết có nhiều giao tranh ác liệt với Hezbollah ở miền nam Lebanon, đây là một hoạt động “có giới hạn tại địa phương” nhằm vào cơ sở hạ tầng của Hezbollah tại các ngôi làng gần biên giới. Hoạt động này sẽ tiếp tục song song với cuộc chiến ở Dải Gaza để chống lại Hamas và ở các khu vực khác.

Ngoài ra, không lực và pháo binh Israel đang hỗ trợ lực lượng bộ binh. Các mục



Một nghiên cứu mới đã xác định được nguồn gốc của Chicxulub, tiểu hành tinh đã va chạm với địa cầu và xóa sổ các loài khủng long, và chỉ ra rằng vụ va chạm này là nguyên nhân chính gây ra thảm họa tuyệt chủng hàng loạt vào cuối Kỷ Nguyên Đá Phấn. (Nguồn: Chụp lại từ YouTube)

nghiên cứu tuyệt vời, cung cấp bằng chứng rõ ràng chứng minh rằng tiểu hành tinh Chicxulub là một thiên thạch loại carbonaceous chondrite chứ không phải là sao chổi hay các vật thể nào khác. (carbonaceous chondrite meteorite chứa một lượng lớn carbon và là một trong những thiên thạch lâu đời nhất, hình thành từ thời kỳ đầu của thái dương hệ và hầu như không bị nóng chảy hay biến đổi qua thời gian)

Dấu vết ruthenium do tiểu hành tinh Chicxulub để lại ở miền hồ Chicxulub khác biệt so với các miệng hồ hình thành do va chạm (impact craters) khác từng được nghiên cứu. Các mẫu khác, có niên đại từ 36 đến 470 triệu năm trước, hầu như là phù hợp với các tiểu hành tinh loại S được hình thành bên trong thái dương hệ. Phát hiện này rất quan trọng vì có thể giúp các khoa học gia xác định chính xác hơn nguồn gốc của các thiên thạch đã va chạm với địa cầu. Các thiên thạch đến từ nhiều nơi khác nhau, chứ không phải từ một nơi duy nhất.

Ngoài việc xác định nguồn gốc của tiểu hành tinh Chicxulub, nghiên cứu mới còn chỉ ra rằng vụ va chạm này là nguyên nhân chính gây ra thảm họa tuyệt chủng hàng loạt vào cuối Kỷ Nguyên Đá Phấn. Trước

đó, nhiều người cho rằng các vụ phun trào núi lửa khổng lồ ở Ấn Độ cổ đại xảy ra trước và sau vụ va chạm, được gọi là “Deccan Traps,” cũng có thể là nguyên nhân dẫn đến sự kiện tuyệt chủng hàng loạt.

Tuy nhiên, những dấu vết hóa học trong lớp đá ranh giới K/Pg – có chứa nhiều iridium, ruthenium, và các nguyên tố khác – không khớp với dấu vết hóa học của đá bazan (basalt rock) do núi lửa tạo ra, mà khớp với tác động của một tiểu hành tinh hoặc thiên thạch hơn.

Ngoài ra, một số nghiên cứu trước đây đã chỉ ra rằng khí nhà kính từ sự kiện Deccan Traps có thể đã giúp làm dịu bớt sự khắc nghiệt của mùa đông sau sự kiện va chạm và giảm thiểu những hậu quả sau đó.

Hiện nay, chúng ta vẫn chưa biết rõ lý do tại sao tiểu hành tinh Chicxulub, vốn đang trôi nổi trong không gian, lại bắt ngờ gây ra thảm họa cho sự sống trên địa cầu. Thuở ban sơ của thái dương hệ, lực hấp dẫn đã kéo các mảnh đá trong không gian lại để hình thành các hành tinh và mặt trăng. Tuy nhiên, có vẻ như bằng cách nào đó, tiểu hành tinh Chicxulub không bị cuốn vào quá trình này.

Fischer-Gödde cho biết: “Tiểu hành tinh Chicxulub đã bình yên trong một quỹ

đạo ổn định, cho đến khoảng 66 triệu năm trước.” Có thể là vào một thời điểm nào đó trước khi xảy ra vụ va chạm, sự di chuyển của Mộc tinh đã kéo Chicxulub ra khỏi quỹ đạo yên bình và đẩy tiểu hành tinh này lao về địa cầu.

Những phát hiện mới chỉ ra rằng vụ va chạm của Chicxulub là một sự kiện độc nhất vô nhị trong lịch sử địa cầu. Khoảng 80% những thiên thạch đâm vào địa cầu có nguồn gốc từ các tiểu hành tinh loại S, tức là những tiểu hành tinh đến từ bên trong thái dương hệ. Riêng Chicxulub là một vị khách viễn phương hiếm hoi và tinh cờ.

Trong số tất cả các loài khủng long, chỉ có chim là loài duy nhất sống sót. Những loài động vật khác, như động vật hữu nhũ và các loại thằn lằn, cũng chết hàng hà vô số. Nếu thảm họa này không xảy ra, sự sống trên địa cầu ngày nay sẽ rất khác. Sự kiện này đã xóa sổ rất nhiều sự sống của thời cổ đại, nhưng điều này cũng tạo điều kiện cho những loài nào còn sống sót phát triển mạnh mẽ hơn, trong đó có thúy tử của nhân loại chúng ta./

Cung Đô biên dịch

Nguồn: “We just learned where the asteroid that ended dinosaurs came from” được đăng trên trang Nationalgeographic.com.

Tiếp **BÙNG NỔ** trang 4

chính sách đối ngoại. Ngày nay, Israel coi Hezbollah là mối đe dọa trực tiếp lớn nhất.

Lebanon có hỗ trợ cho Hezbollah không?

Hiến pháp Lebanon có quy định về sự phân bổ quyền lực giữa các giáo phái Cơ đốc giáo, Hồi giáo và Shiite. Trên thực tế, từ lâu, việc đại diện tính theo tỷ lệ đã bị bác bỏ để nhằm công khai ủng hộ cho tông phái Shiite. Hezbollah trở thành một lực lượng gây áp đảo trong mọi sinh hoạt chính trị trong nước.

Bằng chứng là không có quyết định chính trị quan trọng nào, từ việc bầu tổng thống, bỏ phiếu tín nhiệm tại quốc hội hay lựa chọn bộ trưởng, tất cả đều phải có sự chấp thuận trước của Hezbollah. Những người ra quyết định luôn muốn tìm cách né tránh các hậu quả nếu họ gây phản cảm với Hezbollah.

Trong cuộc khủng hoảng kinh tế hiện nay ở Lebanon, việc phân phối phúc lợi trong các bệnh viện và trường học, hệ thống này dành nhiều ưu quyền cho tín đồ Shiite.

Theo ước tính, người Shiite ở Lebanon chiếm khoảng một phần ba dân số, nhưng tổ chức Hezbollah có các kênh truyền hình riêng để giáo dục cho tín đồ mà thực ra, đó là việc tẩy não bằng cách biến họ thành những chiến binh sẵn sàng chết ở Syria, Iraq, Yemen hoặc Iran.

Hiện trạng này cũng làm cho nhiều người lên tiếng chỉ trích. Gần đây tệ nạn tham nhũng và gia đình trị khiến cho Lebanon rơi vào tình cảnh hỗn loạn và cũng bị dân chúng công khai phản đối.

Trong cuộc xung đột hiện tại với Israel, Hezbollah đang rơi vào tình thế khó xử, một mặt, do mối quan hệ chặt chẽ với Iran và tình đoàn kết với Hamas, mặt

khác, tâm trạng chung của người dân là không muốn có chiến tranh.

Sức mạnh quân sự

Trong thời gian qua, Hezbollah đã nâng cao tối đa khả năng quân sự, nên không còn có thể gọi họ là lực lượng dân quân hay bán quân sự nữa, vì tinh thần chiến đấu và khả năng trang bị vượt xa hơn một quân đội thông thường.

Theo một ước tính tại Mỹ vào năm 2020, lực lượng dân quân có tới 20.000 chiến binh đang hoạt động và khoảng 20.000 quân dự bị, đồng thời có kho vũ khí nhỏ, xe tăng, máy bay không người lái và nhiều tên lửa tầm xa khác nhau.

Nhưng theo tin của Reuters cho biết, năm 2021, Hezbollah có khoảng 100.000 chiến binh. Nguồn tin quân sự từ Israel cho biết, Hezbollah có kho vũ khí pháo binh lớn hơn hầu hết các quốc gia khác trong vùng. Dĩ nhiên, các ước lượng này đều không thể kiểm chứng.

Hezbollah tự hào về kho vũ khí của mình và tuyên bố là có thể tấn công tất cả các khu vực của Israel.

Nhìn chung, nhờ Iran cung cấp vũ khí và tiền bạc hàng trăm triệu đô la mỗi năm, nên Hezbollah là tổ chức phi nhà nước được trang bị vũ khí mạnh nhất,

Cập nhật tình hình

Ngày 1 tháng 10, nhiều hàng tin quốc tế cùng đồng loạt đưa tin, Iran đã tấn công tên lửa vào Israel và bắn hơn 100 quả tên lửa. Ngay sau đó, còi báo động vang lên trên khắp đất nước Israel và quân đội đã yêu cầu dân chúng tìm nơi trú ẩn.

Tổng thống Mỹ Biden cho biết là Mỹ sẵn sàng sát cánh cùng Israel trước cuộc tấn công này, trong khi đó Đài truyền hình nhà nước Iran thông báo rằng Vệ binh Cách mạng sẽ đưa ra tuyên bố mới về quan điểm trước

Lebanon.

Liên Hiệp Quốc kêu gọi viện trợ khẩn cấp hơn 420 triệu đô la cho Lebanon. Viện trợ này nhằm cung cấp cho những người cần thực phẩm, nơi trú ẩn, vật tư y tế và nước. Giới chuyên trách nói rằng, không có khoản viện trợ nào là có thể làm giảm bớt tình hình nếu dân thường còn tiếp tục trở thành mục tiêu của các tấn công, nhất là các cơ sở của Lebanon sẽ bị phá hủy và khu vực biên giới với Israel sẽ hỗn loạn. Thảm trạng này cũng sẽ không mang lại lợi ích nào đặc biệt cho Israel.

Về cơ bản, hiện nay, Israel đã đạt được nhiều lợi thế so với Hezbollah, đó là việc thủ lĩnh Nasrallah bị giết,

Lebanon.

Liên Hiệp Quốc kêu gọi viện trợ khẩn cấp hơn 420 triệu đô la cho Lebanon. Viện trợ này nhằm cung cấp cho những người cần thực phẩm, nơi trú ẩn, vật tư y tế và nước. Giới chuyên trách nói rằng, không có khoản viện trợ nào là có thể làm giảm bớt tình hình nếu dân thường còn tiếp tục trở thành mục tiêu của các tấn công, nhất là các cơ sở của Lebanon sẽ bị phá hủy và khu vực biên giới với Israel sẽ hỗn loạn. Thảm trạng này cũng sẽ không mang lại lợi ích nào đặc biệt cho Israel.

Về cơ bản, hiện nay, Israel đã đạt được nhiều lợi thế so với Hezbollah, đó là việc thủ lĩnh Nasrallah bị giết,

toàn bộ ban lãnh đạo bị phế truất, hệ thống liên lạc bị phá hủy và việc sản xuất tên lửa bị ngừng lại. Hezbollah đã suy yếu và có thể phải mất nhiều năm để phục hồi khả năng chiến đấu.

Liệu cuộc tấn công bằng bộ binh của Israel hay khai hoả của Iran có cần thiết để vận động cho một giải pháp chính trị không, đó là vấn đề đang được đặt ra./

Đỗ Kim Thêm

Việt Báo Online phục vụ bạn Bất cứ giờ nào Bất cứ nơi nào vietbao.com tin tức cập nhật hoá Sinh hoạt cộng đồng



Nice Smiles

Dental Group

www.nicesmilesdentalgroup.com

CHRISTOPHER DAI NGUYEN D.D.S. & ASSOCIATES

• **Tiễn Sĩ Nha Khoa tại đại học U.S.C. Hoa Kỳ.** • **Kinh nghiệm hành nghề nhiều nơi.**

- Free consultation (with only \$10/ X-ray film)
- Mổ Gum (gum sugery) do bác sĩ chuyên khoa về nướu răng dùng tia sáng laser
- NHẬN: Bảo hiểm PPO, Medical, và Medcaire.



From **\$50** Exam & 2X-Rays (Regular Cleaning)

Giờ làm việc:
Thứ Hai-Thứ Sáu: **9AM - 5PM**
Thứ Bảy: **9AM - 4PM**
Chủ Nhật: **By Appointment only**

NHA KHOA TỔNG QUÁT - THẨM MỸ & IMPLANT

From \$250 Deep Cleaning	From \$400 PFM Crown	From \$100 Extraction	From \$250 Bleaching (For 1 hour)
From \$300 Root Canal (1 Canal)	From \$700 Implant (Made in USA)	\$300 Custom Abutment	\$500 Custom Implant Crown

7611 Westminster Blvd., Westminster, CA 92683
(714) 379-2144 / (714) 379-2444 / (714) 877-5550 Text Message

PHÒNG MẠCH MỚI - KHỬ TRÙNG TIÊU CHUẨN OSHA
TẬN TÂM - KỸ LƯỜNG - NHỆ NHÀNG

VỀ CHUYẾN ĐI NEW YORK CỦA TỔNG BÍ THƯ, CHỦ TỊCH NƯỚC TÔ LÂM

Bùi Văn Phú

Chuyến đi New York trong tuần qua của Tổng Bí thư kiêm Chủ tịch nước Tô Lâm là sự kiện “đến hẹn lại lên” vì mỗi năm vào cuối tháng Chín, Liên Hiệp Quốc đều có họp Đại hội đồng và nguyên thủ, hay đại diện ngoại giao cấp cao nhất, của nhiều quốc gia đều đến tham dự để thể hiện sự quan tâm và nói lên quan điểm chính sách của quốc gia mà họ đại diện.

Nhiều lãnh đạo Việt Nam đã đến diễn đàn Liên Hiệp Quốc đọc diễn văn, trong đó có Chủ tịch nước Nguyễn Minh Triết, năm 2009; Thủ tướng Nguyễn Tấn Dũng, năm 2013; Thủ tướng Nguyễn Xuân Phúc, năm 2018 và năm 2021 khi là Chủ tịch nước; Thủ tướng Phạm Minh Chính, năm 2023.

Như mọi lần, khi lãnh đạo đi họp tại Liên Hiệp Quốc thì truyền thông nước luôn đề cao vai trò của lãnh đạo Việt Nam trên chính trường thế giới.

Trang mạng của đài Tiếng nói Việt Nam (VOV) ngày 26/9 đưa lên nhiều hình ảnh Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Tô Lâm gặp lãnh đạo các nước, các tổ chức quốc tế cũng như lãnh đạo doanh nghiệp Mỹ, trong đó có Thủ tướng Ấn Độ Narendra Modi, Tổng thống Bulgaria Rumen Radev, Tổng thống Phần Lan Alexander Stubb, Quốc vụ khanh Vatican là Hồng y Pietro Parolin, Chủ tịch Ủy ban châu Âu Ursula von der Leyen và Tổng thống Ukraine Volodymyr Zelensky.

Từ khi Nga khởi động cuộc chiến tranh ở Ukraine hơn hai năm trước, Việt Nam đã ủng hộ Nga hay bỏ phiếu trắng cho các nghị quyết lên án Nga tại Liên Hiệp Quốc nên cuộc gặp với Tổng thống Zelensky của lãnh đạo Việt Nam được chú ý. Nhưng cũng phải chờ xem có thực Hà Nội đang ngả về phía Mỹ để không còn ủng hộ chiến tranh xâm lược của Nga nữa hay không.

Về các tổ chức quốc tế, ông Tô Lâm đã tiếp đại diện Quỹ Tiền tệ Quốc tế IMF, Chủ tịch Ủy ban châu Âu, Tổng Giám đốc Cơ quan

Phát triển Liên Hiệp Quốc (UNDP), Giám đốc Điều hành UNICEF.

Với doanh nghiệp Hoa Kỳ, ông đã gặp Chủ tịch Boeing Toàn cầu Brendan Nelson, Phó Chủ tịch Quan hệ Chính phủ của Google là Karan Bhatia.

Báo chí trong nước cũng đưa tin ông Tô Lâm đã có buổi nói chuyện tại Asia Society (Hội Á châu), có buổi gặp gỡ với một số Việt kiều đến từ bang Texas và du sinh đang học tại Mỹ.

Phải nhìn nhận rằng chuyến đi đầu tiên của Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Tô Lâm đến Mỹ đã được giới chức ngoại giao Việt Nam thu xếp để ông gặp được nhiều lãnh đạo, xem như xã giao ra mắt để hợp tác, hỗ trợ Việt Nam trong nhiều lĩnh vực trong tương lai.

Bài diễn văn của Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Tô Lâm trước diễn đàn Liên Hiệp Quốc chỉ lặp lại các chính sách đối ngoại của Hà Nội, nên không được truyền thông quốc tế chú ý nhiều như các diễn văn của Tổng thống Ukraine Volodymyr Zelensky và Thủ tướng Israel Benjamin Netanyahu, là đại diện cho những quốc gia trực tiếp liên can đến các xung đột ở Trung Đông, ở Ukraine mà có nguy cơ lan rộng ra thế giới.

Ông Lâm mới lên làm chủ tịch nước kiêm tổng bí thư Đảng Cộng sản được vài tháng, sau khi Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng qua đời, nên ông muốn dịp đến Liên Hiệp Quốc là dịp để thể hiện vai trò lãnh đạo của mình và nhấn mạnh đến chính sách ngoại giao du đây của Hà Nội.

Sau khi lên làm chủ tịch nước, ông Tô Lâm đã đón Tổng thống Nga Vladimir Putin đến thăm Việt Nam. Tiếp đó, ông đã có chuyến đi Bắc Kinh trên cương vị tổng bí thư và chủ tịch nước để gặp Tập Cận Bình. Vì thế, Hà Nội đã hết sức vận động để ông Tô Lâm được gặp Tổng thống Joe Biden, dù rằng ông Biden chỉ còn làm lãnh đạo Hoa Kỳ thêm bốn tháng nữa.

Trong khi diễn văn của ông Tô Lâm tại diễn đàn Liên Hiệp Quốc không

được chú ý thì cuộc gặp của ông với Tổng thống Joe Biden bên lề Đại hội đồng Liên Hiệp Quốc hôm 25/9 đã được truyền thông quốc tế ghi nhận. Reuters, US News and World Report, DW và Radio Free Asia đã đưa tin về cuộc gặp vì đó là biểu hiện cho thấy Hà Nội muốn cân bằng quan hệ giữa Trung Quốc và Hoa Kỳ mà quan hệ giữa hai cường quốc này đã có nhiều căng thẳng trong gần một thập kỷ qua.

Đề có cuộc gặp với Tổng thống Joe Biden, người không tái tranh cử và sẽ rời Nhà Trắng vào đầu năm tới, Hà Nội đã phải thả ông Trần Huỳnh Duy Thức và bà Hoàng Thị Minh Hồng.

Vào năm 2009, ông Thức bị nhà nước cáo buộc có “hoạt động nhằm lật đổ chính quyền nhân dân” và bị kết án 16 năm tù, trong khi ông chỉ lên tiếng một cách ôn hòa cho tự do, dân chủ trên quê hương. Ông không bao giờ nhận tội do nhà nước cáo buộc để giam tù ông. Sau khi được về đến nhà, ông Thức đã lên tiếng cho biết ông không phải được chủ tịch nước đặc xá theo luật pháp mà ông đã bị công an cưỡng bách đưa ra khỏi nhà tù ở Nghệ An, đem lên máy bay đưa về nhà ở quận Tân Bình, Thành phố Hồ Chí Minh vào lúc nửa đêm ngày 21/9, tám tháng trước khi ông mãn hạn tù.

Bà Hoàng Thị Minh Hồng là một người hoạt động môi trường bị bắt hồi năm ngoái và bị kết án 3 năm tù về tội trốn thuế. Tuy nhiên, các tổ chức quốc tế về môi sinh cũng như về bảo vệ nhân quyền đều cho rằng đó chỉ là lý do bên ngoài, thực ra Hà Nội không muốn các tổ chức xã hội dân sự có những hoạt động không theo đường lối của nhà nước.

Chỉ sau khi ông Thức và bà Hồng được ra khỏi nhà tù và về đến nhà, trong ngày 22/9 phía Mỹ mới loan báo là sẽ có buổi gặp giữa Tổng thống Joe Biden với Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Tô Lâm vào ngày 25/9 tại New York.

Tư cách lãnh đạo, qua hình ảnh của Tổng Bí thư,



Chủ tịch nước Tô Lâm, bên phải, và Giáo sư Nguyễn Liên Hằng tại buổi nói chuyện với sinh viên và học giả tại Đại học Columbia ngày 23/9/2024 (Ảnh chụp màn hình từ trang mạng ĐH Columbia)

Chủ tịch nước Tô Lâm tại New York trong tuần qua có lẽ thể hiện rõ tại buổi nói chuyện với sinh viên và các giáo sư, học giả tại Đại học Columbia ngày 23/9 mà trên trang mạng của đại học này đã giới thiệu ông là giáo sư có bằng tiến sĩ luật.

Bài phát biểu của ông dài 22 phút. Sang phần đặt câu hỏi do Giáo sư Nguyễn Thị Liên Hằng điều phối thì thấy ông Tô Lâm cầm cuốn sổ có ghi chép, lật qua lật lại nhiều chỗ như để tìm câu trả lời.

Một số câu hỏi của sinh viên liên quan đến chính sách phát triển được ông trả lời chung chung là sẽ tái cấu trúc kinh tế, chuyển sang kỹ thuật số, sẽ theo chân Thánh Gióng để nhảy vọt.

Sinh viên ở nước ngoài học xong muốn về đóng góp cho đất nước thì nhà nước có chính sách gì để khuyến khích? Ông trả lời có chính sách, nhưng không nói cụ thể ra sao. Ông cũng nói không nhất thiết phải trở về, hãy tiếp tục học cao lên nữa và ở nước ngoài mà vẫn có thể đóng góp cho đất nước từ xa, cũng như đóng góp cho quốc gia nơi sinh sống.

Làm sao giúp Việt Nam tiến bộ khoa học, kỹ thuật? Ông Lâm nói tiếp tục cải cách, tìm những đường tắt để giúp phát triển kinh tế. Cách mạng 4.0 sẽ giúp Việt Nam tiến nhanh.

Một sinh viên hỏi về quan hệ với Nhật Bản, Việt Nam cần làm gì để phát triển hơn nữa. Có lẽ câu hỏi không nằm trong lãnh vực mà Chủ tịch Tô Lâm đã được tư vấn trước nên ông không trả lời câu hỏi này.

Giáo sư Liên Hằng đã có một câu hỏi quan trọng cho ông, khi bà nhắc đến câu nói của Thủ tướng Võ Văn Kiệt về sự kiện 30/4 khiến triệu người vui nhưng cũng có triệu người buồn và hỏi ông sẽ làm gì để có hòa giải giữa người Việt trong và ngoài nước.

Câu trả lời của ông Lâm

không nói đến điều mà giáo sư Liên Hằng đã hỏi. Ông chỉ nhắc đến chuyện hai quốc gia Việt Nam và Hoa Kỳ đã hòa giải trên tinh thần tôn trọng lẫn nhau, và rằng cuộc chiến chấm dứt đã gần 50 năm và Việt Nam đã vượt qua quá khứ để có hòa bình và ổn định là điều mà người dân Mỹ cũng như thế giới mong muốn.

Lãnh đạo Việt Nam nói như thế đã nhiều lần, ở nhiều nơi. Nhưng thực sự họ có thực tâm muốn hòa giải với Mỹ hay không? Chỉ thị 24 của Hà Nội cho thấy họ lo sợ người Mỹ và các thế lực bên ngoài luôn có âm mưu “diễn biến hòa bình” hay “cách mạng màu”, nổi bật là màn tấn công tuyên truyền vào hoạt động của Đại học Fulbright Việt Nam gần đây.

Còn nói chuyện hòa giải giữa người Việt với nhau, hiện thực là nhiều tù nhân lương tâm tiếp tục bị giam cầm vì lên tiếng bất đồng với những chính sách của nhà nước như Huy Đức, Phạm Đoan Trang, Phạm Chí Dũng, Nguyễn Vũ Bình, Nguyễn Thủy Hạnh v.v... .

Năm ngoài, nhân dịp kỷ niệm 50 năm ngày chấm dứt sự can dự quân sự của Hoa Kỳ vào Việt Nam theo tinh thần Hiệp định Paris để giúp phát triển kinh tế. Cách mạng 4.0 sẽ giúp Việt Nam tiến nhanh. Một sinh viên hỏi về quan hệ với Nhật Bản, Việt Nam cần làm gì để phát triển hơn nữa. Có lẽ câu hỏi không nằm trong lãnh vực mà Chủ tịch Tô Lâm đã được tư vấn trước nên ông không trả lời câu hỏi này. Giáo sư Liên Hằng đã có một câu hỏi quan trọng cho ông, khi bà nhắc đến câu nói của Thủ tướng Võ Văn Kiệt về sự kiện 30/4 khiến triệu người vui nhưng cũng có triệu người buồn và hỏi ông sẽ làm gì để có hòa giải giữa người Việt trong và ngoài nước. Câu trả lời của ông Lâm

Việt Nam đã chính thức gia nhập Liên Hiệp Quốc từ năm 1977, sau khi đất nước hòa bình thống nhất. Và từ năm 1982, Việt Nam đã ký phê chuẩn các công ước của Liên Hiệp Quốc về những quyền căn bản của con người như quyền tự do kinh tế, giáo dục, tín ngưỡng và các quyền về dân sự cũng như chính trị.

Đến nay nhà nước vẫn không cho người dân được thành lập các tổ chức xã hội dân sự độc lập, không cho người dân tự do biểu đạt, tự do báo chí, không cho quyền lập hội. Dân không được tự do ứng cử mà phải qua sàng lọc, hiệp thương của Đảng Cộng sản Việt Nam là đảng duy nhất hiện nắm quyền cai trị 100 triệu dân Việt.

Vì tương lai một nước Việt Nam phát triển và tiến bộ để sánh vai cùng thế giới, nhà nước hãy trả lại cho dân Việt những quyền tự do căn bản đã ghi trong Hiến pháp.

Theo số liệu của Ngân hàng Thế giới, GDP tính theo sức mua (PPP) trên đầu người của Việt Nam hiện nay vẫn đứng ở mức 100 trong 200 quốc gia trên thế giới, GDP danh nghĩa trên đầu người còn thấp hơn nữa. Phải mất bao lâu nữa thì GDP trên đầu người của Việt Nam mới từ mức trên 4.000 đôla (năm 2023) tăng lên mức 10.000, khi mà mỗi năm chỉ tăng chừng 300 đôla?

Cải cách kinh tế mà không có cải cách chính trị đi theo, Việt Nam khó có những phát triển nhảy vọt như Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Tô Lâm mong muốn./

Bùi Văn Phú

* Tác giả Bùi Văn Phú hiện dạy đại học cộng đồng và là một nhà báo tự do từ vùng Vịnh San Francisco, California.

Mua báo, đọc báo là góp phần bảo vệ phẩm giá của chữ Việt, người Việt.

9361 Bolsa Ave #201
Westminster CA 92683
714. 531-2934
714. 775-6436
CÓ GIÁ NÂNG ĐỖ CHO NGƯỜI GẶP KHÓ KHĂN

LÊ VĂN BA S.S.I.

Chuyên Nghiệp Xã Hội ■ Pháp Lý ■ Di Trú ■ Khai Thuế

CÓ SỰ CỘNG TÁC CỦA NHIỀU LUẬT SƯ VIỆT MỸ

Văn Phòng Chuyên Nghiệp Từ 1990 tại Một Địa Chỉ

Giáo Sư **LÊ VĂN BA**

CHUYÊN NGHIỆP KHAI THUẾ

- Income Tax cá nhân và công ty thường mại định kỳ.
- Giữ sổ sách lương bổng...

DỊCH VỤ PHÁP LÝ

- Kết hôn nhanh không thủ mẫu.
- Ly dị gấp không ra tòa.
- Notary Public và tất cả dịch vụ pháp lý khác.
- Di trú: Bảo lãnh cha mẹ, anh em, vợ chồng, fiancée.

XE ĐÒ HOÀNG

SAN DIEGO ■ LITTLE SAIGON ■ LOS ANGELES ■ SACRAMENTO ■ SAN JOSE ■ OAKLAND ■ SAN FRANCISCO ■ ARIZONA (Lic # PSC 12777)

WWW.XEDOHOANG.COM
lowfarebus@yahoo.com

Please call ahead to book your ticket
Xin gọi trước để đặt vé.
Business Hours:
8:00am – 8:00pm.

LỊCH TRÌNH MỖI NGÀY

NAM CALI	BẮC CALI	CALI - ARIZONA	ARIZONA - CALI
KHỞI HÀNH: WESTMINSTER: 9:15AM * ABC Supermarket - 8970 Bolsa Ave./Magnolia 92683 EL MONTE: 10:00AM * Thuận Phát Market - 2650 N. Rosemead Blvd/Garvey 91733 CHINA TOWN: 10:25AM * Metro Station - 1231 N Spring St/College St. 90012 Có thêm chuyến 4:00 PM (Fri & Sun) tới San Jose	KHỞI HÀNH: SAN FRANCISCO: 6:30AM * McDonald - 590 Vanness/Golden Gate 94102 OAKLAND: 7:00AM * Bánh Mì Ba Lẹ - 1909 International Blvd/19th 94606 SAN JOSE: 8:30AM * Lee's Sandwiches - 2525 King/Burdette Dr. 95122 SACRAMENTO: 7:30AM * Hương Lan Sandwiches - 6930 65th/Stockton 95823 Có thêm chuyến 5:00PM (Fri & Sun) từ San Jose	KHỞI HÀNH: WESTMINSTER: 8:00AM * ABC Supermarket - 8970 Bolsa Ave./Magnolia 92683 CHINA TOWN: 8:20AM * Metro Station - 1231 N Spring St/College St. 80012 EL MONTE: 8:45AM * Thuận Phát Market - 2650 N. Rosemead Blvd/Garvey 91733 ONTARIO: 9:30AM * Jack in the Box - 4351 Ontario Mill Park Way/Ontario 91764	KHỞI HÀNH: CHANDLER: 8:00AM * Lee's Sandwiches - 1901 W. Warner/Dobson 85224 PHOENIX: 8:30AM * Super L Ranch Market - 668 N 44th St. Tempe/ E. Cofo Center Dr. 85008 PHOENIX: 9:00AM * Lam's Supermarket - 6740 W. Indian School Rd./ 67th Ave. 85033
ĐẾN: SAN JOSE: 4:15PM OAKLAND: 5:30PM SAN FRANCISCO: 6:00PM SACRAMENTO: 5:00PM	ĐẾN CHINA TOWN: 2:00PM ELMONTE: 2:15PM WESTMINSTER: 3:00PM	ĐẾN: PHOENIX: 3:30PM TEMPE: 4:00PM CHANDLER: 4:30PM	ĐẾN: ONTARIO: 2:00PM EL MONTE: 3:00PM CHINA TOWN: 3:15PM WESTMINSTER: 3:30PM

Toll Free: 1-888-8DI XE ĐÒ / 1-888-834-9336

San Jose 408. 729-7885 Santa Ana 714. 839-3500

MỜI THAM DỰ KHÓA THỰC TẬP THIỀN CHÁNH NIỆM QUA ZOOM

CHỦ ĐỀ ‘CON ĐƯỜNG HẠNH PHÚC’

(Việt Báo) - Tổ chức Mindfulness Practice Center (So Cal MPC) thông báo mời quý vị đồng hương ghi danh tham gia khóa thực tập Chánh Niệm qua Zoom, dành cho các phụ huynh muốn học phép sống tinh thức để có sự hài hòa, hạnh phúc với các thành viên trong gia đình. Khóa học có chủ đề là “Con đường Hạnh Phúc”

Được biết khóa thực tập sẽ kéo dài trong năm buổi qua zoom, mỗi ngày từ 6:00 PM đến 7:30 PM, trong những ngày Thứ Sáu 25/10, 8/11, 22/11, 6/12 và 20/12/2024. Các buổi thực tập được hướng dẫn bởi quý tăng ni tu viện Lộc Uyên (Escondido, California). Các học viên sẽ học cách truyền thông (Communicate) tốt hơn với con em, cải thiện các mối quan hệ gia đình, học các “kỹ thuật” để sống hạnh phúc hơn.

Đề tài này là một câu hỏi muốn thuở và quan trọng cho hầu hết các phụ huynh có con em vào tuổi đang lớn (teenagers). Báo chí đăng rất nhiều thảm kịch của các gia đình không may mắn, con cái bỏ học hay cắt đứt liên hệ máu mủ, dọn ra ngoài sống cô đơn; hoặc ông bà, cha mẹ tách rời con cháu vì thiếu truyền thông trong gia đình.

Tổ chức MPC đã thỉnh mời quý vị tăng ni Lộc Uyên qua zoom để hướng dẫn các phép thực tập cụ thể cho phụ huynh. Dù ở lứa tuổi nào, theo tôn giáo nào cũng có thể học hỏi và thực hành. Ban tổ chức hy vọng khi kết thúc khóa học, mọi người đều trở thành những

người có thể thiết lập truyền thông, tạo nguồn cảm thông trong gia đình.

Vào ngày Chủ Nhật đầu tháng 8, trong một ngày Quán Niệm ở Lộc Uyên, hơn 60-70% số người tham dự là các phụ huynh ở lứa tuổi 40-50. Nhiều gia đình mang theo các em ở tuổi teen tới tu viện để học hỏi cách dạy con qua các sinh hoạt thực tập Chánh Niệm.

Qua nhận xét của một cư sĩ lớn tuổi thường về sinh hoạt với tu viện Lộc Uyên từ ba bốn chục năm qua, các phụ huynh trẻ này là những người mới tới tu học một vài lần. Ông nhớ lại hồi mình mới biết pháp môn Thiền Làng Mai cũng chỉ khoảng trong ngoài 40 tuổi. Thoáng cái đã trên 30 năm rồi! Ông được làm quen với phép Thiền Chánh Niệm cũng nhờ bạn bè, đã mang con về tận Làng Mai bên Pháp từ thập niên 1980s. Nhiều người đến đó để học cách sống sao cho gia đình được hòa hợp, hạnh phúc.

Đa số nằm trải được những áp dụng thực tiễn và hiệu quả của Thiền Chánh Niệm vào đời sống gia đình; từ đó biết sống một cách an vui, hòa thuận hơn, gia đình có thêm hiểu biết và yêu thương nhau.

Suốt nhiều thập niên qua, Thiền sư Nhất Hạnh và tăng đoàn Làng Mai đã tổ chức rất nhiều khóa tu cho đại chúng thuộc các nguồn gốc văn hóa, chủng tộc khác nhau. Một trong các đề tài được giảng dạy nhiều nhất là vấn đề truyền thông trong gia đình.

Giáo lý thâm sâu của đạo Phật có thể chi thấm vào một

số người. Nhưng hầu hết các gia đình thực tập Thiền Làng Mai đều thành công trong việc hướng dẫn được con cái vượt qua các khó khăn tâm lý trong tuổi mới lớn, giúp con trẻ trong việc học hành, định hướng tương lai... Thế hệ con cháu tiếp nối cũng thường tới lui các tu viện Làng Mai để thực tập, vì các cháu thấy mình có thể sống bình an, vượt qua stress trong trường học hay công việc hàng ngày. Đây là một trong những lý do khiến cho pháp môn Làng Mai ngày càng đông người tu tập.

Thế hệ các em trẻ tuổi hay ở lứa trung niên mới về Lộc Uyên có thể đã là thế hệ thứ ba hay thứ tư, kể từ khi Thiền sư Nhất Hạnh giới thiệu pháp môn Thiền Chánh Niệm. Lối sống này không chỉ dành riêng cho các Phật tử, mà mọi người theo tôn giáo khác, ai cũng có thể áp dụng cho gia đình mình.

Nhiều thanh niên trong nước Việt Nam, biết tới Thiền sư Nhất Hạnh khá muộn màng. Nhưng họ đã quyết tâm cắt ái từ thân, trở thành các tu sĩ Làng Mai (khoảng 400 vị) kể từ năm đầu Thiền Sư Nhất Hạnh về Việt Nam giảng dạy vào mùa xuân 2005. Lớp tu sĩ trẻ của tu viện Bát Nhã thời 2005-2008 nay đã trở thành nhiều giáo thọ giới giảng, nổi dài cánh tay hoàng pháp cho Thầy, “Vườn ươm” Làng Mai Thái Lan với hơn 200 tu sĩ, hiện nay vẫn tiếp tục cho các thanh niên từ Việt Nam qua xuất gia, thọ giới Sa di hay Tỷ kheo trong các khóa tu hàng năm.



Tăng đoàn Lộc Uyên trong một ngày hướng dẫn thực hành chánh niệm tại Miles Square Park, Fountain Valley 2023. Photo Việt Báo.

Tuy Sư Ông Làng Mai đã viên tịch từ đầu năm 2022, các đệ tử xuất gia và tại gia đang tiếp nối mạnh mẽ, giảng dạy Thiền Chánh Niệm trong 11 trung tâm tu học tại Âu, Á, Mỹ và Úc . Trong đó có hai Trung tâm Phật Giáo Ứng Dụng có tầm vóc trường cao đẳng tại Hồng Kông và Đức quốc. Quý vị tu sĩ cũng hàng năm du hành giảng dạy khắp năm châu.

Các trung tâm Làng Mai đã tổ chức trong năm 2023 gần 300 khóa tu cho khoảng 20,000 thiền sinh thuộc nhiều chủng tộc, tôn giáo khác nhau. Đa số các thiền sinh đều được nếm trải cách Sống Tỉnh Thức, đem về gia đình cách để sống có nhiều hiểu biết, thương yêu hơn.

Từ đó, họ có thể hàn gắn các vấn đề giữa người thân với nhau dễ dàng hơn. Họ có hạnh phúc khi sống chung với người thân ruột thịt, giữa xã hội nhiều áp lực và biến động thời nay.

Ngoài các tu viện, các nhóm cư sĩ tại gia cũng họp nhau thực tập chung trong 1,300 nhóm Tăng Thân ở địa phương khắp thế giới. Trong và sau mùa Covid 19, nhiều tăng thân cư sĩ họp qua Zoom để tu tập hàng ngày hay hàng tuần. Riêng tại Quận Cam, hai tăng thân Xóm Dừa và Nụ Hồng có Zoom đón nhận người mới muốn tham gia.

Khóa hướng dẫn Thiền Chánh Niệm qua zoom sẽ tạo điều kiện cho nhiều vị phụ huynh được hướng dẫn

tại nhà. Để đáp ứng được nhu cầu thực tế của phụ huynh, MPC sẽ gửi tới các vị muốn tham dự khóa học một bảng câu hỏi trước khi bắt đầu khóa học. Căn cứ vào ý kiến về các vấn đề muốn giải quyết, nguyện vọng của phụ huynh, ban tổ chức sẽ điều chỉnh để cho khóa học có hiệu quả tốt hơn.

Nếu muốn tham dự khóa học này, xin quý vị liên lạc sớm để nhận được bảng câu hỏi và hoàn tất thủ tục ghi tên trong tháng 9. Tất cả đều hoàn toàn miễn phí.

Email để liên lạc: SoCal.MPC@gmail.com hoặc Doãn Hưng (nguoivietnam06@gmail.com)/

Việt Báo

Hội H.O. Cứu Trợ Thương Phê Bình & Quả Phụ VNCH họp báo

CÔNG BỐ KẾT QUẢ THU, CHI ĐẠI NHẠC HỘI CẢM ƠN ANH KỲ THỨ 18



Hình từ trái: 1- Chủ Tọa từ trái: Niên trưởng Võ Ý, Ông Tiền Nguyễn, Bà Thanh Thủy, ông Nguyễn Dinh và Ông Bùi Đẹp. 2- Ban tổ chức chụp hình lưu niệm.

Garden Grove (Bình Sa)- - Tại phòng hội Thư Viện Việt Nam, Thành Phố Garden Grove vào lúc 10 giờ sáng thứ Năm, ngày 26 tháng 9 năm 2024, Hội H.O. Cứu Trợ Thương Phê Bình & Quả Phụ VNCH đã tổ chức cuộc họp báo công bố kết quả thu, chi trong Đại Nhạc Hội Cảm Ơn Anh Người Thương Binh Việt Nam Cộng Hòa kỳ thứ 18 đã được tổ chức vào ngày 14 tháng 7 năm 2024 tại QD Venue, Westminster.

Tham dự buổi họp báo có Niên Trưởng Nguyễn Văn Úc, Niên Trưởng Đặng Kim Thu, một số các cơ quan truyền thông ngoài ra còn có một số quý vị đại diện Hội Đoàn, Đoàn Thể và một số đồng hương.

Điều hợp chương trình buổi họp báo do Chiến Hữu Bùi Đẹp, Đạo Thư Ký Hội HO. Cứu Trợ Thương Phê Bình & Quả Phụ VNCH.

Mở đầu buổi họp báo, nghi thức chào quốc kỳ và phút mặc niệm. Trong phút mặc niệm ban tổ chức họp báo cũng đã dành một phút để tưởng niệm và cầu nguyện cho cố Trung Tá KQ

Nguyễn Thị Hạnh Nhơn, người sáng lập và điều hành Hội H.O. Cứu Trợ Thương Phê Bình, Quả Phụ VNCH đã qua đời.

Tiếp theo chiến hữu Bùi Đẹp mời: Bà Nguyễn Thanh Thủy (Hội Trưởng Hội H.O. Cứu Trợ Thương Phê Bình & Quả Phụ VNCH), ông Nguyễn Dinh (Phó Nội Vụ), ông Tiền Nguyễn, chuyên viên điện toán, ông Bùi Đẹp (Tổng Thư Ký), Niên Trưởng Võ Ý (Cố Vấn) lên bàn chủ tọa buổi họp báo.

Mở đầu, bà Hội Trưởng Nguyễn Thanh Thủy ngỏ lời chào mừng và cảm ơn các cơ quan truyền thông, quý vị đại diện các hội đoàn, đoàn thể, đồng hương tham dự. Bà tiếp: “Đại Nhạc Hội Cảm Ơn Anh Người Thương Binh Việt Nam Cộng Hòa Kỳ Thứ 18 đã được Hội H.O. Cứu Trợ TPB&QP VNCH tổ chức vào ngày 14 tháng 7 năm 2024 tại QD Venue, Thành Phố Westminster. Bà cho biết, các Anh em TPB Việt Nam Cộng Hòa đã vui mừng khoe qua điện thoại vừa xem được chương trình Đại Nhạc Hội qua mạng và

mong được lãnh “quà Tết.”

Kỳ Đại Nhạc Hội Cảm Ơn Anh Người Thương Binh VNCH kỳ thứ 18 đã tình có được tổ chức trùng với hai sự kiện lớn, ngoài dữ liệu của Hội chúng tôi. Đó là Thế Vận Hội Paris tại Pháp và cuộc họp mặt quốc tế của Hội Liên Trường Trung Học các Tỉnh Việt Nam Cộng Hòa với khách tham dự đến từ khắp nơi trên thế giới. Điều may mắn là Hội chúng tôi đã được ân nhân mua ủng hộ về vào cửa rất nhiều; tuy nhiên, số khách tham dự lại không đông như những năm trước.

Hội HO.Cứu Trợ TPB & QP VNCH luôn cảm kích trước tấm lòng nhân ái của tất cả quý đồng hương, quý chiến hữu trên toàn thế giới, khi nào cũng nhớ đến anh em TPB kém may mắn tại quê nhà, do đã hy sinh một phần thân thể và đang phải sống trong vất vả, vì từng là cựu quân nhân QLVNCH. Tôi đã theo dõi nỗi đau thương của họ trong suốt những năm làm hội trưởng. Đặc biệt có Hai vị ân nhân đóng góp hằng tháng, tuy rất khiêm nhường nhưng



đều đặn đó là Bà Nancy Blair ở Thành Phố Westminster, Nam California và Ông Nguyễn Văn Thiết ở Honolulu, Hawaii, vào mỗi đầu tháng đều gởi cho Hội \$20. Cũng như quý ân nhân khác, là các Ông, Bà, Chú, Bác chỉ có tiền hưu hay tiền già lần tiền tiết kiệm nhưng đã để dành ưu tiên ủng hộ TPB. Chúng tôi mong ước giới trẻ Việt Nam được gia đình khuyến khích, chia xẻ và đồng góp cùng Ông, Bà, Cha Mẹ, để các TPB và QP Việt Nam Cộng Hòa được an ủi trong tuổi già cuối đời.

Các Thiện Nguyên Viện trong hội HO.cứu trợ TPB & Quả Phụ Việt Nam Cộng Hòa đã phục vụ với cái TÂM, hết lòng, hết sức giúp hội thực hiện tất cả những gì có thể làm được, không ngoài ý tốt là tiết kiệm chi phí chừng nào tốt chừng ấy, để dành tiền giúp Thương Phê Bình.

Một lần nữa Hội HO.Cứu Trợ Thương Phê Bình & Quả Phụ VNCH xin chân thành tri ân quý vị lãnh đạo các tôn giáo, quý vị trong ngành truyền thông báo chí,

quý cựu quân, cán, chính, quý chiến hữu, quý đồng hương hải ngoại, quý hội đoàn, và ước mong quý ân nhân tiếp tục giúp Hội trong những năm sắp tới.”

Tiếp theo ông Nguyễn Dinh, Phó Nội Vụ trình bày chi tiết. thu, chi trong kỳ Đại Nhạc Hội Kỳ 18, Ông Nguyễn Dinh thay mặt Ban Tổ Chức Đại Nhạc Hội trình bày rất chi tiết và rõ ràng về các khoản Thu gồm: Tiền bán vé: \$22,740.00; tiền Ân Nhân đóng góp trong ngày Đại Nhạc Hội: \$ 87,221.29; tiền Ân nhân gởi đến hội: \$125,176.11; Tiền ân nhân cho qua Zelle, Credit Card và Pay Pal: \$16,021.00; Tổng cộng là \$ 251,158.40. Tổng cộng số tiền chi, có bản chi tiết đính kèm được phổ biến trong buổi họp báo là: \$65,459.35. Tổng số tiền còn lại để gởi về cho anh em TPB là \$ 185,699.05.

Tiếp theo Niên Trưởng Võ Ý, Cố Vấn của Hội trong lời phát biểu Ông đã cảm ơn và tri ân những tấm lòng vàng của anh chị em Quân Cán Chính Việt Nam Cộng Hòa lúc nào cũng nghĩ đến anh em TPB đang sống lây lất

tại quê nhà.

Trong dịp này chiến hữu Bùi Đẹp cũng đã thông báo là Đại Nhạc Hội Cảm Ơn Anh Người Thương Binh Việt Nam Cộng Hòa Kỳ Thứ 19 sẽ được tổ chức tại Bắc California vào ngày 25 tháng 3 năm 2025 và Đại Nhạc Hội Kỳ Thứ 20 sẽ được tổ chức tại Nam California vào ngày 27 tháng 7 năm 2025 tại địa điểm QD Venue, Thành Phố Garden Grove. Chi tiết sẽ được thông báo trên các hệ thống truyền thông.

Kết thúc buổi họp báo Ban tổ chức mời tất cả mọi người cùng chụp chung một tấm hình lưu niệm và sau đó mời mọi người dùng bữa ăn nhẹ để cùng hàn huyên tâm sự lo cho kỳ Đại Nhạc Hội tới.

Quý đồng hương muốn biết thêm chi tiết xin liên lạc về Bà Nguyễn Thanh Thủy số điện thoại (714) 837-5998, 1-888-333-9030 hoặc Email: lgiadinh1pheb-binh@gmail.com/

Mua báo, đọc báo là góp phần bảo vệ phẩm giá của chữ Việt.

Ban Trị Sự Phật Giáo Hòa Hảo Nam California tổ chức

LỄ GIỖ QUAN THƯỢNG ĐẲNG ĐẠI THẦN NGUYỄN TRUNG TRỰC



Nghi thức chào cờ.



Một số nữ đồng đạo chụp hình lưu niệm.

Santa Ana (Bình Sa)- - Tại Hội Quán Ban Trị Sự Phật Giáo Hòa Hảo Miền Nam California, Thành Phố Santa Ana vào lúc 11 giờ sáng Chủ Nhật ngày 29 tháng 9 năm 2024, Ban Trị Sự Phật Giáo Hòa Hảo Miền Nam California đã long trọng tổ chức lễ giỗ Quan Thượng Đẳng Đại Thần Nguyễn Trung Trực. Tham dự lễ giỗ ngoài quý vị chức sắc trong Ban Trị Sự Miền Nam Cali còn có Giáo Sư Nguyễn Thanh Giàu, Hội Trưởng Trung Ương PGHH Hải Ngoại, quý đồng đạo, thân hữu, về phía quan khách có Giáo Sư Nguyễn Trung Quân, một số các cơ quan truyền thông...

Mở đầu buổi lễ, nghi thức chào cờ VNCH và Hoa Kỳ, sau đó mọi người dành phút mặc niệm tưởng nhớ công ơn Tổ Tiên, các anh hùng liệt nữ đã vị quốc vong thân và đồng bào đã tử nạn trên

đường vượt biển, vượt biên cũng như tử nạn trong trận bão lụt kinh hoàng vừa xảy ra tại quê nhà.

Tiếp theo Đồng đạo Ngô Văn Ân Trưởng Ban Tổ Chức đọc diễn văn khai mạc. Trước hết, ông ngỏ lời cảm ơn ông Hội Trưởng Ban Trị Sự Giáo Hội PGHH Miền Nam California, quý vị quan khách, thân hữu, các cơ quan truyền thông, quý vị niên trưởng và đồng đạo PGHH đã dành chút thì giờ hết sức quý báu đến tham dự ngày giỗ của Quan Thượng Đẳng Đại Thần Nguyễn Trung Trực. Sự hiện diện của đồng đạo quý quan khách, quý thân hữu đã nói lên tinh thần lúc nào quý vị cũng nhớ đến chúng tôi và luôn dành cho PGHH một cảm tình đặc biệt. Riêng sự hiện diện đồng đạo của quý đồng đạo, đã nói lên tâm lòng ngưỡng vọng Đức Tôn Sư và sự quan tâm đến mọi sinh hoạt

của hội. Sau đó, ông Trưởng Ban Tổ Chức nhắc đến những lễ giỗ Quan Đại Thần tại đình thần Nguyễn Trung Trực ở quê nhà vào tháng 8 âm lịch hàng năm, trên bến dưới thuyền mọi người đổ về đình thần dự lễ giỗ Ngài, nên dù ở hải ngoại, PGHH cũng không quên ơn vị anh hùng dân tộc Nguyễn Trung Trực và hàng năm chúng tôi long trọng tổ chức lễ giỗ của Ngài. Ông Ngô Văn Ân sau đó nói sơ lược về tiểu sử của Quan Đại Thần Nguyễn Trung Trực, tên thật là Nguyễn Văn Lịch, sinh năm 1937 tại Bình Định, sau dời về Tân An nhưng mọi người gọi ngài là Nguyễn Trung Trực, có lẽ là danh xưng mà triều đình hoặc dân chúng cảm phục lòng tận trung báo quốc của ngài mà đặt cho ngài đại danh đó, ông Ngô Văn Ân cũng nhắc đến những kỳ công chống quân xâm lược Pháp và sự hy

sinh thân mình để cứu mẹ, cứu dân khỏi bị Pháp tàn sát. Riêng về sự liên hệ giữa PGHH và anh hùng Nguyễn Trung Trực sẽ được trình bày sau. Và ngay từ bây giờ, ông tuyên bố khai mạc buổi Lễ Giỗ Quan Thượng Đẳng Đại Thần Nguyễn Trung Trực”.

Chương trình được tiếp tục với nghi thức tôn giáo Hòa Hảo. Các vị chức sắc ra trước bàn thờ thắp hương, đọc các lời khấn nguyện.

Sau đó, đồng đạo Hoa Lê tuyên đọc Lời Khuyên Bốn Đạo có 8 điều răn cấm do Đức Huỳnh Giáo Chủ viết trong Sám Giảng vào năm 1945 như sau:

ĐIỀU THỨ NHẤT: Ta chẳng nên uống rượu, cờ bạc, á-phiện, chơi bời theo đảng điểm, phải giữ cho tròn luân lý tam-cang ngũ thường.

ĐIỀU THỨ NHÌ: Ta chẳng nên lười-biếng, phải cần-kiệm, sốt-sắng, lo làm ăn và lo tu-hiền chơn chất, chẳng nên gây-gỗ lẫn nhau, hãy tha-thứ tội-lỗi cho nhau trong khi nóng giận.

ĐIỀU THỨ BA: Ta chẳng nên ăn-xài chung dọn cho thái-quá và lợi-dụng tiền-tài mà đánh quên nhơn-nghĩa và đạo-lý, dùng ích-ký và xu-phụng kẻ giàu sang, phụ người người nghèo khó.

ĐIỀU THỨ TƯ: Ta chẳng nên kêu Trời, Phật, Thần, Thánh mà sai hay hoặc nguyên-rủa, vì Thần Thánh không can phạm đến ta.

ĐIỀU THỨ NĂM: Ta chẳng nên ăn thịt trầu, chó, bò và không nên sát-sanh hại vật mà cúng Thần Thánh nào, vì Thần Thánh không bao giờ dùng hối-lộ mà tha tội cho ta, vì nếu ta làm tội sẽ hưởng tội, còn những hạng ăn đồ cúng kiếng mà làm hết bệnh là Tà-Thần; nếu ta cúng kiếng mãi thì nó ăn quen sẽ nhiều hại ta.

ĐIỀU THỨ SÁU: Ta không nên đốt giấy tiền vàng-bạc, giấy quần áo mà tốn tiền vô-lý, vì cõi Diêm-Vương không bao giờ ăn hối-lộ của ta, mà cũng không xài được nữa, phải để tiền lãng-phí ấy mà trợ cứu cho những người lỡ đường, đói rách, tàn tật.

ĐIỀU THỨ BẢY: Đứng trước mọi việc chi về sự đời hay đạo-đức, ta phải suy xét cho minh-lý rồi sẽ phán-đoán việc ấy.

ĐIỀU THỨ TÁM: Tóm tắt, ta phải thương yêu lẫn nhau như con một cha, diu-dắt lẫn nhau vào con đường đạo-đức, nếu ai giữ đặng trọn lành trọn sáng về nơi cõi Tây-Phương an-duyệt mà học Đạo cho hoàn-toàn đặng trở lại cứu-vớt chúng sanh.

Tất cả thiện-nam tín-nữ trong tôn-giáo nhà Phật, lúc rảnh việc nên thường coi kệ giảng mà giữ-gìn phong-hóa nước nhà, giữ những tục-lệ chơn-chánh, bỏ tất cả những sự dị-đoan mê-tín thái-quá mà làm cho đạo-

đức suy-đời.

Chương trình được tiếp tục với phần trình bày về “Ý Nghĩa Ngày Giỗ Quan Thượng Đẳng Đại Thần Nguyễn Trung Trực” đáng lẽ do ông Phan Thanh Nhân trình bày nhưng vì bệnh bất ngờ nên ông Hội Trưởng Trần Văn Tài đọc thay, một tài liệu khá dài. Trong đó có đoạn cho biết: “Trong công cuộc chiến đấu chống thực dân Pháp để giành lại chủ quyền cho dân tộc và toàn vẹn lãnh thổ đất nước Việt Nam, tiền nhân của chúng ta đã gian khổ cùng một lòng đánh đuổi bọn xâm lăng ra khỏi mảnh đất thân yêu mà Tổ tiên ta đã bao đời dày công gây dựng. Cho nên, nhìn lại dòng lịch sử dân tộc từ Bắc vào Nam ở đâu và lúc nào cũng có những vị anh hùng dân tộc đứng lên liều mình cứu nước chống giặc ngoại xâm.

Ngoài Bắc có Đinh Công Tráng với chiến lũy Ba Đình, có Nguyễn Thiện Thuật với chiến khu Bãi Sây, có Hùng thiêng Yên Thế Hoàng Hoa Thám. Vào Trung có Phan Đình Phùng với phong trào Văn Thân. Cùng thời gian trong Nam có Nguyễn Hữu Huân (Thủ Khoa Huân), Trương Công Định, Trần Văn Thành, Võ Duy Dương

(Thiên Hộ Vương) và một trong những tấm gương sáng ngời, đó là anh hùng dân tộc Nguyễn Trung Trực.

Ông Nguyễn Trung Trực tên thật là Nguyễn Văn Chon, nhưng khi gia nhập vào hàng ngũ kháng chiến lấy tên là Nguyễn Văn lịch, sau làm đến chức Quân Cơ nên được gọi là Quân Lịch.

Ông sinh trưởng trong một gia đình chài lưới, ngụ tại làng Bình Nhựt, huyện Thuận An, phủ Tân An (nay thuộc tỉnh Long An). Sanh ra và lớn lên giữa lúc thực dân Pháp đem quân xâm lược Việt Nam, Ông không thể ngồi nhìn cảnh quốc phá gia vong nên cùng bạn là Nguyễn Văn Cẩm chiêu tập nghĩa binh, dùng chiến thuật du kích đánh Pháp với vũ khí thô sơ, nhưng đoàn nghĩa binh của ông đã lập nên những chiến công lừng lẫy, làm khiếp đảm kẻ thù.

Trong lịch sử kháng chiến, trận Nhật Tảo là một kỳ công hy hữu; vì rằng Ông là người đầu tiên hạ được chiến hạm địch bằng chiến thuật dùng thể yếu của du kích thắng được thể mạnh của đại bác thân công vào ngày 11-12-1864. Vua Tự Đức được tin bên ban chiếu tuyên dương công trạng. Sau đó Ông Nguyễn Trung Trực lập thêm chiến công thứ hai nữa là đem binh phá thành Kiên Giang và hạ được thành này trong một cuộc giao tranh ác liệt vào đêm 15-7-1866. Với hai chiến công hiển hách này, nhà thơ Huỳnh Mãn Đạt cũng là một chí sĩ đương thời đã tán thán công

nghiệp của ông bằng hai câu thơ: ‘Hòa hồng Nhặt Tảo oanh thiên địa, Kiếm bạc Kiên Giang khắp quý thần’

Khi nghe tin Pháp viện binh phản công, Ông Nguyễn Trung Trực liền cho chở hết vũ khí về núi Trầu (Hà Tiên), rồi kéo quân qua đảo Phú Quốc lập chiến khu tại Cửa Cạn. Quân Pháp bao vây cô lập nghĩa binh nên lực lượng của ông dần dần suy yếu. Thêm vào đó, hai tên Việt gian Huỳnh Công Tấn và Đờ Hữu Phương bày mưu cho Pháp bắt mẹ ông và một số đồng bào làm con tin, rồi báo cho ông biết, nếu không chịu hàng, chúng sẽ giết mẹ ông và giết hết dân làng. Nghe tin mẹ và dân làng thọ khốn, ông không thể tiếp tục chiến đấu được nữa, ông tự trói mình ra hàng để cứu mẹ và dân làng vô tội để giữ tròn câu hiệu nghĩa. Giặc Pháp dùng mọi cách khuyến dụ ông bằng quyền cao chức trọng, nhưng ông không nhận tất cả mọi sự mua chuộc, hiên ngang nhận lấy cái chết để giữ tròn khí tiết. Cuối cùng ông bị kết án tử hình tại Kiên Giang ngày 28-8 năm Mậu Thìn nhằm ngày 27-10-1868. Được tin anh hùng dân tộc Nguyễn Trung Trực thọ tử, vua Tự Đức cho làm lễ truy điệu và sắc phong Ngài làm Thượng Đẳng Đại Thần và dân chúng ngưỡng mộ Ngài, nên đã lập đền thờ tại làng Vĩnh Thanh Vân (Rạch Giá), nơi Ngài hiên ngang chịu chết, chứ không chịu đầu hàng giặc Pháp...”

Tiếp theo cô Trần Mỹ Hạnh và Nguyễn Sum diễn ngâm bài “Gọi Đoàn Thanh Niên” và bài “Tặng Đoàn Thanh Niên Ái Quốc” do Đức Thầy viết tại Saigon năm 1943.

Sau đó, Giáo sư Nguyễn Trung Quân lên nói về cuộc đời và sự nghiệp chống Pháp cứu nước của vị anh hùng Nguyễn Trung Trực, ông đã kể lại thật chi tiết về vị anh hùng Nguyễn Trung Trực.

Cuối cùng, đồng đạo thái Mỹ Ni và đồng đạo Bích Thuận diễn ngâm bài “Gọi Đoàn” và bài “Gọi Đoàn Tráng Sĩ” do Đức Thầy viết tại Saigon năm 1943. Cuối cùng, Ông Trần Văn Tài thay mặt ban tổ chức cảm ơn mọi người và mời ở lại dùng cơm chay thân mật do đoàn Phụ Nữ PGHH khoản đãi.

Địa chỉ hội quán PGHH là số: 2114 W. McFadden, Santa Ana, CA 92704. Điện thoại (714) 557-7563./



Tuoc & Lytan
TRUSTEES, LUONG FAMILY TRUST



PROUDLY PRESENTS



VECTOR FABRICATION INC.
Printed Circuit Board Mfg.

29th ANNUAL BENEFIT CONCERT

MÙA THU cho Em



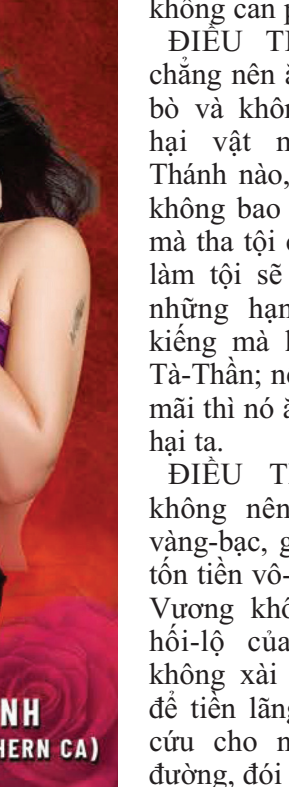
TRẦN THU HÀ
(ONLY IN SOUTHERN CA)



ĐỒNG LAN



LÂN NHÃ



NGỌC ANH
(ONLY IN NORTHERN CA)

VOCALS: HAN HOLIDAY, DUY KHANG, FINN LÊ
BAND: HOÀNG BẢO | SOUND & LIGHT: VIỆT ANH / PETER LƯU

IN SOUTHERN CA: LÂN NHÃ - TRẦN THU HÀ - ĐỒNG LAN

OCT. 19.2024 Evening Show 7:30PM

SAIGON GRAND CENTER
16149 Brookhurst Street, Fountain Valley, CA 92708

IN NORTHERN CA: LÂN NHÃ - NGỌC ANH - ĐỒNG LAN

OCT. 26.2024 Afternoon Show 2:30PM
Evening Show 7:30PM

SANTA CLARA CONVENTION THEATER
5001 Great America Pkwy, Santa Clara, CA 95054



Scan here for tickets

Tickets \$70 \$90 \$110 \$150 IN-PERSON PURCHASE: BOLSA TICKETS WESTMINSTER (714) 418-2499
ABC CARGO SAN JOSE (408) 504-8325 ONLINE PURCHASE VNHELP.ORG/CONCERT
BY PHONE (408) 586-8100 | BY EMAIL CONCERT@VNHELP.ORG

All net proceeds will go towards VNHELP's humanitarian programs in Vietnam. www.vnhelp.org

Việt Báo Online
phục vụ bạn
Bất cứ giờ nào
vietbao.com
trình bày trang nhã
danh mục dễ tìm
quảng cáo hữu hiệu
tin tức cập nhật hoá

TẶNG SÁCH "TÔI PHẢI SỐNG" CỦA LINH MỤC NGUYỄN HỮU LỄ

Kiều Mỹ Duyên

Chúa Nhật ngày 29/9/2024,
lúc 1 giờ, tại 14361 Beach
Blvd., thành phố
Westminster, linh mục
Andrew Nguyễn Hữu Lễ,
đến từ New Zealand, có
buổi tâm tình và ký tặng
sách "I Must Live" ("Tôi
Phải Sống") cho quý đồng
hương. Sách tiếng Việt đã
được tái bản nhiều lần, nay
tặng sách bằng tiếng
Anh. Độc giả từng đọc ấn
bản bằng tiếng Việt "Tôi
Phải Sống" đã cảm động và
khóe khi đọc tác phẩm này.

Linh mục Nguyễn Hữu Lễ đã từng tuyên bố trước khi chịu chức linh mục: tôi là người Việt Nam. Bây giờ, ngài đã 81 tuổi, tuổi già sức yếu, nhưng tinh thần vẫn mạnh mẽ, giọng nói rất hùng hồn. Linh mục nói lần này dĩ là lần cuối cùng để từ giả đồng hương. Linh mục đến Orange County, Houston, Dallas, Washington D.C, một tháng sau sẽ trở về California, rồi đến San Diego, San Jose.

Linh mục Nguyễn Hữu Lễ
phát biểu ý kiến như sau:

- Tôi giàu lắm, tôi giàu lắm và tôi giàu lắm, bởi vì đi đâu khắp nơi trên thế giới, nơi nào tôi cũng có đồng hương, bằng hữu đón tiếp một cách nồng nhiệt. Tôi nghĩ đến những thế hệ kế tiếp nên ăn bán bằng tiếng Anh để các cháu có thể đọc và biết mình là người Việt Nam, yêu quê hương Việt Nam, tranh đấu cho Việt Nam có Nhân Quyền.

Sách "Tôi Phải Sống" không bán, đồng hương nào lấy sách cũng tặng tiền cho trẻ mồ côi, khuyết tật ở Việt Nam. Tài chánh ủng hộ sẽ được sung vào "Quỹ hỗ trợ trẻ em khuyết tật bẩm sinh" tại Việt Nam do linh mục Nguyễn Hữu Lễ thành lập và Quỹ điều hành đài phát

thanh "Đáp Lời Sông Núi".

Quan khách tham dự người nào cũng đứng xếp hàng để nhận sách "Tội Phái Sống" với chữ ký của linh mục Nguyễn Hữu Lễ. Nhiều đồng hương nổi tiếng hoạt động tích cực trong cộng đồng đến tham dự: ông Nguyễn Đức Luân, cựu chủ tịch sinh viên chiến tranh chính trị Đà Lạt khóa 1, nhà văn Trần Phong Vũ, ban tu từ Xuân Diễm, bác sĩ Hoàng Lan, bây giờ là sư cô, ông Châu Thủy, chủ tịch viện bảo tàng di sản người Việt, giáo sư Lê Tinh Thông, bác sĩ Nguyễn Trọng Việt, kỹ sư Trần Quốc Bảo, là những người nổi tiếng về sự tranh đấu chống Cộng Sản không ngừng nghỉ.

Linh mục Nguyễn Hữu Lễ phát hành 30.000 cuốn DVD, và sách "Tôi Phải Sống" tái bản nhiều lần, trên 70.000 cuốn đã tới tay người đọc. Linh mục Nguyễn Hữu Lễ với giọng nói vô cùng cảm động về cuộc đấu tranh không ngừng nghỉ của mình. Giọng nói linh mục Nguyễn Hữu Lễ mạnh mẽ, ý chí sắt đá, nhưng rồi người đến rồi đi, linh mục biết sức khỏe của mình không còn nữa cho nên lần đi này là lần cuối của cuộc đời. Linh mục Nguyễn Hữu Lễ tay cầm gậy nhưng giọng nói rất hùng hồn như nhà diễn thuyết tài ba nói về chế độ Cộng Sản tàn nhẫn như thế nào mà ngài là nạn nhân. Mời quý đồng hương đọc "Tôi Phải Sống".

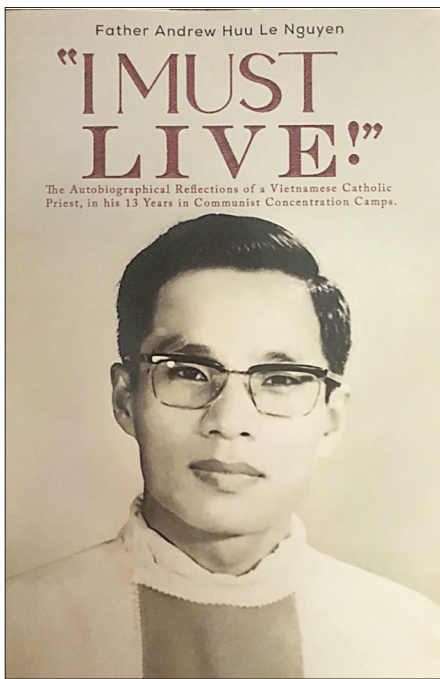
Kiều Mỹ Duyên được mời phát biểu cảm tưởng:

- Kính thưa quý đồng hương, linh mục Nguyễn Hữu Lễ vừa nói ngài giàu lắm, giàu lắm, đi đâu cũng có đồng hương, bằng hữu thương mến giúp đỡ. Chúng tôi nghèo lắm, chúng tôi xin tiền quý vị. Mấy ngày trước chúng tôi gặp cha Lễ, cha cho chúng tôi xem một số hình ảnh các em mồ côi, khuyết tật ở Việt Nam mà cha đang giúp đỡ. Tác giả tặng sách "Tôi Phải Sống" cho quý đồng hương, mong ước thế hệ trẻ đọc sách này để luôn ghi nhớ mình là người Việt Nam. Chúng tôi đã về thăm Việt Nam với phái đoàn từ thiện quốc tế YMCA, trụ sở chính ở Luân Đôn, và với phái đoàn

Kiều Mỹ Duyên phát biểu cảm tưởng. (Ảnh: Thu Anh)



Linh mục Nguyễn Hữu Lễ tâm tình với đồng hương tham dự buổi ký tặng sách. (Ảnh: Thu Anh). Phải: bìa sách "I Must Live" của linh mục Andrew Nguyễn Hữu Lễ.



thông tìm đến.

Chúng tôi thăm trung tâm Mái Ấm ở Thủ Đức, do hai linh mục Vũ Anh Hoàng và linh mục Trịnh Văn Sơn (đù học ở Thái Lan, Vatican, về nước năm 2000) chăm sóc. Có những phụ nữ khi sanh, biết con mình bị HIV, bỏ trốn, hai linh mục đã đem những đứa trẻ tội nghiệp này về nuôi. Khi chúng tôi đến thăm trung tâm Mái Ấm có khoảng 75 em. Trung tâm chăm sóc các em mồ côi, bệnh HIV từ 6 tháng tuổi đến 21 tuổi. Nhờ sự giúp đỡ của đồng hương ở hải ngoại, những chiếc lều dựng lên để nuôi các em ngày xưa bây giờ biến thành tòa nhà nhiều tầng. Mỗi ngày có người đưa các em đi học. Lúc tôi ngồi ở phòng khách, có một vị giáo dân đón một số em đi học về. Các em chạy vào phòng khách ôm cha Hoàng đang ngồi tiếp chúng tôi. Cha hướng dẫn chúng tôi lên tầng trên thăm các em khuyết tật, nằm một chỗ, thương tâm lắm bà con ơi!

Chúng tôi gọi về thăm cha Trịnh Văn Sơn, cha ở miền Tây. Cha Vũ Anh Hoàng đang du học ở Tây Ban Nha. Bấy giờ trung tâm Mai Âm chăm sóc các trẻ em mồ côi, bệnh HIV do cha Trần Quốc Huy và cha Trần Quốc Toàn chăm sóc, các em bệnh HIV còn chừng 70- 80 em.

Vừa rồi chúng tôi nói chuyện với giám mục Nguyễn Tấn Tước, giáo phận Bình Dương, Hậu Nghĩa, Tây Ninh. Ngài nói:

- Tôi đang đợi các anh chị em Hội Bạn Người Cùi về giúp đỡ người cùi, tôi sẽ đưa anh chị em đi thăm bà tỉnh Bình Dương, Hậu Nghĩa, Tây Ninh thuộc giáo phận của chúng tôi.

Giám mục Nguyễn Tấn
Tước đã bị đội quỵ trước
đây không lâu chưa tới một
nam. Khi nhìn thấy giám
mục nằm trên băng ca, y tá
đẩy vào phòng cứu cấp,
đồng hương ở hải ngoại cầu
nguyện cho giám mục sớm
lành bệnh để giúp đời. May
quá, giám mục được Hồng

Ân của Thiên Chúa nên
chẳng bao lâu ngài đã bình
phục. Bây giờ ngài vẫn làm
việc bình thường. Năm rằm
giám mục có đèn Hoa Kỳ
thắm đồng hương.

Linh mục Nguyễn Hữu Lễ cho biết buổi tặng sách "Must Live" rất thành công. Đồng bào nhiệt tình giúp đỡ trẻ em mồ côi, khuyết tật trong nước. Sáng thứ hai, linh mục Nguyễn Hữu Lễ đến Houston, Dallas, Washington D.C, và một tháng sau ngài sẽ trở lại California, rồi đến San Diego, San Jose.

Hy vọng đây không phải là chuyện đi cuối cùng của linh mục Nguyễn Hữu Lễ mà còn nhiều chuyến đi thành công khác nữa. Kính chúc linh mục Nguyễn Hữu Lễ luôn mạnh khỏe và tràn đầy Hồng Ân Thiên Chúa để ngài tiếp tục thực hiện các buổi gây quỹ giúp đỡ trẻ em khuyết tật bẩm sinh ở Việt Nam./

Orange County, 30/9/2024
Kiều Mỹ Duyên
(kieumyduyen1@yahoo.com)





RMI USA

INVEST FOR FUTURE GENERATIONS

ROBERT MULLINS INTERNATIONAL

IMMIGRATION SERVICES NETWORK

BẢO LÃNH ĐỂ ĐẦU TƯ CHO THẾ HỆ TƯƠNG LAI

**BẢO LÃNH TẠI ROBERT MULLINS INTERNATIONAL, RMI-RANG MI
HỒ SƠ CỦA QUÝ VỊ ĐƯỢC BẢO ĐẢM ĐẾN KẾT QUẢ SAU CÙNG.**

**CHÚNG TÔI CHUYÊN PHỤ TRÁCH CÁC DỊCH VỤ BẢO LÃNH ĐỊNH CƯ HOẶC TẠM THỜI:
DU HỌC, THAM QUAN, TÔN GIÁO, VIỆC LÀM, ĐIỀU CHỈNH TÌNH TRẠNG LƯU TRÚ, NHẬP TỊCH.**

EB-5 | Đầu tư trực tiếp hoặc hùn vốn kinh doanh, hay gián tiếp với dự án đa dạng tại khu phố Hàn Los Angeles

L1A-EB-1C | Chuyển khán doanh nhân liên công ty giữa Việt Nam và Hoa Kỳ, rút ngắn thời gian chờ cầu xét

EB-3 | Tuyển dụng ủng viên lao động và kỹ năng làm việc cho các hãng công nghệ, cơ khí, đại lý phân phối, nhà hàng, tiệm nails. Lương hậu và được định cư






www.rmiodp.com

info@rmiodp.com

* RMI are not lawyers and can't give legal advice
RMI không phải luật sư và không có văn pháp lý



9070 BOLSA AVE
WESTMINSTER, CA 92683
TEL | 1.714.890.9933
FAX | 1.714.894.0550
(trung khu Hà Nội Plaza)

779 STORY RD, STE 70
SAN JOSE, CA 95122
TEL | 1.408.294.3888
FAX | 1.408.294.8084
(phía trước Wal-Mart)

6930 65TH ST, STE 105
SACRAMENTO, CA 95823
TEL | 1.916.393.3388
FAX | 1.916.393.7788
(cạnh Bảo Long)

RANG MI
47 PHUNG KHAC KHOAN
P. DA KAO, Q.1
TEL | +84 28 3914-7638
FAX | +84 28 3914-7640

LÊ SỸ DỰ ENTERTAINMENT

HÂN HẠNH GIỚI THIỆU CHIỀU NHẠC THỈNH PHÒNG

VỚI CA SĨ

QUANG TUẤN

ĐƯỢC TỔ CHỨC TẠI *Bleu*

14160 BEACH BLVD. WESTMINSTER, CA 92683

SUNDAY
OCTOBER 27
2024
4:00PM - 7:00PM

PIANO **LÊ SỸ DỰ**

VIOLIN **HOÀNG CÔNG LUẬN**

GUITAR **LÊ TỬ PHONG**

UPRIGHT BASS **ERNIE NUNEZ**

DRUM **GARY WING**

\$80 ĐỒNG HẠNG

\$100 VIP

\$150 SPONSOR

VÉ ĐÃ BAO GỒM MỘT THỨC UỐNG.

LIÊN LẠC ĐẶT VÉ

949.899.5588 / 714.487.2888

Email: dusyle@yahoo.com

cung
trầm
Khúc

Kiến Thức Tổng Quát về Ngành Thẩm Mỹ
 Cựu Giáo Sư **Trương Ngọc Bảo Xuân**

Dạy Thi

Lý Thuyết và Thực Hành Nghề Tóc, Da, Móng Tay

Gởi ngân phiếu mua sách tới:
Bảo Xuân & Ngọc Anh
 11121 Mac Murray St.
 Garden Grove, CA 92841

Giá
25 Đô La



TRƯƠNG NGỌC BẢO XUÂN

DAVE MIN, ỦNG CỬ VIÊN DÂN BIỂU LIÊN BANG ĐỊA HẠT 47TH:
BẢO VỆ ‘GIẤC MƠ MỸ’ CHO MỌI SẮC DÂN

Việt Báo

Ở khu vực Quận Cam, hai Địa Hạt Quốc Hội Liên Bang 45th và 47th được xem là “địa hạt chiến trường”, có thể quyết định đảng Cộng Hòa hay Dân Chủ sẽ nắm quyền kiểm soát Hạ Viện sau kỳ bầu cử tháng 11 tới đây. Nếu như ở Địa Hạt 45th là cuộc chạy đua quyết liệt giữa hai ứng cử viên Derek Tran (Dân Chủ) và người đương nhiệm Michelle Steel (Cộng Hòa), thì ở Địa Hạt 47th sẽ là cuộc cạnh tranh ngang sức giữa hai ứng cử viên Dave Min (Dân Chủ) và Scott Baugh (Cộng Hòa).

Vào thời điểm cuộc vận động tranh cử bước vào tháng cuối cùng, ứng cử viên Dave Min đã dành cho Việt Báo một cuộc phỏng vấn ngắn, đề gởi đến cử tri gốc Việt những thông điệp tranh cử quan trọng của mình.

- VB: Chiến dịch của ông hiện nay diễn ra thế nào? Xin cho biết những hoạt động chính từ bây giờ đến tháng 11. Ông có hoạt động nào tập trung vào cộng đồng người Việt, để cử tri biết nhiều hơn về ông không?

Dave Min: Đây sẽ là một cuộc đua cực kỳ gay cấn, vì vậy chúng tôi không thể coi thường bất cứ điều gì. Tất cả những gì chúng tôi có thể làm là gọi điện cho tất cả các cử tri, gõ cửa từng nhà ở Địa Hạt 47th và nỗ lực hết mình để gặp gỡ mọi cử dân tại nơi họ sinh sống. Chúng tôi của chúng tôi là một chiến dịch dựa vào người dân, quyết tâm xây dựng một liên minh rộng rãi và chiến thắng của các cộng đồng đa dạng tạo nên Địa Hạt 47th. Cho đến ngày bầu cử, chúng tôi đang nỗ

lực gọi điện và gõ cửa từng nhà cử tri gốc Việt, sử dụng ngôn ngữ Việt để đảm bảo tiếp cận được với mọi người. Chúng tôi sẽ tham gia các sự kiện trong cộng đồng để tiếp xúc thêm với cư dân Việt.

- VB: Là một thượng nghị sĩ tiểu bang, tại sao ông quyết định ra tranh cử dân biểu liên bang tại Địa Hạt 47th? Những vấn đề lớn nhất đối với đất nước chúng ta hiện nay là gì? Nếu trở thành dân biểu liên bang, ông ưu tiên giải quyết những vấn đề đó như thế nào?

Dave Min: Với tư cách là thượng nghị sĩ tiểu bang của Địa Hạt 37, tôi rất vinh dự khi được đại diện cho phần lớn cư dân tại Khu vực bầu cử Quốc Hội liên bang 47th. Tôi ủng hộ vào Quốc Hội đề bảo vệ Giác Mơ Mỹ, và tiếp tục đại diện cho tiếng nói của các cộng đồng năng động, đa dạng sinh sống tại CA-47. Chúng ta đang đối mặt với một cuộc bầu cử mà nền dân chủ đang bị đe dọa, tương lai tươi sáng của con em chúng ta đang bị đe dọa; Giác Mơ Mỹ của cha mẹ chúng ta đang bị đe dọa. Đó là lý do tại sao tôi ủng hộ vào Quốc Hội. Chúng ta phải bảo vệ và mở rộng Giác Mơ Mỹ, bảo đảm rằng mọi người trong đất nước này đều được tiếp cận giáo dục, chăm sóc sức khỏe an toàn với giá cả phải chăng, các giải pháp công bằng và bình đẳng cho cuộc khủng hoảng nhà ở v.v. Đề duy trì Giác Mơ Mỹ, chúng ta cũng phải bảo vệ nền dân chủ của mình để đảm bảo sự ổn định và an toàn chính trị. Chúng ta phải loại bỏ chủ nghĩa độc tài; và tôi sẵn sàng đấu tranh chống lại nó

tại Quốc Hội.

- VB: Địa Hạt 47th có một cộng đồng người Mỹ gốc Hàn rất đông và cả cộng đồng người Mỹ gốc Việt nữa. Những giá trị chung giữa hai cộng đồng này là gì? Ông có tin rằng mình có thể là đại diện tốt cho cả hai cộng đồng không?

Dave Min: CA-47 thực sự là một cộng đồng rất đa dạng với gần 25% là người Mỹ gốc Á và Thái Bình Dương (AAPI); cùng với đông đảo cộng đồng người Hoa, Việt Nam và Hàn Quốc. Bất kể chúng ta đến từ đâu, tất cả chúng ta đều ở đây như một thành quả của Giáo Mơ Mỹ, tìm kiếm một tương lai tốt đẹp hơn cho bản thân và gia đình. Câu chuyện đó gắn liền với giá trị quan trọng của giáo dục, mà cộng đồng chúng ta vẫn xem là phương tiện để thực hiện Giáo Mơ Mỹ. Thật không may, quyền tiếp cận giáo dục đó hiện đang bị hạn chế vì nhiều lý do. Với tư cách là thượng nghị sĩ tiểu bang, tôi đã giải quyết các vấn đề của nền giáo dục, bảo đảm rằng mọi người có thể tiếp cận giáo dục dễ dàng hơn, đặc biệt là đối với cộng đồng AAPI. Một vấn đề khác mà những cộng đồng AAPI cùng phải đối diện đó là sự phân biệt đối xử và thù hận. Người Mỹ gốc Á đã phải chịu đựng trong thời gian qua dài ở California và trên toàn quốc. Tại California, tôi đã bảo đảm rằng tiểu bang đầu tư vào các chương trình và các tổ chức của cộng đồng AAPI, khẳng định rằng không có chỗ cho bất kỳ sự thù hận nào trong tiểu bang California. Tại Quốc Hội, tôi sẽ tiếp tục đấu tranh cho cộng đồng AAPI bao gồm Việt Nam, Trung Quốc và

Hàn Quốc đề chống lại sự thù hận mà họ phải đối mặt trên khắp đất nước. Tôi sẽ bảo đảm cải thiện các biện pháp bảo vệ và nguồn lực có sẵn để chống lại sự phân biệt đối xử.

- VB: CA-47 là một địa hạt "chiến trường". Điều gì khiến ông tin rằng mình sẽ là đại diện tốt hơn cho các cử tri so với đối thủ Cộng Hòa là Scott Baugh?

Dave Min: Đối thủ của tôi, Scott Baugh đã từng đại diện cho khu vực này trước đây tại Quốc Hội Tiểu Bang và với tư cách là Chủ tịch Đảng. Ông ta có tiền án với vô số hành vi tham nhũng mà ông ta đã từng lãnh đạo bao gồm gian lận cử tri thông qua thay đổi đăng ký của nhiều cử tri ở Quận Cam. Scott Baugh đưa ra một chương trình nghị sự cực đoan cho CA-47, buộc chính phủ kiểm soát và gây hỗn loạn cuộc sống của các gia đình trên khắp Quận Cam. Ông ta ủng hộ cùng một chương trình nghị sự độc tài của Donald Trump và JD Vance, đó là chống phụ nữ, chống đa dạng và chống tự do. Tôi cam kết đại diện cho người dân và đưa các vấn đề mà họ phải đối mặt lên Quốc Hội. Tôi ra tranh cử để giúp cuộc sống của các cử tri của mình dễ dàng hơn chứ không phải khó khăn hơn. Chiến dịch của tôi dựa trên sức mạnh của người dân, nhằm nâng cao tiếng nói của người dân tại Quốc Hội. Scott Baugh đã có một sự nghiệp lâu dài chi tiết phục vụ bản thân; và sẽ chỉ là một người ủng hộ Trump như một nhà độc tài. Baugh, Trump và những kẻ cực đoan của Đảng Cộng Hòa phải bị đánh bại; và đó là lý do tại sao tôi mong muốn



David Min là một luật sư, giáo sư và chính trị gia người Mỹ. Ông hiện là thượng nghị sĩ tiểu bang Dân chủ cho khu vực Thượng viện thứ 37 của California, bao gồm một phần của Quận Cam. Ông là trợ lý giáo sư luật tại Trường Luật Irvine, Đại học California trước khi trở thành thượng nghị sĩ. Ông hiện ra tranh cử dân biểu liên bang tại Địa Hạt 47th.

đại diện cho cộng đồng của
mình, CA-47, tại Quốc Hội.

- VB: Những thông điệp ông muốn gửi đến các cử tri của Địa Hạt 47th nói chung; và đến cộng đồng người Việt nói riêng.

Dave Min: Tôi ra tranh cử để nâng cao ước mơ và nguyên vọng của cộng đồng chúng ta như thịnh vượng kinh tế, khả năng tiếp cận giáo dục, và sự tự do. Tôi tự hào là ứng cử viên duy nhất trong cuộc đua này được cảnh sát, lính cứu hỏa và giáo viên ủng hộ. Tôi muốn đưa những công việc quan trọng mà tôi đã bắt đầu tại Thượng Viện Tiểu Bang lên Quốc Hội Hoa Kỳ, đặc biệt là các chương trình có liên quan đến kinh tế, giáo dục và sự tự do của chúng ta. Đối với cộng đồng người Việt, tôi tự hào mang hơn \$150 triệu tiền tài trợ của tiểu bang đến nhiều cộng đồng gốc Việt trên khắp

California. Tôi đấu tranh để bảo vệ quyền tiếp cận tiếng Việt trong phạm vi tiểu bang. Tôi soạn thảo luật để bảo vệ cộng đồng người Việt trước sự thù hận trong giai đoạn kỳ thị chống người châu Á tràn lan. Tôi rất vui khi được công nhận Tháng Tượng Niệm Tháng Tư Đen để tôn vinh những hy sinh của vô số người Việt Nam trong cuộc đấu tranh giành tự do đối chọi với chế độ cộng sản. Tại Quốc Hội, tôi cam kết đưa những tiếng nói, câu chuyện và cuộc đấu tranh để lên tầm quốc gia; để chúng ta có thể ủng hộ những dự luật nhằm đem lại ích cho các nhóm có tri năng động tại CA-47, trong đó có cộng đồng gốc Việt.

*VB: Xin cảm ơn ông!
Chúc chiến dịch tranh cử
của ông thành công!*

Việt Báo



“Tôi tự hào là ứng cử viên duy nhất trong cuộc đua này được lực lượng cảnh sát ủng hộ.”
Photo: từ văn phòng tranh cử Dave Min.



“Tôi tự hào là ứng cử viên duy nhất trong cuộc đua này được lực lượng cứu hỏa ủng hộ.”
Photo: từ văn phòng tranh cử Dave Min.



TIỆM VÀNG VÀ HỘT XOÀN

JEAN'S JEWELRY
KIMTHU JEWELRY

G.I.A. DIAMOND CENTER

TRUNG TÂM SẢN XUẤT VÀNG LÁ

Chúng tôi có 2 cửa hàng dưới lầu Thương Xá Phước Lộc Thọ:
9200 Bolsa Ave., #112 và 114C, Westminster, CA 92683
Điện thoại (714) 985-9999 và (714) 657-7866
và Đối diện Phước Lộc Thọ:
9211 Bolsa Ave, ste 116, Westminster, CA 92683
Điện thoại (714)-622-4488

“TÍCH CỐ PHÒNG CƠ
TÍCH Y PHÒNG HÂN
TÍCH VÀNG PHÒNG THÂN”
 “ĐỂ DÀNH LỬA GẠO
KHÔNG SỢ ĐỎI
ĐỂ DÀNH THUỐC MEN
KHÔNG SỢ BỆNH
ĐỂ DÀNH VÀNG & HỘT XOÀN



Jean's Jewelry trân trọng kính mời

CHỌN MẶT GỖ VÀNG
CHỌN TIỆM MUA XOÀN
XIN CHỌN TIỆM VÀNG JEAN

ĐẶC BIỆT
Hộ Xoàn GIA ON SALE
 mỗi thứ 1 hột

Ai tới trước thì bán trước
Lẹ tay thì còn, chậm tay thì hết
Bớt từ 20% - 40% Hột Xoàn GIA

- * Bán đủ loại Hột Xoàn có G.I.A. Certificate. * Làm Vàng nguyên chất.
- * Bán sỉ và gửi hàng đi các tiểu bang.
- * Mua bán Vàng 24K, 18K, Hột Xoàn, Cẩm Thạch. * Vô trắng Hongkong & Platinum.
- * Nhấn Cưới cho Cô Dâu và Chú Rể. * Diamond Appraisal.
- * Nhận đặt làm đủ kiểu Nữ Trang Việt - Miên Lào.
- * Có thợ lâu năm kinh nghiệm nhận Hột Xoàn.
- * Sửa chút ít không tính tiền công. * Sửa chữa Nữ Trang chờ lấy ngay.
- * Cần mua Hột Xoàn Có Certificate G.I.A với giá cao.

Mở cửa 7 ngày trong tuần
 * NHẬN VISA, MASTER CARD

Hột xoàn giấy của tiệm Jean's.

3.0 LY VVS 1-F	\$139
4.0 LY VVS 1-F	\$439
5.0 LY VVS 1 F	\$1,499
6.0 LY VVS 1 F	\$3,999
1 CARAT VVS 1 F	\$5,999
1.5 CARATS VVS 1 F	\$10,999
2 CARATS VVS 1 F	\$20,999

Hột Xoàn Bán lại trừ 10%
Đổi hột lớn hơn trừ 10%
Bảo đảm tối đa 3 năm
Chùi rửa đánh bóng không tính tiền

* Price subject to change according to market value
 * Vàng & Hột Xoàn cũ, hư bể cũng mua.

**Cám ơn quý khách thương yêu mua xoàn 5 ly trở lên,
chúng tôi bán trả góp một năm không tính tiền lãi.**

AI THẮNG, AI THUA TRONG CUỘC TRANH LUẬN PHÓ TỔNG THỐNG?

Kalynh Ngô

Sáng hôm nay, một tính từ được nhắc đến khá nhiều khi mô tả về cuộc tranh luận: “Slick.” Tron tru, nhẵn bóng, không tì vết. Thậm chí có những tờ báo sẵn sàng gọi đây là “cuộc tranh luận lịch sự và văn minh.” Vox thì cho rằng sự đàng hoàng, lịch sự (decency) của cuộc tranh luận là một chiến thắng. Theo một cách nào đó, điều này có thể đúng.

Trước tiên, ít nhất thì không như Donald Trump, ứng cử viên phó tổng thống JD Vance đã dám nhìn trực diện đối thủ của mình là Thống Đốc Tim Walz khi trả lời hoặc khi lắng nghe. Ít nhất thì JD Vance đã có sự tương tác hình thể trong 90 phút tranh luận, chứ không như Trump. Ít nhất, cả hai cũng có những câu đại khái như “à, tôi đồng cảm với anh trong vấn đề này.” Ít nhất, họ đã có khoảnh khắc chào nhau ở cuối chương trình theo truyền thống hàn lâm pha chút màu mè chính trị của nước Mỹ, rồi đường ai nấy bước.

JD Vance đã không thể hiện mình là một kẻ tấn công. Vance giữ thái độ điềm tĩnh, luôn mỉm cười, tôn trọng thời gian cho phép, nhìn vào đối thủ của Vance khi trả lời. Vance thể hiện sự thông cảm ông ta có thừa cho nỗi đau của các nạn nhân của súng đạn, của thiên tai. Vance cũng đủ khôn ngoan và “láu cá” để buộc Kamala Harris vào những chịu trách nhiệm mà đảng Cộng Hoà đã đang đổ cho chính quyền Biden-Harris, chỉ bằng cách đổi thành “chính quyền Kamala Harris” qua những câu trả lời mạch lạc, tron tru mà không hấp tấp.

Tuy nhiên, sự nguy hiểm chính ở cái gọi là lịch sự và đàng hoàng đó của JD

Vance, người có thừa năng lượng và khả năng đề xoay chuyển tình thế, biến trắng thành đen, trong một trạng thái bình thản, lịch lãm, trau chuốt, và rất hoạt ngôn, rất “slick.”

Khi CBS News quyết định không “fact check” trong buổi tranh luận, thì JD Vance đã tận dụng điều này để chạm tay vào chiến thắng. Vance hoàn toàn có quyền sử dụng khả năng biến hình và những lời hoạt động bóng bẩy để làm nắc thang cho những lời nói dối. Khi người dẫn chương trình xác nhận với JD Vance “những di dân Haitian ở Springfield là những di dân hợp pháp” thì ngay lập tức Vance phản công: “Luật chơi là quý vị sẽ không xác minh sự việc.”

Một cách công bằng, JD Vance không sai, và Vance thắng.

JD Vance đã chứng tỏ một “đẳng cấp” khác, rất “Yale Law School” so với thương gia bán kinh thánh, giấy vàng, đồng hồ vàng, Donald Trump. Rõ ràng, về phong cách, JD Vance đã tỏ ra lịch sự, tự tin – điều mà khi khởi đầu, Thống đốc Walz chưa làm được. Vance đã đạt đến “đỉnh” của mục tiêu ông ta muốn: lý trí, ôn hoà, tinh táo hơn Donald Trump.

“Đẳng cấp” này đã làm cho Thống Đốc Tim Walz, người từng thắng thần tự nhận “không giỏi tranh luận” phải vài lần phải trợn mắt, bối rối trong 90 phút. Cho dù hầu như trong tất cả câu hỏi, ông đã làm rất tốt trong việc phản biện lại những lời nói dối của JD Vance, đặc biệt là câu chất vấn hạ gục đối thủ ở phút cuối: “Trump đã thua trong cuộc bầu cử 2020 đúng không?”

JD Vance đáp lại câu hỏi

này của Tim Walz bằng hàng loạt câu trả lời né tránh và phủ nhận sự thật. Và dĩ nhiên, rất “slick.”

“Trump đã chuyển giao quyền lực rất ôn hoà.” Cả thế giới có thể luận bàn về sự thật trong câu trả lời này.

Và JD Vance đã nhất định, không muốn, hoặc không thể, đưa ra một câu trả lời dù được hỏi ba lần cho cùng một câu hỏi. Thay vào đó, là một câu rất “tron tru” và “văn minh”: “Walz, tôi chỉ muốn tập trung (nói) về tương lai.”

“Nghĩa là không có câu trả lời” là kết luận của Thống Đốc Tim Walz. “

Đây là một cú ngã sóng soài của JD Vance trên sân khấu.

Mặc dù khởi đầu có phần chậm chạp và có một phong cách đôi khi ngập ngừng, nhưng Thống đốc Minnesota Tim Walz đã đưa ra những câu trả lời rõ ràng, dứt khoát, và chính xác về chính sách y tế, bạo lực súng đạn và quyền sinh sản. Nhưng chiến thắng lớn của ông – có thể là chiến thắng chung cuộc của buổi tranh luận – khi nói về sự liêm chính của bầu cử. Tim Walz đã đóng khung cú ngã của JD Vance trên sân đấu bằng câu nói “Có một lý do mà Mike Pence không phải là người đứng ở đây ngày hôm nay.”

Đó là một chiến thắng lớn của Tim Walz – một chiến thắng chung cuộc, có thể nói như thế.

JD Vance đã không thể trả lời vì Vance hiểu rất rõ trong hàng triệu người Mỹ đang xem qua màn hình, có những ai. Chưa kể đến, trước đó, ít nhất hai câu hỏi của người điều hợp chương trình đưa ra trong chủ đề về di dân và khí hậu, nhưng JD Vance đã không đề đưa ra



JD Vance (trái) và Tim Walz (phải).

câu trả lời “Đúng” hay “Sai.”

Đó là một thất bại của Vance.

Cựu Chủ tịch RNC Michael Steele nói sáng nay: “Tôi không quan tâm chính sách của quý vị như thế nào. Nếu quý vị không thể trả lời Trump có thua cuộc bầu cử năm 2020 hay không, quý vị không đủ tư cách để tranh cử.”

Sáng nay chính CBS đã thực hiện “fact check” — điều mà họ ra quy định là không làm trong lúc diễn ra tranh luận. Trong đó, JD Vance đã nói dối CHÍN lần trong tất cả câu hỏi và HAI câu trả lời cần phải xác minh lại. Chín lần này rõ ràng đã rất mạch lạc, tron tru, rất “slick.”

Một trong những câu trả lời đã chỉ ra “đẳng cấp” của Vance hơn hẳn Trump về nói dối, đó là nói về Obamacare.

“Trump đã cứu Obamacare,” JD Vance nói.

Sự thật là Donald Trump ủng hộ Đảng Cộng hòa bãi bỏ hầu hết chính sách của Obamacare, bao gồm cả việc cắt giảm một số quy định đối với các tình trạng

bệnh lý có từ trước và cắt giảm không thương tiếc Medicaid. Nhưng những nỗ lực này đã thất bại vì sự có mặt của Thượng Nghị Sĩ John McCain vào lúc đó. Phó Tổng Thống Kamala Harris đã từng thuật lại câu chuyện xúc động này trong buổi tranh luận với Donald Trump. Hôm đó, Trump đã không “đủ tầm” để đối đáp lại dù là những lời nói dối, như JD Vance đêm qua.

Đây là một bàn thua nữa cho JD Vance. Và người chiến thắng là chính sách là Obamacare.

Những câu hỏi đưa ra trong suốt 90 phút của cuộc tranh luận là những điều đã được nhắc đến suốt từ ngày Phó Tổng Thống Kamaka Harris bước ra nhận vai trò nhạc trưởng. Những câu hỏi không mới, nếu không muốn nói là nghèo nàn, không cần phải xuất hiện trong cuộc tranh luận đêm qua của CBS. Người đứng cùng liên danh, chắc chắn phải cùng chiến lược và chính sách. Đó chính là lý do mà người đứng trên sân khấu đêm qua với Tim Walz không phải là Mike Pence. Nói như thế để cho thấy

người Mỹ mong đợi gì ở buổi tranh tranh luận phó tổng thống? Có lẽ một trong những câu hỏi mà Norah O’Donnell and Margaret Brennan – nói chính xác là CBS News – cần xoáy vào là lời loan truyền “di dân ở Springfields, Ohio ăn thịt chó, mèo” mà JD Vance và Donald Trump đã gieo rắc. Hoặc, nếu với chủ đề quyền sinh sản, thì có lẽ quan điểm về “childless cat lady” sẽ cho JD Vance một cơ hội để giải thích về sự tôn trọng của ông ta dành cho người phụ nữ – một phần không nhỏ những người quyết định là phiếu.

Cuộc tranh luận đêm qua là cuộc tranh của một “cao thủ” nói dối không chớp mắt và một chính trị gia miền viễn Tây, đặt quyền lợi của nước Mỹ và người Mỹ lên trên tất cả. Người chiến thắng chung cuộc là “khả năng biến hình” của JD Vance – và chắc chắn đó không thể gọi là cuộc tranh luận làm tái hiện nét lịch sự và văn minh./

Kalynh Ngô

Việt Báo Online
vietbao.com

CÁC CHUYÊN GIA Y TẾ KÊU GỌI CHÍCH NGỪA COVID-19, PHẢN ĐỐI THÔNG TIN SAI LỆCH CHỐNG VACCINE CỦA FLORIDA

Quận Cam (VB)- Trong cuối tháng 9, trong một nỗ lực phát tán những thông tin sai lệch về vaccine, Bộ Y Tế Florida đã yêu cầu người cao niên Florida, những người có nguy cơ mắc covid-19 cao, không nên chích ngừa Covid-19 lập lại trong năm nay. Joseph Ladapo, người đại diện Bộ Y Tế Florida, nói rằng những loại vaccine này không có hiệu quả, thậm chí có khả năng gây nguy hiểm cho con người!

Ngay lập tức, nhiều bác sĩ và các nhà khoa học y tế trên toàn quốc đã lên án thông điệp này. Họ cho rằng Bộ Y Tế Florida đang gây ra sự gây hoang mang với cộng cơ chính trị, làm sứt mòn niềm tin của người dân về vaccine Covid nói riêng, cũng như các loại vaccine cần thiết khác. Một số bác sĩ nổi tiếng của Florida đã bày tỏ sự thất vọng khi thấy các nhà lãnh đạo y tế trong tiểu bang chậm trễ trong việc phân bác các thông điệp chống vaccine của bộ y tế. Nhiều người trong số họ không muốn làm mất lòng Thống Đốc Ron DeSantis, người có chủ trương chống vaccine mạnh mẽ. Ladapo là người được DeSantis bổ nhiệm, và là quan chức cấp cao nhất tại sở y tế tiểu bang.

Vào ngày 27/09/2024, Tổ Chức Dịch Vụ Truyền Thông Sắc Tộc (EMS) đã tổ chức họp báo trên mạng với chủ đề có liên quan đến giả trong cuộc họp báo:

Dr. Benjamin Neuman,

Giáo Sư Sinh Học, Texas A&M University

Dr. Peter Chin Hong, chuyên gia bệnh truyền nhiễm, University of California, San Francisco

Dr. Daniel Turner-Lloveras, đồng sáng lập & CEO, Salud con Tech & the Latino Health Innovation Alliance

Các diễn giả tuần nói về biến thể Covid-19 mới, các loại vaccine mới nhất, sự do dự và hoài nghi khi tiêm vaccine, đồng thời giải thích về tỷ lệ tiêm chủng thấp trong cộng đồng người Mỹ gốc Latin và người da đen. Các diễn giả cũng vạch trần thông tin sai lệch của chính quyền Florida về sự kém hiệu quả của vaccine mRNA đối với người lớn tuổi.

Một biến thể Covid lai mới, XEC, đã xuất hiện tại 25 tiểu bang tại Hoa Kỳ, và các chuyên gia dự đoán nó có thể làm gia tăng các ca nhiễm Covid-19 vào mùa thu và mùa đông năm nay. XEC hiện đang chiếm khoảng 5.7% số ca nhiễm mới trong hai tuần qua, theo Trung Tâm Kiểm Soát Và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC). Hiện chưa thể khẳng định liệu nó có phát triển và tăng vọt về khả năng lây nhiễm trong thời gian tới hay không. Nhưng nó có những đặc điểm dễ trở thành chủng virus đáng chú ý. Biến thể XEC được gọi là tái tổ hợp của hai chủng khác — KS.1.1 và KP.3.3 — nghĩa là thông tin di truyền đã được trao đổi giữa chúng để tạo thành

chủng thứ ba.

XEC đã thu hút sự chú ý của các chuyên gia khi lây lan nhanh chóng ở một số vùng của Châu Âu trong những tuần gần đây. Tuy nhiên, vẫn còn nhiều điều chưa biết về chủng virus này. Một lần nữa, Covid cho thấy rằng nó vẫn không ngừng biến đổi. Vì vậy, việc phát triển các loại thuốc chủng ngừa Covid-19 mới cần phải theo dõi và nghiên cứu chặt chẽ XEC.

Các triệu chứng khi nhiễm biến chủng XEC cũng tương tự như những biến thể trước đây của Covid: khó thở, nhức đầu, đau họng, đôi khi có tiêu chảy...

Về những loại thuốc chủng ngừa Covid-19 mới trong mùa thu năm nay, các chuyên gia cho biết hai loại vaccine đã được FDA chuẩn thuận dựa trên kỹ thuật mRNA là của Pfizer và Moderna. Đây là những thuốc chủng ngừa có cập nhật những biến thể mới nhất của Covid-19. Các chuyên gia khuyên người dân hãy sớm đi chích ngừa, và điều này thực sự cần thiết. Những ca nhiễm Covid-19 mới đây cho thấy các triệu chứng trên những người đã từng chích ngừa covid có khi cũng khá nặng. Bởi vì Covid đã và đang tiếp tục biến đổi, cho nên việc chủng ngừa với thuốc mới hằng năm là quan trọng.

Các chuyên gia cho biết tỉ lệ số người đã chích ngừa Covid-19 trong năm nay vẫn còn tương đối thấp. Đặc



Ảnh: nguồn EMS

biệt là trong cộng đồng gốc Mỹ Latin và da đen. Có nhiều nguyên nhân dẫn đến tình trạng này. Thứ nhất, đây là những cộng đồng nghèo, ít có khả năng tiếp cận các dịch vụ chăm sóc y tế hơn so với những cộng đồng khác. Kể đến, họ thường là nạn nhân của những nhóm tung tin đồn sai sự thật về vaccine Covid-19, cho nên đôi khi lo sợ, do dự đi chích ngừa. Khi nói đến những loại tin đồn phản khoa học về vaccine hiện nay, các chuyên gia ghi nhận có những loại giả thuyết vô căn cứ như việc chủng ngừa có thể làm “đe dọa tính toàn vẹn của bộ gen người” vẫn còn được sử dụng! Các diễn giả phản đối mạnh mẽ việc bộ y tế Florida đưa ra những thông tin không có bằng chứng khoa học về vaccine vì mục đích chính trị. Các chuyên gia kêu gọi đừng nên chính trị hóa Covvid-19 cũng như chính trị hóa vaccine. Trước

đây, cựu tổng thống Trump đã từng làm việc này, và đó cũng là một trong những nguyên nhân khiến ông thất bại trong kỳ tái tranh cử 2020. Những nhóm chống vaccine thường nhắm vào những cộng đồng có trình độ nhận thức kém, nặng về niềm tin tôn giáo để tuyên truyền, gây hoang mang dư luận. Đây là một hành động phi đạo đức, có thể cướp đi sinh mạng của con người!

Các chuyên gia cũng khuyên người dân nên dự trữ ở nhà những bộ xét nghiệm Covid-19 được cung cấp miễn phí. Những bộ xét nghiệm này hữu ích, giúp người đã nhiễm Covid-19 có kế hoạch điều trị, tự cách ly kịp thời. Lưu ý rằng thời gian xét nghiệm có ảnh hưởng nhiều đến kết quả. Có khi xét nghiệm sớm quá cũng cho kết quả âm tính, cho dù người xét nghiệm đã bị nhiễm.

Các chuyên gia cũng cho rằng trong đại đa số các

trường hợp, việc chích ngừa và Covid-19 và cúm cùng một lúc là an toàn. Một số người có thể có các triệu chứng sau khi chích ngừa nặng hơn người khác, nhưng nhìn chung không có gì nguy hiểm về mặt y tế.

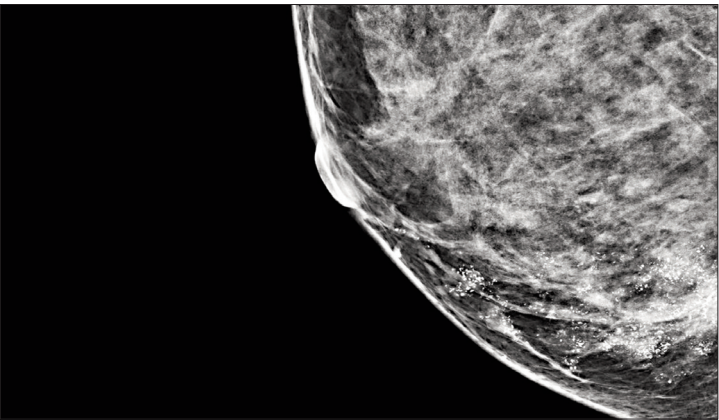
Các chuyên gia kêu gọi giới truyền thông, cộng đồng bác sĩ, giới chuyên môn y khoa hãy kêu gọi cộng đồng cư dân của mình đi chích ngừa Covid-19 trong mùa thu năm nay để bảo vệ sức khỏe cho chính mình. Họ cũng kêu gọi cùng nhau ngăn chặn sự phát tán của những thông tin sai lệch về việc chủng ngừa covid./

Hơn 120,000 độc giả mỗi ngày.
Hơn 1,500,000 hits mỗi tháng.
Quảng cáo hữu hiệu trên
vietbao.com
tại 85 nước toàn cầu
Liên lạc
Web@vietbao.com

NÊN LÀM GÌ KHI CẦM TRÊN TAY HÓA ĐƠN Y TẾ KÊ GIÁ TRÊN TRỜI HOẶC CÓ THỂ CÓ SAI SÓT?

Ở Hoa Kỳ, có rất nhiều người thường phải chật vật với các hóa đơn y tế, nên họ thậm chí không dám đi bác sĩ hoặc lỡ có đi bác sĩ thì đành phải chịu cảnh giạt gấu và vai. Nhìn vào các hóa đơn y tế, rất khó để hiểu rõ chúng ta đang bị tính tiền cho những cái gì, bởi vì ngay cả các chuyên gia trong nghề có khi phải vô đầu bứt tai để giải thích những mục ghi trên hóa đơn và quyền lợi bảo hiểm.

Trong nghiên cứu Understanding America Study được công bố gần đây của khoa học gia Erin Duffy từ Đại học Southern California, một cuộc khảo sát được thực hiện với trên 1,135 người lớn ở Hoa Kỳ để tìm hiểu cách giải quyết khi họ gặp phải các hóa đơn y tế rắc rối và phiền toái. Kết quả cho thấy việc tự bảo vệ quyền lợi của mình, chẳng hạn như liên lạc trực tiếp với phòng tài chính của bệnh viện, có thể mang lại lợi ích đáng kể khi giải quyết các hóa đơn y tế. Nếu không chủ động liên lạc, quý vị có thể bỏ lỡ cơ hội để được giảm bớt gánh nặng tiền bạc.



Theo một nghiên cứu mới, các gene di truyền không chỉ ảnh hưởng đến nguy cơ mắc bệnh ung thư vú mà còn ảnh hưởng đến cách thức khối u phát triển ngay từ giai đoạn ban đầu. (Nguồn: Chụp lại từ YouTube)

Nghiên Cứu Mới:

GENE DI TRUYỀN CÓ THỂ GIÚP XÁC ĐỊNH NGUY CƠ MẮC UNG THƯ VÚ

Một nghiên cứu mới đã chỉ ra rằng gen di truyền (genes) đóng vai trò quan trọng trong việc xác định loại ung thư vú phụ nữ có thể mắc phải.

Cụ thể, các gen này quyết định cách mà epitopes – là những protein trên bề mặt tế bào, quyết định vị trí gắn của kháng nguyên (anti-genic) với kháng thể – thể hiện ra bên ngoài. Các epitope giống như cái bảng hiệu của một cửa hàng, giúp cơ thể nhận biết tế bào nào là bình thường và tế bào nào có thể là ung thư.

Những “bảng hiệu” nào quá nổi bật (dễ hình dung, có thể thí dụ như có gắn đèn neon nhấp nháy) sẽ thu hút sự chú ý của tế bào miễn dịch đang tuần tra, khiến các tế bào ung thư bị tiêu diệt trước khi phát triển thành khối u lớn.

Nghiên cứu mới được công bố trên tạp chí Science, dựa trên dữ liệu của hàng chục ngàn bệnh nhân và chỉ ra rằng các loại tế bào ung thư có epitop nổi bật, dễ bị hệ thống miễn dịch phát hiện, ít có nguy cơ phát triển thành khối u ác tính. Tuy nhiên, nếu các tế bào ung thư này thoát khỏi sự giám sát chặt chẽ để phát hiện ra các tế bào “bất thường.” Hệ thống miễn dịch liên tục quét qua các epitope, giống như kiểm tra “thẻ căn cước” (ID Card) của các phân tử để xác định xem tế bào đó có bình thường hay không.

Di truyền có vai trò quan trọng trong việc này, vì các gen ảnh hưởng đến loại epitope mà tế bào thể hiện ra. Những epitope nổi bật thu hút sự chú ý của hệ thống miễn dịch, khiến các tế bào

Làm thành thì thua thiệt!

Trong số những người tham gia cuộc khảo sát, cứ 5 người thì có 1 người cho biết trong năm ngoái họ đã nhận được hóa đơn y tế mà họ cảm thấy không hợp lý hoặc không thể chi trả. Gần 35% số hóa đơn này đến từ các phòng khám bác sĩ, khoảng 20% là từ các phòng cấp cứu hoặc dịch vụ khẩn cấp, và hơn 15% đến từ các bệnh viện. Ngoài ra, còn có các hóa đơn từ phòng xét nghiệm, trung tâm chụp hình chẩn bệnh và phòng khám nha khoa.

Hơn 61% số người tham gia khảo sát đã liên lạc với phòng tài chính để giải quyết hóa đơn mà họ cảm thấy có vấn đề, nhưng 40% lại không làm điều này. Tại sao? Khoảng 86% cho rằng việc liên lạc sẽ không thay đổi được gì.

Tuy nhiên, thực tế là việc mang hóa đơn đi hỏi phòng tài chính thực sự có lợi. Với những người đã liên lạc phòng tài chính, có gần 76% nhận được sự hỗ trợ giúp giảm bớt chi phí của những hóa đơn mà họ không thể chi trả; gần 74% được điều chỉnh lại khi phát

hiện có sai sót trong hóa đơn; và gần 62% thương lượng thành công để hóa đơn của mình được giảm giá.

Ngoài ra, sau khi gọi điện cho phòng tài chính, có 18% cho biết họ đã được giải thích chi tiết về các khoản phí mình phải trả; 16% được giúp sắp xếp kế hoạch thanh toán linh hoạt; và 7% khỏi phải trả tiền vay được hủy toàn bộ hóa đơn. Dù vậy, cũng có gần 22% bệnh nhân cho biết vấn đề của họ vẫn chưa được giải quyết, và 24% nói rằng chẳng có gì thay đổi sau cuộc gọi.

Nhưng điều đáng chú ý là, phần lớn những người tham gia khảo sát cho biết các vấn đề của họ có thể được giải quyết chỉ trong chưa đầy một giờ, chỉ với một cuộc gọi điện thoại đơn giản.

Chỉ cần gọi điện để thắc mắc

Nghiên cứu cho thấy rằng những người thích giao tiếp đồng thời không dễ bị thuyết phục thường chủ động liên lạc để giải quyết vấn đề liên quan đến hóa đơn y tế hơn. Nghiên cứu cũng chỉ ra rằng những người chưa có bằng đại học, thiếu hiểu biết về tài chính hoặc không có bảo hiểm y tế ít khi chủ động liên lạc với các bộ phận tài chính. Sự khác biệt này có nghĩa là những người không gọi điện có thể phải trả nhiều tiền hơn cho dịch vụ y tế, hoặc bị mắc nợ y tế nhiều hơn so với những người chủ động liên lạc.

Có nhiều người đang tham gia các chương trình bảo hiểm y tế có mức tự chi trả cao, bao gồm cả những



Quý vị sẽ làm gì khi nhận được một hóa đơn y tế mà quý vị không thể chi trả hoặc cảm thấy không hợp lý? (Nguồn: pixabay.com)

chương trình có mức phí deductible cao. Mô hình bảo hiểm “hướng tới người tiêu dùng” này nhằm mục đích khuyến khích người tiêu dùng cân trọng hơn về vấn đề chi phí khi tìm kiếm và lựa chọn các dịch vụ y tế. Tuy nhiên, mô hình này lại đặt gánh nặng lên vai bệnh nhân để họ tự mình giải quyết các vấn đề về thanh toán.

Theo một nghiên cứu gần đây, 87% các bệnh viện tại Hoa Kỳ có cung cấp các chương trình thanh toán hóa đơn khác nhau cho bệnh nhân trả dần dần, nhưng chỉ có 22% bệnh viện đăng thông tin chi tiết về các chương trình này trên trang web của họ. Ai muốn biết thêm thông tin về các chương trình trả góp này thì phải gọi điện trực tiếp đến bệnh viện để hỏi.

Ở một nghiên cứu khác, nhóm của Duffy đã đóng giả làm bệnh nhân đang muốn làm phẫu thuật đầu gối không cấp thiết (elec-

tive surgery) và gọi đến các bệnh viện để tìm hiểu các thông tin về hỗ trợ tài chính, các gói thanh toán và các tùy chọn thời gian thanh toán. Mặc dù các thông tin này thường có sẵn, nhưng lại rất khó để tìm hiểu. Trong số những bệnh viện mà nhóm nghiên cứu đã liên lạc, có khoảng 18% bệnh viện là họ không thể gặp được với tư vấn viên có thể cung cấp đầy đủ thông tin, ngay cả khi đã gọi ba lần vào ba ngày khác nhau. Thường thì họ được hướng dẫn vòng vèo qua nhiều bước, có khi phải liên lạc qua ba nơi khác nhau mới có thể nhận được tất cả thông tin cần thiết.

Trong những năm gần đây, các quyết sách gia đã đạt được những bước tiến quan trọng trong mục tiêu minh bạch giá cả. Thí dụ, các bệnh viện được yêu cầu phải công khai giá cả của các dịch vụ và sản phẩm mà họ cung cấp. Những phương thức và chính sách này cũng giúp người tiêu dùng dễ dàng tìm kiếm thông tin về hỗ trợ tài chính và giải quyết các vấn đề liên quan đến hóa đơn.

Ngần ngại gì mà không gọi?

Để giảm thiểu gánh nặng tiền bạc, bệnh nhân nên chủ động trong việc liên lạc và tìm kiếm sự hỗ trợ.

Một nữ đồng nghiệp của Duffy, biết bạn mình đang nghiên cứu vấn đề này nên đã hỏi ý kiến về một hóa đơn mà người nhà nhận

được, trị giá 425 MK cho một dịch vụ tại trung tâm cấp cứu. Họ cảm thấy hóa đơn này bị đôn giá lên và không hợp lý, khiến ngân sách của gia đình cô ấy bị thâm hụt khá nhiều.

Duffy khuyên đồng nghiệp của mình nên gọi đến phòng tài chính của trung tâm đó để bày tỏ những thắc mắc và bất bình về hóa đơn, để xem liệu có thể thay đổi số tiền phải trả hoặc thời gian thanh toán hay không.

Cuộc gọi thật sự có hiệu quả. Cô đồng nghiệp của Duffy được cung cấp ba lựa chọn:

- a. Chia nhỏ số tiền cần trả thành nhiều đợt;
- b. Chỉ trả dứt điểm một lần thì chỉ cần trả 126 MK;
- c. Có thể được hỗ trợ tài chính nếu đủ điều kiện dựa trên mức thu nhập.

Cuối cùng, cô đồng nghiệp của Duffy chọn (b) và chỉ phải trả chưa đến một phần ba số tiền ban đầu trên hóa đơn.

Vì vậy, lần tới nếu nhận được một hóa đơn y tế khiến quý vị băn khoăn lo lắng, hãy nhắc máy lên tự mình gọi hỏi hoặc nhờ một người bạn thích giao tiếp đồng thời không dễ bị thuyết phục gọi hỏi giúp mình. /

(Vb biên dịch)

Nguồn: “Got an unaffordable or incorrect medical bill? Calling your hospital billing office will usually get you a discount” được đăng trên trang TheConversation.com.

Houlihan và Curtis đã tổng hợp thông tin từ nhiều nguồn, bao gồm các bản đồ tế bào khối u và các cơ sở dữ liệu về ung thư. Họ đã phân tích hơn 6,000 khối u ung thư vú và phát hiện ra rằng các tế bào ung thư khác nhau về “dòng tế bào mầm epitope” (germline epitope burden, tức là số lượng epitope trên bề mặt tế bào do gene di truyền quyết định).

Kết quả cho thấy, những quý bà, quý cô có nhiều dòng tế bào mầm epitope hơn (tức là nhiều epitope nổi bật trên tế bào hơn) thì hệ thống miễn dịch của họ dễ phát hiện và tiêu diệt tế bào ung thư từ ban đầu, ngăn chúng phát triển thành khối u di căn. Tuy nhiên, ở những người này, một khi tế bào ung thư thoát khỏi sự giám sát của hệ thống miễn dịch, khối u sẽ trở nên ác tính và nguy hiểm hơn nhiều, rất dễ lẫn sang các mô xung quanh hoặc thậm chí di căn đến các bộ phận khác trong cơ thể.

Tương lai của phòng ngừa ung thư vú

Theo Polyak, nghiên cứu này có thể giúp chia các quý bà, quý cô thành hai nhóm: nhóm có nguy cơ cao và nhóm có nguy cơ thấp mắc ung thư vú. Điều này rất

quan trọng, vì những quý bà, quý cô có nguy cơ cao cần được tầm soát, chụp nhũ ảnh (mammograms) và làm thêm các xét nghiệm khác thường xuyên hơn để sớm phát hiện bệnh. Bà cho biết thêm: “Nghiên cứu này chỉ mới là bước khởi đầu. Cần hiểu biết nhiều, chúng ta càng có thể dự đoán chính xác nguy cơ mắc bệnh.”

Curtis cho rằng kết quả nghiên cứu không chỉ giúp chúng ta hiểu rõ hơn về cách ung thư phát triển mà giúp tìm ra những phương pháp điều trị chính xác hơn. Bà hình dung sẽ có một loại xét nghiệm gene có thể giúp dự đoán những người có nguy cơ cao mắc ung thư vú ác tính và phát triển các liệu pháp điều trị cho từng dạng ung thư.

Bà chia sẻ thêm: “Hiện tại, việc theo dõi sức khỏe những quý bà, quý cô vẫn còn khá ngẫu nhiên, chưa đủ hiệu quả. Chúng ta cần phải làm nhiều hơn nữa để bảo vệ những người có nguy cơ cao, họ cần được điều trị và theo dõi kịp thời.”

Nguyễn Hòa biên dịch

Nguồn: “New research shows how genes can identify risks of breast cancer” được đăng trên trang Nationalgeographic.com

VÕ NGUYÊN GIÁP

S.T.T.D. Tướng Năng Tiến

Trận Điện Biên Phủ kết thúc vào hôm 7 tháng 5 năm 1954. Bẩy mươi năm đã qua nhưng dư âm chiến thắng, nghe chừng, vẫn còn âm vang khắp chốn. Tại một góc phố, ở Hà Nội, có bảng tên đường Điện Biên Phủ – cùng với đôi dòng chú thích đính kèm – ghi rõ nét tự hào và hãnh diện: “Tên địa danh thuộc tỉnh Lai Châu, nơi diễn ra trận đánh quyết liệt của quân và dân ta tiêu diệt tập đoàn cứ điểm thực dân Pháp kéo dài 55 ngày đêm”.

Niềm tự hào và hãnh diện này, tiếc thay, đã không nhận được sự đồng tình chia sẻ bởi tất cả mọi người. Nhà văn Nguyễn Khải là một trong những người như thế: “Một dân tộc đã làm nên chiến thắng Điện Biên Phủ mà mặt người dân nám đen, mắt nhìn ngơ ngác, đi đứng long rom như một kẻ bại trận.”

Ông nhà văn nói đúng nhưng (tưởng) cũng nên nói thêm là những kẻ bại trận sau Thế Chiến Thứ II, ở khắp mọi nơi – chắc chắn – không đâu và không ai phải trải qua một cuộc sống thảm hại, khốn cùng như người dân ở Điện Biên hiện tại:

- Hà Nội Mới: “Lợi sông đến trường, 7 học sinh ở Lai Châu bị nước cuốn trôi”.

- Tuổi Trẻ : “Vào mùa lũ, các thầy cô giáo, học sinh ở bản Sam Lang (Điện Biên) phải chui vào túi nilông và nhờ người biết bơi kéo qua suối”.

- Soha News: “Ngày hôm nay (3/4) trên mạng xã hội đã xuất hiện một bức ảnh rất cảm động về một em bé được cho là ở Điện Biên. Bức ảnh đã lột tả rất chân thực về nỗi kham khổ của trẻ em nghèo. Tuy tuổi đời còn rất nhỏ (khoảng 3,4 tuổi – PV) nhưng đứa bé đã sớm phải xuống ruộng để mò cua bắt ốc...”

Tuổi thơ là một thành quả đặc thù thế kỷ XX. Trước đó, nhân loại phải dôn hết nỗ lực vào việc mưu sinh nên trẻ con chỉ là một người lớn thu nhỏ (miniature adult) với trách nhiệm đè nặng lên vai gần như bố mẹ. Nhân loại đã bước vào thế kỷ 21 nhưng một số người dân ở Điện Biên thì dường như đang đi thụt lùi. Một số khác, tuy đang bước tới nhưng lại nắm bắt những “phó sản văn minh” của thời đại mới – theo Điện Biên TV:

“Trong những năm qua, Điện Biên luôn được xác định là địa bàn trọng điểm, phức tạp về ma túy ở cả 3 khía cạnh: mua bán, vận

chuyển và tàng trữ trái phép chất ma túy... Lực lượng chức năng Công an tỉnh đã phát hiện, bắt giữ 962 vụ với 1.158 đối tượng. Tang vật thu giữ 79,625kg thuốc phiện, 13.379 viên + 71,5g ma túy tổng hợp, 77,98g cần sa, 8,9kg quả thuốc phiện, hơn 9 tỉ đồng, 141.500 USD, 04 xe ô tô, 417 xe máy, 729 điện thoại cùng nhiều tang vật khác.”

Báo Điện Biên Phủ còn trích dẫn lời của quan chức bày tỏ sự âu lo về sự nghèo đói ở địa phương này vì tính lười biếng của người dân:

“Bên cạnh những giải pháp cốt lõi mang tính xuyên suốt, lâu dài để thực hiện hiệu quả các chính sách giúp người dân xóa đói giảm nghèo, cấp ủy, chính quyền các cấp tỉnh Điện Biên còn đặc biệt quan tâm đến việc tìm ‘thuốc’ cho ‘bệnh lười’ đang tồn tại trong không ít người dân.”

Không chỉ lười mà dân chúng nơi đây còn “âu” nữa nha. Trong khi quý vị lãnh đạo đang tìm “những giải pháp cốt lõi mang tính xuyên suốt, lâu dài để thực hiện hiệu quả các chính sách giúp người dân xóa đói giảm nghèo” (nên chưa kịp làm cầu) thì họ đã liều lĩnh chui vào bao ni lông hay



V.N.G (25/08/1911 - 04/10/2013) “Với tôi, cái lòng chảo Điện Biên chỉ là một vạc dầu oan nghiệt u mê, ấu trĩ, cuồng tín”. [Trần Hồng Tâm](#) (cựu sỹ quan Q.Đ.N.D.V.N

boi qua sông để đến trường nên mới bị nước cuốn trôi oan mạng!

Tên tuổi một danh nhân rất tầm tiếng (và tai tiếng) được gắn liền với địa danh Điện Biên là tướng Võ Nguyên Giáp, người từ trần vào hôm 4 tháng 10 năm 2013. Trong một cuộc phỏng vấn dành cho báo Tin Nhanh Việt Nam, khi được hỏi về việc “về việc chọn con đường mang tên Đại tướng,” nhà sử học Dương Trung Quốc cho biết:

“Có người đặt vấn đề, đổi tên những con đường đã có tên thành tên Đại tướng. Điều này nên hết sức tránh, nhất là việc những tên phổ cũ cũng rất ý nghĩa, đáng lưu danh. Còn nếu là đường mới thì cũng phải xứng tầm với Đại tướng. Đây cũng là bài toán không dễ vì trên thực tế chúng ta chưa chuẩn bị gì cả.”

Nói nào ngay thì dù có “chuẩn bị” chăng nữa cũng rất khó mà chọn một con đường để “xứng tầm với Đại tướng” vì mọi nẻo đường ở Việt Nam, hôm nay, đều nhan nhản tội ác cùng với tệ đoàn xã hội và sự bất an:

- Tiền Phong : “Xôn Xao Chợ Mãi Dâm đường Điện Biên Phủ”
- An Ninh Hải Phòng :

“Cướp Giật Có Súng trên phố Điện Biên Phủ”

- An Ninh Thủ Đô : “Quét Gái Mãi Dâm Trên Đường Nguyễn Chí Thanh”

- Người Đưa Tin : “Đột Nhập Động Mãi Dâm Trên Đường Phạm Văn Đồng”

- An Ninh Thủ Đô : “Bắt Kê Giao Hàng Tráng Dọc Đường Trường Chinh”

- VietNamNet : “Trộm Vàng Táo Tợn Trên Đường Xuân Thủy”

- An Ninh Thủ Đô : “Phóng Viên Truy Đuổi Đối Tượng Trộm Cáp Trên Đường Phạm Hùng”

- Người Lao Động : “Xe Buýt Lại Tổng Người Trên Đường Lê Duẩn”

- Lao Động : “Xuất Hiện Hồ Từ Thần Trên Đường Trần Quốc Hoàn”

- Dân Trí : “Dàn Cảnh Cướp Xe Trên Đường Hồ Chí Minh”

Đọc mà ớn chè đậu. Biết còn chỗ nào “xứng tầm” với ông Đại Tướng Điện Biên đây, há Trời? Thôi thì đành chọn đường Điện Biên Phủ, thuộc phường Đa Kao, Sài Gòn – nơi cắt băng khánh thành khai mạc quán ăn McDonald’s đầu tiên ở Việt Nam. Nó không những đặc địa mà còn mang nhiều ý nghĩa lịch sử lớn nữa.

Tập đoàn hàng ăn McDonald’s giữa thành phố

H.C.M quang vinh, nằm trên một con đường mang tên V.N.G, sẽ nhắc nhở mọi người không bao giờ quên được máu xương của hàng triệu binh sĩ (dưới quyền) mà Đại Tướng đã “hy sinh” cho công cuộc cuộc chống đế quốc Mỹ xâm lược vừa qua.

Theo Báo Mới ghi nhận (và in đậm) như sau:

“Giá một chiếc burger cỡ lớn làm nên thương hiệu của McDonald’s có tên là Big Mac sẽ có giá 85.000 đồng. Mức giá này tương đương với gần 4 USD, thấp hơn so với tại Mỹ tuy nhiên lại cao hơn so với nhiều nước trong khu vực như Singapore, Indonesia, Philippines hay Malaysia.”

Em bé Điện Biên, hôm nay, chắc phải mò cua bắt ốc nguyên tháng mới đủ tiền để mua một cái Bic Mac của McDonald’s. Thào nào mà giữa kèn trống trong “quốc tang” dành cho Đại Tướng, vẫn xen lẫn những tiếng đời dị nghị: “Năm triệu người thiệt mạng để Ông khai sinh ra một chính quyền. Nhưng chính quyền của Ông lại tồi tệ hơn những chính quyền mà Ông đã khai tử.”/

Tướng Năng Tiến



Em bé Điện Biên. Ảnh: [Soha](#) – Học sinh lội lũ đến trường. Ảnh: [Nguyễn Thế Lương](#)

NHÀ QUÀN PEEK FUNERAL HOME VÀ NGHĨA TRANG TẠI TRUNG TÂM LITTLE SAIGON



Trong cộng đồng có nhiều nhà quản lo về dịch vụ tang lễ theo nghi thức và phong tục người Việt Nam, nhưng không đâu sánh bằng

Nhà Quàn Peek Funeral Home đã từng phục vụ cộng đồng và quý đồng hương trong suốt 36 năm qua với tất cả sự uy tín làm đầu.

Nhà Quàn Peek Funeral Home thuộc hệ thống Công ty SCI (Service Corporation International), là một công ty nổi tiếng và uy tín khắp thế giới, nên tiêu chuẩn và phẩm chất phục vụ thật là hoàn hảo (“Dignity Memorial”)

BAN GIÁM ĐỐC VÀ NHÂN VIÊN NHÀ QUÀN PEEK FUNERAL HOME XIN CHÂN THÀNH CẢM TẠ QUÝ ĐỒNG HƯƠNG

Chuẩn bị trước hậu sự là thể hiện tình thương và sự quan tâm cho người thân
(CÓ CHƯƠNG TRÌNH TRẢ GÓP)



7801 Bolsa Ave., Westminster, CA 92683
Tel: 714-893-3525
www.peakfuneralhome.com



Triết Nguyễn (Manager)
FDR#4640



Lê Minh Hải.

(Robert Mullins International) Bộ Ngoại giao thông báo rằng hệ thống gia hạn sổ thông hành (Passport) trực tuyến hiện đã đi vào hoạt động hoàn toàn. Công dân Hoa Kỳ tuổi từ 25 trở lên và có sổ thông hành đã hết hạn trong vòng năm năm qua hoặc sẽ hết hạn trong năm tới sẽ không cần phải điền hoặc in đơn, gửi séc, đặt lịch hẹn hoặc in ảnh passport mới.

Một người có thể tạo tài khoản trên trang web của Bộ Ngoại giao để bắt đầu quy trình gia hạn. Bạn có thể chụp ảnh cho sổ thông hành bằng điện thoại di động và tải lên, miễn là ảnh mới chụp gần đây và không phải là ảnh chụp theo kiểu selfie. Bạn cần đứng trước phòng nền trắng và không đeo mắt kính.

Có thể thanh toán lệ phí gia hạn cho sổ thông hành trực tuyến bằng thẻ tín dụng hoặc thẻ ghi nợ. Để gia hạn trực tuyến, bạn phải:

- Là công dân Hoa Kỳ, ít nhất 25 tuổi và phải đang có sổ thông hành cần được gia hạn (sổ thông hành chưa từng được báo cáo là đã bị mất hay bị đánh cắp).
- Sổ thông hành đang được gia hạn có hoặc đã có thời hạn 10 năm.

• Sổ thông hành đang được gia hạn được Bộ Ngoại giao cấp trong khoảng thời gian từ 10 đến 14 năm kể từ ngày bạn dự định nộp đơn.

• Không có sự thay đổi nào về tên, giới tính, ngày sinh hoặc nơi sinh đối với sổ thông hành cần được gia hạn.

• Người đi du lịch phải sống tại một tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ của Hoa Kỳ.

• Người đi du lịch phải biết tài ảnh passport kỹ thuật số trực tuyến và thanh toán lệ phí cho sổ thông hành được gia hạn bằng thẻ ghi nợ hoặc thẻ tín dụng.

Sau khi nộp đơn trực tuyến, sổ thông hành hiện tại sẽ bị hủy và không thể sử dụng để đi du lịch quốc tế cho đến khi người đó nhận được sổ thông hành được gia hạn. Quá trình duyệt xét cho các đơn xin sổ thông hành trực tuyến thông thường là mất từ sáu đến tám tuần.

THÔNG ĐỐC CALIFORNIA PHỦ QUYẾT DỰ LUẬT GIÚP NGƯỜI DI DÂN BẤT HỢP PHÁP MUA NHÀ

Thông đốc California Gavin Newsom đã phủ quyết dự luật cho phép một số người di dân bất hợp pháp đủ điều kiện vay vốn mua nhà do tiểu bang hỗ trợ. Dự luật đã được Cơ quan lập pháp California thông qua và bị hầu hết đảng viên Cộng hòa chi trích trong năm bầu cử này.

Cựu Tổng thống Donald Trump cho biết nếu tái đắc cử tổng thống, ông sẽ cấm người di dân bất hợp pháp vay thế chấp mua nhà.

Thông đốc Newsom đã từ chối thông qua dự luật vì lo ngại về tài chính. Ông cho

biết hiện tại ngân sách California có hạn và chương trình hỗ trợ mua nhà không thể mở rộng để bao gồm cho người di dân bất hợp pháp.

Có một dự luật liên quan đến di trú thực sự lớn tại cơ quan lập pháp California vẫn đang chờ quyết định của Thống đốc. Đó là dự luật AB 2568. Dự luật này sẽ cho phép các trường đại học và cao đẳng của Tiểu bang California cung cấp quyền tiếp cận bình đẳng việc làm trong khuôn viên trường cho sinh viên di dân bất hợp pháp. Vào tháng 8, dự luật đã được Cơ quan lập pháp tiểu bang thông qua với số phiếu 41-7. Bây giờ, Thống đốc phải là người quyết định.

Quý độc giả muốn có thêm tin tức cập nhật, xin liên lạc với một văn phòng Robert Mullins International gần nhất: Westminster: (714) 890-9933, San Jose (408) 294-3888, Sacramento (916) 393-3388 Email: info@rmiodp.com Hoặc www.facebook.com/rmiodp

Việt Báo Online phục vụ bạn

Bất cứ giờ nào Bất cứ nơi nào trên toàn thế giới

vietbao.com trình bày trang nhã

danh mục dễ tìm quảng cáo hữu hiệu

tin tức cập nhật trăm ngàn trang bài

Viết Về Nước Mỹ Kinh tế - Kỹ thuật

Sinh hoạt cộng đồng Đời sống - Bình luận

Sức khỏe - Biên khảo Thời sự - Điện ảnh

Weekend, Thương mại

NGƯỜI BẠN CÀI NƠ ĐỎ

Thai NC

LTG: Khắp nơi, trong nước lẫn ngoài nước, mọi người đang tích cực lạc quyền cứu trợ hậu quả trầm trọng của cơn bão YAGI mới tàn phá Việt Nam vừa qua, nhắc lại kỷ niệm của hai buổi lạc quyền cứu trợ nạn nhân bão lụt miền Trung khác từ thế kỷ trước.

...

Năm đó, 1999, miền Trung Việt Nam nhất là ở Huế đang chịu trận thiên tai bão lụt lịch sử lớn nhất từ trước cho đến thời điểm bấy giờ. Trong hội chợ tết, người Việt ở đây San Jose vui Xuân nhưng không quên đồng bào ở quê nhà. Từng đoàn Hướng Đạo Sinh Việt Nam được phân phối nhiệm vụ cầm những thùng lạc quyền để quyền tiền cứu trợ.

Đang lang thang trong hội chợ, hai em bé trong đồng phục Hướng Đạo chặn tôi lại. Một trai một gái. Bé gái cao hơn bé trai non nửa cái đầu, chừng chặc nói “Chú ơi, ủng hộ đồng bào bão lụt đi chứ”. Trợn một câu tiếng Việt, tuy phát âm không trọn vẹn, nhưng khá rõ ràng. Tôi nhìn hai em, nhất là bé gái đang thất cái nơ trên đầu cái nơ màu đỏ!

Tôi bỗng thấy lòng băng khuây man mác.

Hồn tôi như bay lạc về lại cái chợ TÂN ĐỊNH của mấy mươi mấy năm về trước, khoảng năm 1970 hay 71.

Khi đó tôi mới chập chững

năm đầu tiên trung học, cũng vào năm miền Trung bị bão lụt tàn phá nặng nề nên nhà trường huy động học sinh tổ chức một buổi lạc quyền để hưởng ứng chiến dịch cứu trợ đồng bào ruột thịt.

Đúng 10 giờ sáng, tất cả học sinh được phân công cứ hai người thành một nhóm chuẩn bị lên đường. Tôi lớ ngớ thế nào bị xếp chung toán với một bạn khác thuộc lớp... con gái. Tôi nào muốn như vậy! Nhưng lúc bắt cặp xếp toán, tôi chậm chân chậm tay thế nào để bị lọt sổ cuối cùng lẻ loi một mình, và bạn đó chắc cũng rứa. Hai cái lẻ loi này bên ghép lại thành một cặp vậy.

Tôi ngượng lấm, bởi vì bạn là con gái trở mã sớm nên cao hơn tôi đến nửa cái đầu. Tôi thấy tôi lùn quá, hơi quê, nhưng biết làm gì hơn? Lúc đó thì dĩ nhiên tôi biết tên bạn, nhưng khi ngồi viết những dòng chữ này, thì đã quên rồi. Bạn đừng trách. Tôi chỉ còn nhớ bạn kẹp một cái nơ màu đỏ trên đầu. Vậy tôi tạm gọi bạn là NƠ ĐỎ nghe.

Bắt đầu công tác. Tôi lãnh phần đeo thùng tiền cứu trợ, còn bạn NƠ ĐỎ thì được giao cọc giấy huy hiệu cứu trợ cùng hộp kim gút dùng để gắn lên tay áo khách bộ hành. Chúng tôi không được phép đi xa, chủ yếu là chung quanh hai chợ Tân Định và Đa Kao, cùng những con lộ chính như Hai Bà Trưng, Trần Quang

Khải... mà thôi.

Buổi sáng hôm đó, cả trường vui vẻ nhộn nhịp như ngày tết niên. Vừa ra khỏi cổng trường, Nơ Đỏ dắt tôi chạy ù lại chợ Tân Định. Bạn khôn lắm, nói là phải tới... xí trước. Quả nhiên hai đứa tôi tới chợ sớm nhất, gặp giờ thiên hạ đang đi chợ đông đảo nên tha hồ mua gậy vườn hoang. Chúng tôi phải tranh thủ thời gian, vì trong chốc lát các toán khác sẽ tới chia phần. Khi gặp một nhóm đồng người, một mình bạn gắn huy hiệu không xuể, tôi phải phụ một tay, dĩ nhiên là chỉ ở những... người lùn, tôi có thể với tới. Thông thường chúng tôi không phải nói gì cả, chỉ cần nhìn thùng lạc quyền có in câu “CỨU TRỢ NẠN NHÂN BÃO LỤT” là ai cũng vui vẻ móc túi lấy tiền. Lâu lâu có người hỏi han thì Nơ Đỏ lễ phép giải thích “Dạ, tụi cháu lạc quyền cho nạn nhân miền trung bị bão lụt”. Hầu như không ai nở lòng nào từ chối cả. Thỉnh thoảng gặp vài anh thanh niên có vẻ lơ là né tránh, là đến phiên tôi ra tay. Tôi chạy lại nắm áo “Cứu trợ đồng bào bị bão lụt đi anh”, và cương quyết đứng chờ cho tới khi chàng móc ví mới chịu. Một lần tôi thấy anh lính lơ lảo mua thuốc lá gần đó, bèn nhanh nhẹn chạy lại. Anh lính trừng mắt nhìn tôi “Lính nghèo thấy mẹ, lấy tiền đâu cho, mầy!” Nói vậy mà anh cũng cầm

mớ tiền lẻ thối lại nhét vào thùng.

Chưa đến hai tiếng đồng hồ, hình như khắp chợ ai cũng có huy hiệu cứu trợ gắn trên tay áo. Chúng tôi tìm kiếm khách hàng mới. Đứng ngơ ngác hồi lâu, tôi và Nơ Đỏ cùng để ý thấy một bà xách giỏ đi chợ, mà sao tay áo... trông trơn! Chúng tôi mừng hùm nhào tới. Giữa lúc Bạn đang sắp sửa gắn huy hiệu cứu trợ lên , bà xua tay nói “Bác cho rồi mà cháu”, và móc túi áo lấy ra tấm giấy lạc quyền đưa ra trước mặt “Thấy chưa?” Hai đứa tôi quê quá tiu nguiqu quay đi. Mới được mấy bước, nghe bà gọi giật lại “Nè, mà khoan đã cháu”. Bà tiến lại cầm tờ năm chục nhét vào thùng. Hai đứa tôi mừng rỡ chưa kịp nói tiếng cảm ơn, bà đã ôm cả hai vào lòng thốt “Con cái nhà ai mà giỏi vậy nè trời!”. Tôi hơi mắc cỡ, nhưng cảm thấy thật sung sướng. Ước chỉ có mạ tôi cạnh bên, bà sẽ hãnh diện về thằng con. Quay sang Nơ Đỏ, thì bạn đang chớp chớp mắt có vẻ cũng cảm động lấm... như tôi.

Xế trưa, khu chợ đã vắng, và thùng tiền khá nặng, chúng tôi thông thả trở về trường. Bây giờ mới cảm thấy con mệt. Mồ hôi tôi ướt đầm lưng áo. Phần bạn cũng tơ tã không kém. Những giọt mồ hôi lấm tẩm chảy dài trên đôi má đỏ bừng bừng dưới con nắng ban trưa. Lòng tôi thấy vui quá. Hình như đây là lần đầu tiên trong đời trực tiếp làm việc nghĩa. Tôi khoái

chí cầm thùng tiền lác lia lia, lắng nghe tiếng leng keng kim khí chạm nhau bên trong, xen lẫn tiếng lộp bộp của những tờ tiền giấy. Nơ Đỏ cũng há hê quên hết con mệt. Bạn thất hai tà áo dài lại gọn gàng với nhau, nhất một miếng gạch vụn bên đường, ném về phía trước, lò cò nhảy tới khom lưng lượm lên, rồi lại ném, cứ thế...

Thỉnh thoảng bạn ngưng chơi, giành thùng tiền tôi đang đeo, lác qua lác lại nghe leng leng... leng keng... và cười sung sướng.

Sau này, trong sinh hoạt Hướng Đạo, tôi cũng nhiều lần có dịp làm công tác xã hội tương tự, nhưng niềm vui không tràn đầy như lần đầu tiên này. Bạn Nơ Đỏ sau buổi lạc quyền đó, thỉnh thoảng gặp lại trong trường, chúng tôi chỉ vẫy tay chào chút xíu, đại khái muốn nói “A, tụi mình cũng quen nhau chứ bộ!” Qua năm sau, tôi không còn gặp lại bạn nữa. Có phải qua ba tháng hè con gái thay đổi mau lẹ tôi nhận không ra? Hay bạn đổi sang trường khác? Hay có khi vẫn còn đó, nhưng đã đổi màu nơ kẹp tóc mà tôi lại cứ ngày thơ đi kiếm cái nơ

đỏ không còn trên đầu của bạn nữa... đến nỗi vụng về đánh mất người bạn có chung một kỷ niệm của thời ấu thơ.



Nơ đỏ.

Câu chuyện lạc quyền năm nào đã chìm sâu vào tâm tưởng. Bạn cài nơ đỏ của tôi bây giờ không biết ở đâu. Tôi lỡ đánh mất tên của bạn đầu đó trong vùng trời ký ức. Không biết bạn có may mắn đến được bên bờ tự do? Và tình cờ đọc được những dòng chữ này.

...

Nhìn hai em bé trước mặt, tôi cảm động quá, chỉ muốn như bà hàng chợ năm nào ôm cả hai em vào lòng và nói "Con cái nhà ai mà giỏi vậy nè trời!"

Nghĩ trong đầu thôi. Luật lệ Mỹ đâu cho người lớn ôm ghì con nít như ở Việt Nam đâu! Tôi chỉ có thể xoa đầu hai bé để khen ngợi. Nhưng khi vỗ tay lên đầu bé gái, tự nhiên buột miệng “Tê ra bạn vẫn còn cài cái nơ đỏ đó à?”

Cháu nhìn tôi ngạc nhiên không hiểu ông chú này nói cái chi lạ quá!./.

ThaiNC

VẬN ĐỘNG VIÊN

Hoàng Quân

Tập Võ

Ba chục năm trước, Bê đã bắt đầu sự nghiệp thể thao của Bê. Số là, Ba vừa học xong lớp chuyên nghiệp. Thời gian chuẩn bị thi cử, Ba dạy kèm cho một người bạn cùng lớp. Thi đậu, người bạn tạ ơn Ba một cặp vé Musik Konzert. Lúc đó, Bê ở trong bụng Mẹ đã hơn sáu tháng. Mẹ kể, Mẹ đang nằm đâu ở đại học. Trời mùa đông, Mẹ đi học, mặc áo khoác dày cui. Bởi vậy, bạn học không ai biết Mẹ sắp sửa có em bé, chỉ ngỡ Mẹ hơi lên cân, zugenommen. Bác bạn của Ba có lẽ không dè vợ của bạn là bà bầu nên mới mời đi Rock Pop Konzert của ca sĩ Jennifer Rush.

Những năm cuối thập niên 80, ca sĩ Jennifer Rush rất thành công ở Đức. Làm quà cặp vé này, bạn của Ba rất “chịu chơi”. Những bài nhạc nhẹ nhàng, ví dụ như bài The Power of Love Mẹ thích lắm. Bê nghe cũng êm tai, nên chưa quậy Mẹ. Đến khi ca sĩ Jennifer Rush vào hậu trường thay đổi xiêm y, tay trống biểu diễn màn đón trống, cả hội trường bùng lên tiếng vỗ tay. Mẹ vui theo. Mẹ kể, hồi xưa nghe ban nhạc The Eagles trình diễn bài Hotel California, Mẹ đã có lúc mơ màng đi học đánh trống. Mẹ vui, cùng nhiều khán giả trong hội trường đồng đưa theo tiếng trống. Bỗng Mẹ cảm thấy bụng đau nhói. Giống như Bê đang nhảy nhót lung tung trong bụng Mẹ. Mẹ đâm lo lo, sợ ồn ào, “phiền” đến Bê. Sau đó, tiếng trống dịu dần, ca sĩ trở lại sân khấu. Bê chắc mỗi chân, bót đập lung tung. Mẹ không yên trong bụng. Về nhà, Mẹ vội gọi Onkel Bernd để hỏi ý. Cậu Bernd không phải là bác sĩ. Cậu là hiệu trưởng trường y tá của thành phố. Nhưng cậu rất rành về y khoa. Cậu Bernd trăn an Mẹ: “Không sao đâu. Khi sống âm thanh dồn dập, Bê nhột, Bê đập loạn

xà ngẫu đó thôi. Nếu ngày nào Bê cũng bị nhột liên tục, thì không tốt. Chữ chỉ vài phút, Bê đâu hề hấn gì.” Đó, Bê biết tập võ từ hồi trong bụng Mẹ lặn.

Boi Lội

Năm cuối ở vườn trẻ, Cô giáo ghi tên cho cả nhóm Bê đi học bơi. Mẹ Bê và các bà mẹ khác thay phiên nhau đưa đón bầy trẻ đi hồ bơi thành phố. Vào lớp một, Bê đã có bằng Cá Nguỵ Seepferdchen. Sau đó Bê lấy bằng Bạc, Vàng và là thành viên câu lạc bộ bơi cứu người

Rettungsschwimmen của khu phố Bê ở.

Thời gian Mẹ làm ngân hàng, Bê hay đến thăm Mẹ ở văn phòng trong tòa nhà Hypohaus. Lần đầu Bê đến, Mẹ dẫn Bê giới thiệu với các bác nhân viên gác cửa. Bác cho Bê tắm bưu thiếp hình Hypohaus và mấy cái nút có chữ Hypobank, Eine Bank - Ein Wort (Một ngân hàng- Một chữ tín). Dần dà, các bác quen mặt Bê. Khi Bê đến, bác đưa điện thoại cho Bê gọi Mẹ báo tin. Bê ngồi chờ Mẹ ở hàng ghế nệm, da êm thiết là êm. Mẹ ghé qua lobby đón Bê xuống Fitness Center của ngân hàng. Hai mẹ con chơi bóng bàn, xong qua bơi. Có hồ lớn, nhưng hai mẹ con chỉ loanh quanh ở hồ con nít, Kinderbecken. Ông Bademeister, xếp sòng của hồ, rất mến Bê. Ông dạy Bê lặn. Ông thấy vòng sắt bọc nhựa đỏ xuống góc hồ, kêu Bê lặn xuống nhặt lên. Ông đứng chờ trên bờ, lúc nào cũng vỗ tay: “Hoan hô, giỏi lắm, bravo, sehr gut”.

Lên trung học Bê vẫn tiếp tục bơi trong câu lạc bộ. Bê từng bơi cứu người ngoài biển. Mùa hè năm đó, gia đình Bê cùng nhiều gia đình cậu dì và bạn bè nghỉ hè ở bắc Ý. Nhóm các anh chị bạn mượn thuyền phao chơi trên biển. Người trên thuyền, người bơi theo, thật vui. Bờm, nhỏ tuổi hơn

nhiều, thích chí nhào bơi theo. Mới mấy sải, Bờm lóp ngóp muốn đuối, thế là Bê phóng bơi ra, túm cổ Bờm, kéo vô bờ. Bờm bị la một trận toí bởi. Mẹ kể, ngày xưa đi học ở Đại Học Sư Phạm, Mẹ và mấy bạn hay rủ nhau đi bơi hồ An Đông. Tuy vậy, Mẹ bơi lạng quạng lắm. Chỗ nào chân Mẹ chạm đáy hồ, Mẹ bơi ngon lành. Bỗng cảm tưởng nước sâu sâu, Mẹ hốt hoảng, quạt tay lia lịa, tìm cách bám vào thành hồ bơi. Đôi khi Mẹ hựt chân, uống nước sặc sụa. Vậy mà, mỗi khi Bê bơi ngoài biển, Mẹ cứ lo, Mẹ chạy dọc theo bờ biển, nói với ra: “Bê ơi, Bê ơi, bơi cẩn thận, đừng ra xa nghe con”. Tội nghiệp Mẹ ghê.

Tuy thích bơi, Bê cũng có lần cúp cua. Đến ngày tập luyện bơi, Bê túi xách gọn gàng, đạp xe đi. Nhưng Bê không đến hồ bơi, mà Bê đi thư viện đọc sách. Về đến nhà, Mẹ mở bao dọn dẹp áo quần, thấy khô rang. Thế là Mẹ “đột” Bê một mách. Mẹ hỏi Bê: “Tại sao con không đi tập bơi?” Bê phản búa: “Mấy kiểu bơi ếch, sải, bướm... con đều biết hết cả rồi. Lâu lâu con bỏ một bữa, con vẫn theo kịp mấy đứa bạn. Bữa nay con thích đi đọc sách.” Mẹ nghiêm giọng: “Con nghỉ một bữa cũng được. Nhưng con phải nói cho Mẹ biết. Nhớ chưa!”

Đá Banh

Bê mê đá banh và ái mộ đội bóng FC Bayern München. Khi gia đình Bê dọn về München, Bê vào lớp hai trường tiểu học Oberföhring. Sinh nhật của Bê thời đó, bạn bè thường tặng quà áo thun, đồ chơi của khách hâm mộ đội bóng. Mẹ “quảng cáo” Bê nhiều đến nỗi đồng nghiệp của Mẹ cũng tặng quà cho Bê, mặc dù họ chưa gặp Bê bao giờ. Nào là khăn lông, hộp đựng viết có logo của FC Bayern. Bác đồng



Hình minh họa.

nh nghiệp tặng Bê bộ vớ nhựa cứng để mang bảo vệ ống quyền khi đá banh. Mỗi lần có trận đá với đội FC Bayern, Bê trang bị từ đầu đến chân tất cả trong logo đỏ trắng xanh của đội. Mặc kệ mùa hè nóng nực, Bê vẫn quấn khăn quàng cổ có logo. Bê ngồi chăm chăm trước ti-vi theo dõi trận đá. Thường, Ba coi chung với Bê, để sau đó hai cha con cùng bàn, trái này đá quá đẹp, trái kia bị phạt đến hơi uồng. Mẹ ít khi ngó ngang tới đá banh. Nhưng Mẹ hên quá trời. Giải túc cầu thế giới năm 2006, hăng của Mẹ có 4 vé VIP đi xem trận tứ kết Á Cấn Đình đá với Hòa Lan. Hăng cho 200 nhân viên bốc thăm, Mẹ là một trong 4 người trúng số. Mẹ xin nhường vé cho Bê, nhưng người ta không chịu. Cho nên, Bê phải mở lớp hướng dẫn cấp tốc cho Mẹ biết, mấy ông Stürmer, Mittelfeldspieler hoặc Verteidigung... (tiền vệ, trung vệ, hậu vệ...) làm gì. Đến sân vận động, Mẹ được chỗ ở những hàng ghế đầu, nhìn qua thấy hoàng gia Hoà Lan đang chính thể ngồi theo dõi trận đấu. Mẹ còn thấy một người nhỏ con,

nhảy loi chơi trông tức cười lắm. Chủ đồng nghiệp ri tai Mẹ, đó là cầu thủ Maradona, nhân vật huyền thoại của thể giới bóng đá. Mẹ kể, nhờ khóa “bỏ tục văn hóa” của Bê, Mẹ hiểu tám tậm luật chơi, nên thấy hào hứng hấp dẫn quá trời. Lần khác, khi Mẹ đi làm ở Kiev, Mẹ được mời đi xem trận đấu Champion League giữa đội Real Madrid Tây Ban Nha với đội Dynamo Kiev Ukraine. Được đi coi những trận đấu long trời lở đất như vậy, mà Mẹ nói, Mẹ vẫn không thích bằng đi coi đội đá banh của Bê.

Chơi ở câu lạc bộ đá banh Rot-Weiß Oberföhring một thời gian, Bê xin Ba Mẹ ra khỏi hội. Mẹ hỏi lý do. Bê xụ mặt: “Tại vì đội này đá dở lắm.” Mẹ bảo: “Chơi thì có thắng, có thua.” Bê quạu cọ: “Mà đội này toàn là thua, chớ chưa bao giờ thắng đâu Mẹ.” Ba Mẹ năn nỉ: “Thôi, con ráng chơi trong câu lạc bộ cho hết năm, rồi tính sau.” Đến ngày đi tập đá banh, Bê đeo túi đồ nghề đạp xe đi. Khoảng hai tiếng đồng hồ sau, Bê về nhà. Bê đi thẳng vào phòng tắm, thầy áo quần “dơ” vào thùng giặt.

Lát sau, Mẹ vào phòng tắm, đem mấy áo quần đá banh của Bê ra ngửi ngửi. Còn thơm phức. Mọi lần, áo quần đá banh của Bê chưa lè. Ba Mẹ kêu Bê vô phòng. Giọng Mẹ không vui: “Hồi chiều đến giờ con đi đâu?” Bê ngần ngừ: “Bữa nay thứ Ba, con đi chơi đá banh như thường lệ” Mẹ lắc đầu: “Con không đá banh.” Bê ngạc nhiên quá, ngẫm nghĩ: “Ua, sao mình làm gì Mẹ cũng biết hết trơn”. Bê thú thiệt: “Bữa trước con kể cho Ba Mẹ rồi. Con không thích đá banh với đội này nữa. Langweilig, chán lắm. Con đạp xe vòng vòng. Con xin lỗi Ba Mẹ.” Ba Mẹ nhìn nhau, Ba nói: “Được rồi, Ba sẽ viết thư xin rút tên Bê ra khỏi câu lạc bộ.”

Tennis

Bê không chơi tennis. Nhưng Bê gắn bó với những trái banh tennis một thời gian. Bê và nhóm bạn thân rất mê đá banh. Trong giờ ra chơi, cả nhóm thích đá banh. Nhưng mỗi ngày chờ trái banh đến trường bằng xe đạp rất bất tiện. Ban đầu, Bê và các bạn đá

Tiếp **VẬN ĐỘNG** trang 16

banh với trái banh nhựa nhỏ xiu. Tình cờ có đứa bạn lượm được trái banh tennis cũ, cả bọn đem chơi đá banh, thích quá. Bê nhờ Mẹ xin đồng nghiệp Mẹ những trái banh cũ. Từ đó, lâu lâu Mẹ khuôn về cho Bê vài trái banh của bà thư ký và của bác đồng nghiệp. Có nhiều banh, Bê và các bạn thoải mái xài, lỡ banh chui vào bụi rậm, khỏi cất công bò tìm.

Tự nhỏ đến lớn, Bê không quan tâm đến môn tennis. Khi Bê lên đại học, Bê phải xa nhà. Ba Mẹ ở nhà thiếu Bê, chắc buồn lắm. Bê muốn Ba Mẹ có thú vui, sinh hoạt khác để đỡ thấy trống vắng. Mùa Giáng Sinh, đại gia đình họp mặt, dịp cả nhà tặng quà cho nhau. Bê đề dành tiền từ hồi đầu năm. Bê tìm mua tặng Ba Mẹ cặp vợt tennis. Bê không rành. Ra tiệm, thấy cặp vợt xuống giá, vừa túi tiền Bê, hiệu Wilson, cũng nổi tiếng. Bê gói làm quà giáng sinh. Ba Mẹ cảm động lắm. Ba Mẹ theo mấy người bạn đến câu lạc bộ lấy giờ học thử. Ông huấn luyện viên cho biết, đó là vợt cho trẻ em. Mẹ nói: “Không sao. Mẹ cao chỉ cỡ mấy đứa bé lớp tám. Vậy vợt cho mẹ cũng vừa.” Ba Mẹ chơi tennis vài lần. Mẹ không cầm cự lâu, vì tay Mẹ đã bệnh tennis arm do làm việc lâu ở computer. Tuy vậy, Ba Mẹ vẫn giữ cặp vợt tennis, kỷ niệm món quà cậu tú Bê tặng Ba Mẹ.

Inline Skates

Những năm Bê mới vào trung học, inline skates rất thịnh hành. Ba Mẹ sắm cho Bê bộ đồ nghề đầy đủ, giày, mũ an toàn, nệm che đầu gối, cùi chỏ. Mẹ phụ Bê tập loanh quanh trong sân. Mẹ nói, hồi nhỏ Mẹ cũng biết đi inline skates. Thuở đó, ở Việt Nam gọi là trượt Pa- te

(Patins). Mới biết đi, Bê hăng lắm. Đi học về, Bê xin Ba Mẹ xuống sân tập dợt. Bắt đầu rành rẽ, Mẹ cho Bê đi dọc mấy con hẻm dẫn ra công viên. Mẹ đạp xe chậm chậm theo sau.

Hôm nọ, sơ sẩy thế nào Bê bị té, đập mặt xuống đất, máu chảy đỏ loét, mẹ cái răng cửa, Bê khóc bù lu, bù loa. Mẹ hết hồn, vội đưa Bê đến nhà sĩ. Bê vẫn còn khóc thút thít. Bác nha sĩ đưa tay bắt, giới thiệu, hỏi han rất tự nhiên, làm như Bê là bạn của bác. Bác nói, bác rất thích đi inline skates. Nhưng khó quá, bác không tập được. Bê cảm thấy hãnh diện, vì mình giỏi hơn cả bác nha sĩ. Bê quên cả đau. Bác nha sĩ sửa sang cái răng mẻ thiệt tài tình. Mẹ rất hài lòng, về sau Mẹ chọn bác nha sĩ khám răng luôn cho cả gia đình.

Lần nọ, Mẹ cùng đi Tâm đưa mấy người bạn đi thăm Olympia Park, làng thể vận hội của München. Tình cờ công ty Coca Cola đang có chương trình khuyến mãi. Họ cho mượn giày inline skates. Ai đi xong, được tặng cái ly nhựa thật to, có hình chiếc giày bên cạnh logo của Coca Cola. Mẹ nghĩ Bê rất thích cái ly như vậy. Mẹ lại xin cái ly cho Bê. Nhưng người ta bảo, phải đi một vòng inline skates, mới được thưởng. Vậy là Mẹ phải vô mượn giày, nhờ đi Tâm và người bạn dìu Mẹ hai bên, để Mẹ biểu diễn mấy vòng. Dĩ Tâm lo lắng, sợ Mẹ té, gây răng, không có mà ăn cháo. Cuối cùng, Mẹ vui mừng lại quây trả giày và nhận quà thưởng. Bê thích món quà ấy, vì đó là công sức và lòng can đảm của Mẹ mới có được.

Chạy Đua

Từ hồi nhỏ, Bê thích chơi nhiều bộ môn thể thao. Mẹ nói, lúc nào Mẹ cũng ủng

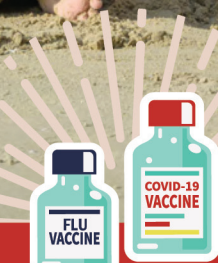
hộ Bê hết mình. Thời tiểu học Bê hơi tròn trịa. Ngoài chuyên kiểm soát nghiêm ngặt lịch ăn uống của Bê, Mẹ thường dụ Bê chơi những môn chạy lãng quăng cho tiêu bớt calories. Mẹ rủ Bê chơi bóng bàn. Mẹ đưa banh qua trái, đưa banh qua phải. Lâu lâu thuận tay, Mẹ “tiêu” hoặc “rò-ve” một cú sấm sét, làm Bê phải chạy lượm banh bờ hơi tai.

Thuở sinh viên, Bê chơi Lacrosse. Mẹ lên thăm Bê, thấy cây vợt Lacrosse. Mẹ cầm vợt ngó ngó, thắc mắc. Mẹ lúc lắc đầu, Mẹ chưa hề nghe đến môn thể thao này. Mẹ ghẹo: “Giống cái vợt vớt lá Mẹ hay xài cho hồ cá ở nhà.” Thấy môn thể thao lạ lạ, Mẹ kêu Bê giải thích. Khi biết đó là môn thể thao đồng đội, Mẹ hoan nghênh cả hai tay. Gọi điện thoại thăm Mẹ, hề Bê kể mới đi chơi bóng rổ về hoặc sẽ đi chơi đá banh là Mẹ vui lắm.

Bây giờ Bê đã xong đại học, có nghề nghiệp. Có lẽ, Bê sẽ không còn nhiều thì giờ chơi đá banh, bóng rổ đều đặn. Mẹ cũng không kéo nài Bê chơi những môn thể thao chạy lòng vòng như hồi Bê còn nhỏ.

Rồi đây, Bê sẽ tham gia môn thể thao của trường đời: môn chạy đua đường trường. Môn thể thao này sẽ cam go, khó khăn hơn những trận đấu bóng với bạn bè. Mẹ nói, bây giờ Bê đã lớn. Mẹ tin rằng Bê luôn đủ sức chống chọi trong sân vận động của trường đời. Mẹ không còn đạp xe kè kè theo sau Bê, phòng khi Bê té ngã. Ba Mẹ không trực tiếp theo dõi những trận đấu để vỗ tay khích lệ Bê. Nhưng Bê luôn nhớ lời Ba Mẹ nói: “Lúc nào Bê cũng là vận động viên hạng nhất của Ba Mẹ.” Bê nhủ lòng, Bê luôn cố gắng để đáp lại niềm tin và lòng yêu thương của Ba Mẹ./ Hoàng Quân





HÃY BẢO VỆ CHÍNH BẠN VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BẠN TRÁNH KHÔNG BỊ COVID VÀ CẢM CÚM.

XIN LẤY HẸN ĐỂ CHÍCH NGỪA TẠI MYTURN.CA.GOV.



Lizzie · San Diego, CA

© 2024 Bộ Y tế Công cộng California

Ngành thuốc lá nhắm mục tiêu vào chúng ta. Vậy chúng ta phải đáp trả.

Lizzie là học sinh lớp 12. Cô đã làm việc với các bạn cùng trường để đấu tranh chống việc bán thuốc lá gần trường học.

Mặc dù California đã nâng độ tuổi mua thuốc lá lên 21, trích dẫn lời Lizzie nói, “ngành thuốc lá có lịch sử lâu dài nhắm vào giới trẻ.”

Lập trường này của giới trẻ thể hiện một hành động cụ thể khác của người dân California chống lại ngành thuốc lá.

Một California không khói thuốc đang xảy ra quanh chúng ta.

Xem tiến trình của chúng tôi tại **UNDO.org/Viet**

UNDO

KẾT THÚC THIẾT HẠI TỪ THUỐC LÁ NGAY

CHƯƠNG TRÌNH BẢO HIỂM MEDICARE VÀ MEDI-CAL ĐƯỢC TẠO DỰNG CHUNG QUANH



Nhận tiền mua thực phẩm và nhiều hơn thế nữa!

Nếu quý vị có bảo hiểm y tế **Medicare và Medi-Cal**, quý vị cần một chương trình bảo hiểm sức khỏe phù hợp với cuộc sống của mình. CalOptima Health OneCare Complete đưa tất cả phạm vi bảo hiểm của quý vị vào một thẻ đơn giản. Quý vị được nhận dịch vụ chăm sóc chất lượng cho sức khỏe thể chất và tinh thần; với các quyền lợi có giá trị như có xe đưa đón khám bệnh miễn phí, được là thành viên phòng tập thể dục và nhận tiền mua thực phẩm!

Hãy tham gia chương trình mà quý vị được đặt ở vị trí trung tâm.
Ghi danh vào CalOptima Health OneCare.



Hãy gọi điện hay đến gặp hôm nay:
caloptima.org/OneCare

1-877-412-2734



Cộng thêm các lợi ích bổ sung miễn phí

- Khám bác sĩ
- Chăm sóc tại bệnh viện
- Dịch vụ sức khỏe tâm lý
- Thuốc uống
- Được nhiều hỗ trợ khám sức khỏe thị lực
- Bảo hiểm chi trả nha khoa nhiều hơn

CalOptima Health OneCare (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan, là một chương trình Medicare Advantage có hợp đồng với Medicare và Medi-Cal. Việc ghi danh vào chương trình CalOptima Health OneCare tùy thuộc vào việc gia hạn hợp đồng. CalOptima Health OneCare tuân thủ luật dân quyền hiện hành của liên bang và không phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, tuổi tác, tình trạng khuyết tật hay giới tính. Xin gọi văn phòng Dịch Vụ CalOptima Health OneCare ở số miễn phí 1-877-412-2734 (TTY 711), 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. Xin vào trang mạng của chúng tôi tại www.caloptima.org/OneCare.

H5433_25MM018TV_M

Vượt qua stress độc hại sẽ giúp trẻ đạt được thành công trong tương lai.

Stress độc hại có thể dẫn đến thay đổi cấu trúc não vĩnh viễn và ảnh hưởng đến sức khỏe suốt đời của trẻ. Nhưng nếu có sự hỗ trợ của gia đình có thể giúp cho các em được an toàn.

Tìm hiểu thêm tại **First5California.com**

